

**HUBUNGAN ANTARA *INDEX MASSA TUBUH* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS*
LUTUT DI POSYANDU MELATI 3 KEPANJEN DELANGGU**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi

Oleh :

AULIA RAHMAN

J120 200 003

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *INDEX MASSA TUBUH* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS*
LUTUT DI POSYANDU MELATI 3 KEPANJEN DELANGGU**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi

Oleh :

AULIA RAHMAN

J120 200 003

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SEMINAR HASIL
HUBUNGAN ANTARA *INDEX MASSA TUBUH* DAN KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DI
POSYANDU MELATI 3 KEPANJEN DELANGGU

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim
Penguji Ujian Seminar Hasil Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta



Wahyu Tri Sudaryanto, S.Fis., M.K.M
NIK/NIDN : 100.2042/062311860

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SEMINAR HASIL
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS*
LUTUT DI POSYANDU MELATI 3 KEPANJEN DELANGGU**

Disusun Oleh :

AULIA RAHMAN
J120200003

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Hasil Program Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Pada Tanggal :17 Januari 2024

Pembimbing :


Wahyu Tri Sudaryanto, S.Fis., M.K.M
NIK/NIDN : 100.2042/062311860

Penguji :

1. Wahyu Tri Sudaryanto, S.Fis., M.K.M (.....)
(Dewan Penguji I)
2. Taufik Eko Susilo, S. Fis., M.Sc (.....)
(Dewan Penguji II)
3. Agus Widodo, SSt., S.K.M, M. Fis (.....)
(Dewan Penguji III)

Menyetujui :

Ketua Program Studi Fisioterapi

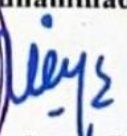

Farid Rahman, SSt. Ft., M.Or., AIFO
NIK/NIDN : 1771/0610019101

Mengetahui :

Dekan

**Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**




Dr. Chai Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 02 Januari 2024



AULIA RAHMAN
J120200003

KATA PENGANTAR

الرحيم الرحمن الله بسم

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT kita panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW yang atas izin-Nya dapat membelah bulan dan menjadikannya sebagai penguat keimanan dan ketaqwaan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Index Massa Tubuh* dan Keseimbangan Dinamis Pada Penderita *Osteoarthritis* Lutut di Posyandu Melati 3 Kepanjen Delanggu”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan proposal ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak:

1. Pertama untuk Almh. Susiana Dalemiahi, seseorang yang biasa saya sebut mamah yang paling saya rindukan dan menjadi salah satu alasan saya bisa bangkit dari kata menyerah. Terima kasih atas kasih sayang dan nasihat yang diberikan hingga penulis bisa sampai di titik ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa engkau temani lagi.
2. Bapak Rokib, seorang ayah yang hebat dan sabar membesarkan ke-4 anaknya dengan penuh kasih sayang. Terima kasih selalu memberikan kata-kata positif dan selalu mendoakan anaknya sehingga penulis bisa sampai di titik ini, tidak ada cinta pertama yang indah selain cinta seorang ayah.

3. Kakak – kakakku yang tersayang, Mas Hanif, Mba Ika, Mba Rahma. Apoteker – apoteker hebat dan menjadi salah satu motivasi penulis agar bisa mengikuti jejak kesuksesannya. Terima kasih atas semangat, doa, nasihat dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
4. Satu – satunya adik, Muhamad Irfan sang pembeda dari ke 4 kakaknya. Terima kasih atas semangat, doa, nasihat dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
5. Ibu sambung saya, Ibu Atun. Terima kasih sudah berusaha menjadi sosok ibu yang baik dan selalu memberikan dorongan serta doa kepada penulis.
6. Kepada NIM J120200048, Terima kasih atas dukungan, semangat, doa dan tempat berkeluh kesah penulis. Telah berkontribusi banyak dan selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan kuliah saya hingga saat ini.
7. Teman dari awal kuliah dan masih bertahan berjuang bersama, Ike, Tessya, Ayu. Terima kasih sudah menjadi bagian dari cerita penulis atas segala dukungan, motivasi, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis.
8. Untuk Fatia Faris dan Diva Marsha, sahabat-sahabat SMA yang selalu menjadi pendengar keluh kesah penulis selama perkuliahan. Terima kasih atas waktu, doa dan motivasi yang diberikan.

9. Bapak Wahyu Tri Sudaryanto, S.Fis., M.K.M., selaku pembimbing dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing saya.
 10. Bapak/ibu dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
 11. Teman – teman seperjuangan angkatan 2020 program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah kebersamai dari awal perkuliahan sampai akhir ini
 12. Terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang tidak pernah menyerah dan kuat melewati semuanya dengan ikhlas. Saya bangga pada diri saya sendiri! Mari berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.
- Kepada beliau yang penulis ucapkan di atas, sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuannya. Semoga Allah SWT membalas amal dan budi baik bapak, ibu dan rekan-rekan sekalian. Dengan harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca semuanya.

Wassalamu ‘alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 26 September 2023



Aulia Rahman
J120200003

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Tinjauan Teori	8
1. <i>Index Massa Tubuh</i>	8
2. Keseimbangan	11
3. Hubungan <i>Index Massa Tubuh</i> dengan Keseimbangan	15
4. <i>Osteoarthritis</i>	17
5. Instrumen Pengukuran.....	26
a. Timbangan.....	26
b. <i>Microtoise</i>	27
c. <i>Timed Up and Go Test</i>	27
C. Kerangka Berfikir	28
D. Kerangka Konsep	28
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	29

B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Langkah – langkah Penelitian	31
G. Teknik Analisa Data	31
1. Analisa Uji Univariat	32
2. Analisa Uji Normalitas.....	32
3. Analisa Uji Korelasi Bivariat Pearson	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Penelitian	34
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
C. Uji Karakteristik Responden	34
D. Uji Normalitas Shapiro Wilk	36
E. Uji Korelasi Bivariat Pearson	37
F. Pembahasan	37
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
3. Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	39
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Keseimbangan Dinamis	40
5. Hubungan antara IMT dengan penderita Osteoarthritis lutut .	42
G. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	6
Tabel 2.2 Klasifikasi <i>Index Massa Tubuh</i>	11
Tabel 2.3 Interpretasi <i>Time Up and Go Test</i>	27
Tabel 3.1 Agenda Kegiatan.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel	34
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, IMT dan K. Dinamis .	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk	36
Tabel 4.64 Hasil Uji Korelasi Bivariat Pearson	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Canal Semicular</i>	14
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan.....	53
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Studi Pendahuluan	54
Lampiran 4 Foto Rontgen	55
Lampiran 5 Data Rekapitulasi Studi Pendahuluan	56
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 7 Surat Penelitian	59
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	60
Lampiran 9 Penentuan Jumlah Sampel	61
Lampiran 10 SPSS	62