

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY
QUOTIENT DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Alya Putri Pamiastiwibowo

F 100 200 236

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY
QUOTIENT DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

ALYA PUTRI PAMI ASTI WIBOWO

F 100 200 236

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Oleh :

ALYA PUTRI PAMIASTIWIBOWO

F 100 200 236

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: -/0625075901

Surakarta, 18 Juli 2024

iii

iii

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

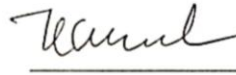
Yang diajukan oleh :

ALYA PUTRI PAMIASTIWIBOWO
F 100 200 236

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
25 Juni 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog



Penguji I

Dra. Partini, M.Si., Psikolog



Penguji II

Fajar Ruddin, S.Psi., M.Sc., M.A.



Surakarta, 25 Juni 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Dr. Abdul Katsuri, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Alya Putri Pamiastiwibowo
NIM : F 100 200 236
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Adversity Quotient
dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 25 Juni 2024


METRAY
TEMPEL
9FDALX153965977
Alya Putri Pamiastiwibowo

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah hirabbil ‘alamin. Segala puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat, petunjuk, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Adversity Quotient dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Selama penulisan tugas akhir skripsi ini, tentu tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan. Akan tetapi, berkat doa, bimbingan, dan dukungan yang diberikan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Keluarga tercinta yang terdiri dari Bapak Bambang Pamukti Wibowo, Ibu Emi Astuti, dan adik Afra Houran Putra Wibowo yang telah memberikan do’a, nasihat, limpahan kasih sayang, dan dukungan secara materi atau non materi kepada penulis.
2. Bapak Prof. Taufik Katsuri, M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga membantu mempermudah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan karyawan Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu dan turut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman terdekat penulis, Isnii Izzatul Affiana Fauzzizah, Arina Salsabila, dan Ria Dwi Permatasari yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk terus berusaha, melawan rasa takut, dan tidak menyerah.

6. Teman-teman satu bimbingan dan seperjuangan, Dinda Rachma Dinanty dan Zulfa Qurratuain Rosyadah yang senantiasa menjadi teman bertukar pikiran dan berbagi keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu, terimakasih telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu psikologi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
Abstrak.....	1
Abstract.....	2
PENDAHULUAN.....	3
METODE.....	17
HASIL.....	23
PEMBAHASAN.....	31
KESIMPULAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	19
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri.....	20
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Adversity Quotient (AQ).....	21
Tabel 4. Karakteristik Sampel Penelitian.....	23
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas	24
Tabel 6. Hasil Uji Linearitas	24
Tabel 7. Hasil Uji Multikolinearitas.....	25
Tabel 8. Hasil Uji Heteroskedastisitas	25
Tabel 9. Hasil Uji Hipotesis Mayor	26
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis Minor	26
Tabel 11. Sumbangan Efektif.....	27
Tabel 12. Kategorisasi Kepercayaan Diri	28
Tabel 13. Kategorisasi Adversity Quotient (AQ)	29
Tabel 14. Kategorisasi Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blue Print</i>	42
Lampiran 2. Skala Penelitian Sebelum Uji Coba.....	45
Lampiran 3. Skala Penelitian Setelah Uji Coba	54
Lampiran 4. Hasil Seleksi Item dan Uji Reliabilitas	61
Lampiran 5. Hasil Olah Data	65
Lampiran 6. Kategorisasi	75
Lampiran 7. Data Mahasiswa.....	80
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 9. Bukti Fisik Penelitian	83
Lampiran 10. Bukti Uji Turnitin	84
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	85

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Alya Putri Pamiastiwibowo¹, Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog²
F100200236@student.ums.ac.id¹, np215@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Persaingan yang semakin kompetitif dalam mencari pekerjaan dan banyaknya permasalahan terkait dunia kerja seperti pengangguran dapat memunculkan kecemasan seputar dunia kerja di kalangan mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan *adversity quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Ketentuan subjek yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2019-2020 yang sedang berada di tingkat akhir sebanyak 100 orang dengan teknik sampling menggunakan *purposive sample*. Instrumen pengumpulan data menggunakan tiga skala, yaitu skala kepercayaan diri, skala *adversity quotient*, dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi berganda dengan bantuan *software* SPSS 25. Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dan *adversity quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir yang dibuktikan dengan nilai signifikansi = 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai $F = 188,570$. Penelitian ini juga menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dengan nilai signifikansi = 0,00 ($< 0,05$) dan $r = -0,813$, serta terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *adversity quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dengan nilai signifikansi = 0,00 ($< 0,05$) dan $r = -0,825$. Penelitian ini memiliki kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen.

Kata kunci: *adversity quotient*, kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, kepercayaan diri

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY
QUOTIENT DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Alya Putri Pamiastiwiwibowo¹⁾, Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog²⁾
F100200236@student.ums.ac.id¹⁾, np215@ums.ac.id²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Increasing competition in finding a job and the many problems related to the world of work such as unemployment can lead to anxiety about the world of work among final year students. This study aims to determine the relationship between self-confidence and adversity quotient with anxiety in facing the world of work in final year students. The subject provisions are students of the Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Surakarta, class of 2019-2020 who are in their final year, as many as 100 people with a sampling technique using purposive sample. The data collection instrument used three scales, namely the self-confidence scale, the adversity quotient scale, and the anxiety scale in facing the world of work. The data analysis method used is multiple regression analysis with the help of SPSS 25 software. This study shows the results that there is a relationship between self-confidence and adversity quotient with anxiety in facing the world of work in final year students as evidenced by the significance value = 0.000 ($p < 0.05$) and the value of $F = 188.570$. This study also shows the results that there is a very significant negative relationship between self-confidence and anxiety in facing the world of work with a significance value = 0.00 (< 0.05) and $r = -0.813$, and there is a very significant negative relationship between adversity quotient and anxiety in facing the world of work with a significance value = 0.00 (< 0.05) and $r = -0.825$. This study has concluded that there is a relationship between the independent variable and the dependent variable.

Keywords: adversity quotient, anxiety in facing the world of work, self-confidence