

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA KLECO
KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NAMA : Ayu Wina Egasari

NIM : J210221248

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
KLECO KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Ayu Wina Egasari

NIM : J210221248

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
KLECO KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN**

Diajukan Oleh:

Ayu Wina Egasari

J210221248

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi program
Pendidikan studi sarjana ilmu keperawatan

Fakultas ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah surakarta

Oleh :
Pembimbing



Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

Hari/Tanggal : Kamis, 15 Januari 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA KLECO
KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN

Oleh :
AYU WINA EGASARI
J.210.221.248

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 05 Februari 2024

Pembimbing

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

NIK/NIDN : 629/0609048003

Penguji:

1. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
2. Sulastri, S.Kep., M.Kes.
3. Agus Sudaryanto, S.Kp, M.Kes, Ners

Menyetujui,
Kaprodik Keperawatan

Dr. Arif Widodo, M.Kes
NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Unniversitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana di kampus
2. Dr, Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr.,M.Kes, selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Dr. Arif Widodo, S.SiT, M.Kes, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
4. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji/penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ramah Dianto selaku kepala Desa Kleco dan kader- kader Desa Kleco yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa
7. Rosmiyati selaku ketua posyandu lansia di Desa Kleco Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 11 Januari 2024

Penulis



(Ayu Wina Egasari)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Wina Egasari
NIM : J21022048
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA KLECO KECAMATAN
BENDO KABUPATEN MAGETAN.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 11 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Ayu Wina Egasari)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA KLECO KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN

Oleh: Ayu Wina Egasari

ABSTRAK

Salah satu upaya pemerintah untuk meningkatkan derajat kesehatan bagi lansia adalah dengan merencanakan pembentukan posyandu lansia. Kurang aktifnya lansia dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan di posyandu lansia memerlukan dukungan keluarga dalam mendorong minat atau kesediaan lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu.

Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pengumpulan data *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 86 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dukungan keluarga untuk mengetahui tingkat dukungan keluarga, serta lembar rekapitulasi keaktifan lansia mengikuti posyandu.

Analisa data dengan uji *chi square* didapatkan nilai *significancy* 0.000. Berdasarkan nilai tersebut karena nilai $p < 0.05$ Dilihat dari Pearson Chi-Square didapatkan nilai sebesar 55.263 yang berarti tingkat kekuatan hubungan (Korelasi) antara Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Posyandu Lansia sangat kuat. Pada Pearson Chi-Square pada hasil diatas bernilai positif yaitu 55.263 sehingga hubungan kedua variabel tersebut bersifat searah.

Hasil penelitian dukungan keluarga yang baik akan mengakibatkan lansia lebih aktif untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia. maka diharapkan lansia selalu mendapatkan dukungan keluarga sehingga lansia dapat mempertahankan kesehatan dengan aktif mengikuti posyandu lansia.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Lansia, Keaktifan dan Posyandu Lansia

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH THE ACTIVITY OF THE ELDERLY IN PARTICIPATING POSYANDU FOR THE ELDERLY IN KLECO VILLAGE, BENDO DISTRICT, MAGETAN REGENCY

By Ayu Wina Egasari

ABSTRACT

One of the government's efforts to improve the health status of the elderly is by planning the establishment of an elderly posyandu. The elderly's lack of activity in utilizing health services at the elderly posyandu requires family support in encouraging the elderly's interest or willingness to take part in posyandu activities. The research carried out was quantitative research using cross sectional data collection. Samples were taken using simple random sampling technique as many as 86 respondents. This research instrument uses a family support questionnaire sheet to determine the level of family support, as well as a recapitulation sheet on the elderly's activeness in attending posyandu.

Data analysis using the chi square test obtained a significance value of 0.000. Based on this value, the p value is <0.05. Judging from the Pearson Chi-Square, a value of 55,263 is obtained, which means that the level of strength of the relationship (correlation) between family support and elderly activity in attending Posyandu for the elderly is very strong. In the Pearson Chi-Square, the results above have a positive value, namely 55,263, so the relationship between the two variables is unidirectional

The research results of good family support will cause elderly people to be more active in participating in elderly posyandu activities. So it is hoped that the elderly will always receive family support so that the elderly can maintain their health by actively attending the elderly posyandu.

Keywords: Family support, elderly, activity and Posyandu for the elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	5
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Teknik Sampling.....	25
E. Kerangka Kerja Penelitian.....	26
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	27
G. Instrumen Penelitian	28
H. Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	30
I. Teknik Analisa Data	34
J. Etika Penelitian	35
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37

B. Pembahasan.....	43
--------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
--------------------	----

B. Saran.....	48
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal BangKesBangpol	51
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal Puskesmas Bendo	52
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian BangKesBangpol	53
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Puskesmas Bendo	54
Lampiran 5 Surat Izin Ethical clearance	56
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 8 Lembar Kuisioner Dukungan Keluarga.....	59
Lampiran 9 Lembar Rekapitulasi Keaktifan Posyandu Lansia	62
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Responden	64
Lampiran 11 Lembar rekap kuisioner dukungan keluarga	69
Lampiran 12 Lembar Rekap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia ...	72
Lampiran 13 Hasil SPSS.....	75
Lampiran 14 Dokumentasi.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Pertanyaan	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	40
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang	42
Tabel 4. 7 Hasil Uji <i>Chi Square</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal BangKesBangpol	51
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal Puskesmas Bendo	52
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian BangKesBangpol	53
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Puskesmas Bendo	54
Lampiran 5 Surat Izin Ethical clearance	56
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 8 Lembar Kuisioner Dukungan Keluarga.....	59
Lampiran 9 Lembar Rekapitulasi Keaktifan Posyandu Lansia	62
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Responden	64
Lampiran 11 Lembar rekap kuisioner dukungan keluarga	69
Lampiran 12 Lembar Rekap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia ...	72
Lampiran 13 Hasil SPSS.....	75
Lampiran 14 Dokumentasi.....	88

DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISH	: Isolated Systolic Hypertension
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LANSIA	: Lanjut Usia
No	: Nomor
POSYANDU	: Pos Pelayanan Kesehatan Terpadu
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>