

PERAN ALTRUISME, SPIRITUALITAS ISLAM DAN KEPRIBADIAN
LIMA BESAR TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU YANG
BEKERJA DI MASA PANDEMI COVID-19

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi
Bidang Kekhususan Psikologi Klinis



Diajukan Oleh :

ILLIYYIN TRI MUKAROMAH

T 100 205 008

PROGRAM PENDIDIKAN MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

TESIS

PERAN ALTRUISM, SPIRITUALITAS ISLAM DAN KEPRIBADIAN LIMA BESAR
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU YANG BEKERJA DI MASA
PANDEMI COVID-19

Diajukan Oleh :

ILLIYYIN TRI MUKAROMAH

T 100 205 008

Telah disetujui untuk diajukan pada seminar proposal penelitian

Dosen Pembimbing



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog
NIDN. 0623066601

Surakarta, 16 Juni 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

TESIS

PERAN ALTRUISM, SPIRITUALITAS ISLAM DAN KEPERIBADIAN LIMA BESAR
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU YANG BEKERJA DI MASA
PANDEMI COVID-19

Diajukan Oleh :

ILLIYYIN TRI MUKAROMAH

T 100 205 008

Telah disetujui untuk diajukan pada seminar hasil penelitian

Dosen Pembimbing



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog

NIDN. 0623066601

Surakarta, 2 Desember 2021

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN ALTRUISM, SPIRITUALITAS ISLAM DAN KEPERIBADIAN LIMA BESAR TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU YANG BEKERJA DI MASA PANDEMI COVID-19

Diajukan Oleh :

ILLIYYIN TRI MUKAROMAH

T 100 205 008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada hari Senin, 3 Oktober 2022
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji I

Tanggal 3 Oktober 2022

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog



Penguji II

Prof. Dr. Sri Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog



Penguji III

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog



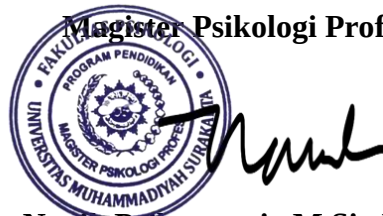
Surakarta, 26 November 2023
Program Klinis Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi,**



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/NIDN : 799/0629037401

**Ketua
Magister Psikologi Profesi,**



Dr. Nanik Prihartanti., M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: - /625075901

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Illiyyin Tri Mukaromah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah hasil karya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kemagisteran (S2) di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 26 November 2023

Yang Menyatakan



Illiyyin Tri Mukaromah

T100205008

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“Sesungguhnya ketetapan-Nya, jika Dia menghendaki sesuatu, Dia hanya berkata kepadanya, “Jadilah!” Maka, jadilah (sesuatu) itu.”

(QS. Yasin : 82)

“

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, tesis ini penulis persembahkan kepada: Pihak keluarga tercinta, yaitu Bapak Rudiski, Ibu Emi, Mbak Lia, Mas Dhena, Mas Arga, Mbak Windy yang telah memberikan doa, semangat dan motivasi dalam pengerjaan tesis.

Dan juga keponakan penulis yaitu Kanaya, Nuha dan Rumaisha yang selalu menghibur penulis saat merasa lelah.

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb,

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Peran Altruism, Spiritualitas Islam dan Kepribadian Lima Besar terhadap Kesejahteraan Subjektif Ibu yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Tesis ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam rangka mencapai gelar Magister pada program S-2 (Strata-2) Magister Psikologi Profesi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tesis ini dapat terselesaikan tidak hanya dari doa dan usaha dari penulis, melainkan dukungan dari berbagai pihak yang turut membantu terselesaikannya tesis ini.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan dan kesabaran bagi peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
2. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan penelitian.
3. Ibu Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing tesis yang sudah seperti orang tua pengganti di kampus yang selalu meluangkan waktu, mengerti setiap kesulitan mahasiswa, memberikan arahan, motivasi dan perhatian dengan penuh kesabaran sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Prof. Dr. Sri Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog, selaku penguji terima kasih banyak atas waktu yang telah beliau luangkan serta bimbingan dan masukan selama penulis menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Selaku tenaga pengajar di Fakultas Psikologi Program Magister Psikologi Profesi Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis.
6. Ibu dan Mbak Staff Program Magister Psikologi Profesi Muhammadiyah Surakarta, terima kasih banyak atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam proses administrasi.
7. Kepada Bapak Rudiski dan Ibu Emi Winarsini yang telah sabar dalam mendidik dan membesarkan peneliti serta senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam menjalani proses tesis dan selalu mendoakan di setiap langkah peneliti.
8. Kepada kakak-kakak tercinta, Mbak Lia, Mas Dhena, Mas Arga dan Mbak Windy yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan pada peneliti untuk menyelesaikan

tesis ini. Dan keponakan-keponakan tercinta, Kanaya, Nuha dan Rumaisha yang menjadi penghibur ketika penulis merasa lelah.

9. Untuk diri sendiri Illiyyin Tri Mukaromah, terima kasih sudah mau berjuang hingga akhir dalam menyelesaikan tesis ini. Tentunya banyak hambatan dan kesulitan yang telah dihadapi, namun sangatlah hebat bisa menyelesaikan sampai akhir. Terima kasih sudah mau berusaha terus dan pantang menyerah.
10. Kepada pihak sekolah SD Muhammadiyah 1 Ponorogo, SDN Ngabar, SDN Demangan, dan SDN 1 Bedoho yang telah membantu penulis dalam menyebarluaskan kuesioner.
11. Kepada seluruh partisipan yang bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti.
12. Kepada teman-teman yang bersedia membantu dan menemani penulis dalam mengerjakan dan memberikan semangat serta motivasi saat peneliti merasa lelah dan mendekati putus asa.
13. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori-teori yang membantu dalam penulisan tesis ini dan semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan tesis ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang klinis.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 26 November 2023
Penulis

Illiyyin Tri Mukaromah
T100205017

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	15
PENDAHULUAN	16
Latarbelakang	16
Tujuan Penelitian	21
Kesejahteraan Subjektif	21
Altruisme	22
Spiritualitas Islam	23
Kepribadian Lima Besar	23
Kerangka Konseptual Penelitian	25
Hipotesis	29
METODE PENELITIAN	29
Desain dan Pendekatan Penelitian	29
Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.	29
Metode dan Alat Pengumpulan Data.	30
Teknik Analisis Data	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	34

Data Subjek Penelitian	34
Analisis Data	35
1. Analisis Outer Model	35
2. Analisis Inner Model	39
3. Uji hipotesis.....	41
Pembahasan	42
KESIMPULAN DAN SARAN	48
Kesimpulan	48
Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	25
Gambar 4. Path Coefficient	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Evaluasi Analisis Outer Model.....	32
Tabel 2. Evaluasi Analisis Inner Model	33
Tabel 3. Data Subjek Penelitian	34
Tabel 4. Loading Factor.....	36
Tabel 5. Composite Reability	37
<i>Tabel 6. Hasil Average Variance Extracted (AVE).....</i>	<i>37</i>
Tabel 7. Discriminant Validity	38
Tabel 8. R Square	39
Tabel 9. F Square.....	39
Tabel 10. Normed Fit Index (NFI)	40
Tabel 11. Path Coefficient.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur.....	57
Lampiran 2. Hasil Profesional Judgment Alat Ukur	68
Lampiran 3. Blueprint Skala.....	77
Lampiran 4. Hasil Analisis Model Pengukuran (Outer Measurement Model).....	80
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Konstruk	81
Lampiran 6. Discriminant Validity.....	82
Lampiran 7. Path Coefficient.....	85

**PERAN ALTRUISM, SPIRITUALITAS ISLAM DAN KEPRIBADIAN LIMA BESAR
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU YANG BEKERJA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

Illiyin Tri Mukaromah¹⁾, Nisa Rachmah Nur Anganthi²⁾
illiyyintm97@gmail.com¹⁾, nisa.r.n.anganthi@ums.ac.id²⁾
Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Situasi pandemi COVID-19 membuat beban perempuan bekerja yang memiliki anak bertambah dan akan mempengaruhi kesejahteraan subjektif. Dengan adanya perilaku menolong orang lain dapat memberikan pengaruh yang kuat terhadap peningkatan kebahagiaan individu. Spiritualitas membuat hidup lebih bermakna sehingga individu terhindar dari stres dan depresi. Kemudian kepribadian individu tersebut mampu mempengaruhi individu tersebut dalam memandang suatu masalah sehingga dapat berdampak pada kesejahteraan subjektif dirinya. Penelitian ini bersifat konfirmatori dengan tujuan untuk menentukan besar peran altruisme, spiritualitas islam dan kepribadian lima besar terhadap kesejahteraan subjektif ibu yang bekerja di masa pandemi covid-19. Pengumpulan data menggunakan *Satisfaction With Life Scale* (SWLS) dan *Positive And Negative Affect Schedule* (PANAS), skala altruisme, skala *Multidimensional Measure of Islamic Spirituality* (MMS), dan skala Big Five Inventory (BFI). Populasi dalam penelitian ini berjumlah 4.375 orang dengan jumlah sampel sebanyak 323 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *convenience sampling*. Analisis data melalui Structural Equation Modeling with Partial Least Squares approach (SEM-PLS) dengan menggunakan program smartPLS 3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa altruisme, spiritualitas Islam, dan lima dimensi kepribadian lima besar berkontribusi signifikan terhadap kesejahteraan subjektif ibu bekerja di masa pandemi dengan tingkat signifikansi $<0,05$ dan memiliki sumbangan efektif sebesar 11% dengan *effect size* paling besar yaitu kepribadian sebesar 3%. Implikasi dari penelitian ini adalah perusahaan tempat bekerja dapat menyediakan layanan konseling bagi karyawan yang membutuhkan.

Kata kunci : *altruisme, kepribadian lima besar, kesejahteraan subjektif, dan spiritualitas islam*