

**KONTRIBUSI SPRAIN ANKLE CRONIC TERHADAP RESIKO PENURUNAN
STABILITAS FUNGSIONAL ANKLE PADA PEMAIN FUTSAL**

Skripsi



Dimas Budi Lestari

J120221170

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**Kontribusi *Sprain Ankle Cronic* Terhadap Resiko Penurunan Stabilitas Fungsional
Ankle Pada Pemain Futsal**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan**



Dimas Budi Lestari

J120221170

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SEMINAR PROPOSAL

**Kontribusi *Sprain Ankle Cronic* Terhadap Resiko Penurunan Stabilitas Fungsional
Ankle Pada Pemain Futsal**

**Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
Ujian Seminar Proposal Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Wijiarto, S.Fis., Ftr., M.Or., AIFO
NIK/NIDN : 0611107703

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SEMINAR HASIL

Kontribusi *Sprain Ankle Cronic* Terhadap Resiko Penurunan Stabilitas Fungsional Ankle Pada Pemain Futsal

Disusun Oleh :

Dimas Budi Lestari

J120221170

Dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Hasil Program Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal :

Pembimbing :

Wijianto, S.Fis., Ftr., M.Or

NIK/NIDN : 0611107703

Penguji :

1. Wijianto, S.Fis., Ftr., M.Or.

(Dewan Penguji I)

2. Totok Budi Santoso S.Fis., Ftr., M.Ph

(Dewan penguji II)

3. Adnan Farsis Naufal, S.ft., Ftr., M.Bmd

(Dewan penguji III)

Menyetujui :

Ketua Program Studi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.Ft., M.Or., AIFO

NIK/NIDN : 1771/0610019101

Mengetahui :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIK/NIDN : 750/0620117301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 Mei 2024



Dimas Budi Lestari
J120221170

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT kita panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW yang atas izin-Nya dapat membelah bulan dan menjadikannya sebagai penguat keimanan dan ketaqwaan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal yang berjudul “**Kontribusi *Sprain Ankle Cronic Terhadap Resiko Penurunan Stabilitas Fungsional Ankle Pada Pemain Futsal***”.

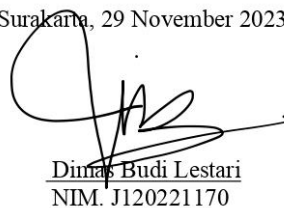
Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak:

1. Prof, Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Farid Rahman, S.Fis., Ftr., M.Or., AIFO Selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wijianto, S.Fis., Ftr., M.Or., AIFO..., selaku pembimbing dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing saya.

5. Totok Budi Santoso, SST, MPH selaku pembimbing dan penguji II yang telah maasukan dan meluangkan waktu untuk membimbing saya.
6. Bapak/ibu dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
Sege nap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua dan sege nap keluarga yang telah menjadi support sistem saya.
9. Teman-teman angkatan 2022 program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Teman-teman terdekat dan teman belajar fisioterapi kelas
11. Teman-teman satu bimbingan fisioterapi
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini.

Kepada beliau yang penulis ucapkan di atas, sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuannya. Semoga Allah SWT membalas amal dan budi baik bapak, ibu dan rekan-rekan sekalian. Dengan harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca semuanya.

Surakarta, 29 November 2023



Dimas Budi Lestari
NIM. J120221170

DAFTAR ISI

Kontribusi Sprain Ankle Cronic Terhadap Resiko Penurunan Stabilitas Fungsional Ankle Pada Pemain Futsal	i
Halaman Depan	ii
Halaman Persetujuan Ujian Seminar Proposal	iii
Halaman Pengesahan Ujian Seminar Hasil	iv
Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	7
C. Kerangka Berpikir	18
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Definisi Operasional	25
G. Langkah-Langkah Penelitian	31
H. Teknik Analisi Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	6
Tabel 2.2 Otot pada ankle	11
Tabel 3.1 Agenda Kegiatan.....	23
Tabel 3.2 nilai interpretasi CAIT	28
Tabel 3.3 Norma Star Excursion Balance Test.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	34
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia	35
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	35
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan BMI	35
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan masa bergabung.....	36
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan waktu cedera.....	36
Tabel 4.7 Karakteristik responden berdasarkan sisi yang cedera	36
Tabel 4.8 Karakteristik responden berdasarkan anterior drawer test.....	37
Tabel 4.9 Karakteristik responden berdasarkan cumberland ankle instability tool	37
Tabel 4.10 Karakteristik responden berdasarkan star excursion balance test.....	37
Tabel 4.11 Hasil uji bivariat.....	38

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Anatomi Tulang Ankle.....	10
Gambar 2.2 Anatomi Persendian Ankle	11
Gambar 2.3 Anatomi Otot Ankle.....	14
Gambar 2.4 Ligamen Ankle.....	15
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir.....	20
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 star excursion balance test.....	31

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian.....	50
Lampiran 2 Kusioner Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT)	52
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 4 Ethical Clearence.....	54
Lampiran 5 Informed Consent	55
Lampiran 6 Lembar Data Penelitian	56
Lampiran 7 Hasil Turnitin	59