

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Perdana Media Group
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Akhriani, M., Fadhilah E., dan Kurniasari, F. 2016. Hubungan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis dengan kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Journal of Human Nutrition*. 2 (1): 29-40
- Al Hazzaa, H. M., Abahussain, N. A., Al-Sobayel, H.I., Qahwaji, D.M., dan Musaiger, A. O. 2012. Lifestyle Factors Associated with Overweight and Obesity Among Saudi Adolescents. *BMC Public Health*. 12 (1): 2-11.
- Al Rahmad, A. H. 2019. Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 5 (1) : 16-21.
- Alfitah. 2011. Kandungan Natrium 2% dan 5% Dalam Minuman Isotonik Mempercepat Waktu Pemulihan. Thesis. Denpasar: Universitas Udayana.
- Amalia, L., dan Khasan, S. 2017. Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram, Teman Sebaya dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa. *Economic Education Analysis Journal*, 6(3): 835-842.
- Anne, P. 2021. *Keragaman Konsumsi Pangan, Status Kesehatan, Tingkat Depresi, dan Status Gizi Lansia Peserta dan Bukan Peserta Program Home Care di Tegal Alur*. Jakarta Barat
- Ardiansyah, B. G. 2017. Analisis Fisibilitas Pengenaan Cukai atas Minuman Berpemanis (Suggar Sweetened Beverages). *Kajian Ekonomi dan Keuangan*. 1 (3) : 229–241.
- Arundhana, A. I., Hadi, H., dan Julia, M. 2016. Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan

- Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*. 1 (2) : 71- 80.
- Aulia, L., dan Lilik N.Y. 2018. Faktor Keluarga, Media, dan Teman Dalam Pemilihan Makanan Pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 11 (1): 51-62.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar Nasional. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2013.
- Batubara, J. R. 2010. Adolescent development (Perkembangan remaja). *Sari Pediatri*. 12 (1): 21–29.
- Bere E, Glomnes ES, Velde SJ, & Klepp K. 2007. Determinants of adolescents soft drink consumption. *J Public Health Nutrition*, 11 (1),49-56
- Briawan, D., Sedayu, T. R. and Ekayanti, I. 2011. Kebiasaan minum dan asupan cairan remaja di perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8 (1): 36–41.
- CDC. 2021. *Get the Facts: Sugar -Sweetened Beverages and Consumption*. Centers for Disease Control and Prevention. Diakses pada 24 Desember
- Chiolero A, Faeh D, Paccaud F, Cornuz J. 2008. Consequences of smoking for body weight, body fat distribution, and insulin resistance. *Am J Clin Nutr*. 87:801-809.
- Choudhury, M. D., Sharma, S. and Kiciman, E. 2016. *Characterizing dietary choices, nutrition, and language in foos desserts via social media*. San Fransisco: Museums and Public Spaces
- Chusnah, A. 2020. *Pengaruh kondisi pandemi pada permintaan pasar fast food*. Yogyakarta: UMY Press
- Damayanti, A. E. 2016. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri*. Thesis Universitas Airlangga.

- De Koning, L. Malik., VS., Rimm, EB., Willet, WC., Hu, FB. 2011. Sugar Sweetened at Artificially Sweetened Beverage Consumion and Risk of Type 2 Diabetes in Men. *Am J Clinic Nutr.* 93 (6): 1321-1327.
- Desi, Suaebah, W. D. Astuti. 2018. Hubungan Sarapan, Uang Saku dengan Jajanan di SD Kristen Immanuel Ii Kubu Raya. *Jurnal Vokasi Kesehatan.* 4(2): 113-118.
- Dewi, Vivian N.L., dan Sunarsih, T. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.* Jakarta: Salemba Medika.
- Dikdesmen. 1997. *Petunjuk pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler sebagai salah satu pembinaan jalur kesiswaan.* Jakarta: Dekdikbud
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. *Profil kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.* Semarang
- Elman, Mike. 2017. *6 Things That Happen If You Drink SodaEveryday.* Artikel Global Life. Diakses 15 Februari 2017 <https://www.globelifeinsurance.com/article/6-things-that-happen-if-you-drink-soda-everyday>
- Fahria, S. 2022. Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa,* 2(2) : 95-99
- Fardatus Saidah, Sugeng Maryanto, Galih Septiar Pontang. 2017. Hubungan kebiasaan konsumsi minuman berpemanis dengan kejadian gizi lebih pada remaja di SMA Institusi Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan.* Vol 9 No 22
- Fauzi, A., Punia,I.N., dan Kamajaya, G. 2017. Budaya Nongkrong Anak Muda di Kafe (Tinjauan Gaya Hidup Anak Muda di Kota Denpasar). *Jurnal Ilmiah Sosiologi.* 3(5)
- Fatmawati, I., dan Chandra T.W. 2021 Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehtan Masyarakat,* 13 (1)

- Ferretti F, Mariani M. 2019. Sugar-sweetened beverage affordability and the prevalence of overweight and obesity in a cross section of countries. *Global Health*. 15 (1) :1–14
- Finnerty, T. et al. 2010. *Effects of peer influence on dietary intake and physical activity in schoolchildren*. Public Health Nutrition 13 (3). 376–383.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*.
- Godam. 2012. Isi Kandungan Gizi Biji Kacang Kapri Segar-Komposisi Nutrisi Bahan Makanan. Diakses tanggal 19 November 2013.
- Hafid, Wahyuni dan Sunarti Hanapi. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Konsumsi Fast food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 1 (1): 6-10
- Hardinsyah, H. and Sukandar, D. 2017. Kesesuaian Konsumsi Pangan Anak Indonesia Dengan Pedoman Gizi Seimbang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 1(2): 35.
- Harvard University. How Sweet Is It? Harvard University Press; 2009. Available on www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthydrinks
- Hendra, C., Manampiring, A.E., dan Budiarmo, F. 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e Biomedik*, 4(1).
- Hurlock, E. B. 1976. *Personality Development*. New York: McGraw-Hill Education
- Ivana, S., Endang W.G., Windhu, P. 2012 Hubungan Antara Tingkat Overweight-Obesitas Dan Gejala Depresi Pada Remaja SMA Swasta di Bandung. *E-Journal unair*.
- Izhar, M Dody. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA N 1 Jambi. *Jurnal Formi*. Vol 5(1):1-7

- Jeppesen, J. and Kiens, B. 2012. Regulation and Limitations to Fatty Acid Oxidation during Exercise. *Journal of Physiology*, 590, 1059-1068
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1995/MENKES/XII/2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Rencana Strategis Kementrian Kesehtaan Tahun 2010-2014*. Jakarta
- Kurniawan, M. W. W., & Widyarningsih, T. D. 2017. Hubungan pola konsumsi pangan dan besar uang saku mahasiswa manajemen bisnis dengan mahasiwa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap status gizi. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Kustipia, R. 2016. *Penuhi Asupan Gizi Remaja untuk Sejuta Kegiatan Aktif*.
- Lemeshow, S., Hosmer Jr. D. W., dan Klar, J., Lwanga, S.K. 1990. *Adequancy of Sample Size in Health Studies*. New York: World Health Organization
- Lopez G.W Kao K and Ritchie L. 2010. To What Extent Have Swwtened Beverages ContributedToThe Obesity Epidemic UniversityOf California Berkeley USA. *Public Health Nutrition*: 1-11
- Luh, A. 2012. Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya dengan Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri Pondokcina 1 Depok Tahun 2012. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.
- Malik VS, Pan A, Willett WC, Hu FB. Sugar-sweetened beverages and weight gainin children and adults. *Am J Clin Nutr*. 2013 (98) :102–108.
- Mardalena, I. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Marwoko, Gatot. 2019. Psikologi Perkembangan Masa Remaja. Tasyri : *Jurnal Tarbiyah Syariah-Islamiah* 26.1 :60-75
- Maulinda, W, N. 2017. Analisis Faktor-Faktor Terjadinya Osteoarthritis Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Bareng Kota Malang. Skripsi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Malang. Jurusan Gizi Program Studi Diploma IV Gizi Malang.
- Min, J. E., Green, D. B., dan Kim, L. 2017. Calories Sugars in Boba Milk Tea: Implications for Obesity Risk in Asian Pacific Islanders. *Journal of Science and Nutrition*. 5 (1) :38-45
- Minah, F. J., Aulia, Y. R., dan Rahmadani, F. 2021. Pembuatan Minuman Serbuk Fruit Kaya Vitamin C dan Antioksidan Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh. *Jurnal: Asmosphere*, 2(1).
- Musadat, Anwar. 2010. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegemukan Pada Anak Usia 6-14 Tahun di Provinsi Sumatera Selatan. Tesis Magister, Institut Pertanian Bogor.
- Mushtaq, M. U., Gull, S., Mushtaq, K., Shahid, U., Shad, M. A., and Akram, J. 2011. Dietary Behaviors, Physical Activity and Sedentary Lifestyle Associated with Overweight and Obesity, and Their Socio-Demographic Correlates, Among Pakistani Primary School Children. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 8(1) : 130.
- Nurfitriani, Gissela. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa S1 Regular Universitas Indonesia Angkatan 2009*. Skripsi Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok
- Nurmalina, 2011. *Pencegahan & manajemen obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo
- Ostergaard SD, Meyers BS, Flint AJ, Mulsant BH, Whyte EM, Ulbricht CM, Bech P, Rothschild AJ on behalf of the STOP-PD Study Group. 2013. Measuring

- psychotic depression. *Acta Psychiatr. Scand.*
- Pereira, M. A. 2014. Sugar-Sweetened and Artificially-Sweetened Beverages in Relation to Obesity Risk. American Society for Nutrition
- Permenkes. 2013. *Pola konsumsi minuman*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Permenkes, Permenkes No 30 Tahun 2013 *Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putra, W. N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di Sma Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 5(3) : 298–310.
- Qoirinasari, Simanjutak, B. Y., Kusdalinah. 2018. Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih pada Remaja. *Jurnal Nutrisi Aceh*. 3(2) :88-94
- Qotrunnada, R. D. 2022. Faktor Penyebab Kejadian kelebihan Berat Badan dan Obesitas Pada Anak – Anak dan Dewasa. *Jurnal Media Kesmas*. 11(1): 318-326
- Ranjit, N., Evans, M. H., Byrd-Williams, C., Evans, A. E., & Hoelscher, D. M. 2010. Dietary and activity correlates of sugar-sweetened beverage consumption among adolescents. *Pediatrics*, 126(4), e754-61. <https://doi.org/10.1542/peds.2010-1229>
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas>
- Rohdiana, Dadan. 2015. Teh : Proses, Karakteristik, dan Komponen Fungsionalnya. *Jurnal Food Review Indonesia*. 10(8)
- Rokom. 2018. Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/> (Diakses pada 12 November 2021)

- Salam A. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*.; 6(3):185-190.
- Sajawandi, L. 2015. Pengaruh Obesitas Pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar dan Penanganannya Dari Pihak Sekolah dan Keluarga. *Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar, 1 (2)*.
- Santrock, J. W. 2011. *Masa Perkembangan Anak: Children*. Jakarta: Salemba Humanika
- Sartika, Ratu Ayu D. 2011. Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Jurnal Makara Kesehatan*. 15(1): 37-43.
- Sarwono, S. W. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Septianti, dan Seniwati. 2020. Obesitas dan Obesitas Sentral Pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2(3): 118-127*
- Setyowati YD. 2014. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Konsumsi Fast Food, dan Soft Drink pada Anak Obesitas di Usia Sekolah Dasar*.
- Shang, L. & Wang, Jiawei, Jennifer O'Loughlin, Angelo Tremblay, Marie-ève Mathieu, Mélanie Henderson, K. G. 2015. Screen time is associated with dietary intake in overweight. *Prev. Med. Reports J.2, 265–269*
- Simbolon, D., Tafrieani, W., Dahrizal. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 9 (2) :289-294
- Sirajuddin, Surmita, dan Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 149-190.
- Skriptiana, NR. 2009. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Teman Sebaya, Media Massa dan factor lain dengan konsumsi minuman ringan berkarbonasi pada siswa-siswi SMPIT Nurul Fikri Tahun 2009. Skripsi, FKM UI. Depok

- Soetjiningsih. 2010. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I D.N, Bakri, B, Fajar, I. 2010. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Susetyowati. 2017. *Ilmu gizi teoridan aplikasi; Gizi remaja*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suwarjo, dan Diana Septi Purnama. 2016. Model Bimbingan Pengembangan Kompetensi Pribadi Sosial Bagi Siswa SMA Yang Mengalami Kejenuhan Belajar (Burnout). Artikel Penelitian Hibah Bersain.
- Tarwoto dan Wartolah. 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tinambunan, T. R. (2020). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Motivasi Belajar Siswa Di Smp Negeri 1 Siabu Kecamatan Siabu Kabupaten Mandailing Natal. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(2), 5–10
- Vasanti s malik 2013. Malik, Vs, Popkin, BMBray, GA, Despress, JP., Willet, WC, Hu, Fb. 2010. Sugar Sweetened Beverages and Risk of Metabolic Syndrome and Type 2 Diabetes. *Diabetes care*. 33 (11): 2477-2683
- Vaterlaus, J. M. et al. 2015. The perceived influence of social media on young adult health behaviors', *Computers in Human Behavior*, 45: 151–157.
- Wahyuningsih, Retno, dan Intan Gumilang Pratiwi. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan Pada Remaja Di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Jurnal Action*. Vol 4(2):163-167

- WHO. 2007. *Obesity: Preventing and Managing the Global Epydemic*, WHO Technical Report Series 894, diakses 14 agustus 2017.
- WHO.2010. *GlobalRecommendatoins On Physical Activity*. Ganeva: WHO
- Wicaksono, A. T. 2021. Hubungan Status Gizi dan Status Sosial Ekonomi Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Education and development:Institusi Pendidikan Tapanuli Selatan*244-248.
- Winarsih. 2018. *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Zenitha, N. M., & Hartoto, S. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik di Luar Jam Pelajaran PJOK Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(3), 519–52
- Zoe, Mita. *Uang saku vs kebutuhan Anak*. 2012. Artikel Online dari www.ooh-gitu.com (diakses tanggal 5 maret 2012)