

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEPOGO**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

Ananta Zulfian Ikhsan

J210190033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEPOGO**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

Ananta Zulfian Ikhsan

J210190033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

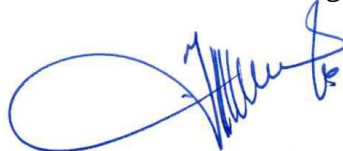
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEPOGO



Oleh:

Dosen Pembimbing,



Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med

NIK/NIDN. 753/0618057001

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEPOGO

Oleh :

Ananta Zulfian Ikhsan

J210190033

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal: 17. Mei 2024

Pembimbing



Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med

NIK/NIDN. 753/0618057001

1. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med ()
2. Dr.Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep, M.Kes ()
3. Kartinah S.Kep., M.P.H ()

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan



Dr. Arif Widodo. A. Kep., M. Kes

NIK/NIDN : 630/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIK/NIDN : 750/ 0620117301

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Dengan ini, saya yang bertanda tangan:

Nama	: Ananta Zulfian Ikhsan
NIM	: J210190033
Fakultas	: Ilmu Keperawatan
Program Studi	: Keperawatan
Judul Naskah Publikasi/ Luaran OBE	: GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEPOGO
Dosen Pembimbing	: Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med
Email Dosen Pembimbing	: lr223@ums.ac.id

Adalah mahasiswa S1/Profesi/Spesialis/S2/S3* Universitas Muhammadiyah Surakarta dan menyatakan bahwa naskah publikasi telah diperiksa dan disetujui untuk (pilih salah satu):

☒	Diunggah di repositori Perpustakaan UMS sehingga dapat diakses secara terbuka
☐	Dideposit(Diarsip) di Perpustakaan UMS, karena:
☐	Akan/sudah dipresentasikan pada Seminar Nasional: _____ Website seminar: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Akan/sudah dipresentasikan pada Seminar/Konferensi Internasional: _____ Website seminar/konferensi: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Akan/sudah diterbitkan pada Jurnal Nasional: _____ Website jurnal: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Akan/sudah diterbitkan pada Jurnal Internasional: _____ Website jurnal: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Data yang digunakan dalam naskah bersifat rahasia
☐	Riset Kolaborasi dengan Dosen
☐	Ditunda publikasinya karena sedang proses pengajuan Hak Paten/Hak Cipta hingga tahun: _____
☐	Keluaran OBE berupa IPR (<i>Intellectual Property Right</i>) dalam bentuk Hak Cipta/ Paten/ Merek/Desain Industri/Indikasi Geografis/ Desain Tata Letak Sirkuit Terpadu/ Rahasia Dagang. No. IPR: _____
☐	Keluaran OBE berupa Buku Ajar/Book Chapter dengan judul _____ ISBN: _____
☐	Keluaran OBE berupa Rekayasa Teknologi dengan judul/projek _____
☐	Alasan lainnya

Surakarta, 15 Agustus Tahun 2024.....

Mengetahui,
Dosen Pembimbing (Salah satu)



Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med
NIDN/NIK. 753/0618057001

Yang menyatakan,



Ananta Zulfian Ikhsan
NIM. J210190033

NB : Tandatangan harus basah / asli, Kemudian scan 1 halaman

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga proposal penelitian skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Cepogo” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Jurusan Ilmu Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa proposal penelitian skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis, antara lain:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr.Umi Budi Rahayu.,S.Fis.,Ftr.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
3. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, secara administratif untuk penyusunan skripsi ini.
4. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam penyusunan penelitian ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi S1 Keperawatan.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua penulis yang telah banyak berkorban, selalu mendoakan dan mendukung saya selalu sukses. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya sebagai wujud bakti saya.
7. Teman-teman angkatan prodi keperawatan tahun 2019 yang turut mendoakan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Selain itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca agar proposal ini dapat lebih baik lagi.

Surakarta, 23 April 2024

Penulis

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and strokes, positioned above the printed name.

Ananta Zulfian Ikhsan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 23 April 2024

Penulis



Ananta Zulfian Ikhsan
J210190033

MOTTO

الْجَنَّةُ إِلَى طَرِيقًا بِهِ لَهُ اللَّهُ سَهْلٌ عِلْمًا فِيهِ يَلْتَمِسُ طَرِيقًا سَلَكَ وَمَنْ

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim, no. 2699)

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEPOGO

Ananta Zulfian Ikhsan¹, Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med²

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan

J210190033@studen.ums.ac.id, Ird223@ums.ac.id

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi anak yang memiliki tinggi badan kurang jika dibandingkan dengan usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian stunting salah satunya yaitu jenjang pendidikan, usia, status pekerjaan, dan jumlah anak. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan tentang stunting bagi seorang ibu menyebabkan anak berisiko mengalami stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi karakteristik ibu dengan anak stunting dan pengetahuan ibu tentang stunting. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan rancangan penelitian menggunakan deskriptif analitik. Pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling* dengan jumlah 63 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner yang mengukur pengetahuan ibu tentang stunting dengan jumlah 20 pernyataan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik ibu dengan anak stunting di wilayah kerja puskesmas Cepogo secara mayoritas berusia 31-40 tahun, berkerja sebagai ibu rumah tangga (IRT), memiliki riwayat pendidikan setara SLTA, dan mempunyai satu anak. Dari total 63 responden menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan ibu tentang stunting di wilayah kerja puskesmas Cepogo adalah 43 (68%) ibu memiliki pengetahuan dalam kategori baik.

Kata Kunci: *pengetahuan, ibu, stunting,.*

ABSTRACT

Stunting is a condition where a child is less tall than his age. Malnutrition occurs in the womb and in the early days after the baby is born. Several factors that can influence the incidence of stunting include education level, age, employment status and number of children. This is because a mother's lack of knowledge about stunting puts the child at risk of experiencing stunting. The aim of this research is to identify the characteristics of mothers who have stunted children and the mother's knowledge about stunting. This type of research is quantitative and the research design uses analytical descriptive. Sampling was carried out by consecutive sampling with a total of 63 respondents. The research instrument used a questionnaire that measured mothers' knowledge about stunting with a total of 20 statements. The results of this research show that the characteristics of mothers who have stunted children in the Cepogo health center working area are the majority aged 31-40 years, work as housewives (housewives), have an education equivalent to high school, and have one child. Of the total 63 respondents, it showed that the description of mothers' knowledge about stunting in the Cepogo health center working area was that 43 (68%) of the mothers had knowledge in the good category.

Keywords: *knowledge, mother, stunting.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	5
1. Manfaat Teroritis	5
2. Manfaat praktis	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Stunting	8
1. Definisi Stunting	8
2. Ciri-ciri Stunting	9
3. Penyebab Stunting	11
4. Dampak Stunting	12
5. Pencegahan Stunting.....	13
6. Cara Pengukuran Stunting	14
7. Faktor penyebab stunting.....	15
B. Gambaran Pengetahuan Ibu.....	17

1. Definisi pengetahuan	17
2. Tingkat Pendidikan	17
3. Pengukuran pengetahuan	19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
5. Cara Pengukuran Pengetahuan.....	21
C. Kerangka Berfikir	22
BAB III.....	23
METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	27
H. Analisa Univariat	28
I. Etika Penelitian	28
J. Pengolahan Data	29
K. Analisa Data	31
L. Jalannya Penelitian	31
BAB IV.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	37
1. Pengetahuan ibu tentang stunting berdasarkan Usia	37
2. Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan pekerjaan	38
3. Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan pendidikan	39
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang stunting berdasarkan jumlah anak.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V.....	42
PENUTUP.....	42
A. Simpulan	42
B. Implikasi	42

C. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori ambang batas status gizi anak	14
Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah kerja Puskesmas Cepogo	33
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Stunting	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dengan tingkat Pengetahuan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	22
------------------------------------	----