

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : AYU EKA NOVIYANTI

NIM : J210200190

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN
ACTIVITY DAILY LIVING**

Disusun Oleh :

Ayu Eka Noviyanti

J210200190

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program

Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surakarta

Oleh :

Dosen Pembimbing

Kartinah, S.Kep., M.P.H

NIDN. 0618127401

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING**

Oleh :

Ayu Eka Noviyanti

J210200190

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal : 5 Februari 2024

Pembimbing



Kartawan, S.Kep., M.P.H

NIDN. 0618127401

Penguji :

1. Kartinah, S.Kep., M.P.H ()
2. Vinami Yulian, S.Kep., Ns., MSc ()
3. Arina Malhya, S.Kep., Ns., Msi. Med ()

Menyetujui,
Kaprod Keperawatan



Dr. Alf Widodo, M.Kes
NIK/NIDN : 360/060506690

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Timi Binti Rahayu, S.Fis., M.Kes

NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Berkat kebajikan dan rahmat Allah SWT, saya telah berhasil menyelesaikan skripsi saya. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi kriteria memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dengan jurusan Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Suarakarta. Saya mengakui bahwa penyelesaian skripsi ini akan sangat menantang bagi saya tanpa bantuan dan arahan yang diberikan oleh beberapa individu selama proses penelitian dan persiapan. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr. Umi Budi rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes., selaku dekan dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksannya skripsi ini
- 2) Dr. Arif Widodo., S.St., M.Kes., selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, untuk mengarahkan saya dalam Menyusun skripsi ini
- 3) Kartinah, S.Kep., M.P.H selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini
- 4) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
- 5) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhri kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Suarakarta, 13 Januari 2024



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Eka Novlyanti
NPM : J210200190
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN
ACTIVITY DAILY LIVING**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsisaya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Januari 2024

Yang menyatakan



(Ayu Eka Novlyanti)

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK TERKENA ISU PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil dari penelitian dan skripsi ilmiah yang telah disusun tidak terdapat kesamaan maupun karya serupa yang diajukan sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana. Sejauh riset dan pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan ditentukan orang lain. Dengan hasil dan *research* yang sudah dilampirkan di dalam daftar pustaka sebagai bentuk referensi pada proses penulisan skripsi.

Apabila nanti terdapat ketidakbenaran data dalam pernyataan saya di atas, saya bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 13 Januari 2024

Penulis



Ayu Eka Novivanti

J210200190

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING

Ayu Eka Noviyanti*, Kartinah**

Universitas Muhammadiyah Surakarta
E-mail: J210200190@student.ums.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Kemandirian lansia dalam *Activity of daily living* (ADL) merupakan seseorang yang melakukan aktivitas dan fungsi-fungsi kehidupan sehari-hari yang dilakukan oleh manusia secara rutin. Perubahan pada lansia yang terjadi secara fisiologis dan disebabkan oleh faktor degeneratif akan mempengaruhi kinerja fungsi tubuh sehingga menyebabkan penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas di usia tua. Pada usia tersebut secara otomatis mengalami berbagai kekurangan untuk menjalankan aktivitas sehari-harinya. Tujuan: Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kemandirian lansia di Panti Lanjut Usia Aisyiyah Banjarsari. Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif analitik. Total 30 responden menggunakan pengambilan dengan kuisioner indeks barthel dengan teknik sampling jenuh dari lansia yang tinggal di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Banjarsari. Penelitian ini menggunakan satu variabel yaitu tingkat kemandirian lansia dalam *activity daily living*. Pada skripsi ini menggunakan metode statistik univariate untuk menentukan karakteristik demografis responden, termasuk usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pekerjaan. Uji ini dilakukan untuk mengidentifikasi variabel independen yang mencerminkan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan kegiatan sehari-hari di Panti Lanjut Usia Aisyiyah Banjarsari. Analisis data dilakukan setelah pengolahan data. Hasil: Studi yang dilakukan di Panti Lansia Aisyiyah Banjarsari menunjukkan bahwa 100% mayoritas lansia memiliki tingkat kemandirian ketergantungan ringan. Karakteristik responden lansia di Panti Lanjut Usia Aisyiyah Banjarsari sebagian besar berumur 60-70 tahun, berjenis kelamin perempuan, tidak sekolah dan memiliki pekerjaan masa lalu sebagai IRT. Tingkat kemandirian pada lansia di Panti Lanjut Usia Aisyiyah Banjarsari sebagian besar pada kategori kemandirian ketergantungan ringan.

Kata Kunci: Kemandirian, *Activity of daily living*, Lansia

OVERVIEW OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF THE ELDERLY IN FULFILLING DAILY LIVING ACTIVITIES

Ayu Eka Noviyanti*, Kartinah**

Universitas Muhammadiyah Surakarta
E-mail: J210200190@student.ums.ac.id

ABSTRACT

Background: Elderly independence in Activities of daily living (ADL) is someone who carries out activities and functions of daily life that are carried out by humans on a regular basis. Changes in the elderly that occur physiologically and are caused by degenerative factors will affect the performance of body functions, causing a decrease in the ability to carry out activities in old age. At that age you automatically experience various deficiencies in carrying out daily activities. **Objective:** This study aims to identify the level of independence of the elderly at the Aisyiyah Banjarsari Elderly Home. **Method:** The research design used in this research is analytical descriptive. A total of 30 respondents used the Barthel index questionnaire with a saturated sampling technique from elderly people living at the Aisyiyah Banjarsari Elderly Home. This research uses one variable, namely the level of independence of elderly people in daily living activities. This thesis uses univariate statistical methods to determine the demographic characteristics of respondents, including age, gender, highest level of education, and occupation. This test was carried out to identify independent variables that reflect the level of independence of elderly people in carrying out daily activities at the Aisyiyah Banjarsari Elderly Home. Data analysis is carried out after data processing. **Results:** A study conducted at the Aisyiyah Banjarsari Elderly Home showed that 100% of the elderly had a mild level of independence and dependency. Characteristics of elderly respondents at the Aisyiyah Banjarsari Elderly Home, most of whom were 60-70 years old, female, not in school and had previous work as housemaids. The level of independence for the elderly at the Aisyiyah Banjarsari Elderly Home is mostly in the category of light dependency independence.

Keywords: Independence, Activities of daily living, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	1
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK TERKENA ISU PLAGIARISME	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kemandirian Lansia.....	12
C. Kerangka Teori	14
D. Kerangka Konsep	15
E. Pertanyaan Penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian	16
B. Tempat Dan Waktu.....	16
C. Populasi Dan Sampel.....	16

D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian.....	18
G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	19
H. Etika Penelitian.....	20
I. Jalannya Penelitian.....	21
J. Alur Penelitian	22
K. Pengolahan Data	23
L. Analisa Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil.....	26
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel. 1. Definisi Operasional	18
Tabel. 2 Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden.....	26
Tabel. 3. . Tabel Distribusi Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Aktivitas Berpindah	27
Tabel. 4. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Mobilisasi	28
Tabel. 5. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Penggunaan Toilet	28
Tabel. 6. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Merawat Diri.....	29
Tabel. 7. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Status BAB	29
Tabel. 8. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Status BAK	30
Tabel. 9. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Mandi.....	30
Tabel. 10. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Berpakaian	30
Tabel. 11. Frekuensi Kemandirian Lansia Melakukan Makan	31
Tabel. 12. Frekuensi Kemandirian Lansia Naik Turun Tangga.....	31
Tabel. 13. Frekuensi Kemandirian Lansia	32
Tabel. 14. Crosstab Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel. 15. Crosstab Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel. 16. Crosstab Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel. 17. Crosstab Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian.....	23
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Responden	49
Lampiran 2. Kuisisioner.	53
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	56
Lampiran 4. Jadwal Kegiatan.....	57
Lampiran 5. Distribusi Frekuensi Data Demografi.....	59
Lampiran 6. Analisa Univariat.....	62