

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
RELIGIUSITAS DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
AKHIR UMS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Diaz Pradhika

F 100 200 014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
RELIGIUSITAS DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
AKHIR UMS
SKRIPSI UMS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

Diaz Pradhika

F 100 200 014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Religiusitas Dengan
Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Akhir Ums

Oleh :

DIAZ PRADHIKA
F 100 200 014

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si., Kons.
NIK.NIDN: 195809121985031006 /0012096606

12 Juli 2024

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Religiusitas Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Akhir Ums

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Religiusitas Dengan
Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Akhir Ums

Yang diajukan oleh :

DIAZ PRADHIKA

F 100 200 014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

24 Juli 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si., Kons.

Penguji I

Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A., Ph.D

Penguji II

Afriza Animawan Arifin, S.Psi., M.A.



Surakarta, 31 Juli 2024


Prof. **Endang Kusumadewi, S.Psi., M.Si., Ph.D.**

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Diaz Pradhika
NIM : F100200014
Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Religiusitas Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Akhir Ums

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 11 Juli 2024



Diaz Pradhika

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Tiada kata yang pantas terucap selain puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, serta memberikan kekuatan dan ketabahan sehingga skripsi ini terselesaikan. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan peneliti dalam kondisi apapun.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya, kepada:

1. Bapak Suryadi dan Ibu Rusminingsih, terima kasih telah senantiasa memberikan do'a, support dan materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar. Terimakasih untuk ibu atas segala doa yang tak pernah putus untuk peneliti. Meskipun bapak telah tiada, namun atas izin Allah, bapak masih bisa memberikan nafkah, dan membiayai perkuliahan peneliti hingga selesai. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi bagi peneliti.
2. Bapak Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si., Kons. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, selalu sabar, dan perhatian dalam membimbing peneliti dalam mengerjakan skripsi. Sebelum memulai skripsi, peneliti sering mendengar bahwa bimbingan adalah hal yang menegangkan namun atas izin Allah setelah menjadi anak bimbingan prof justru kekhawatiran itu tidak terjadi bahkan ketika peneliti mulai overthinking dan meragukan kemampuan sendiri, prof memberikan motivasi untuk menguatkan dan membuat peneliti yakin kembali.
3. Saya ucapkan terima kasih kepada pemilik skala dalam alat ukur ini yaitu Yulmaida Amir, Merinta Wira Ababiel, dan Shofura Nur Almalail yang telah berbaik hati mengizinkan peneliti untuk menggunakan alat ukurnya dalam menyelesaikan skripsi, semoga selalu diberi kesejahteraan dan kemudahan dalam setiap langkahnya.

4. Bapak Prof. Tufik Kasturi, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Seluruh Dosen, Staff Tata Usaha, Biro Skripsi dan Olah Data Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan, terkhusus untuk pak we yang sudah berbaik hati membantu peneliti untuk mengurus syarat sidang.
6. Responden penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi, semoga selalu diberi kesejahteraan dan kesehatan.
7. Untuk teman-teman seperjuangan “Tadina Mesra” Uti, Salwa, Otik, Pania, dan Kecap, serta teman-teman satu angkatan lainnya Tata, dan Detty yang senantiasa mau memberikan bantuan. Terimakasih selalu bersedia membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi, serta memberikan dukungan fisik maupun emosional. Dukungan yang kalian berikan sangat berpengaruh besar bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi
8. Untuk, 4 saudara peneliti dan justica terimakasih atas doa, dukungan dalam memperjuangkan cita-cita dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Dengan penuh rasa Syukur saya ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri. Walaupun penelitian ini jauh dari kata sempurna, perjalanan dalam menyelesaikan skripsi ini adalah pengalaman yang penuh dengan tantangan, kerja keras, dan pengorbanan. Terimakasih karena selalu kuat, telah berjuang tanpa henti, tetap berdiri disaat-saat sulit, tidak pernah menyerah ketika putus asa, dan selalu berusaha mencari cara untuk bangkit kembali

Semoga Allah SWT, memberikan balasan dengan segala kebaikan dunia dan akhirat atas keikhlasan dan dan kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada peneliti. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, khususnya pengembangan untuk ilmu psikologi.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan didalam penelitian skripsi ini. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan dimasa yang akan datang.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak atas perhatian dan pemberian semangat selama proses penyelesaian skripsi.

Surakarta, 27 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Diaz Pradhika', written in a cursive style.

Diaz Pradhika

Daftar Isi

| | |
|---|------|
| HALAMAN DEPAN | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| ABSTRAK..... | 1 |
| ABSTRACT..... | 2 |
| PENDAHULUAN | 3 |
| METODE | 12 |
| Teknik Pengumpulan Data | 13 |
| Validitas dan Reabilitas Alat Ukur..... | 15 |
| Teknik Analisis Data | 16 |
| HASIL..... | 18 |
| PEMBAHASAN | 24 |
| KESIMPULAN..... | 27 |
| DAFTAR PUSTAKA | 28 |

Daftar Tabel

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Blueprint Skala Quarter Life Crisis | 13 |
| Tabel 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya | 14 |
| Tabel 3. Blueprint Skala Religiusitas..... | 15 |
| Tabel 4. Reliabilitas skala | 19 |
| Tabel 5. Uji Normalitas..... | 19 |
| Tabel 6. Uji Linearitas..... | 20 |
| Tabel 7. Uji Multikolinieritas..... | 20 |
| Tabel 8. Uji Heteroskedastisitas (glejser) | 20 |
| Tabel 9. Mayor | 21 |
| Tabel 10. Minor..... | 21 |
| Tabel 11. Norma Quarter Life Crisis | 22 |
| Tabel 12. Norma Dukungan Sosial Teman Sebaya | 23 |
| Tabel 13. Norma Religiusitas..... | 23 |

Daftar lampiran

| | |
|--|----|
| <i>Lampiran</i> | 32 |
| <i>Lampiran 1. Skala quarter life crisis</i> | 32 |
| <i>Lampiran 2. Dukungan sosial teman sebaya</i> | 34 |
| <i>Lampiran 3. Religiusitas</i> | 36 |
| <i>Lampiran 4. Perhitungan uji reabilitas</i> | 37 |
| <i>Lampiran 5. Hasil olahdata uji asumsi dan uji hipotesis</i> | 38 |
| <i>Lampiran 6. Perhitungan Sumbangan Efektif (SE) dan Sumbangan Relatif (SR)</i> | 42 |
| <i>Lampiran 7. Kategorisasi data hasil penelitian</i> | 43 |
| <i>Lampiran 8. Informed Consent :</i> | 44 |
| <i>Lampiran 9. Bukti Fisik Dan Analisis Data</i> | 46 |
| <i>Lampiran 10. Surat Uji Bukti Turnitin</i> | 47 |
| <i>Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian</i> | 48 |

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Religiusitas Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Akhir UMS

Diaz Pradhika¹, Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si., Kons.²
F100200014@student.ums.ac.id¹, mj873@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dan religiusitas terhadap *quarter life crisis*. Metode yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa/I akhir universitas Muhammadiyah Surakarta dengan Teknik sampling yaitu purposive dan accidental sampling yaitu mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi/tugas akhir. Sampel yang akan dikenakan dalam penelitian ini yaitu 130 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya, skala religiusitas, dan skala *quarter life crisis*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu regresi linier berganda dengan dukungan sosial teman sebaya dan religiusitas sebagai variabel independen, dan *quarter life crisis* sebagai variabel dependen. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan religiusitas terhadap *quarter life crisis*. Pengumpulan data disebarakan melalui media *google form* dalam bentuk kuisisioner penelitian. Adapun Analisa data dilakukan dengan menggunakan model analisis regresi linear berganda program SPSS versi 27. Hasil yang diperoleh yaitu ada hubungan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan religiusitas dengan *quarter life crisis* dibuktikan dengan hasil $R = 0.459$ dan nilai *sig.* $0.000 < 0.05$. Hasil uji hipotesis minor 1 menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *quarter life crisis* dibuktikan dengan hasil $r = -0.384$ dan nilai *sig.* (2-tailed) $0.000 < 0.05$. Hasil uji hipotesis minor 2 yaitu menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara religiusitas dengan *quarter life crisis* dibuktikan dengan hasil $r = -0,373$ dan nilai *sig.*(2-tailed) $0.000 < 0.05$. hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor dan minor pada penelitian ini diterima. Sumbangan efektif pada penelitian ini sebesar 21.1% dengan dukungan sosial teman sebaya sebesar 10.9% dan religiusitas sebesar 10.1% pada variabel *quarter life crisis*, dan sisanya 78,9% dipengaruhi faktor lain.

Kata Kunci : *Quarter Life Crisis*, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Religiusitas

Abstract

Diaz Pradhika, Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si., Kons.²
F100200014@student.ums.ac.id¹, mj873@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

This study aims to determine the relationship of peer social support and religiosity to quarter life crisis. The method used is a quantitative approach with a correlational design. The population of this study is the final student of Muhammadiyah Surakarta University with sampling techniques, namely purposive and accidental sampling, namely final students who are working on their thesis / final project. The sample that will be used in this study is 130 students. This study uses a peer social support scale, religiosity scale, and quarter life crisis scale. The data analysis used in this study is multiple linear regression with peer social support and religiosity as independent variables, and quarter life crisis as the dependent variable. The hypothesis in this study is that there is a relationship between peer social support and religiosity towards quarter life crisis. Data collection was distributed through google form media in the form of a research questionnaire. The data analysis was carried out using the multiple linear regression analysis model of the SPSS version 27 program. The results obtained are that there is a significant relationship between peer social support and religiosity with quarter life crisis as evidenced by the results of $R = 0.459$ and sig value. $0.000 < 0.05$. The results of minor hypothesis testing 1 show a significant negative relationship between peer social support and quarter life crisis as evidenced by the results of $r = -0.384$ and sig value. (2-tailed) $0.000 < 0.05$. The results of the minor hypothesis test 2, which shows a significant negative relationship between religiosity and quarter life crisis, are evidenced by the results of $r = -0.373$ and sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$. This shows that the major and minor hypotheses in this study are accepted. The effective contribution in this study was 21.1% with peer social support of 10.9% and religiosity of 10.1% on the quarter life crisis variable, and the remaining 78.9% was influenced by other factors.

Keywords: Quarter Life Crisis, Peer Social Support, Religiosity