

**GAMBARAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA
ILMU GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun oleh :

DINDA PUTRI PRIHAPSARI

J310190050

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Proposal : Gambaran *Body Image* dengan Pola Makan pada Mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nama Mahasiswa : Dinda Putri Prihapsari

Nomor Induk Mahasiswa : J310190050

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Proposal Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

pada tanggal 14 Juli 2023

Surakarta, 14 Juli 2023

Menyetujui,


Pembimbing



Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
NIK.110.1620

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN : 959/06-1901-7801

PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**


Oleh:

**DINDA PUTRI PRIHAPSARI
J310190050**

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal: 05 Desember 2023

Pembimbing


Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
NIK.110.1620

Penguji:

1. Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()
2. Ir. Listiyani Hidayati, M.Kes ()
3. Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr ()

Menyetujui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan


Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN : 959/06-1901-7801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Gambaran *Body Image* dengan Pola Makan pada Mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta”. Dalam penyelesaian laporan ini, penulis mendapatkan banyak masukan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr., selaku ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Elida Soviana., S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing.
3. Semua pihak yang telah membantu selama pelaksanaan dan penyelesaian proposal.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi sempurnanya proposal ini. Dengan adanya proposal ini, penulis berharap dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan bagi semua pihak.

Surakarta, 14 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Mahasiswa	4
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Remaja.....	6
2. Pola Makan	8
3. <i>Body Image</i>	20
4. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Pola Makan	25
5. Internalisasi Nilai Keislaman.....	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Kode Etik Penelitian.....	29
C. Waktu dan Tempat	29

1.	Waktu Penelitian.....	29
2.	Tempat Penelitian	30
D.	Populasi dan sampel	30
1.	Populasi	30
2.	Sampel.....	31
E.	Jenis Variabel Penelitian.....	33
F.	Definisi Operasional.....	34
G.	Prosedur Penelitian.....	34
1.	Perijinan.....	34
2.	Pembuatan Instrumen Penelitian.....	35
3.	Pengumpulan Data	37
4.	Diagram Penelitian.....	39
H.	Pengolahan Data.....	40
1.	<i>Editing</i>	40
2.	<i>Skoring</i>	40
3.	<i>Coding</i>	41
4.	<i>Entri</i>	42
5.	<i>Tabulating</i>	42
I.	Analisis Hasil.....	42
1.	Analisis Univariat	42
2.	Analisis Bivariat	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	44
B.	Karakteristik Responden	45
1.	Distribusi Karakteristik Responden menurut Usia.....	45
2.	Distribusi Karakteristik Responden menurut <i>Body Image</i>	46
3.	Distribusi Karakteristik Responden menurut Pola Makan.....	48
C.	Analisis Gambaran Body Image dengan Pola Makan.....	53
D.	Keterbatasan Penelitian	55

BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	58
1. Bagi Mahasiswa	58
2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	58
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Penelitian	30
Tabel 2. Perwakilan Sampel Angkatan	33
Tabel 3. Definisi Operasional	34
Tabel 4. Kisi- Kisi Body Image	36
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia.....	46
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden Menurut <i>Body Image</i>	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden	49
Tabel 8. Distribusi Jenis Makanan yang Sering Dikonsumsi	50
Tabel 9. Analisis Body Image dengan Pola Makan	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan.....	63
Lampiran 2. Kuesioner Body Image.....	65
Lampiran 3. Formulir FFQ.....	67
Lampiran 4. Ethical Clearance.....	71
Lampiran 5. Master Data.....	72
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik SPSS.....	76