

# KETERAMPILAN *CONTROL* SEPAK BOLA MAHASISWA MINAT BAKAT OLAHRAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

**Candra Rusliyanto, Pungki Indarto, S. Pd, M. Or**  
**Program Studi Pendidikan Olahraga,**  
**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,**  
**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

## **Abstrak**

*Control* merupakan teknik yang ada di permainan sepak bola yang berguna untuk menghentikan bola sebelum bola dihentikan dengan kaki. Ada beberapa teknik *control* dalam sepak bola yaitu menggunakan tungkai bagian dalam, punggung kaki, paha, dada dan kepala. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat keterampilan *control* sepak bola pada mahasiswa minat bakat olahraga sepak bola Universitas Muhammadiyah Surakarta. Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan yaitu survei, sedangkan teknik dan pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sampel pada penelitian ini merupakan mahasiswa minat bakat olahraga sepak bola Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 25 orang yang terdiri dari angkatan 2020 - 2022. Variabel ini menggunakan variabel tunggal yaitu keterampilan *control* sepak bola. Instrument tes yang digunakan dalam penelitian berupa tahapan dari penilaian keterampilan *control* yang indikatornya berupa sikap awal, pelaksanaan, sikap akhir dan hasil. Berdasarkan hasil analisis data kemampuan *control* dalam permainan sepak bola dikategorikan cukup, dengan demikian dapat ditunjukkan nilai rerata memperoleh angka sebesar 73..

**Kata Kunci: Sepak bola, Control, Minat bakat olahraga.**

## **Abstract**

*Control* is a technique in soccer games that is useful for stopping the ball before the ball is stopped with the foot. There are several control techniques in soccer, namely using the inner legs, instep, thigh, chest and head. The purpose of the study was to determine the level of football control skills in students interested in football sports talent at the University of Muhammadiyah Surakarta. This research design uses quantitative descriptive research. The method used is a survey, while techniques and data collection use tests and measurements. The sample in this study is students interested in football sports talent at the University of Muhammadiyah Surakarta, totaling 25 people consisting of the class of 2020 - 2022. This variable uses the only variable, namely football control skills. The test instruments used in the study is in the form of stages of assessment of control skills whose indicators are the form of initial attitude, implementation, final attitude and results. Based on the results of data analysis, control ability in the game of football is categorized as sufficient, this it can be shown that the average score is 73.

**Keywords: Football, Control, Interest in sports talent.**

## 1. PENDAHULUAN

Sepak bola menurut (Aditya et al., 2020) merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim anggotanya intinya berjumlah 11 orang. Definisi tersebut sesuai dengan (Raharjo, 2020) mengatakan bahwa sepak bola merupakan suatu permainan yang cara mainnya dengan menendang bola sehingga diperebutkan diantara pemain. Sedangkan sepak bola menurut (Fitria Yulianto, 2018) merupakan cabang permainan yang paling diminati oleh kalangan rakyat. Kini dengan berkembangnya sepak bola modern, sepak bola tidak hanya menjadi sekedar olahraga, namun menjadi hobi yang dapat dijadikan sebagai olahraga kompetitif. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya sekolah dan *club* sepak bola yang didirikan di berbagai pelosok tanah air untuk mempromosikan olahraga tersebut. Dalam penelitian (Utomo & Indarto, 2021) Unnithan menyatakan bahwa sepak bola ialah permainan bola besar dimana bermain melawan tim lawan dan memerlukan kerjasama dari tim untuk mencapai pertandingan yang maksimal. Sedangkan menurut (Irfan et al., 2020) tim berusaha memasukan bola sebanyak-banyaknya ke dalam gawang lawan dan menghindari kebobolan gol sendiri, tim yang mencetak poin terbanyak adalah pemenangnya. Ada beberapa yang mendukung untuk meraih prestasi yaitu fisik, teknik, taktik serta mental (Putra & Afrizal, 2020). Olahraga sepak bola terdapat unsur fisik, teknik, taktik dan mental, hal ini sangat di perlukan terutama teknik karena menjadi pondasi utama setiap pemain. Permainan sepak bola yang baik membutuhkan penguasaan teknik, hal ini dikarenakan teknik menunjang pemain dan merupakan pondasi terpenting dalam bermain sepak bola. Menurut (Soniawan & Irawan, 2018) untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas prestasi, permasalahan dalam teknik menjadi penentu dalam sepak bola.

Permainan sepak bola memerlukan komunikasi antar pemain untuk menjalin kerjasama yang merupakan kunci keberhasilan bermain (Bennyaprial et al., 2020). Saat bermain sepak bola yang benar, pemain harus mempunyai kemampuan dasar yang baik selain itu pemain di tuntut untuk memiliki teknik dasar terutama teknik *control* yang baik hal ini untuk melindungi gawangnya sendiri tanpa kehilangan bola. Menurut (Ermal, 2016) mengontrol bola merupakan upaya menghentikan bola atau mengambil bola untuk memperoleh penguasaan penuh. Hal ini bola dapat dimainkan untuk persiapan serangan atau untuk persiapan serangan balik. Diperkuat dalam penelitian (Saputra & Maidarman, 2019) mengemukakan bahwa mengontrol bola pemain berusaha memperlambat dengan menggunakan bagian tubuh yang di perbolehkan di peraturan sepak bola. Mengontrol bola dapat dilakukan dengan berbagai cara yaitu mengontrol bola dengan tungkai bagian dalam, mengontrol bola dengan punggung kaki, mengontrol bola dengan paha, mengontrol bola dengan dada dan mengontrol bola dengan kepala.

Minat Bakat Olahraga (MBO) merupakan sistem yang dikembangkan oleh Program Studi Pendidikan Olahraga (POR) untuk mengetahui minat dan potensi mahasiswa dalam bidang olahraga yang mempunyai tujuan mencapai prestasi puncak (Indarto et al., 2018). MBO sepak bola telah lama menjadi salah satu cabang MBO yang digemari mahasiswa POR. Hal ini sejak berdirinya MBO sepak bola selama 7 tahun telah mengalami peningkatan dalam prestasi dengan rekor juara yang diikuti. Namun, ada beberapa yang harus diasah lagi dalam latihan MBO sepak bola khususnya teknik *control* bola. Bagi peneliti hal ini menarik untuk mencari solusi permasalahan terkait mengontrol bola. Permasalahan tersebut merupakan kerugian bagi tim dan pemain, apabila tidak dilakukan tindak lanjut akan menjadi faktor penghambat bagi pemain dalam mempengaruhi hasil pertandingan. Selebihnya apabila dilakukan tindak lanjut untuk mencari jalan keluar, maka keuntungan yang didapat adalah mendorong pemain

bermain baik dengan memanfaatkan peluang menjadikan gol, sehingga mempengaruhi hasil pertandingan.

## 2. METODE

### Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini bersifat deskriptif yang mengumpulkan informasi mengenai fenomena yang ada. Menurut (Hamdi & Wahyudhi, 2019) penelitian deskriptif menjelaskan kejadian objek peneliti kemudian dijelaskan apa adanya. Metode yang digunakan adalah survei yang dimana peneliti menggambarkan secara singkat keadaan yang sedang terjadi pada saat itu. Teknik dan pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini. Tes yang digunakan adalah tes *control* pada bagian dalam tungkai, bagian luar tungkai, paha, dada dan kepala. Instrument ini menggunakan adaptasi buku sepak bola ciptaan (Joseph & Agusta, 2016), dimana tes dan alatnya merupakan ukuran untuk menilai keterampilan penguasaan bola yang meliputi posisi awal, pelaksanaan, posisi akhir dan hasil yang di verifikasi dari para ahli.

Penelitian ini dilaksanakan pada hari Senin tanggal 9 Oktober 2023 di lapangan Desa Gonilan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar. Seluruh MBO sepak bola UMS yaitu sebanyak 30 mahasiswa yang digunakan sebagai populasi dalam penelitian ini. Sampling yang digunakan menggunakan teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan dan pemilihan yang sesuai dengan kemampuan. Kreteria sampelnya merupakan mahasiswa angkatan 2020-2022 yang aktif berlatih dan mendapat rekomendasi dari pelatih. Maka sesuai kriteria tersebut, menggunakan 25 mahasiswa dari MBO sepak bola UMS. Hasil keterampilan *control* sepak bola diperoleh dengan cara menganalisis skor rata-rata tes *control* sepak bola kemudian dilakukan klasifikasi sesuai skor yang telah di tentukan.

### Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di lapangan sepak bola Gonilan. Estimasi waktu penelitian MBO sepak bola UMS pada bulan Oktober 2023.

### Subjek Penelitian

Dalam penelitian ini Sedangkan untuk sampel dari penelitian ini adalah sebanyak 25 orang yakni terbagi dari berbagai angkatan, angkatan 2020 sebanyak 8 orang, angkatan 2021 sebanyak 14 orang, angkatan 2022 sebanyak 3 orang dari mahasiswa MBO pendidikan olahraga .

### Teknik Analisis Data

Untuk Data yang dikumpulkan pada proses kegiatan penelitian diolah dan dianalisis terlebih dahulu sehingga dapat dijadikan dasar pengambilan keputusan. Tujuan metode analisis data yaitu untuk menginterpretasikan dan menarik simpulan dari sejumlah data yang sudah terkumpul. Dari pelaksanaan analisis keterampilan *Control* sepak bola, dilakukan secara kuantitatif dan dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan teknik persentase untuk melihat keberhasilan dalam proses pelaksanaan tes *Control*. Hasil keterampilan *Control* .

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### Hasil

Dari hasil analisis penelitian keterampilan *control* sepak bola pada MBO sepak bola UMS diperoleh 25 mahasiswa yang dijadikan sebagai sampel penelitian. Hasil penelitian ini dijelaskan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Tabel 1. Deskripsi Statistik Hasil Penelitian Keterampilan *Control*

Statistic		Kaki dalam	Punggung kaki	Menggunakan Paha	Menggunakan Dada	Menggunakan Kepala
N	Valid	25	25	25	25	25
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.80	1.88	2.20	2.04	1.88
Median		3.00	2.00	2.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.500	.833	.816	.790	.781
Minimum		1	0	1	0	1
Maximum		3	3	3	3	3

Dari data di atas dapat di deskripsikan keterampilan *control* sepak bola mahasiswa MBO sepak bola UMS menggunakan kaki dalam dengan rerata sebesar 2,80 nilai tengah sebesar 3,00 simpangan baku sebesar 0,500 nilai terkecil sebesar 1 dan nilai terbesar sebesar 3. Nilai keterampilan *control* menggunakan punggung kaki yaitu dengan rerata sebesar 1,88 nilai tengah sebesar 2,00 simpangan baku sebesar 0,833 nilai terkecil sebesar 0 dan nilai terbesar sebesar 3. Nilai keterampilan *control* menggunakan paha

#### Pembahasan

Mengontrol bola merupakan teknik dasar yang ada didalam permainan sepak bola. Menurut (Mudzakir & Kharisma, 2019) mengontrol bola upaya pemain untuk menjaga agar bola tetap dekat dengan badannya dengan menggunakan badan yang sah sesuai peraturan. Tujuan mengontrol bola adalah untuk mengubah kecepatan permainan dan memfasilitasi untuk *passing*. Hal ini sependapat dengan (Akhmad & Suriatno, 2018) yang menjelaskan bahwa tujuan mengontrol bola untuk mengatur tempo permainan, memudahkan *passing* dan mengubah kecepatan permainan. Menguasai teknik ini sangatlah penting dan setiap pemain sepak bola harus bisa menguasainya. Memiliki keterampilan dasar yang dimiliki setiap individu memudahkan dalam bermain sepak bola, baik itu mencetak gol maupun bekerja sama dalam tim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan *control* bola MBO sepak bola UMS. Dari hasil *control* ada tiga faktor yang mempengaruhi yaitu posisi awal, pelaksanaan, posisi akhir dan hasil. Hal ini terlihat dari nilai akhir hasil *control* tersebut yaitu berada pada kategori rentang nilai < 60 sebanyak 3 mahasiswa, yang memperoleh nilai kategori kurang pada rentang nilai 60 – 69 sebanyak 9 mahasiswa, yang dengan prestasi puncak karna sudah menguasai teknik dasar yang baik.

#### PENUTUP Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang disampaikan, peneliti menyimpulkan bahwa kemampuan *control* mahasiswa yang mengikuti MBO Program Studi Pendidikan Olahraga UMS yang mendapatkan nilai tidak tuntas ada 12 mahasiswa dan yang mendapatkan nilai tuntas ada 13 mahasiswa. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa keterampilan *control* sepak bola MBO sepak bola UMS tergolong kategori “cukup” dengan nilai rata-rata sebesar 73. Yang mana kategori cukup ini menjadikan MBO sepak bola UMS harus meningkatkan latihan dan memperhatikan lagi program latihan yang diberikan kepada anggota ataupun peserta MBO sepak bola UMS agar kemampuan *control* bertambah baik.

### **Saran**

Berdasarkan Bagi mahasiswa, setelah mengikuti proses kegiatan minat bakat olahraga sepak bola, diharapkan lebih berminat dan bersemangat untuk mengikuti pelatihan sepak bola. Bagi pelatih, perlu adanya inovasi dan kreatifitas dalam penyampaian materi *Control* bola pada permainan sepak bola. Bagi Pengurus MBO, agar memperbarui sarana dan prasarana seperti alat olahraga sehingga semua siswa dapat mempergunakan semua fasilitas olahraga. Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman pelatih dalam penyusunan program latihan khususnya dalam meningkatkan teknik dasar *Control* sepak bola. Penelitian ini diharapkan dapat membantu dan diterapkan pada saat latihan MBO, agar materi latihan dapat meningkat pada setiap meterinya dan menjadikan anggota MBO sepak bola UMS lebih berkembang.



## DAFTAR PUSTAKA

- Menggiring Sepak Bola Pada SSB Postab Deli Serdang Kondisi Covid-19 “ Stay at Home .”* 666–669.
- Bryson, J., Burke, Y., Chang, J. M., Defrantz, A. L., & T, P. (2012). *Soccer Coaching Manual*.
- Ermal. (2016). *Sepak Bola Dasar*. Sukabina Press.
- Ferdiansyah, M., AS, H., & Bactiar, I. (2021). Survei kemampuan teknik kontrol bola pada permainan sepakbola SSB Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Pinisi Journal of Health & Sport Science*, 1–7.
- Fitria Yulianto, P. (2018). Sepak bola dalam industri olahraga. *Seminar Nasional Ilmu Keolahragaan UNIPMA*, 1(1), 98–105. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/snik/index>
- Hamdi, A., & Wahyudhi, A. S. B. S. E. (2019). Profil Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Terhadap Siswa SMP Negeri 2 Kasimbar. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 7(1), 103–113. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/index>
- Indarto, P., Subekti, N., & Sudarmanto, E. (2018). Pengukuran Tingkat Minat dengan Bakat Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 1(2), 57. <https://doi.org/10.26740/jses.v1n2.p57-61>
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepakbola. *Jurnal Patriot*, 12(3), pp.1-12. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/664>
- Joseph, L., & Agusta, W. (2016). *BUKU SEPAKBOLA*. Rajawali Pers.
- Mudzakir, D. O., & Kharisma, Y. (2019). Penerapan Pendekatan Taktis Dalam Upaya Meningkatkan Penguasaan Keterampilan Dasar Menghentikan Bola Pada Permainan Sepakbola. *Biomatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(02), 288–300.
- Putra, A. T., & Afrizal. (2020). Kontribusi Kelentukan Dan Dayaledak Otot Tungkai Terhadap Heading Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(2), 616–626.
- Raharjo, F. M. (2020). *Permainan Sepak Bola Melalui Gaya Mengajar Soccer Games Through The Command Teaching Style In Class III Studens Of Al Wasliyah Elementary*. 2, 19–24.
- Saputra, R., & Maidarman. (2019). Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola. *Teknik Dasar Sepakbola*, c, 14–21. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/43>
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 42–49.
- Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing Dalam Sepak Bola*. 4(2).