

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PEKERJA SHIFT PAGI BAGIAN WEAVING PT DAN LIRIS
SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh:

SHERLY NUR CAHYA

J410200143

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PEKERJA SHIFT PAGI BAGIAN WEAVING PT DAN LIRIS
SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh:

SHERLY NUR CAHYA

J410200143

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

ABSTRAK

SHERLY NUR CAHYA. J410200143

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA SHIFT PAGI BAGIAN *WEAVING* PT DAN LIRIS SUKOHARJO

xvi +59+38

Latar Belakang: Keluhan terkait pendengaran, seperti telinga berdengung dan kurangnya ketajaman pendengaran dapat terjadi di area *Air Jet Loom* (AJL) dan *Preparation* di PT yang bergerak di bidang tekstil, salah satunya di PT. Dan Liris Sukoharjo. Sehingga, perlu dilakukan analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja yaitu, paparan kebisingan, masa kerja, dan usia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja shift pagi bagian *weaving* PT. Dan Liris Sukoharjo.

Metode: Jenis penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional* dan uji statistik *Chi-square*. Penelitian dilakukan di area AJL dan *Preparation* bagian *Weaving* PT. Dan Liris Sukoharjo. Jumlah responden 100 orang dengan teknik pengambilan sampel *quota sampling*. Variabel bebas terdiri dari paparan kebisingan, masa kerja, usia, dan variabel terikat stres kerja. Instrumen penelitian ini yaitu, kuesioner, formulir pengukuran kebisingan, dan *sound level meter*.

Hasil: Rata-rata hasil pengukuran paparan kebisingan selama 8 jam kerja di area AJL adalah sebesar 89,2 dBA (tidak sesuai NAB) dan *Preparation* sebesar 72,6 dBA (sesuai NAB). Apabila pekerja AJL menggunakan *ear plug*, maka paparan kebisingan yang diterima menjadi 74,2 – 79,2 dBA (sesuai NAB). Stres kerja pada pekerja area AJL dan *Preparation* mayoritas mengalami tingkat stres tinggi sebanyak 38 orang (38%). Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara paparan kebisingan dengan stres kerja ($p = 0,006$), ada hubungan antara masa kerja dengan stres kerja ($p = 0,000$), dan tidak ada hubungan antara usia dengan stres kerja ($p \text{ value} = 0,227$).

Simpulan dan rekomendasi: Faktor yang berhubungan dengan stres kerja adalah paparan kebisingan dan masa kerja, sedangkan usia tidak berhubungan dengan stres kerja. Oleh sebab itu, paparan kebisingan dan masa kerja perlu dikendalikan untuk menurunkan stres kerja pada pekerja area AJL dan *Preparation* bagian *Weaving*, dengan pengendalian bahaya kebisingan menurut hierarki.

Kata kunci: stres kerja, paparan kebisingan, masa kerja, usia.

Kepustakaan: 79, 2001-2023

Surakarta, 19 Desember 2023.

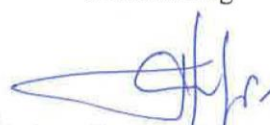
Kaprodi Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Dr. Yuli Kusumawati, S.K.M., M. Kes (Epid)

NIK. 863



Mitoriana Porusia, S.K.M., M.Sc

NIK. 1772

Sherly Nur Cahya. J410200143

Factors Related To Work Stress In The Morning Shift Workers In The Weaving Section Of PT Dan Liris Sukoharjo

ABSTRACT

Complaints related to hearing, such as ringing in the ears and lack of hearing acuity, can occur in the Air Jet Loom (AJL) and Preparation areas in PT which operates in the textile sector, one of which is PT. Dan Liris Sukoharjo. So, it is necessary to analyze factors related to work stress, namely, exposure to noise, length of service, and age. This study aims to determine the factors related to work stress in morning shift workers in the weaving section of PT. Dan Liris Sukoharjo. This type of research is analytical observational with a cross sectional research design and Chi-square statistical test. The research was carried out in the AJL and Preparation areas of the Weaving section of PT. Dan Liris Sukoharjo. The number of respondents was 100 people with a quota sampling technique. The independent variables consist of noise exposure, length of service, age, and the dependent variable is work stress. The instruments of this research are, questionnaires, noise measurement forms, and sound level meters. The average results of noise exposure measurements during 8 working hours in the AJL area were 89.2 dBA (not in accordance with TLV) and Preparation was 72.6 dBA (in accordance with TLV). If AJL workers use ear plug, the noise exposure received will be 74.2 – 79.2 dBA (according to TLV). The majority of workers in the AJL and Preparation area experience high levels of stress, as many as 38 people (38%). The results of this study show that there is a relationship between noise exposure and work stress ($p = 0.006$), there is a relationship between length of service and work stress ($p = 0.000$), and there is no relationship between age and work stress ($p \text{ value} = 0.227$). Factors related to work stress are noise exposure and length of service, while age is not related to work stress. Therefore, noise exposure and length of service need to be controlled to reduce work stress in workers in the AJL area and Preparation Weaving section, by controlling noise hazards according to hierarchy.

Keywords: work stress, noise exposure, length of service, age.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PEKERJA SHIFT PAGI BAGIAN *WEAVING* PT DAN LIRIS
SUKOHARJO**

Disusun oleh : Sherly Nur Cahya

NIM : J410200143

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Oktober 2023

Pembimbing



Mitoriana Porusia, S.K.M., M.Sc

NIK. 1772

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PEKERJA SHIFT PAGI BAGIAN *WEAVING* PT DAN LIRIS
SUKOHARJO**

Oleh:

**SHERLY NUR CAHYA
J410200143**

Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jumat, 27 Oktober 2023

Pembimbing



**Mitoriana Porusia, S.K.M., M.Sc
NIK. 1772**

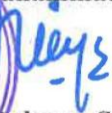
Ketua Penguji : Mitoriana Porusia, S.K.M., M.Sc (.....)
Anggota Penguji I : Sri Darnoto, S.K.M., M.P.H (.....)
Anggota Penguji II : Windi Wulandari, S.K.M., M.P.H (.....)

**Menyetujui,
Kaprodik Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Yuli Kusumawati, S.K.M., M. Kes (Epid)
NIK. 863**

**Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK. 750**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/ tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 19 Oktober 2023



Sherly Nur Cahya

NIM. J410200143

BIODATA

Nama : Sherly Nur Cahya
Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 6 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : j410200143@student.ums.ac.id
Alamat : Ds. Tegalsari. Dk. Bulakan, RT. 01, RW. I,
Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo, Jawa
Tengah
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Kemala Bhayangkari 4 Tahun 2008
2. Lulus SD Negeri Dukuh 03 Tahun 2014
3. Lulus SMP Negeri 1 Sukoharjo Tahun 2017
4. Lulus SMA Negeri 3 Sukoharjo Tahun 2020
5. Menempuh Pendidikan Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2020

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Shift Pagi Bagian Weaving PT Dan Liris Sukoharjo**”. Skripsi ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan tugas akhir penelitian di bidang Kesehatan masyarakat demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang memberikan ridho dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid) selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Mitoriana Porusia, S.K.M., M.Sc selaku dosen pembimbing yang sudah sabar membimbing penulis pada penelitian ini dan segenap dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Kepada pihak-pihak di PT Dan Liris Sukoharjo yang telah memberikan izin dan bimbingan untuk kegiatan penelitian.
7. Ibu Murbaini, Adik Adimas Jati Nugroho, Adik Alvin Saputra dan keluarga besar yang sangat berperan dalam kehidupan penulis, selalu memberikan dukungan, doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Penulis menyadari segala keterbatasan yang ada dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang ada. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam proses penyempurnaan dan perbaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat untuk menambah wawasan bagi semua pihak, khususnya bagi ilmu kesehatan masyarakat. Aamiin

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 19 Oktober 2023



Sherly Nur Cahya

NIM. J410200143

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kebisingan	7
B. Stres Kerja.....	16
C. <i>Al-Islam</i> dan Kemuhammadiyah	22
D. Kerangka Teori.....	25

E. Kerangka Konsep	25
F. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	29
E. Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data.....	37
G. Analisis Data	38
BAB IV HASIL.....	40
A. Gambaran Umum.....	40
B. Karakteristik Responden	41
C. Hasil Analisis Paparan Kebisingan, Masa Kerja, Usia, dan Stres Kerja....	42
D. Hasil Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja	44
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Karakteristik.....	47
B. Hubungan antara Paparan Kebisingan dengan Stres Kerja.....	50
C. Hubungan antara Masa Kerja dengan Stres Kerja	55
D. Hubungan antara Usia dengan Stres Kerja	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	9
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Area <i>Air Jet Loom</i> dan <i>Preparation</i> bagian <i>Weaving</i> PT. Dan Liris Sukoharjo Tahun 2023.....	41
3. Intensitas Kebisingan di Area <i>Air Jet Loom</i> (AJL) dan <i>Preparation</i> Bagian <i>Weaving</i> PT. Dan Liris Sukoharjo Tahun 2023	42
4. Distribusi Frekuensi Hasil Analisis Paparan Kebisingan, Masa Kerja, Usia, dan Stres Kerja di Area <i>Air Jet Loom</i> dan <i>Preparation</i> bagian <i>Weaving</i> PT. Dan Liris Sukoharjo Tahun 2023	43
5. Hubungan antara Paparan Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja Shift Pagi di Area <i>Air Jet Loom</i> dan <i>Preparation</i> bagian <i>Weaving</i> PT. Dan Liris Sukoharjo Tahun 2023	44
6. Hubungan antara Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Shift Pagi di Area <i>Air Jet Loom</i> dan <i>Preparation</i> bagian <i>Weaving</i> PT. Dan Liris Sukoharjo Tahun 2023.....	45
7. Hubungan antara Usia dengan Stres Kerja pada Pekerja Shift Pagi di Area <i>Air Jet Loom</i> dan <i>Preparation</i> bagian <i>Weaving</i> PT. Dan Liris Sukoharjo Tahun 2023	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Sound Level Meter Type SL-300</i>	10
2. <i>Ear Plug</i>	15
3. <i>Ear Muff</i>	16
4. Kerangka Teori.....	25
5. Kerangka Konsep	25
6. Titik Pengukuran Kebisingan.....	33
7. Langkah-Langkah Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner Penelitian
2. Formulir Pengukuran Kebisingan
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Balasan
5. Surat Keterangan *Ethical Clearence*
6. Output Hasil Penelitian
7. Output Hubungan Paparan Kebisingan dengan Stres Kerja
8. Output Hubungan Masa Kerja dengan Stres Kerja
9. Output Hubungan Usia dengan Stres Kerja
10. Output Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Stres Kerja
11. Paparan Kebisingan yang Diterima Responden
12. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

NAB	: Nilai Ambang Batas
PT	: Perseroan Terbatas
dB	: Desibel
APT	: Alat Pelindung Telinga
APD	: Alat Pelindung Diri
WIB	: Waktu Indonesia Barat
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Permenaker RI	: Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia
AJL	: <i>Air Jet Loom</i>
TTS	: <i>Temporary Threshold Shift</i>
PTS	: <i>Permanent Threshold Shift</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>