

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, S., Abbasi, P., Suhag, A., & Qureshi, M. (2017). Serum Magnesium and 25-Hydroxy Cholecalciferol in Premenstrual Syndrome During Luteal Phase. *J Liaquat Uni Med Health Sci*, 16(4): 209-212.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andrews, G. (2010). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita. Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Anjani, R., & Kartini, A. (2013). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Asupan Zat Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition Collage*, 2(3): 312-320.
- Anurogo, & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Anwar, C., & Rosdiana, E. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera tahun 2015. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 2(2): 144-153.
- Aryani, F. (2016). *Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*. Palu: Edukasi Mitra Grafika.
- Asih, G., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Astarto, N., Djuwantono, T., Permadi, W., Madjid, T., Bayuaji, H., & Ritonga, M. (2011). *Kupas Tuntas Kelainan Haid*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1): 10-21.
- Behrouzi Lak, T. *et al.* (2023). A Comparison of The Effect of Vitamin D and Vitamin E Supplementations, Alone, and In Combination, on Reducing The Intensity and Duration of Dysmenorrhea in Women: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Integrative Nursing*, 5(1): 21-26.
- Carolin. (2010). Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

- Casteli, N., Widarti, I., & Sukraniti, D. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Vitamin C dan Status Anemia dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 7(4): 165-170.
- Chaudry, M. (2012). *Sistem Ekonomi Islam*. Jakarta: Kencana Dewi.
- Cohen, S., & Williamson, G. (1988). Perceived Stress in a Probability Sample of the United States. *The Social Psychology of Health*, 31-67.
- Dahlia, P. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore Primer pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2017. *Thesis*. Padang: Universitas Andalas.
- Dhania, D. (2010). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi pada Medical Representatif di Kota Kudus). *Jurnal Psikologi*, 1(1): 15-23.
- Donayeva, A. et al. (2023). Vitamin D and Vitamin D Receptor Polymorphism in Asian Adolescents with Primary Dysmenorrhea. *BMC Women's Health*, 23(414): 1-9.
- Fitriana, N. (2017). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa D IV Kebidanan Semester VIII Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Gunarsa, Y. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Penerbit Libri.
- Haerani, Ningsih, S., Dillah, U., Bohari, N., Nur, N., Rupa, A., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2): 81-90.
- Harahap, I. (2017). Pengaruh Asupan Vitamin D Terhadap Kadar 25-Hidroxyvitamin D [25(OH)D] Serum pada Perempuan Usia 20-40 Tahun di Desa Aman Damai Kecamatan Sirapit Kabupaten Langkat. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1): 132-142.

- Hermawan, D. (2016). *Sehat Selalu dengan Vitamin D*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1): 38-47.
- Hurlock, E. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Surabaya: Erlangga.
- Icemi, S., & Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas dilengkapi Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu*, 12(10): 8-13.
- Ismail, I., Kundre, R., & Lolong, J. (2015). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *ejournal Keperawatan*, 3(2).
- Ju, H., Jones, M., & Mishra, G. (2015). A U-Shaped Relationship between Body Mass Index and Dysmenorrhea: A Longitudinal Study. *PLOS ONE*, 10(7): 1-12.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes. (2015). *Infodatin Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kojo, N., Kaunang, T., & Rattu, A. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-Clinic*, 9(2)- 429-436.
- Kristianingsih, A. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1): 19-27.
- Kurnia, A. (2013). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Disminore pada Siswi SMA Islam Athirah dan Siswi SMAN 1 Parangloe. *Skripsi*. Makassar: Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Lemeshow. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: UGM Press.

- Maharianingsih, N., & Poruwati, N. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1): 55-61.
- Maryam, S. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Moini, A. *et al.* (2016). The Effect of Vitamin D on Primary Dysmenorrhea with Vitamin D Deficiency: A Randomized Double-Blind Controlled Clinical Trial. *Gynecological Endocrinology*. *Gynecological Endocrinology*, 32(6): 1-4.
- Morgan, G. (2009). *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Mulyani, N., Sudaryanti, L., & Dwiningsih, S. (2022). Hubungan Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenorea Primer. *Journal Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 4(2): 104-110.
- Muslim, M. (2015). Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan Menjadi Sukses. *Esensi*, 18(2): 148-159.
- Nikmah, A. (2018). Pengaruh Abdominal Sretching Terhadap Perubahan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(3): 119-123.
- Nor, I., Madina, R., Juliyanti, F., Naufan, M., Resiana, G., & Ulfah, R. (2022). Pemberian Edukasi Pemanfaatan Bahan Alam Sebagai Pengobatan Dalam Mengatasi Gejala Dismenore. *Baktimu: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2): 257-266.
- Nuraini, S., Sa'diah, Y., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3): 443-450.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olpin, M., & Hesson, M. (2014). *Stress Management for Life: A Research-Based Experiential Approach. Fourth Edition*. Boston: Cengage Learning.
- Patimah, S. (2016). *Manajemen Stres Perspektif Pendidikan Islam*. Bandung: Alfabeta.
- Permenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pomona. (2012). *Macronutrients & Micronutrients*. Diakses: 25 April 2022. <https://www.pomona.edu/administration/dining/health-wellness/macronutrients>

- Potter, P., & Perry, A. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Pradini, V., & Hidayat, F. (2020). Hubungan Nyeri Haid dan Perilaku Tentang Penanganan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3): 2174-2180.
- Qomarasari. (2021). Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stres dan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di MAN 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2): 30-38.
- Rahayu, S. (2012). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: PT Grafindo Pratama.
- Rahmatanti, R., Pradigdo, S., & Pangestuti, D. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4): 246-254.
- Rahnemaei, F., Gholamrezaei, A., Afrakhteh, M., Zayeri, F., Vafa, M., Rashidi, A., & Ozgoli. (2021). Vitamin D Supplementation for Primary Dysmenorrhea: a Double-blind, Randomized, Placebo-controlled Trial. *Obstetrics & Gynecology Science*, 64(4): 353-363.
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Reeder, S., Martin, L., & Koniak-Griffin, D. (2013). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga. Volume 2, Edisi 18*. Jakarta: EGC.
- Rifati, W., & Sudiarti, T. (2020). A Family History as Dominant Factors Associated with Dysmenorrhea Among Adolescents. *Journal of Health and Medical Sciences*, 3(1): 90-97.
- Rimahardika, R. (2016). Asupan Vitamin D dan Paparan Sinar Matahari pada Orang yang Bekerja di Dalam Ruangan dan di Luar Ruangan. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta.
- Rohan & Siyoto. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rohmawati, W., & Wulandari, D. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(3): 129-136.

- Sandayanti, V., Detty, A., & Jemino. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1): 35-40.
- Saptarini, D. (2019). Status Vitamin D pada Remaja Sehat Usia 15-18 Tahun di Kota Depok. *J Indon Med Assoc*, 69(2): 71-77.
- Sari, D., Nurdin, A., & Defrin. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2): 567-570.
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Septianingrum, Y., & Hatmanti, N. (2019). Correlation Between Menstrual Pain and Level of Cortisol Among Nursing Student of Nahdlatul Ulama University, Surabaya. *International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy*, 1: 163-168.
- Silaen, R., Ani, L., & WCWS, P. (2019). Prevalensi Dysmenorrhea dan Karakteristiknya pada Remaja Putri di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11): 1-6.
- Silvana, P. (2012). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Produk Susu dengan Dysmenorrhea Primer pada Mahasiswi FIK dan FKM UI Depok Tahun 2012. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Sinaga, E., N., S., Sa'adah, S., Salamah, U., Murti, Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sinclair, C. (2010). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Slamet, S., & Markam, S. (2008). *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).
- Stagi, S., Bertini, F., Cavalli, L., Matucci-Cerinic, M., Brandi, M., & Falcini, F. (2014). Determinants of Vitamin D Levels in Children, Adolescents, and Young Adults with Juvenile Idiopathic Arthritis. *The Journal of Rheumatology*, 41(9): 1884-1892.
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, I., & Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumbono, A. (2021). *Vitamin Seri Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.

- Waryono. (2010). *Gizi Reproduksi*. Jakarta: Pustaka Rihama.
- Wiknjosastro, H. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Wilson. (2017). *Vitamin D Benefits*. Diakses: 25 April 2022.  
<https://www.healthline.com/health/food-nutrition/benefits-vitamin-d>
- Yosep, I., Sutini, T., & Wildani, D. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yunitasari, R., Rejeki, S., & Khayati, N. (2017). Karakteristik dan Tingkat Stres Siswi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan. *Seminar Nasional Pendidikan, Sains, dan Teknologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam* (pp. 6-14). Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Yuniyanti, B., Masini, & Salim, H. (2014). Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Dysmenorrhea pada Siswi Kelas X dan XI SMK Bhakti Karya Kota Magelang Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan*, 3(7): 24-30.