

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Secara umum olahraga adalah salah satu aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang. Kegiatan olahraga khususnya pada permainan bola voli merupakan salah satu dari cabang olahraga yang bermanfaat sebagai alat pendidikan jasmani dan pembinaan mental sesuai dengan tujuan pendidikan nasional. Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang diminati masyarakat umum, dan bola voli juga merupakan salah satu cabang olahraga yang memerlukan penguasaan teknik yang baik (Hanggara et al., 2018). Bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim di lapangan yang di pisahkan oleh jarring (Jariono, Nurhidayat, Nugroho, et al., 2021).

Selain itu, permainan bola voli juga memerlukan sejumlah teknik yang harus dikuasai pemainnya. Permainan bola voli merupakan permainan beregu yang membutuhkan berbagai teknik dasar dalam pembuatannya. Menguasai teknik dasar bermain bola voli yang baik akan memudahkan seseorang pemain dalam menjalankan strategi dan rasa percaya diri yang tinggi dan selalu optimis dalam setiap pertandingan. Teknik dasar permainan bola voli terdiri dari servis, *passing* bawah, *passing* atas, *block* dan *smash*. Teknik-teknik ini harus dikuasi untuk meendukungnya. (Jariono, Nurhidayat, Nugroho, et al., 2021).

Permainan bola voli memiliki beberapa bentuk teknik dasar yang perlu dikuasai oleh seorang pemain. Disini penguasaan teknik dasar sangat penting karena akan berpengaruh kedepannya untuk latihan-latihan teknik dasar secara terus menerus supaya dapat menguasai dengan mudah. *Passing* adalah suatu teknik dalam permainan bola voli yang bertujuan untuk mengoper atau mengumpan bola kepada teman satu regu atau mengembalikan serangan dari lawan dengan teknik tertentu (Yusmar, 2017). Banyak bentuk-bentuk latihan pada *passing* bawah yang sering

digunakan pada saat pemanasan, tetapi yang sering digunakan yaitu bentuk latihan *passing* bawah ke tembok dan bentuk *passing* bawah secara berpasangan. Dalam hal ini kedua bentuk latihan tersebut sering digunakan untuk sebuah awal dari pemanasan, namun disini bentuk latihan tadi terkadang hanya menjadi pemanasan tanpa diterapkan pada latihan teknik yang dikhususkan untuk mempelajari teknik *passing* bawah demi meningkatkan keterampilan dan kemampuan *passing* bawah. Keterampilan dasar bermain bola voli adalah sebuah kemampuan untuk melakukan sesuatu teknik dasar permainan bola voli secara efektif dan efisien yang ditentukan oleh adanya kecepatan, ketepatan, bentuk, dan kemampuan dalam menyesuaikan diri (Mardian, 2020).

Dalam permainan bola voli yang sangat penting dipelajari salah satunya adalah *passing*. *Passing* sebagai penunjang sukses atau tidaknya dalam permainan bola voli baik pada saat melakukan serangan atau bertahan. *Passing* pada dasarnya merupakan kunci dasar dalam suatu permainan bola voli yang harus dapat dikuasai oleh semua pemain. *Passing* bawah merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli. *Passing* membutuhkan kemampuan teknik yang sangat baik agar dapat tetap menguasai bola, *passing* adalah mengumpan atau mengoper bola kepada teman. *Passing* yang baik dan benar sangat dibutuhkan dalam permainan bola voli, karena dengan menguasai teknik ini maka akan mempermudah teman kita untuk menerima bola, teknik ini digunakan untuk menerima servis, menerima spike dan yang terpenting mengembalikan bola kepada pengumpan atau pelempar sehingga server dapat menciptakan serangan dengan memberikan bola kepada spiker untuk melepaskan bola ke area lawan untuk mendapatkan poin (Bakar et al., 2019).

Teknik *passing* bawah dalam bola voli sangat penting dalam penyusunan serangan karena serangan yang sempurna dimulai dari *passing* yang tepat dan akurat. Kemampuan ini tentunya harus ditunjang dengan teknik yang baik dari pemain lain karena untuk melakukan *passing* bawah harus memiliki ketepatan dan gerakan yang baik untuk mendapatkan

serangan yang sempurna. Kegunaan *passing* bawah antara lain, untuk menerima bola servis, menerima bola dari lawan yang berupa serangan, untuk pengambilan bola setelah terjadi block, untuk pengambilan bola yang rendah dan mendadak datangnya atau bahkan bola yang di *passing* tidak melewati net sehingga permainan tidak dapat dimainkan dengan baik. Untuk dapat menguasai keterampilan *passing* bawah dengan baik, adapun faktor-faktor yang mempengaruhinya, faktor yang sering mempengaruhi yaitu kelincahan, perkenaan bola dengan tangan, daya tahan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, teknik permainan, ayunan lengan, pandangan pada saat menerima bola, posisi tangan dan kepekaan dalam mengendalikan bola.

SD Negeri 6 Jimbung merupakan salah satu sekolah dasar yang berada di kecamatan Kalikotes kabupaten Klaten. SD Negeri 6 Jimbung ini memiliki total keseluruhan 172 siswa, sedangkan SD Negeri 6 Jimbung belum di kembangkan kegiatan ekstrakurikuler khususnya di bidang permainan bola voli. Sehingga untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan olahraga di bidang permainan bola voli akan diadakan sebuah latihan khususnya untuk latihan dasar *passing* bawah.

Oleh karena itu penulis tertarik melakukan penelitian yang berhubungan dengan latihan teknik dasar *passing*, khususnya pada teknik dasar *passing* bawah pada bola voli dengan judul “Analisis Kemampuan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli (Studi Empiris di SD Negeri 6 Jimbung Kabupaten Klaten)”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka terdapat beberapa identifikasi masalah:

1. Perlu adanya latihan *passing* bawah yang diterapkan di SD Negeri 6 Jimbung.
2. Belum diketahui tingkat kemampuan *passing* bawah di SD Negeri 6 jimbung
3. Belum adanya ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 6

Jimbung.

C. Pembatasan Masalah

Dari permasalahan yang telah diuraikan diatas agar tidak muncul permasalahan yang sangat luas, maka peneliti melakukan batasan masalah terhadap tingkat kemampuan *passing* bawah permainan bola voli di SD Negeri 6 Jimbung.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pertimbangan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah diatas maka dapat dijadikan rumusan masalah yaitu bagaimana tingkat kemampuan *passing* bawah permainan bola voli pada siswa di SD Negeri 6 Jimbung?

E. Tujuan Penelitian

Maka dari itu adapun tujuan dari dibuatnya penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui tingkat kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli di SD Negeri 6 Jimbung.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a) Hasil teori penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan kajian penelitian selanjutnya khususnya bagi pelatih bola voli.
- b) Secara teoritis bagi siswa, untuk mengembangkan ilmu khususnya terkait kemampuan teknik dasar bola voli.

2. Manfaat Praktis

- a) Bagi guru olahraga yaitu sebagai referensi dalam melakukan latihan bola voli.
- b) Bagi sekolah sebagai bahan pertimbangan untuk mengadakan ekstrakurikuler di SD Negeri 6 Jimbung.