

**PENGALAMAN HIDUP PENYINTAS COVID-19 YANG MENJALANI  
KARANTINA DI SENTRA ISOLASI**

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi  
Bidang Kekhususan Psikologi Klinis



Diajukan Oleh:

ITSNA MAULIDA MUTTAQIN

T 100 205 011

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

JANUARI 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN**

TESIS

PENGALAMAN HIDUP PENYINTAS COVID-19 YANG MENJALANI  
KARANTINA DI SENTRA ISOLASI

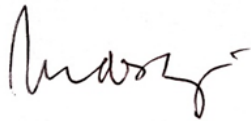
Diajukan Oleh :

ITSNA MAULIDA MUTTAQIN

T 100205011

Telah disetujui untuk diajukan pada seminar hasil penelitian

Dosen Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog      Sabtu, 8 Januari 2022

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGALAMAN HIDUP PENYINTAS COVID-19 YANG MENJALANI**  
**KARANTINA DI SENTRA ISOLASI**

Diajukan Oleh :

ITSNA MAULIDA MUTTAQIN

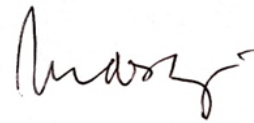
T 100205011

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada hari Selasa, 30 Januari 2024

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Penguji I**



Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog

**Penguji II**



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog

**Penguji III**



Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si.,  
Psikolog

Surakarta, 16 Februari 2024  
Program Klinis Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
  
Prof. Panik Nasturi, M. Si., Ph.D.  
Telp. 799/0629037401

Ketua Prodi Magister Psikologi Profesi  
  
Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog  
NIK/NIDN. -/0625075901

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Itsna Maulida Muttaqin dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah hasil karya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kemagisteran (S2) di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 14 Februari 2024  
Yang Menyatakan



**Itsna Maulida Muttaqin**  
**T100205011**

## MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”  
(QS. Al-Insyirah,5-8)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”  
(Al-Baqarah: 286)

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?”  
(Q.S Ar-Rahman:13)

*“If you don't fight for what you want, don't cry for what you lost.”*  
(Will Smith)

“

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan kepada semua pihak yang telah membantu selama menjalani proses ini. Terutama kepada Bapak Aris Muttaqin dan Ibu Nur Rakhmawati yang senantiasa mengiringi untaian do'a dan dukungan yang penuh dengan ajaran kesederhanaan dan Lillahitaala. Kakak dan adik-adik penulis yang tidak pernah lelah menyemangati dengan terus memberi motivasi dan mendoakan penulis agar tidak mengenal lelah untuk menggapai cita-cita.

Dosen pembimbing saya ibu Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ikhlas. Bu Usmi telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan berguna untuk sekarang ini dan masa yang akan datang. Terima kasih ibu, berkat bimbingan ibu saya bisa menyelesaikan tesisi ini.

Kepada teman-teman yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan energi positif yang sangat berpengaruh terhadap berjalannya proses pembuatan tesisi ini.

Untuk semua orang yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan rasa semangat yang tak pernah berhenti. Terima kasih untuk kalian yang selalu hadir dan ikhlas menemani penulis dalam menyelesaikan tesisi ini.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengalaman hidup penyintas covid-19 yang Menjalani Karantina di Sentra Isolasi”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Tesis ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam rangka mencapai gelar Magister pada program S-2 (Strata-2) Magister Psikologi Profesi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tesis ini dapat terselesaikan tidak hanya dari doa dan usaha dari penulis, melainkan dukungan dari berbagai pihak yang turut membantu terselesaikannya tesis ini.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan dan kesabaran bagi peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
2. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing tesis yang selalu meluangkan waktu, mengerti setiap kesulitan mahasiswa, memberikan arahan, motivasi dan perhatian dengan penuh kesabaran sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si., Psikolog, selaku penguji terima kasih banyak atas waktu yang telah beliau luangkan serta bimbingan dan masukan selama penulis menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Selaku tenaga pengajar di Fakultas Psikologi Program Magister Psikologi Profesi Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis.
6. Ibu dan Mbak Staff Program Magister Psikologi Profesi Muhammadiyah Surakarta, Bu Fiska, Mba Dewi, Mba Ayu dan Mayes terima kasih banyak atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam proses administrasi.

7. Keluarga penulis yaitu kedua orang tua penulis, Ibu Nur Rakhmawati dan Abah Aris Muttaqin, Kakak penulis Luthfia Aziza Muttaqin dan kedua adik penulis Khalila Aulia Muttaqin dan M. Lazuardi Munif Muttaqin yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu tanggung jawab yang diberikan.
8. Untuk diri sendiri Itsna Maulida Muttaqin, terima kasih sudah mau berjuang hingga akhir dalam menyelesaikan tesis ini. Tentunya banyak hambatan dan kesulitan yang telah dihadapi, namun sangatlah hebat bisa menyelesaikan sampai akhir. Terima kasih sudah mau berusaha terus dan pantang menyerah.
9. Kepada seluruh partisipan yang bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti sesi wawancara bersama peneliti.
10. Kepada teman-teman yang bersedia membantu dan menemani peneliti dalam mengerjakan dan memberikan semangat serta motivasi saat peneliti merasa lelah dan mendekati putus asa.
12. Seluruh teman-teman anak baik atau teman-teman klinis angkatan 2020 yang selalu berusaha untuk saling membantu dan mendukung sesama.
11. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori-teori yang membantu dalam penulisan tesis ini dan semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan tesis ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang klinis.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 14 Februari 2024

Penulis

Itsna Maulida Muttaqin

T100205011



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>3</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>4</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>5</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>6</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>7</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>12</b>
Latar belakang.....	12
Tujuan dan Kontribusi Penelitian .....	16
Penyintas Covid-19.....	16
Sentra isolasi covid-19.....	17
<i>Long Covid</i> .....	17
Pengalaman hidup.....	17
Kerangka konseptual penelitian.....	18
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
Desain dan pendekatan penelitian.....	19
Partisipan Penelitian.....	20
Metode Pengumpulan Data.....	20
Prosedur Pengumpulan Data.....	21
Keabsahan Data .....	21
Metode Analisis Data.....	22
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>
Lampiran 1. Panduan Wawancara .....	65
Lampiran 2. Ethical Clearance.....	66
Lampiran 3. Informed Consent BS .....	67
Lampiran 5. Informed Consent FAR .....	71
Lampiran 6. Informed Consent REP.....	73

Lampiran 7. Informed Consent RA .....	75
Lampiran 8. Transkrip Wawancara BS.....	77
Lampiran 9. Transkrip Wawancara SNR.....	92
Lampiran 10. Transkrip Wawancara FAR.....	104
Lampiran 11. Transkrip Wawancara REP .....	115
Lampiran 12. Transkrip Wawancara RA .....	124
Lampiran 13. Komentar eksploratoris dan tema emergen BS .....	130
Lampiran 14. Komentar eksploratoris dan tema emergen SNR .....	155
Lampiran 15. Komentar eksploratoris dan tema emergen FAR .....	174
Lampiran 16. Komentar eksploratoris dan tema emergen REP.....	194
Lampiran 17. Komentar eksploratoris dan tema emergen RA .....	210
Lampiran 18. Tema Superordinat BS .....	219
Lampiran 19. Tema Superordinat SNR .....	221
Lampiran 20. Tema Superordinat FAR .....	223
Lampiran 21. Tema Superordinat REP.....	226
Lampiran 22. Tema Superordinat RA.....	229
Lampiran 23. Tema Induk dan Tema Superordinat terkait.....	231
Lampiran 24. Tema induk dan ucapan partisipan.....	232
Lampiran 25. Identifikasi tema berulang .....	243
Lampiran 26. Tabel validitas yardley .....	245
Lampiran 27. Validitas penyesuaian data dengan partisipan BS .....	246
Lampiran 28. Validitas penyesuaian data dengan partisipan SNR .....	247
Lampiran 29. Validitas penyesuaian data dengan partisipan FAR .....	248
Lampiran 30. Validitas penyesuaian data dengan partisipan REP .....	249
Lampiran 31. Validitas penyesuaian data dengan partisipan RA .....	249

### **Abstract**

*A covid-19 survivor is someone who has been declared cured of the covid-19 virus. Apart from physical illness, covid-19 survivors are also at risk of developing mental illness. This risk appears before being exposed to covid, while undergoing quarantine, even until being declared cured of covid-19. This happens because of the pressures that exist on them, in addition to the emergence of community stigmatization, which makes it difficult for them to return to normal activities. The purpose of this study was to explore the life experiences of covid survivors from before to after quarantine. The research method uses a qualitative phenomenological approach with data collection using semi-structured interviews and data analysis using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The subjects involved in this study were 5 covid survivors who were quarantined in hospitals or covid-19 patient shelters. The results showed that eight main themes were found: (1) causes of exposure to covid-19; (2) fear of the covid-19 virus; (3) initial response when exposed in the form of physical and psychological responses; (4) quarantine process; (5) quarantine experience; (6) social support; (7) experience after quarantine; and (8) meaning of life. The findings of this study are expected to be used as input to further understand the process before and after recovering from the covid-19 virus.*

**Keywords:** covid-19, covid survivors, interpretative phenomenological analysis, mental health

### **Abstrak**

*Penyintas covid merupakan seseorang yang telah dinyatakan sembuh dari virus covid-19. Selain penyakit secara fisik, para penyintas covid juga memiliki resiko tertular penyakit mental. Resiko ini muncul mulai dari sebelum tertular covid, saat menjalani karantina, bahkan hingga dinyatakan sembuh dari covid-19. Hal ini terjadi karena adanya tekanan – tekanan yang ada pada diri mereka, selain itu karena munculnya stigmatisasi masyarakat yang membuat mereka sulit untuk berkegiatan secara normal kembali. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman hidup penyintas covid mulai dari sebelum hingga setelah melakukan karantina. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis fenomenologi dengan pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan analisis data menggunakan Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Subjek yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 5 orang penyintas covid yang melakukan karantina di rumah sakit atau sentra isolasi pasien covid. Hasil penelitian menunjukkan delapan tema induk yang ditemukan (1) penyebab terpapar covid-19; (2) ketakutan akan virus covid-19; (3) respon awal saat terpapar berupa respon fisik dan psikologis; (4) proses karantina; (5) Pengalaman saat karantina; (6) Dukungan sosial; (7) pengalaman setelah karantina; (8) makna hidup. Temuan penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan untuk memahami lebih lanjut bagaimana proses sebelum hingga setelah sembuh dari virus covid-19.*

**Kata kunci:** covid-19, Interpretative Phenomenological Analysis, kesehatan mental, penyintas covid,