

**KETERAMPILAN CONTROL SEPAK BOLA MAHASISWA MINAT
BAKAT OLAH RAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**



Skripsi Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan oleh :

Candra Rusliyanto

A810190044

Kepada

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

APRIL, 2024

PERNYATAAN ORISINALISASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Candra Rusliyanto

NIM : A810190044

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Judul Skripsi : KETERAMPILAN *CONTROL* SEPAK BOLA
MAHASISWA MINAT BAKAT OLAHRAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku.

Surakarta, 24 April 2024

Yang membuat pernyataan,



Candra Rusliyanto

NIM. A810190044

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KETERAMPILAN *CONTROL* SEPAK BOLA MAHASISWA MINAT
BAKAT OLAH RAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

Candra Rusliyanto

A810190044

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 24 April 2024



Pungki Indarto S.Pd., M.Or
NIDN 0628128603

HALAMAN PENGESAHAN

KETERAMPILAN *CONTROL* SEPAK BOLA MAHASISWA MINAT BAKAT OLAAHRAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Candra Rusliyanto

A810190044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada hari Sabtu, 4 Mei 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Pungki Indarto, S.Pd., M.Or

2. Anugrah Nur Warthadi, S.Pd., M.Or

3. Nur Subekti, S.Pd., M.Or

(,)
(,)
(,)

Surakarta, 4 Mei 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,


Prof. Dr. Sutama, M.Pd

NIDN.0007016002

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari urusan satu urusan), maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Al-Insyirah : 5-8)

“Tidak penting seberapa lambat Anda berjalan, selama Anda tidak berhenti”

(Confucius)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan tepat waktu. Penyusunan skripsi yang berjudul *Keterampilan Control Sepak Bola Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Sepak Bola Universitas Muhammadiyah Surakarta* merupakan salah satu tugas dan persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu dan Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis sangat berterima kasih kepada semua pihak atas dukungan, bimbingan, doa, yang telah diberikan kepada penulis. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Sutama, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Nur Subekti, S.Pd.,M.Or Ketua Prodi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang senantiasa memberikan dorongan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
4. Pungki Indarto, S.Pd.,M.Or Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Pembimbing Akademik, yang sangat baik hati membimbing dan memotivasi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga kebaikan senantiasa mengiringi.
5. Seluruh Dosen Pendidikan Olahraga yang telah menjadi jembatan ilmu pengetahuan dan memberikan bimbingan selama perkuliahan.

6. Orang tua penulis, Bapak Supriyanto dan Ibu Suminah, yang senantiasa mendukung dan mendoakan kebaikan untuk penulis. Semoga selalu diberi kesehatan dan keberkahan.
7. Segenap keluarga POR UMS angkatan 2019, yang telah memberikan warna tersendiri selama penulis mengarungi masa perkuliahan.
8. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberi balasan setimpal kepada banyak pihak yang telah memberikan bantuan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekuarangan. Baik materi dan teknik penulisan. Oleh sebab itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

RINGKASAN

Candra Rusliyanto/A810190044. **KETERAMPILAN *CONTROL* SEPAK BOLA MAHASISWA MINAT BAKAT OLAHRAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Control merupakan sebuah teknik permainan dalam sepak bola yang berguna untuk menghentikan bola sebelum bola dihentikan dengan kaki. Ada beberapa teknik *Control* dalam sepak bola yaitu menggunakan kaki bagian dalam, menggunakan punggung kaki, menggunakan paha, menggunakan dada dan menggunakan kepala. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan *Control* sepak bola pada mahasiswa minat bakat olahraga sepak bola Universitas Muhammadiyah Surakarta. Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan yaitu survei, sedangkan teknik dan pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa minat bakat olahraga sepak bola Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 25 orang yang terdiri dari angkatan 2020 - 2022. Variabel pada penelitian ini variabel tunggal yaitu keterampilan *Control* sepak bola. Instrument tes yang digunakan dalam penelitian berupa indikator – indikator dari penilaian keterampilan *Control* yang indikatornya ialah sikap awal, pelaksanaan, sikap akhir dan hasil. Berdasarkan hasil analisis data kemampuan *Control* dalam permainan sepak bola dikategorikan cukup, hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata memperoleh angka sebesar 73.

Kata kunci: sepak bola, *Control*, minat bakat olahraga

SUMMARY

Candra Rusliyanto/A810190044. **FOOTBALL CONTROL SKILLS IN STUDENTS INTERESTED IN FOOTBALL TALENT AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA.** Thesis. Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Surakarta.

Control is a game technique in football that is useful for stopping the ball before it is stopped with the foot. There are several Control techniques in soccer, namely using the inside of the foot, using the instep, using the thigh, using the chest and using the head. This research aims to determine the level of soccer Control skills in students interested in soccer talent at Muhammadiyah University of Surakarta. This research design is quantitative descriptive research. The method used is a survey, while the techniques and data collection use tests and measurements. The sample in this study was students with an interest in football at Muhammadiyah University of Surakarta, totaling 25 people consisting of the class of 2020 - 2022. The variable in this study was a single variable, namely football Control skills. The test instruments used in the research are indicators for assessing Control skills, the indicators of which are initial attitude, implementation, final attitude and results. Based on the results of data analysis, Control ability in soccer games is categorized as sufficient, this is proven by the average score of 73.

Keywords: *football, Control, interest in sports talent*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puja dan puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan berkahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar. Penyusunan skripsi yang berjudul “tingkat keterampilan Control sepak bola pada mahasiswa minat bakat olahraga sepak bola universitas muhammadiyah Surakarta”.

Penulis sangat berterima kasih kepada semua pihak atas dukungannya, bimbingan serta doa kepada penulis. Oleh sebab itu, degan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Sutama, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Nur Subekti, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Pungki Indarto, S.Pd., M.Or., selaku dosen pembimbing sekaligus pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat, dukungan, pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyusun skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen Pendidikan Olahraga FKIP UMS yang telah memberikan ilmu selama menempuh perkuliahan.
6. Seluruh keluarga terutama kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Mahasiswa Pendidikan Olahraga FKIP UMS angkatan 2019
8. Kepada semua pihak yang telah berpartisipasi membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik serta saran yang membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Selain itu skripsi ini diharapkan menjadi karya tulis yang bermanfaat serta membangun dalam penelitian-penelitian dan semua pihak yang membutuhkan di masa mendatang.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakarta, 24 April 2024

Penulis

Candra Rusliyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN ORISINALISASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
RINGKASAN.....	viii
SUMMARY	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penelitian Relevan.....	5
B. Kajian Teori	7
1. Sepak Bola.....	7
2. Prestasi	8
3. Teknik Dasar Sepak Bola.....	9

4. Teknik <i>Control Sepak Bola</i>	9
5. Minat Bakat Olahraga	18
C. Kerangka Berfikir.....	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Definisi Operasional Variabel	21
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	22
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Data.....	29
B. Hasil Analisis Data.....	30
C. Pembahasan dan Temuan	35
D. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V PENUTUP.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Implikasi	40
C. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	5
Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian	22
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian.....	27
Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik Hasil Penelitian Tingkat Keterampilan <i>Control</i>	29
Tabel 4. 2 Kategorisasi Tingkat Keterampilan <i>Control</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	30
Tabel 4. 3 Kategorisasi Tingkat Keterampilan <i>Control</i> Menggunakan Punggung Kaki...	31
Tabel 4. 4 Kategorisasi Tingkat Keterampilan <i>Control</i> Menggunakan Paha	32
Tabel 4. 5 Kategorisasi Tingkat Keterampilan <i>Control</i> Menggunakan Dada.....	32
Tabel 4. 6 Kategorisasi Tingkat Keterampilan <i>Control</i> Menggunakan Kepala	33
Tabel 4. 7 Statistik Jumlah Skor Tingkat Keterampilan <i>Control</i>	34
Tabel 4. 8 Kategori Jumlah Skor Tingkat Keterampilan <i>Control</i>	35
Tabel 4. 9 Statistik Nilai Akhir Tingkat Keterampilan <i>Control</i>	36
Tabel 4. 10 Kategori Nilai Akhir Tingkat Keterampilan <i>Control</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik <i>ball Control</i> dengan menggunakan kaki bagian dalam	11
Gambar 2. 2 Teknik <i>ball Control</i> dengan menggunakan kaki bagian luar.....	12
Gambar 2. 3 Teknik <i>ball Control</i> dengan menggunakan punggung kaki	14
Gambar 2. 4 Teknik <i>ball Control</i> dengan menggunakan paha	15
Gambar 2. 5 Teknik <i>ball Control</i> dengan menggunakan dada	16
Gambar 2. 6 Teknik <i>ball Control</i> dengan menggunakan kepala	18
Gambar 2. 7 Kerangka Berfikir.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 2. Surat Undangan Dosen.....	45
Lampiran 3. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	46
Lampiran 4. Lembar Penilaian Penelitian.....	47
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian.....	49
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	50