

**KETERLIBATAN ORANG TUA DALAM MENDUKUNG ANAK UNTUK
MENGIKUTI KLUB OLAHRAGA INDIVIDU**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Muhammad Naufal Muhtadi

F 100 190 176

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

**KETERLIBATAN ORANG TUA DALAM MENDUKUNG ANAK UNTUK
MENGIKUTI KLUB OLAHRAGA INDIVIDU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Muhammad Naufal Muhtadi

F 100 190 176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**KETERLIBATAN ORANG TUA DALAM Mendukung ANAK UNTUK
MENGIKUTI KLUB OLAHRAGA INDIVIDU**

Oleh :

Muhammad Naufal Muhtadi

F 100 190 176

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Prof. Dr. Sri Lestari, M. Si., Psikolog

NIK.NIDN: 677/0621057101

16 Maret 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**KETERLIBATAN ORANG TUA DALAM Mendukung ANAK UNTUK
MENGIKUTI KLUB OLAHRAGA INDIVIDU**

Yang diajukan oleh :

Muhammad Naufal Muhtadi

F 100 190 176

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

21 Maret 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Prof. Dr. Sri Lestari, S. Psi., M. Si.,

Psikolog

Penguji I

Dr. Siti Nurina Hakim, S. Psi., M. Si.,

Psikolog

Penguji II

MB. Sudinadji, S. Psi., M. Psi

Surakarta, 21 Maret 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan.

Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIK/NIDN : 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Naufal Muhtadi

NIM : F 100 190 176

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Keterlibatan Orang Tua Dalam Mendukung Anak Untuk Mengikuti Klub Olahraga Individu

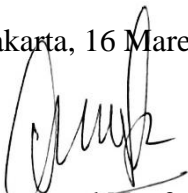
Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 16 Maret 2024



Muhammad Naufal Muhtadi

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Warohmatullah Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbilalamin. Terhadap proses yang dilalui, segala rasa syukur saya dituturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya dalam memberikan kelancaran pada seluruh proses penelitian ini hingga selesai. Seluruh proses pembuatan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik berupa do'a, dukungan, saran, kritik dan bantuan lainnya. Peneliti sangat berterima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti diberi kekuatan hingga akhir penulisan skripsi.
2. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu saya Mayasari Dewi dan Bapak saya Noverly Nuzuluddin, ST, MT. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan dan mengizinkan merantau dari kalian, serta pegorbanan cinta, doa, motivasi, semangat, dan nasihat serta canda tawa yang sering diberikan yang tiada hentinya kepada putranya. Dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan, kemudahan, dan kebahagiaan *aamiin*.
3. Dekan Fakultas Psikologi Univeristas Muhammadiyah Surakarta, Bapak Prof. Taufik, S. Psi., M.Si., Ph.D.
4. Dosen Pembimbing skripsi, Ibu Prof. Dr. Sri Lestari, M.Si., Psikolog yang telah sabar membimbing, mendukung dan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga sehingga penelitian ini selesai.
5. Seluruh Staff Akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Staff TU lainnya, dan teman-teman asisten Laboratorium Psikologi UMS, Biro Skripsi, dan Olah Data Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Teruntuk teman-teman saya di UKM Tenis Lapangan UMS kalian adalah orang-orang pilihan yang selalu berada di balik layar, kebersamai dalam

perjuangan yang selalu saya repotkan, menjadi keluarga bagi saya. Terimakasih telah menjadi rumah kedua saya selama di perantauan.

7. Teruntuk Adik saya Nurul Aulia Nowi yang sudah mau saya repotin dan saya ganggu waktunya ketika tengah malam ketika saya masih belum tidur hanya untuk menjadi teman berbicara ditengah malam, kepada kakak saya Nisaaul Muflihaturrahmah yang ternyata perhatian kepada saya walaupun cuek tetapi tetap perhatian kepada adiknya ini, terimakasih kakak dan adik saya.
8. Seluruh keluarga besar H. Tamar Abdussalam dan Ardjas Gamino yang telah mendoakan dan mendukung saya.

Surakarta, 16 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACK	xii
PENDAHULUAN.....	1
METODE.....	9
HASIL.....	13
PEMBAHASAN	18
KESIMPULAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Keterlibatan Orang Tua.....	11
Tabel 2. Kategorisasi.....	12
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden	13
Tabel 4. Tabel analisis bivariat.....	14
Tabel 5. Hasil Uji t-tes	14
Tabel 6. Presentase penilaian keterlibatan orang tua antara ayah dan ibu	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	33
Lampiran 2. Hasil Presentase Kuesioner	34
Lampiran 3. Data Mentah	39
Lampiran 4. Uji SPSS	40
Lampiran 5. Presentase Hasil Kuesioner	44

Keterlibatan Orang Tua Dalam Mendukung Anak Untuk Mengikuti Klub Olahraga Individu

Muhammad Naufal Muhtadi¹⁾, Sri Lestari²⁾

F100190176@student.ums.ac.id¹⁾, sl262@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Peran orang tua dalam mengembangkan potensi anak memiliki urgensi yang sangat penting karena anak membutuhkan arahan dan bimbingan orang tuanya agar potensinya berkembang secara optimal. Salah satu bentuk pengembangan potensi anak adalah mengikuti kegiatan di luar akademik khususnya olahraga. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan keterlibatan orang tua dan menguji perbedaan ayah dan ibu dalam mendukung anak pada olahraga individu. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah keterlibatan orang tua dan jenis kelamin orang tua. Responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia remaja awal yang mengikuti olahraga individu. Alat ukur yang digunakan ialah skala keterlibatan orang tua. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis bivariat dan analisis univariat. Hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan keterlibatan ayah dan ibu dalam aspek perhatian, gizi, sarana prasarana, namun terdapat perbedaan keterlibatan ayah dan ibu dalam aspek lingkungan.

Kata kunci: ekstrakurikuler; keterlibatan orang tua; olahraga;

Parental Involvement in Supporting Children to Participate in Individual Sports Clubs

Muhammad Naufal Muhtadi¹⁾, Sri Lestari²⁾

F100190176@student.ums.ac.id¹⁾, sl262@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

The role of parents in developing children's potential has a very important urgency because children need direction and guidance from their parents so that their potential develops optimally. One form of developing children's potential is taking part in activities outside of academics, especially sports. The aim of this research is to describe parental involvement and examining differences between fathers and mothers in supporting children in individual sports. This research uses descriptive quantitative methods. The variables in this study are parental involvement and parental gender. The respondents involved in this research were parents who had children in their early teens who participated in individual sports. The measuring tool used is the parental involvement scale. The analysis techniques used are bivariate analysis and univariate analysis. The results of the bivariate analysis show that there is no difference in the involvement of fathers and mothers in aspects of attention, nutrition, infrastructure, but there are differences in the involvement of fathers and mothers in environmental aspects.

Key words: extracurricular; parental involvement; sport;