

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden ibu memiliki pengetahuan baik sebesar 71,9%
2. Responden ibu memiliki pengetahuan cukup sebesar 26,3%
3. Responden ibu memiliki pengetahuan kurang sebesar 1,8%
4. Responden anak memiliki status gizi kurang sebesar 28,1%
5. Responden anak memiliki status gizi normal sebesar 36,8%
6. Responden anak memiliki status gizi lebih sebesar 14,0%
7. Responden anak memiliki status gizi obesitas sebesar 21,1%

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat saran yang diberikan mengenai penelitian Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Siswa SMA Tunagrahita di SLB Negeri Pati dan SLB Negeri Purwosari Kudus, antara lain :

1. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan penelitian Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Siswa SMA Tunagrahita di SLB Negeri Pati dan SLB Negeri Purwosari Kudus.

2. Bagi Pembaca

Diharapkan dapat menambah wawasan terkait hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi siswa SMA Tunagrahita.

3. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan untuk memantau makanan yang diperjualbelikan disekitar area sekolah agar dapat memenuhi kecukupan gizi siswa siswi di sekolah.