

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN
CONTROL TIM FUTSAL PUTRA SMA MUHAMMADIYAH 1
SURAKARTA**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh :

Bekti Aji Wibowo

A810190102

Kepada

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

JANUARI, 2024

HALAMAN JUDUL

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN
CONTROL TIM FUTSAL PUTRA SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh :

Bekti Aji Wibowo

A810190102

Kepada

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

JANUARI, 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bekti Aji Wibowo

NIM : A810190102

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Program Studi : Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Dan *Control* Tim Futsal Putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas dari plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis yang diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti hasil skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMBEL', and the alphanumeric code 'ABBF4AJX031513047'.

Bekti Aji Wibowo

NIM. A810190102

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN
CONTROL TIM FUTSAL PUTRA SMA MUHAMMADIYAH 1
SURAKARTA**

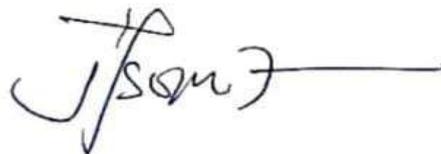
Disusun Oleh :

Bekti Aji Wibowo

A810190102

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dilanjutkan menjadi skripsi

Surakarta, 10 Januari 2024



Nur Subekti, S.Pd., M.Or

NIDN : 0602108703

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN *CONTROL* TIM FUTSAL PUTRA SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Bekti Aji Wibowo
(A810190102)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada hari kamis (18 Januari 2024)
dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Nur Subekti, S.Pd., M.Or

(*J/S 94*)
.....

2. Vera Septi Sistiasih, S.Pd., M.Or

(*Vera*)
.....

3. Nurhidayat, S.Pd., M.Or

(*Nurhidayat*)
.....

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



(Signature)
Prof. Dr. Sutama, M.Pd
NIP. 196001071991031002

HALAMAN MOTTO

“Innallaha Ma’ashobirin”

Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah 153)

“Fortis Fortuna Adiuvat”

Keberuntungan berpihak kepada orang yang berani

(John Wick)

“Dorong dirimu sendiri, karena tidak ada orang lain yang akan melakukannya
untukmu”

(Najwa Shihab)

“Rejeki sudah tertakar, tidak mungkin tertukar”

(Bekti Aji Wibowo)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah atas segala nikmat yang telah diberikan dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir/skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa kami panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang akan kita nantikan syafaatnya dihari akhir kelak.

Tugas akhir penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang sudah membuat saya bertahan dengan caranya sendiri dan membuat saya kuat (InsyaAllah)
2. Diri saya pribadi karena dapat mencapai titik ini dengan berliku-liku
3. Orang-orang yang mencintai saya baik yang saya tahu maupun yang tanpa saya tahu, namun doa dan dukungan secara tidak langsung dapat menguatkan saya hingga saat akhir perkuliahan yang tidak mudah melewatinya ini
4. Semua teman-teman perkuliahan yang senantiasa memberikan support agar cepat untuk menyelesaikan kuliah dan diharapkan segera wisuda
5. Keluarga besar MBO FUTSAL POR UMS dimana membuat saya mempunyai keluarga baru yang mempunyai hobi dan misi yang sama yaitu memberikan pengalaman dalam bermain futsal dan kekeluargaan yang dibarengi prestasi untuk memajukan Pendidikan Olahraga UMS dalam bidang futsal
6. Keluarga besar tim futsal SMA Muhammadiyah 1 Surakarta karena memberikan izin melakukan penelitian ini
7. Seluruh dosen Pendidikan Olahraga FKIP UMS yang senantiasa mendidik dan memberikan ilmu serta bimbingannya terhadap penulis

RINGKASAN

Bekti Aji Wibowo / A810190102 . **ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN *CONTROL* TIM FUTSAL PUTRA SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta 2024.

Penelitian ini dilakukan guna mengukur tentang tingkat keterampilan teknik dasar *passing dan control* tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta, *passing* sendiri merupakan teknik dasar yang sangat penting guna menunjang permainan dalam futsal, maka dalam hal bermain futsal teknik dasar *passing* menjadi suatu hal yang vital. Hipotesis dalam penelitian ini peneliti menganggap *passing* tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 masih dalam kategori rendah karena masih rendahnya prestasi tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta, dan harus dibuktikan dengan pengambilan data. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode tes dan analisis dengan tujuan sebagai acuan dan menilai tentang tingkat keterampilan *passing* tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta. Tes instrumen dalam penelitian ini dengan cara *passing* bola ke sasaran dengan jarak 3M dan lebar sasaran 3M dan tinggi sasaran 50cm dan dilaksanakan selama 30 detik, sampel penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 12 orang, setelah data diperoleh kemudian data di analisis menggunakan rumus statistika yang sudah ditentukan untuk menentukan kategori dan persentase. Berdasarkan hasil analisis statistic yang dilakukan ditemukan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar *passing* tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta yaitu kategori “Kurang Sekali” sebanyak 0 orang dengan persentase (0%), kategori “Kurang” sebanyak 8 orang dengan persentase (66,7%), kategori “Cukup” sebanyak 0 orang dengan persentase (0%), kategori “Baik” sebanyak 3 orang dengan persentase (25%), kategori “Baik Sekali” sebanyak 1 orang dengan persentase (8,3%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemain tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta memiliki tingkat keterampilan teknik dasar *passing* rata-rata pada kategori kurang, untuk itu perlu adanya program latihan yang lebih terstruktur agar menjadikan *passing* pemain tersebut menjadi baik, dalam hal itu akan lebih mudah menjadikan prestasi tim futsal putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta meningkat.

Kata Kunci : Futsal, Keterampilan, *Passing*

SUMMARY

Bekti Aji Wibowo / A810190102 . **ANALYSIS OF SKILL LEVELS OF BASIC PASSING AND CONTROL TECHNIQUES FOR THE MEN'S FUTSAL TEAM, SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA.** Thesis Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Surakarta 2024.

This research was carried out to measure the level of basic passing and control technical skills of the men's futsal team at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta. Passing itself is a very important basic technique to support the game in futsal, so in terms of playing futsal basic passing techniques are vital. The hypothesis in this study is that the researcher considers that the passing of the Muhammadiyah 1 High School men's futsal team is still in the low category because the performance of the Muhammadiyah 1 High School Surakarta men's futsal team is still low, and must be proven by collecting data. This research uses quantitative research with test and analysis methods with the aim of serving as a reference and assessing the level of passing skills of the men's futsal team at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta. The instrument test in this research was by passing the ball to a target with a distance of 3M and a target width of 3M and a target height of 50cm and was carried out for 30 seconds. This research sample used a purposive sampling method with a sample of 12 people. After the data was obtained, the data was analyzed using the formula. statistics that have been determined to determine categories and percentages. Based on the results of the statistical analysis carried out, it was found that the level of basic technical passing skills for the men's futsal team at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta was in the "Very Less" category with a percentage of 0 people, with a percentage of (0%), in the "Less" category there were 8 people with a percentage of (66.7%).), the "Fair" category has 0 people with a percentage (0%), the "Good" category has 3 people with a percentage (25%), the "Very Good" category has 1 person with a percentage (8.3%). These results show that the men's futsal team players at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta have an average level of basic passing technical skills in the poor category, for this reason there is a need for a more structured training program to make the players' passing good, in that case it will be easier to achieve success. Muhammadiyah 1 Surakarta High School men's futsal team increased.

Keywords : Futsal. Passing, Skills

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr...Wb...

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT Yang maha pengasih dan maha penyayang karena atas rahmat dan karunia-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Dan *Control* Tim Futsal Putra SMA Muhammadiyah 1 Surakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa sampai selesainya skripsi ini tentu tidak terlepas dari peran, dukungan, dan bimbingan banyak kalangan yang sangat penting membantu dalam aspek apapun. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan fasilitas di universitas
2. Prof. Dr. Utama, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta karena telah memberikan izin dan motivasi yang penting dan memberikan motivasi pada penulis dalam menyusun skripsi ini
3. Nur Subekti S.Pd., M.Or. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian dan semangat menyelesaikan skripsi ini
4. Nur Subekti S.Pd., M.Or. selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi karena sudah sangat sabar dalam membimbing saya dan memberikan masukan-masukan dalam proses penyelesaian pengerjaan skripsi ini
5. Seluruh jajaran dosen Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sangat sering memberikan informasi dan pengajaran dalam proses perkuliahan dan skripsi.
6. SMA Muhammadiyah 1 Surakarta karena dapat memberikan persetujuan penelitian di tim futsal tersebut serta memberi masukan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini
7. Seluruh teman dan pihak yang sudah membantu penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari hasil yang sempurna, maka untuk itu kritik serta saran yang sangat membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis

Selain itu skripsi ini diharapkan menjadi karya tulis yang bermanfaat serta membangun dalam penelitian-penelitian semua pihak yang membutuhkan di masa mendatang.

Wassallamuallaikum Wr....Wb....

Surakarta, 10 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RINGKASAN	vii
SUMMARY	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penelitian Yang Relevan	5
B. Kajian Teori	7
C. Kerangka Berpikir.....	13
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17

A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	17
D. Alat dan Bahan	18
E. Definisi Operasional Variabel	18
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	20
G. Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
BAB V PENUTUP	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian yang Relevan	6
Tabel 3.1 Pengkategorian Berdasarkan <i>Mean</i> dan <i>Standar Deviasi</i>	24
Tabel 4.1 Perolehan Sampel Terhadap Tes Keterampilan <i>Passing</i>	25
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil Data Keterampilan <i>Passing</i>	26
Tabel 4.3 Hasil Persentase Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i>	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Dasar <i>Passing</i> Futsal.....	9
Gambar 2. 2 <i>Control</i> Futsal.....	10
Gambar 2. 3 Bola futsal	12
Gambar 2. 4 Lapangan futsal	13
Gambar 2. 5 Kerangka Berfikir.....	15
Gambar 2. 6 Test instrument penilaian <i>passing</i> futsal	22
Gambar 4.1 Diagram Batang Keterampilan <i>Passing</i>	27