

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan serta saran untuk penelitian ini dilandasi melalui hasil dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya.

A. Kesimpulan

1. Rata-rata tekanan darah sistolic dan diastolic penderita hipertensi dengan penyakit penyerta sebelum diberikan jus semangka 152,00 mmHg dan 93,33 mmHg
2. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolic sesudah diberikan jus semangka 131,33 mmHg dan 82,67 mmHg
3. Jus buah semangka mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

B. Saran

1. Praktik Keperawatan

Diharapkan penelitian ini bisa sebagai sumber rujukan yang berguna untuk perawat pada praktik keperawatan, sehingga dapat mendorong kemajuan bidang keperawatan. Di samping itu, diharapkan juga mampu menyampaikan informasi yang bermanfaat mengenai pencegahan dan penanganan hipertensi nonfarmakologi melalui penyuluhan dan demonstrasi pembuatan jus semangka

2. Masyarakat

Bagi masyarakat, terutama bagi yang memiliki hipertensi, diharapkan agar terapi ini menjadi tambahan pengetahuan yang berharga. Selain itu, diharapkan juga agar jus semangka dapat dipertimbangkan sebagai opsi pengobatan nonfarmakologi untuk meminimalisir tekanan darah

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa memperluas penelitian yang sejenis, misalnya meningkatkan dosis jus semangka untuk mencapai efek yang lebih signifikan dalam menurunkan tekanan darah, serta untuk mengendalikan aspek lain yang menjadi penyebab hipertensi.