

## DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, L. Y., Metalsky, G. I., & Alloy, L. B. (1989). Hopelessness Depression: A Theory-Based Subtype of Depression. *Psychological Review*, *XCVI*(2), 358-372. doi:10.1037/0033-295X.96.2.358
- Aisyah, A., & Chisol, R. (2018). Rasa syukur kaitannya dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer sekolah dasar. *Proyeksi*, *XIII*(2), 109-122.
- Asnaani, A., & Hofmann, S. G. (2012). Collaboration in multicultural therapy: establishing a strong therapeutic alliance across cultural lines. *Journal of Clinical Psychology*, *LXVIII*(2), 187-197. Retrieved May 6, 2021
- Astuti, N. B., & Setiyawati, D. (2017). Program intervensi berbasis mindfulness untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis caregiver pasien kanker anak. *Gadjah mada journal of professional psychology*, *III*(2), 109-122.
- Asyanti, S. (2019). *Cognitive behavior therapy teori dan aplikasi*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Dodge, R., Daly, A. P., Huyton, J., & Sanders, L. D. (2012). The challenge of defining wellbeing. *II*(3), 222-235. doi:10.5502/2134
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life. *Journal of Personality and Social Psychology*, *LXXXIV*(2), 377-389. doi:10.1037//0022-3514.84.2.377
- Ernawati, D., Mustikasari, & Panjaitan, R. U. (2020). Gambaran post traumatic stress disorder pada korban bencana alam post erupsi merapi satu dekade. *Jurnal ilmu keperawatan jiwa*, *III*(2), 101-112. Retrieved May 23, 2021
- Garcia, D., Nima, A. A., & Kjell, O. N. (2014). The affective profiles, psychological well-being, and harmony: environmental mastery and self-acceptance predict the sense of a harmonious life. *PeerJ*, 1-21. doi:10.7717/peerj.259
- Hanifah, F. N. (2019). *Narimo ing pandum (NIP) untuk meningkatkan kepuasan pernikahan pada istri yang menjalani pernikahan jarak jauh (LDM)*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kadiyono, A. L., & Harding, D. (2017). Pengaruh nilai budaya subda dalam upaya peningkatan kesejahteraan psikologis korban bencana tanah longsor. *Journal of Psychological Science and Profession (JPSP)*, *I*, 27-38.
- Kerlinger, F. N. (1986). *Foundations of behavioral*. (Rinehart, & Winstron, Eds.) New York: Holt.
- Keyes, C. L., Shmotkin, D., & Ryff, C. D. (2002). Optimizing Well-Being: The Empirical Encounter of Two Traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, *LXXXII*(6), 1007-1022. doi:10.1037//0022-3514.82.6.1007
- Mabruri, M. I. (2009). Hubungan antara kepribadian tangguh dan religiusitas dengan kesejahteraan psikologis korban bencana alam di Yogyakarta. *Intuisi jurnal ilmiah psikologi*, *I*(2), 1-9.
- Maharani, R. (2018). Penerapan falsafah narimo ing pandum dalam pendekatan person-centered untuk mengatasi depresi remaja. *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling)*, *II*, pp. 205-212. Madiun: Universitas PGRI Madiun. Retrieved Februari 4, 2021

- Musthafa, F. F. (2018). Positive group psychotherapy untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Procedia studi kasus dan intervensi psikologi*, VI(1), 31-40. doi:10.22219/procedia.v6i1.12631
- Nancy, M. N., & Nduru, M. P. (2020). Efektivitas pelatihan kebersukuran untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. *Open Journal systems*, XV(2), 3953-3964.
- Nawangsih, E. (2014). Play therapy untuk anak-anak korban bencana alam yang Mengalami Trauma (post traumatic stress disorder/PTSD). *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, I(2), 164-178. Retrieved May 7, 2021
- Nur, A. M. (2010). Gempa bumi, tsunami dan mitigasinya. *Jurnal Geograf*, VII(1), 66-73. Retrieved Februari 13, 2021
- Prameswari, R., Uyun, Q., & Sulityarini, I. (2017). Terapi zikir untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis penderita hipertensi. *Jurnal Intervensi Psikologi*, IX(2), 169-186.
- Prasetyo, N. H., & Subandi, M. (2014). Program intervensi narimo ing pandum untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis keluarga pasien skizofrenia. *Jurnal Intervensi Psikologi*, VI(2), 151-170. Retrieved Februari 17, 2021
- Prawitasari, J. E. (2012). *Psikologi terapan melintas batas disiplin ilmu*. Jakarta: Erlangga.
- Prayekti. (2019). Konseptualisme dan validasi instrumen narimo ing pandum (studi pada SMK Jetis Perguruan Tamansiswa Yogyakarta). *Bisnis teori dan implementasi*, X, 31-39. Retrieved 2021
- Prihartanti, N. (2004). *Kepribadian sehat menurut konsep suryomentaram*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, LVII(6), 1069-1081.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Psychological science*, 99-106.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psyhology*, LXIX(4), 719-727. doi:0023-3514/95
- Sabtaji, A. (2020). Statistik kejadian gempa bumi tektonik tiap provinsi di wilayah Indonesia selama 11 tahun pengamatan (2009-2019). *Buletin meteorologi, klimatologi, dan geofisika*, I(7), 31-46. Retrieved Februari 13, 2021
- Schnitker, S. A. (2012). An examination of patience and well-being. *The Journal of Positive Psychology*, VII(4), 263-280. doi:10.1080/17439760.2012.697185
- Subandi. (2011). Sabar: sebuah konsep psikologi. *Jurnal psikologi*, XXXVII(2), 215-227.
- Sugiyono, P. D. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhita, A. A., & Subandi. (2018). Peningkatan kesejahteraan psikologis wanita menikah dengan gangguan fertilitas idiopatik melalui terapi narima ing pandum. *Gajah Mada Journal Of Professional Psychology*, IV(1), 42-61. doi:10.22146/45348

- Sujana, R. C., Wahyuningsih, H., & Uyun, Q. (2015). Peningkatan kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan menggunakan group positive psychotherapy. *Intervensi Psikologi, VII*(2), 215-232.
- Uyun, Q., & Rumiani. (2012). Sabar dan shalat sebagai model untuk meningkatkan resiliensi di daerah bencana yogyakarta. *Jurnal intervensi psikologi, IV*(2), 253-267.
- Wahyuningsih, S. (2017). Teori katarsis dan perubahan sosial. *Komunikasi, 39-52*. doi:<http://dx.doi.org/10.21107/ilkom.v11i1.2834>
- Wati, D. F., & Wulan, W. R. (2018). Gambaran efektivitas penerapan cognitive behavior therapy pada korban bencana dengan post-traumatic stress disorder. *Real in jursing Journal (RNJ), I*(3), 95-105. Retrieved Februari 18, 2021
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah. (2020). Optimisme ditinjau dari penerimaan diri pada remaja di panti asuhan. *Proyeksi, XV*(1), 12-21.
- Wood, A. M., Froh, J. J., & Geraghty, A. W. (2010). Gratitude and well-being: A review and theoretical integration. *Clinical Psychology Review, 890-905*. doi:10.1016/j.cpr.2010.03.005
- Wood, A. M., Joseph, S., & Maltby, J. (2009). Gratitude predicts psychological well-being above the Big Five facets. *Journal of Personality and Individual differences*(46), 443-447. doi: 10.1016/j.paid.2008.11.012
- Zamroni. (2020). Pelatihan kelompok narima ing pandum (NIP) untuk menurunkan depresi pada warga binaan pemasyarakatan kasus pembunuhan di Lembaga Pemasyarakatan klas I kota Semarang. *Proyeksi, XV*(1), 98-109.
- Zuanny, I. P., & Subandi. (2016). Terapi pemaafan untuk meningkatkan kebermaknaan hidup warga binaan permasyarakatan di lembaga permasyarakatan. *Jurnal Psikoislamedia, I*(1), 23-46.