

DAFTAR PUSTAKA

- A'Ayun, Q., Husin, H., Pratiwi, B. A., & Oktarianita. (2021). Pengaruh Edukasi Protokol Kesehatan menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan Anak Panti. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(4), 205–212.
- Abu-Baker, N. N., Eyadat, A. M., & Khamaiseh, A. M. (2021). The Impact of Nutrition Education on Knowledge, Attitude, and Practice Regarding Iron Deficiency Anemia Among Female Adolescent Students in Jordan. *Heliyon*, 7(2), 1–7.
- Adius, K., Amirudin, E., Asriati, A., La Ode, A., & Ruslan, R. (2020). Penyuluhan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Bahaya Narkotika. *Holistik: Jurnal Kesehatan*, 14(2), 195–201.
- Ady, D. D. W., & Sumarmi, S. (2019). Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa. *Amerta Nutrition*, 3(3), 158–163. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.158-163>
- Agnesia, D. (2019). Peran Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics In Action Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64–76.
- Aini, S. Q. (2019). Perilaku Jajan pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 15(2), 133–146.
- Ajhuri, K. F. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.
- Akbar, M. R. (2022). *Flash Card sebagai Media Pembelajaran dan Penelitian*. Haura Utama.
- Almarshad, M. I., Algonaiman, R., Alharbi, H. F., Almujoydil, M. S., & Barakat, H. (2022). Relationship Between Ultra-Processed Food Consumption and Risk of Diabetes Mellitus: A Mini-Review. *Nutrients*, 14, 1–10.
- Anifah, F. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 296–300.
- Arti, N. A., & Suprianto. (2020). Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 1(1), 6–11.
- Azrimaidaliza. (2021). *Promosi gizi dan kesehatan*. Andalas University Press.
- Badriyah, L., & Syafei, A. (2019). Persepsi dan Perilaku Membaca Label Pangan

- dan Informasi Gizi pada Siswa SMK Wijaya Kusuma. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 167–174. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.401>
- Bolon, C. M. T. (2021). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. UIM Press. <https://doi.org/10.52574/syiahkualainiversitypress.224>
- BPOM RI. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. In *Kementerian Kesehatan RI* (p. 56).
- Damayanti, D., Pritasari, & Lestari, N. T. (2018). *Gizi dalam daur kehidupan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116–133.
- Donat-Vargas, C., Sandoval-Insausti, H., Rey-García, J., Moreno-Franco, B., Åkesson, A., Banegas, J. R., Rodríguez-Artalejo, F., & Guallar-Castillon, P. (2021). High Consumption of Ultra-Processed Food is Associated with Incident Dyslipidemia: A Prospective Study of Older Adults. *Journal of Nutrition*, 151(8), 2390–2398. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab118>
- Ester, S. V., & Kurniasari, R. (2021). Literature Review: Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Melalui Media Cetak Dan Media Audio Visual Kepada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), 97–106. <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.215>
- Fauziyyah, M. R. N., & Ady, D. D. W. (2020). Hubungan Kebiasaan Membaca Label Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 40 Tahun. *Media Gizi Kesmas*, 9(1), 29–34. <https://doi.org/10.20473/mgk.v9i1.2020.29-34>
- Febriyanto, B., & Yanto, A. (2019). Penggunaan Media Flash Card untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 3(2), 108–116.
- Fuadi, A. A. (2019). *Hubungan antara Pengetahuan Tentang Label Gizi Dengan Perilaku Konsumsi Makanan Ringan Dalam Kemasan Pada Mahasiswa Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Gomes, C. de B., Malta, M. B., Louzada, M. L. da C., Benício, M. H. D., Barros, A. J. D., & Carvalhaes, M. A. de B. L. (2019). Ultra-processed Food Consumption by Pregnant Women: The Effect of an Educational Intervention with Health Professionals. *Maternal and Child Health Journal*, 23, 692–703.
- Gupta, S., Hawk, T., Aggarwal, A., & Drewnowski, A. (2019). Characterizing Ultra-Processed Foods by Energy Density, Nutrient Density, and Cost. *Frontiers in Nutrition*, 6, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2019.00070>

- Hamidiyah, A. (2020). Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 1–8.
- Harlistyarintica, Y., & Fauziah, P. Y. (2020). Pola Asuh Autoritatif dan Kebiasaan Makan Anak Prasekolah. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 867–878.
- Herman, Citrakesumasari, Hidayanti, H., Jafar, N., & Virani, D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1), 39–50.
- Huang, Z., Huang, B., & Huang, J. (2021). The Relationship Between Nutrition Knowledge and Nutrition Facts Table Use in China: A Structural Equation Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126307>
- Illavina, & Kusumaningati, W. (2022). Pengaruh Edukasi Pembacaan Label Informasi Nilai Gizi dengan Media Slide PowerPoint terhadap Pengetahuan Siswa SMA Kota Depok. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 3(1), 27–35.
- Islamiah, N. (2022). *Pengaruh Media ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Jajanan Sehat Bagi Siswa-Siswi Pesantren Hidayatul Qomariyah Kota Bengkulu*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Iswari, R. S., Arini, F. A., Sandra, L., Purwaningsih, D., Yuniastuti, A., & Sugiatmi. (2022). *Biokimia Gizi*. PT. Galiono Digdaya Kawthar.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. K-Media.
- Kansil, J. F., Katuuk, M. E., & Regar, M. J. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Metode Focus Group Discussion Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Barat. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
- Kemenkes, R. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang* (p. 96). Kementerian Kesehatan RI.
- Kliemann, N., Kraemer, M. V. S., Scapin, T., Rodrigues, V. M., Fernandes, A. C., Bernardo, G. L., Uggioni, P. L., & Proença, R. P. C. (2018). Serving Size And Nutrition Labelling: Implications for Nutrition Information and Nutrition Claims on Packaged Foods. *Nutrients*, 10(7), 1–13.
- Krisdiani, A. F., Sufyan, D. L., Ilmi, I. M. B., & Syah, M. N. H. (2020). Pengaruh Edukasi Melalui Twitter Thread Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja di SMP Harjamukti Depok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*,

16(2), 95–102.

- Kulle, H. (2016). Nilai-Nilai Tarbawi dalam Surah Al-Mujadalah ayat 11. *Jurnal Al-Asas*, 4(1), 1–14.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
- Li, M., & Shi, Z. (2022). Ultra-Processed Food Consumption Associated with Incident Hypertension among Chinese Adults—Results from China Health and Nutrition Survey 1997–2015. *Nutrients*, 14(22), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu14224783>
- Lidiawati, M., Lumongga, N., & Anto. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 4(1), 52–62.
- Linggarsih, H. D., Jumiyati, & Wahyudi, A. (2022). Survei Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial Di SMAN Kota Bengkulu. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 1(2), 38–43.
- Livana, P. H., Yulianto, E., & Hermanto. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 4(1), 1–6.
- Maemunah, S., & Sjaaf, A. C. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi, Penggunaan Label Informasi Nilai Gizi dan Frekuensi Konsumsi Mi Instan pada Konsumen Jakarta dan Sekitarnya. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 129–136.
- Mahfudhin, A., & Kurnia, P. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi pada Ahli Gizi di Surakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 47–60.
- Mamuaja, C. F. (2017). *Lipida*. Unsrat Press.
- Mardalena, I. (2016). *Ilmu Gizi*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Masykur, & Solekhah, S. (2021). Tafsir Qur'an Surah Al-'Alaq Ayat 1 Sampai 5 (Perspektif Ilmu Pendidikan). *Wasathiyah: Jurnal Studi Keislaman*, 2(2), 72–87.
- Mediani, N. V. (2014). *Pengetahuan, Persepsi, Sikap, Dan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi Pada Mahasiswa*. Institut Pertanian Bogor.
- Menezes, C. A., Magalhães, L. B., da Silva, J. T., Lago, R. M. R. da S., Gomes, A. N., Ladeia, A. M. T., Vianna, N. A., & Oliveira, R. R. (2023). Ultra-Processed Food Consumption Is Related to Higher Trans Fatty Acids, Sugar Intake, and Micronutrient-Impaired Status in Schoolchildren of Bahia, Brazil.

Nutrients, 15(2), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu15020381>

- Meylinda, J. O. (2022). *Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Kemampuan Membaca Nutrition Facts pada Remaja 16-18 Tahun Di Kota Palembang*. Universitas Sriwijaya.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J. C., Louzada, M. L. C., Rauber, F., Khandpur, N., Cediel, G., Neri, D., Steele, E. M., Baraldi, L. G., & Jaime, P. C. (2019). Ultra-Processed Foods: What They Are and How to Identify Them. *Public Health Nutrition*, 22(5), 936–941. <https://doi.org/10.1017/S1368980018003762>
- Moore, S. G., Donnelly, J. K., Jones, S., & Cade, J. E. (2018). Effect of Educational Interventions on Understanding and Use of Nutrition Labels: A Systematic Review. *Nutrients*, 10(10), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu10101432>
- Mulyani, H., & Sujarwanta, A. (2018). *Lemak dan minyak*. Lembaga Penelitian UM Metro Press.
- Mutalazimah, M., & Yaminar, R. R. (2021). Pengetahuan dan Persepsi Ibu Mengenai Informasi Nilai Gizi pada Produk Label Formula Pertumbuhan Anak Balita. *Proceeding of The URECOL*, 728–737. https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=rYq8EaMAAAAJ&citation_for_view=rYq8EaMAAAAJ:QIV2ME_5wuYC
- Muwakhidah, Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021). Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Prosiding University Research Colloquium*, 438–446. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Muzdalia, I., Darmawan, S., Sakka, L., & Muzakkir. (2022). *Belajar Promosi Kesehatan*. Eksismedia Grafisindo.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H., & Saudi, L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), 95–101.
- Ningtyas, I. (2018). *Perbedaan tingkat pengetahuan tentang label informasi nilai gizi dan pemilihan makanan kemasan antara metode edukasi gizi personal dan metode ceramah pada mahasiswa obesitas*. Brawijaya.
- Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition in Adolescent Growth and Development. *The Lancet*, 399(10320), 172–184.
- Nurdiyanti, H., & Wahyuningtyas, W. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pekerjaan Orang Tua dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa Mi Nurul Islamiyah Tahun 2017. *Jurnal Medika Respati*, 14(4), 321–330.

- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Eryani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press. [https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf)
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggung, yenni F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Parra, D. C., Louzada, M. L. ., Moubarac, J.-C., Levy, R. ., Khandpur, N., Cediell, G., & Monteiro, C. A. (2019). Association Between Ultra-Processed Food Consumption and The Nutrient Profile of The Colombian Diet in 2005. *Salud Publica de Mexico*, 61(2), 147–154.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3), 1–9.
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. (2019). Hubungan aktivitas fisik dan body image dengan status gizi siswi SMA yayasan pupuk kaltim bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 99–112. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.64>
- Putra, R. W. H., Supadi, J., & Wijaningsih, W. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75–78.
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2), 334–342.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Wineka Media.
- Rahayu, S., Suciawati, A., & Indrayani, T. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Seksual Pranikah Di SMP Yayasan Pendidikan Cisarua Bogor. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 1–6.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65–74.
- Rahmawati, A., Adyani, K., & Putri, A. E. (2021). Differences in Video Media and Flash Card Effectiveness on Knowledge and Attitudes About Body Shaming in Adolescents. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 13(1), 28–38.
- Rahmawati, H. K., Djoko, S. W., Diwyarthi, N. D. M. S., Aldryani, W., Ervina, D., Miskiyah, Oktariana, D., Octrianty, E., Kurniasari, L., Fatsena, R. A., Manalu, L. O., Kholis, I., & Irwanto. (2022). *Psikologi Perkembangan*. Widina Bhakti Persada.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan

mengenai Landasan Teori Body Image bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 120–135. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>

Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114.

Rauber, F., Chang, K., Vamos, E. P., da Costa Louzada, M. L., Monteiro, C. A., Millett, C., & Levy, R. B. (2021). Ultra-Processed Food Consumption and Risk of Obesity: A Prospective Cohort Study of UK Biobank. *European Journal of Nutrition*, 60(4), 2169–2180. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02367-1>

Rauber, F., Louzada, M. L. da C., Steele, E. M., Millett, C., Monteiro, C. A., & Levy, R. B. (2018). Ultra-Processed Food Consumption and Chronic Non-Communicable Diseases-Related Dietary Nutrient Profile in The UK (2008–2014). *Nutrients*, 10(5), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu10050587>

Razeza, A. D. (2020). *Pengaruh Promosi Kesehatan melalui Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri tentang Anemia di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31–54.

Riskesdas. (2018a). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Riskesdas. (2018b). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*. [file:///C:/Users/TOSHIBA/Downloads/LAPORAN_RISKESDAS_JATENG_2018_\(1\)_1\).pdf](file:///C:/Users/TOSHIBA/Downloads/LAPORAN_RISKESDAS_JATENG_2018_(1)_1).pdf)

Rocha, L. L., Gratão, L. H. A., do Carmo, A. S., Costa, A. B. P., de Freitas Cunha, C., de Oliveira, T. R. P. R., & Mendes, L. L. (2021). School Type, Eating Habits, and Screen Time are Associated with Ultra-Processed Food Consumption Among Brazilian Adolescents. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 121(6), 1136–1142.

Romli, R., Shahabudin, S., Saddki, N., & Mokhtar, N. (2020). Effectiveness of a Health Education Program to Improve Knowledge and Attitude Towards Cervical Cancer and Pap Smear: A Controlled Community Trial in Malaysia. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention: APJCP*, 21(3), 853–859.

Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2018). Pengaruh Edukasi Literasi Label Pangan Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Arsip Gizi Dan Pangan*, 3(2), 91–95.

- Salma, A., & Mardiana, M. (2019). Pengaruh Media Komik terhadap Pengetahuan tentang Sarapan pada Siswa SDN Padangsari 02. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 12–18.
- Sambo, M., Beda, N. S., Odilaricha, Y. C., & Marampa, L. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Protokol Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Penularan Covid-19 pada Anak Usia 10-12 Tahun. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 72–80.
- Setyawan, P., & Ibrahim, M. (2019). Pengembangan Media Flashcard Berbasis Pictorial Riddle pada Materi Plantae untuk Meningkatkan Motivasi dan Pemahaman Konsep Siswa SMA/MA Kelas X. *Berkala Ilmiah Pendidikan Biologi (BioEdu)*, 8(2), 260–269.
- Shamim, K., Khan, S. A., & Ahmad, S. (2022). Consumers' Understanding of Nutrition Labels for Ultra-Processed Food Products. *Journal of Public Affairs*, 22(1), 1–8.
- Sholikhah, D. M. (2019). Hubungan antara Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus di SMA Yasmu Manyar Kabupaten Gresik). *UNES Journal of Scientech Research*, 4(1), 27–34.
- Simanjuntak, M., Yuliati, L. N., Rizkillah, R., & Maulidina, A. (2022). Pengaruh Inovasi Edukasi Gizi Masyarakat Berbasis Social Media Marketing terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku dalam Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 15(2), 164–177.
- Sisparyadi, Bintari, A., Susilawati, Asriani, P. S., Wohon, E. U., Fanggidae, A., Bhubhu, M. M., Yuniarti, Harjanti, K. A. D., Rachmawati, R., & Anisah. (2019). Buku Saku Penggunaan Media KIE. In *Kemenpppa*. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. <https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/38/2497/buku-saku-penggunaan-media-kie>
- Soliman, A., Alaaraj, N., Hamed, N., Alyafei, F., Ahmed, S., Shaat, M., Itani, M., Elalaily, R., & Soliman, N. (2022). Nutritional Interventions During Adolescence and Their Possible Effects. *Acta Biomedica*, 93(1), 1–14. <https://doi.org/10.23750/abm.v93i1.12789>
- Srour, B., Fezeu, L. K., Kesse-Guyot, E., Allès, B., Méjean, C., Andrianasolo, R. M., Chazelas, E., Deschasaux, M., Hercberg, S., Galan, P., Monteiro, C. A., Julia, C., & Touvier, M. (2019). Ultra-Processed Food Intake and Risk of Cardiovascular Disease: Prospective Cohort Study (Nutrinet-Santé). *BMJ*, 365, 1–14. <https://doi.org/10.1136/bmj.l1451>
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., & Nababan, A. S. V. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87.
- Suryana, Kusumawati, I., Pujiani, Widodo, D., Irma, R., Pasaribu, R. D., Argaheni, N. B., Rasmaniar, Fajriana, H., Ramadhini, D., Tarigan, S. N. R.,

- Airlangga, E., & Kristianto, Y. (2022). *Kesehatan Gizi Anak Usia Dini*. Yayasan Kita Menulis. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Gizi_Anak_Usia_Dini/rMOPEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. A. D. (2018). *Dietetik penyakit tidak menular*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Susantini, N. L. P., & Kristiantari, M. G. R. (2021). Media Flashcard Berbasis Multimedia Interaktif untuk Pengenalan Kosakata Bahasa Inggris pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 9(3), 439–448.
- Suseno, M. R., Hamidiyanti, B. Y. F., & Ningsih, W. A. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Alat Peraga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Masa Menstruasi Dalam Layanan Homecare di Dusun Kumbang Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan Kabupaten Lombok Barat . *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 59–69.
- Sya'rani, M. (2017). Nilai Dasar Pendidikan dalam Al-Qur'an. *TAJDID: Jurnal Pemikiran Keislaman Dan Kemanusiaan*, 1(2), 190–199.
- Tariqul, S., & Putri, E. B. P. (2021). Pengaruh Pemberian Edukasi Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pangan Halal di SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo. *Halal Research Journal*, 1(2), 96–102. <https://doi.org/10.12962/j22759970.v1i2.115>
- Tumurang, M. N. (2018). *Promosi Kesehatan*. Indomedia Pustaka.
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Idea Press Yogyakarta.
- Utami, R. D. P., & Rizqiea, N. S. (2021). Pengaruh Edukasi Flyer terhadap Pengetahuan Ibu Mengenai Penanganan Kejang Demam Di Posyandu Balita Kenanga Dusun Sanggarahan Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 131–137. <https://www.jurnalmadanimedika.ac.id/index.php/JMM/article/download/150/104>
- Wahyudiati, D. (2017). Biokimia. In *LEPPIM Mataram*. Leppim Mataram.
- WHO. (2023). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Winarti. (2019). Hubungan antara Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Orientasi Pola Asuh Anak Usia Dini (Studi di RA Al Karimy Kec. Kutorejo Kab. Mojokerto). *PROCEEDING: The Annual International Conference on Islamic Education*, 4(1), 261–270.
- Yunika, R. P., Al Fariqi, M. Z., Cahyadi, I., Yunita, L., & Rahmiati, B. F. (2022). Pengaruh Edukasi PHBS Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Yayasan

Jage Kestare. *Karya Kesehatan Siwalima*, 1(1), 28–32.

Yunita, F. A., Hardiningsih, Yuneta, A. E. N., Sulaeman, E. S., & Ada, Y. R. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 93–98.

Zahni, N. I., Hasnah, & Arbianingsih. (2020). The Effect of Education Game of Ladder and Flashcard Media to Improve Reproduction Knowledge in Early Adolescents. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 60–69.

Zulfania, & Sudiman, H. (2022). Hubungan Pengetahuandan Kebiasaan Membaca Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan pada Remaja SMAN 89 Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Bidang Kesehatan*, 1(1), 32–39.