

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI DESA SURUHKALANG
KECAMATAN JATEN KABUPATEN KARANGANYAR
PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Gelar Sarjana S-1



Diajukan oleh :

MARDIANSYAH

J500 070 045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI DESA SURUHKALANG
KECAMATAN JATEN KABUPATEN KARANGANYAR
PROVINSI JAWA TENGAH**

Yang diajukan oleh:

**MARDIANSYAH
J 500 070 045**

Telah disetujui oleh Tim Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Senin, tanggal 31 Januari 2011

Penguji

Nama : dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ
NIP : 19510527197810 1 001 (.....)

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K)
NIP : 19510711198003 1 001 (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti
NIK : 1236 (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K)
NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2011

Mardiansyah

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ۝ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ۝
أَقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ ۝ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ۝ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ۝

Bacalah demi Tuhan-mu yang menciptakan (segala sesuatu).

Dia telah menciptakan manusia dari 'alaq.

Bacalah dan Tuhanmulah (yang bersifat) Maha pemurah.

Yang mengajar manusia dengan qalam.

Mengajar manusia apa yang tidak diketahuinya).

(QS Al'-Alaq [96]: 1-5)

SKRIPSI INI KU PERSEMBAHAN KEPADA:

Alhamdulillah...I Just Wanna Say Thanks...Allah SWT. Sang pemilik segalanya. Karena Allah lebih tahu apa yang kubutuhkan bukan sekedar yang ku inginkan.

*Dijejakinya bayang-bayang pagi, ditelusurinya bilamana malam menjelang setiap detik-detik kehidupannya, dia selalu hadir di celah kebahagiaan, setiap tetes peluh mu yang tak dapat ku hapus keluh lelahnya, demi anak mu menuntut ilmu...Bunda engkaulah muara kasih dan sayang semuanya kau lakukan buat anak mu yang kau sayang, walaupun ku jauh dari jangkauan mu tetapi do'a mu selalu kau sertakan setiap langkah ku, maafkan diri ku bunda kadang sengaja dan tak sengaja ku pernah membuat relung hati mu terluka, akan tetapi...ku ingin kau tahu bunda ku mencintai mu, So Thanks Ibunda **Hj. Yurpina.***

*Ayah...Dalam rangkain malam kuingat, sebuah nyayian kecil tentang kasih dan sayang, diwaktu terlelap dalam pangkuan Ayah, yang mendendangkan tembang cinta yang syahdu, tapi...Dimana engkau kini Ayah???? Yang hilang ditelan badai kehidupan, ketika itu ku rasa kau telah jauh, dan ku tersadar kau tak dapat ku peluk untuk melepaskan kebahagiaanku, tapi...ku tahu Ayah merasakan kebahagiaanku sekarang, do'a dan cintaku untuk engkau muara kasih dan sayang...Ayahanda Almarhum **H. Ruslan. J.***

Sebuah kehangatan cinta ku rasakan, cinta itu surga tapi terkadang bisa jadi neraka, surgaku adalah keluarga ku dan neraka ku bila ku tak bersama mereka... kak Eli - bang Suhar, kak Ervi - bang Aan, bang Boboy - kak Lini, bang Nande - kak Dewi, bang Tomi dan Adinda ku Desi, ponakan-ponakanku Zikri, Zaldi, Zamel, Zezi, Viona, Juan, Cheno, Paiz dan seluruh keluarga besar yang selalu mendukung ku.

*Ku lihat bening-bening dari seluk matamu engkau goreskan luka dan kedukaan yang tak kau wujudkan kepada kami anak didikmu, biarlah luka dan kedukaanmu kami rawat hingga tumbuh dan berkembang sebagai rasa terima kasih atas pengorbananmu selama ini Guru-guru ku dan Dosen-dosen yang pernah mengajar kami di bangku perkuliahan terutama **Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K), dr. Endang Widhiyastuti, dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ** yang telah membimbing saya selama ini.*

*Selama ini kita melewati hari-hari yang selalu mengukir baik itu suka maupun duka namun kebersamaan kita selalu terjaga hingga saat ini, walaupun ku jauh darimu, ku harap kau bisa selalu menjaga hatimu untuk ku. Kau mengajarkan ku untuk dapat berperilaku yang lebih positif, kau mengajarkan ku bagaimana arti hidup ini sebenarnya, kau selalu membuat ku tersenyum dan membuat hidup ku lebih berarti. Ku selalu merasakan kerinduan untuk dapat selalu dekat dengan mu, setiap detik ku mengingat mu, setiap detik ku memikirkan bagaimana keadaan mu. Ku tak mau kehilangan mu, karna kau yang bisa mengerti bagaimana keadaan ku selama ini dan ku harap kebersamaan kita selalu terjaga hingga ajal menjemput kita...I love you **Eka Permata Putri**.*

*Setelah hari-hari kita lalui bersama, waktu demi waktu kita jalani bersama, entah itu suka yang terukir atau duka yang tergores, kadang ku rindu akan hari dan waktu yang telah berlalu, perpisahan tak dapat kita halangi, tapi ini bukan akhir segalanya, tetaplah maju sahabat-sahabatku.....thanks because always my best friend...to special my best friends: **Elyos, Tomo, dodi, doni** dan teman-teman seperjuangan yang sejawat.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul: HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI DESA SURUHKALANG KECAMATAN JATEN KABUPATEN KARANGANYAR PROVINSI JAWA TENGAH.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Rasa hormat dan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K), selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan petunjuk.
3. dr. Endang Widhiyastuti, selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan petunjuk pula.
4. dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji hasil penelitian ini.
5. Ibunda Hj. Yurpina dan Kakanda Elli Zalita, Ervi Indriani, Bobi Asmara, Chandrika Saputra, Tomi Oktapriadi serta Adinda Desi Purwanda Sari, yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan do'a, serta Almarhum Ayahanda tercinta H. Ruslan. J, sang motivator dalam mencapai cita-cita.
6. Eka Permata Putri (mBam), yang selalu memberikan motivasi dan perhatian dan do'a dalam menggapai cita-cita dan harapan.
7. Teman-teman terbaikku, Ulul Albab angkatan 2006; Syah Sembung Wasiso, Denta Aditya Episana, Asliawati, Sefta Derina, Endang Setyorini, Novindiah Kurniawati, Lystiana Masyta Dewi, Lalena Fara Nasita, Erla Yona

Wahyuningsih dan Nancy Irma Indriana Sylvia, yang juga turut memberikan dukungan, bantuan, semangat dan do'a.

8. Tim Medical United dan Tim Tambusai FC yang telah memberi dukungan.
9. Seluruh teman sejawat angkatan 2006, yang telah berjuang bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Wahid (pak ketu), Sri Warsiti, Okta Indah Mayasari dan Farida Kumalasari, yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman dari Ikatan Keluarga Pelajar Mahasiswa Riau Surakarta (IKPMRS), yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
12. Keluarga, sahabat dan teman-teman yang tidak sempat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis selama menyusun skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi yang sederhana ini bermanfaat bagi penulis sendiri maupun terhadap mereka yang berminat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dimasa mendatang untuk peningkatan karya tulis ini. Dan tak lupa penulis haturkan mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak.

Surakarta, Januari 2011

Mardiansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi	5
1. Definisi	5
2. Epidemiologi	5
3. Faktor yang Mempengaruhi Depresi	6
4. Bentuk Gangguan Depresi	6
5. Derajat Depresi	8
B. Merokok	10
1. Pengertian Perilaku Merokok	10
2. Tipe Perilaku Merokok	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Merokok	13
C. Remaja.....	17

D. Hubungan Antara Depresi dengan Merokok	18
E. Kerangka Pemikiran	21
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Kriteria Restriksi	24
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional	25
G. Instrumen Penelitian	25
H. Teknik Pengumpulan Data	26
I. Analisis Data	27
J. Skema Penelitian	27
K. Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Data Umum	29
2. Analisa Univariat	29
3. Analisa Bivariat	32
B. Pembahasan	33
1. Depresi.....	33
2. Perilaku Merokok	35
3. Hubungan Antara Depresi dengan Perilaku Merokok.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	29
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Skor (BDI)	29
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok Tiap Hari	30
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Selang Waktu (Frekuensi)	30
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	31
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok	32
Tabel 4.7 Cross Tabulation (Tabulasi Silang).....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	21
Gambar 2. Skema Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

Lampiran 3. LMMPI

Lampiran 4. Kuesioner Status Perokok

Lampiran 5. Kuesioner *Beck Depression Inventori* (BDI)

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian

Lampiran 7. Hasil Analisis Data Korelasi rank-Spearman dengan Menggunakan Program SPSS

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI DESA SURUHKALANG KECAMATAN JATEN KABUPATEN KARANGANYAR PROVINSI JAWA TENGAH

Mardiansyah, M. Fanani, Endang Widhiyastuti

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Gangguan depresi adalah salah satu jenis gangguan jiwa yang paling sering terjadi. Gangguan depresi mengenai sekitar 20% wanita dan 12% laki-laki pada suatu waktu dalam kehidupan. Depresi merupakan gangguan jiwa yang banyak dialami orang antara umur 15-44 tahun. Semenjak 20 tahun terakhir ini banyak penelitian tentang depresi pada masa remaja, karena gejala depresi sering terjadi pada masa remaja akhir, yaitu berupa *Anhedonia Pervasive* (tidak merasakan kesenangan atau kepuasan). Perubahan yang terjadi pada remaja terdapat kemungkinan-kemungkinan perilaku yang bisa terjadi pada masa ini. Diantaranya adalah perilaku yang mengundang risiko dan berdampak negatif pada remaja. Perilaku yang mengundang risiko pada masa remaja misalnya seperti penggunaan alkohol, tembakau (merokok) dan zat lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui ada hubungan antara depresi dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di Desa Suruhkalang Kecamatan Jaten Kabupaten Karanganyar. Desain penelitian menggunakan metode penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel dengan jumlah 101 responden, teknik sampling dengan *simple random sampling*. Analisis dengan menggunakan korelasi *Spearman rank* pada taraf signifikan 95%. Hasil penelitian ρ sebesar 0.227, dan $p < 0.05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan: Ada korelasi positif antara antara depresi dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di Desa Suruhkalang, Kecamatan Jaten, Kabupaten Karanganyar.

Kata Kunci: depresi, perilaku merokok, remaja

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN DEPRESSION AND SMOKING BEHAVIOR OF MALE ADOLESCENTS IN SURUHKALANG VILLAGE OF KECAMATAN JATEN KARANGANYAR REGENCY CENTRAL JAVA PROVINCE

Mardiansyah, M. Fanani, Endang Widhiyastuti

Medical School of Muhammadiyah University of Surakarta

Depression disturbance is one kind of most found mental disorders. Depression disturbance attacks about 20% females and 12% males in a time of life. Depression is a mental disorder that is often experienced by 15-44 years old people. Since last 20 years, many researches on depression of adolescence had been conducted, because depression symptom is often found in late adolescence, namely *Anhedonia Pervasive* (feeling no happiness or satisfaction). Changes experienced by adolescents may be behavioral changes occurring at present. Some of the behavioral changes may be risky ones and they may have negative impact on the adolescent. Risky behaviors in adolescence are, for example, alcohol abuse, tobacco (smoking) abuse and other substances abuses. Purpose of the research is to know if there is a correlation between depression and smoking behavior of male adolescents in Suruhkalang village of Kecamatan Jaten, Karanganyar Regency. The research design uses observational-analytic method with cross-sectional approach. Sample of the research is 101 respondents. The sample is taken by using a simple random sampling technique. Data of the research is analyzed by using Spearman rank correlation with significance degree of 95%. Result of the research indicated that ρ was 0.227, and $p < 0.05$. It means that H_0 is rejected and H_a is accepted. Conclusion: There was a positive correlation between depression and smoking behavior of male adolescents in Suruhkalang village of Kecamatan Jaten, Karanganyar Regency.

Key words: depression, smoking behavior, adolescent