

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pendidikan merupakan hal terpenting dalam kehidupan seseorang, artinya setiap orang di Indonesia berhak menerimanya dan selalu dipersilahkan untuk berkembang di dalamnya. Peran pendidikan sangat penting dalam melatih dan mengembangkan sumber daya manusia (SDM) yang mampu bersaing secara sehat, namun juga meningkatkan koherensi dengan orang lain (Alpian, Yayan 2019). Bagi suatu bangsa yang ingin berkembang maka pendidikan harus dipandang perlu, sama seperti kebutuhan lainnya, dengan pendidikan maka bangsa Indonesia mengalami kemajuan sehingga mampu bersaing dengan bangsa lain (Makkawaru, 2019).

Salah satu bentuk pendidikan yang mengarah pada pengembangan seluruh aspek kemanusiaan adalah pendidikan jasmani. Pendidikan jasmani pada hakikatnya adalah suatu proses pendidikan yang menggunakan aktivitas jasmani untuk menghasilkan perubahan yang luas pada kualitas fisik dan mental seseorang. Oleh karena itu pendidikan jasmani merupakan salah satu bentuk pendidikan yang penting dan penting ditinjau dari kemajuan bangsa. Menurut Kristiyandaru, gerak merupakan bagian dari pendidikan umum, dimana aktivitas jasmani dan peningkatan pola hidup sehat diutamakan untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan jasmani, mental, sosial dan emosional yang serasi, serasi dan seimbang (Junaedi, 2015).

Pendidikan jasmani berupa olahraga. Dan bola voli merupakan olahraga yang digemari di Indonesia pada semua lapisan masyarakat. Bola voli adalah suatu permainan yang memantulkan bola (dengan bola voli) di udara bolak-balik melewati jaring dengan tujuan melemparkan bola ke lapangan lawan untuk menang (Yusmar, 2017). ). Olahraga ini dapat dilakukan oleh semua orang mulai dari anak-anak hingga orang dewasa, baik pria maupun wanita pada mulanya bermain bola voli untuk bersantai atau untuk mengalihkan perhatian dari pekerjaan atau belajar ketika sedang lelah. Selain

tujuan tersebut, banyak orang yang berolahraga terutama dengan bermain bola voli untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran atau kesehatan jasmani. Bola voli kemudian berkembang menuju tujuan lain seperti tujuan berprestasi untuk meningkatkan prestasi pribadi, mengharumkan nama daerah, bangsa dan negara.

Demi mencapai hasil yang baik dalam suatu pertandingan bola voli diperlukan adanya petunjuk teknik dasar yang baik. Teknik dasar permainan bola voli merupakan unsur-unsur yang menentukan menang atau kalahnya suatu tim dalam suatu pertandingan. Oleh karena itu, atlet harus benar-benar menguasai teknik dasar bermain bola voli. Menurut Sistiash dan Pratama, (2021), teknik dasar permainan bola voli adalah servis, passing, blok, dan smash.

Ciri-ciri permainan bola voli dapat dilihat dari unsur gerak yang dikandungnya. Unsur-unsur gerak dalam permainan bola voli sangat terlihat jelas pada saat seseorang melakukan gerakan-gerakan dasar dalam permainan bola voli. Dalam permainan bola voli sendiri teknik dasar permainannya berbeda-beda, teknik dasar permainan bola voli adalah serve, pass, block dan break (Sistiash dan Pratama, 2021). Dari keempat teknik dasar tersebut, teknik servis yang terdiri dari servis atas atas dan servis atas bawah merupakan keterampilan yang paling dasar dalam permainan bola voli karena hampir semua aksi permainan diawali dengan penyelamatan.

Mengingat pentingnya peranan penguasaan teknik servis atas dalam memenangkan suatu pertandingan bola voli, maka setiap pemain harus mempunyai kemampuan dalam mengeksekusi servis atas dengan baik. Selain itu, untuk meningkatkan prestasi siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto pada tahun 2023, siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto harus dilatih secara intensif teknik servis tingkat lanjut pada tahun 2023. Peningkatan kemampuan servis atas memerlukan program latihan yang tepat dan memperhatikan faktor yang mempengaruhi kemampuan servis atas, termasuk keseimbangan dinamis, kelentukan dan panjang lengan. Dalam konteks tersebut diteliti “hubungan antara keseimbangan dinamis, kelentukan

dan panjang lengan dalam bermain bola voli pada siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang permasalahan yang telah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan sebagai berikut:

1. Kemampuan servis bola voli siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto harus ditingkatkan melalui program latihan yang tepat, dengan memperhatikan elemen yang mempengaruhi servis, termasuk keseimbangan dinamis, kelentukan dan panjang lengan.
2. Hubungan antara keseimbangan dinamis, kelentukan dan panjang lengan dengan kemampuan servis atas bola voli belum pernah diteliti di SMK Muhammadiyah 5 Purwanto.

## **C. Pembatasan Masalah**

Dari berbagai masalah yang muncul maka, permasalahan harus dipersempit dari beberapa tema yang muncul. Kendala permasalahannya adalah:

1. Keseimbangan dinamis, yaitu kemampuan manusia untuk bergerak dari suatu titik atau ruang dengan tetap menjaga keseimbangan.
2. Kelentukan togok adalah kebebasan gerak sendi, kelentukan togok dan otot-otot disekitarnya untuk melakukan aktivitas atau gerakan yang luas tanpa mengganggu bagian-bagian tersebut.
3. Panjang lengan adalah unsur kondisi fisik yang diukur dari pangkal lengan sampai ujung jari. Lengan terbentuk dari tulang-tulang panjang yang terdiri dari lengan atas dan lengan bawah.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah diatas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah ada hubungan antara keseimbangan dinamis dengan servis atas bola voli pada siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto angkatan 2023?

2. Apakah ada hubungan kelentukan dengan permainan bola voli pada siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto Tahun 2023?
3. Adakah hubungan antara panjang lengan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto angkatan 2023?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui, sesuai permasalahan yang ada:

1. Hubungan keseimbangan dinamis dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto Tahun 2023.
2. Hubungan kelentukan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto tahun 2023.
3. Hubungan panjang lengan dengan kemampuan servis atas bola voli siswa putra SMK Muhammadiyah 5 Purwanto tahun 2023.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan dan tujuan yang dikemukakan diatas, maka setelah selesai penelitian ini diharapkan mempunyai kegunaan sebagai berikut:

1. Bagi Guru
  - a) Sebagai masukan bagi guru pendidikan jasmani SMK Muhammadiyah 5 Purwanto dalam menentukan program latihan servis bola voli khususnya yang berkaitan dengan unsur kondisi fisik yang mempengaruhi ketepatan dalam melakukan servis bola voli.
  - b) Meningkatkan mutu kegiatan belajar mengajar khususnya pada jurusan pendidikan jasmani bolavoli.
2. Bagi peneliti
  - a) Bagi peneliti hal ini dapat dijadikan bahan masukan untuk menambah pemahaman atau pengetahuan khususnya mengenai

keseimbangan dinamis, kelentukan dan panjang lengan dalam melakukan servis bola voli.

- b) Berpartisipasi dalam/1referensi untuk memajukan perkembangan olahraga khususnya bola voli dalam negeri.
  - c) Sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.
3. Bagi siswa
- a) Kemampuan servis diatas untuk meningkatkan keberhasilan dalam permainan bola voli