

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : Nurul Azizah

NIM : J210221237

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : Nurul Azizah

NIM : J210221237

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS POLOKARTO**

Diajukan oleh:

NURUL AZIZAH

J210221237

Telah memenuhi Syarat dan Disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamadiyah Surakarta

Telah Diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med.

Hari /tanggal : Kamis, 4 Januari 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS POLOKARTO**

Oleh :

NURUL AZIZAH
J210221237

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 19 Januari 2024

Pembimbing


Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med.
NIK/NIDN : 0618057001

Penguji:

1. Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med. (.....)
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep., M.Kes (.....)
3. Enita Dewi, S.Kep.,Ns., MN (.....)

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan


Dr. Arif Widodo, M.Kes
NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Hani Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Azizah

NIM : J210221237

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul skripsi : **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK USIA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS POLOKARTO**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal skripsi saya ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali kutipan ringkasan yang secara tertulis terdapat dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan proposal skripsi saya ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sukoharjo, 11 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



(Nurul Azizah)

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Azizah
NPM : J210221237
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sukoharjo

Pada tanggal : 11 Desember 2023

Yang menyatakan



(Nurul Azizah)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat, taufiq, hidayah, serta innayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Anak Usia Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto**” dengan tepat waktu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat serta terimakasih, kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dian Hudiawati Ns., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pendampingan, pengarahan, masukan, pengertian, dan semangat kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staff karyawan dan karyawan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kedua orangtua saya terkasih Bapak Ahmad Haris dan Ibu Nurbidah yang senantiasa memberikan kasih sayang dan motivasi yang besar bagi penulis.
8. Kakak- kakak saya yang telah mendukung dan memberi semangat serta berjuang bersama dalam proses penyusunan skripsi ini.

Sukoharjo, 11 Desember 2023

Penulis

Nurul Azizah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS POLOKARTO**

Nurul azizah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Surakarta
Jl.Ahmad Yani, Trombol Pos 1, Pabelan, Kartasira
nurulazzzh@gmail.com

Abstrak

LATAR BELAKANG: *Stunting* ialah keadaan gagal tumbuhnya seorang anak balita karena mempunyai gizi yang kurang khususnya pada 1.000 HPK. *Stunting* menjadi pengaruh tumbuh kembangnya otak. Anak *stunting* pun mempunyai resiko yang lebih besar untuk terserang penyakit kronis saat mereka dewasa. Umumnya, *stunting* mempunyai dampak yang disebabkan dari minimnya asupan nutrisi anak pada seribu hari pertama. Faktor penyebab *stunting* pada anak salah satunya ialah kurang baiknya pola asuh anak yang mana hal tersebut diakibatkan minimnya pengetahuan ibu,. Pengetahuan ibu yang terbatas membahayakan tumbuh kembang juga kesehatan anak. Prevalensi *stunting* di Kabupaten Sukoharjo sejumlah 3545 kasus yang menyebar di 12 Puskesmas. Dari 12 Puskesmas tersebut kasus *stunting* paling banyak ada di Puskesmas Polokarto yaitu sebanyak 577 kasus dengan persentase 13,57%. **TUJUAN:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang *stunting* pada ibu yang memiliki anak usia balita di wilayah kerja Puskesmas Polokarto. **METODE PENELITIAN:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yg memiliki anak usia balita di Wilayah kerja puskesmas Polokarto. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampling yaitu Teknik purposive sampling. Besar sample pada penelitian ini adalah 100 ibu. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner dengan jumlah 27 pertanyaan. **HASIL:** Hasil penelitian ini didapatkan 94 ibu (94%) berpengetahuan baik dan 6 ibu (6%) berpengetahuan kurang. **KESIMPULAN:** Responden penelitian ini mayoritas mempunyai Pengetahuan yang dikategorikan Baik yakni berjumlah 94 orang (94%). **SARAN:** Harapannya, penelitian ini bisa menjadi masukan untuk petugas medis agar menyampaikan informasi terkait *stunting* kepada ibu yang mempunyai anak usia balita. Kemudian ibu diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai *stunting*, baik kepada petugas Kesehatan maupun media informasi yang lain.

Kata kunci : *Pengetahuan,stunting,ibu,balita*

Name : Nurul azizah
Study program : Nursing
Title : Description Of The Level Of Mother's Knowledge About Stunting In Mothers Who Have Toddler-Age Children In The Work Area Of Puskesmas Polokarto

Abstract

BACKGROUND: Stunting is a condition where a child under five fails to grow due to having insufficient nutrition, especially at 1,000 HPK. Stunting influences brain growth and development. Stunted children also have a greater risk of developing chronic diseases when they grow up. Generally, stunting has an impact caused by a child's minimal nutritional intake in the first thousand days. One of the factors causing stunting in children is poor child rearing patterns, which is caused by the mother's lack of knowledge. Mothers' limited knowledge endangers children's growth and development and health. The prevalence of stunting in Sukoharjo Regency is 3545 cases spread across 12 Community Health Centers. Of the 12 Community Health Centers, the most cases of stunting were at the Polokarto Community Health Center, namely 577 cases with a percentage of 13.57%. **OBJECTIVE:** To determine the level of maternal knowledge about stunting among mothers who have children under five in the Polokarto Community Health Center work area. **METHOD:** This research is descriptive quantitative research with a survey approach. The research population is all mothers who have children under five in the Polokarto health center working area. This research uses a sampling technique, namely purposive sampling technique. The sample size in this study was 100 mothers. Knowledge measurement uses a questionnaire with 27 questions. **RESULTS:** The results of this study showed that 94 mothers (94%) had good knowledge and 6 mothers (6%) had poor knowledge. **CONCLUSION:** The majority of respondents in this study had knowledge that was categorized as Good, namely 94 people (94%). **SUGGESTION:** The hope is that this research can provide input for medical officers to convey information related to stunting to mothers who have children under five. Then mothers are expected to be more active in seeking information about stunting, both from health officials and other information media.

Keywords: Knowledge, stunting, mother, toddler

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep stunting.....	7

1. Pengertian Stunting.....	7
2. Penyebab Stunting.....	7
3. Faktor risiko stunting.....	8
4. Manifestasi klinik Stunting.....	9
5. Dampak Stunting.....	9
6. Penanggulangan stunting.....	10
7. Pencegahan stunting	11
8. Penatalaksanaan stunting.....	12
B. Konsep Pengetahuan	13
1. Pengertian pengetahuan.....	13
2. Tingkat pengetahuan	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	15
4. Kriteria tingkat pengetahuan	17
C. Konsep Tumbuh Kembang Balita.....	18
1. Pengertian Balita	18
2. Karakteristik Balita.....	18
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Pertanyaan penelitian	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas	28
H. Uji Reliabilitas.....	28
I. Jalannya penelitian	30
BAB IV	32

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Karakteristik balita	33
3. Pengetahuan Ibu tentang stunting.....	35
B. Pembahasan.....	37
1. Karakteristik responden.....	37
2. Karakteristik balita	40
3. Gambaran pengetahuan ibu tentang stunting	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V.....	51
PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1 kerangka teori.....	23
gambar 2. 2 kerangka konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Table 3 1 Defisini Operasional	27
Table 4. 1 Karakteristik Responden	32
Table 4. 2 Karakteristik Balita	33
Table 4. 3 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting.....	35
Table 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dengan Tingkat Pengetahuan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Survei Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearence*

Lampiran 4 Surat *Ethical Clereance*

Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 8 Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 9 Surat Permohonan Calon Responden

Lampiran 10 *Informed Consent*

Lampiran 11 Lembar Kuisisioner Penelitian

Lampiran 12 Distribusi Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 13 Distribusi Pengolahan Data

Lampiran 14 Lembar Konsultasi