

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Nama : Dawaishafa Diva Nurani

Nim : J 210.200.145

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

Bahwa skripsi yang berjudul

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES**

MELITUS

Oleh:

Dawaishafa Diva Nurani

J 210 200 145

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Hari Tanggal: Kamis, 04 - Januari - 2024



Oleh:

Pembimbing

Wachidah Yuniartika, Skep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN:0627018702

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Oleh:

DAWAISHAFA DIVA NURANI

J210200145

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 29 Januari 2024

Pembimbing

Wachidah Yuniartika, S.kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIDN : 0627018702

Penguji:

1. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp. Kep. Kom
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes
3. Abi Muhlisin, SKM., M.kep

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan

Dr. Atij Widodo, M.Kes

NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes

NIK/NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus” dapat selesai dalam waktu yang ditentukan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih, rasa hormat, dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu dengan kebijakannya di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes, yang dengan kebijaksanaannya memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dan studi yang baik.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Ilmu Kesehatan Bapak Dr. Arif Widodo, S.St., M. Kes, yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
4. Dosen pembimbing Ibu Wachidah Yuniartika, S. Kep., Ns, M. Kep., Sp. Kep. Kom atas segala bimbingan, arahan, masukan, dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti.
5. Seluruh jajaran Dosen dan karyawan Jurusan Keperawatan dan FIK UMS.
6. Ibu Kinem selaku kader Ds. Blimbing dan penduduk Ds. Blimbing Kec, Gatak Kab. Sukoharjo yang telah membantu dan meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam kegiatan penelitian yang peneliti lakukan.
7. Kedua Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna, namun peneliti berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bidang keperawatan.

Amin.

Surakarta, 29 Oktober 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dawaishafa Diva Nurani
NPM : J 210.2001.45
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsisaya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Oktober 2023

Yang menyatakan



(Dawaishafa Diva Nurani)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dawaishafa Diva Nurani
NIM : J 2 10.200.145
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : **PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Sepengetahuan saya, tidak ada orang lain yang pernah menulis atau menerbitkan apapun kecuali tulisan yang diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti ketidakbenaran dalam pernyataan diatas atau penciplakan terhadap karya orang lain, saya bersedia untuk bertanggung jawab.

Surakarta, 29 Oktober 2023

Penulis



Dawaishafa Diva Nurani

J210200145

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Oleh: Dawaishafa Diva Nurani

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang dapat menyebabkan kerusakan serius pada organ-organ seperti jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan syaraf. Kondisi ini terjadi ketika tubuh mengalami resistensi terhadap insulin, yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Mengingat dampak yang dapat ditimbulkan oleh Diabetes Melitus, upaya untuk mengatasi tingkat kecemasan pada penderita dilakukan melalui pemberian aromaterapi lavender sebagai strategi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada mereka. Tujuan; dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi dampak dari penggunaan aromaterapi lavender terhadap pengurangan tingkat kecemasan pada individu yang menderita Diabetes Melitus. Metode: Penelitian ini merupakan study kuantitatif yang menerapkan desain penelitian *quasi pre test pos test*. Total 30 peserta dipilih menggunakan pengambilan sampel acak untuk menilai tingkat kecemasan sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender. Instrumen study menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale*. Pengumpulan data melibatkan pemberian aromaterapi lavender, diikuti dengan pemberian kuesioner kepada responden sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender. Hasil: Dari hasil pengujian hipotesis, ditemukan nilai dibawah 0,05. Hal ini mengindikasikan adanya perbedaan antara variabel awal dan akhir, sehingga dapat disimpulkan pemberian aromaterapi lavender memiliki pengaruh pada tingkat kecemasan penderita diabetes melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kecemasan, Aromaterapi Lavender

**THE EFFECT OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY ON
REDUCING ANXIETY IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS**

By: Dawaishafa Diva Nurani

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that can cause serious damage to body organs such as the heart, blood vessels, eyes, kidneys and nerves. This condition occurs when the body experiences resistance to insulin, which is characterized by increased blood sugar levels. Considering the impact caused by Diabetes Mellitus, efforts to overcome anxiety levels in sufferers are carried out by providing lavender aromatherapy as a strategy to reduce anxiety levels. Objective: The aim of this study was to evaluate the impact of using lavender aromatherapy on reducing anxiety levels in individuals suffering from Diabetes Mellitus. Method: This research is a quantitative research that applies a quasi pre test post test research design. A total of 30 participants were selected by random sampling to assess anxiety levels before and after administering lavender aromatherapy. The research instrument used the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire. Data collection consisted of giving lavender aromatherapy, followed by giving questionnaires to respondents before and after being given lavender aromatherapy. Results: From the results of hypothesis testing, a value was found below 0.05. This shows that there is a difference between the initial and final variables, so it can be concluded that giving lavender aromatherapy has an influence on the anxiety level of diabetes mellitus sufferers.

Keywords: Diabetes mellitus, anxiety, lavender aromatherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus	9
B. Aromaterapi Lavender	12
C. Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus tipe II.....	15
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep	19
F. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sempel	21

D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Pengolahan Data.....	28
I. Analisa Data	29
J. Etika Penelitian	30
K. Jalannya Penelitian.....	32
L. Sumber Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Data	35
B. Analisis Data	38
C. Pembahasan.....	41
D. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 pertanyaan Kuesioner Zung self-Rating Anxiety Scale (ZSAR-S).....	26
Tabel 3.3 Teknik penilaian instrumen Zung Self-Rating Anxiety Scale	26
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.	36
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.	37
Tabel 4.4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan terakhir.	37
Tabel 4.5 Distribusi subjek penelitian berdasarkan lama menderita Diabetes melitus	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.7 Distribusi Hasil Uji Homogenitas	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Pengaruh	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Paired sample T test.....	40
Tabel 4.10 Perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan tindakan aromaterapi lavender	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance.....	53
Lampiran 2 Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Izin Studi Penelitian	55
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	56
Lampiran 5 Kuesioner.....	57
Lampiran 6 Poster cara penggunaan lilin aromaterapi.....	60
Lampiran 7 Dokumentasi.....	61
Lampiran 8 Hasil Analisa Data	62