

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinurani, P. (2022). *Statistika Non Parametrik (Aplikasi Bidang Pertanian, Manual, dan SPSS)*. Deepublish.
- Anggrainy, P., Lubis, R. R., & Ashar, T. (2020). The effect of trick intervention 20-20-20 on computer vision syndrome incidence in computer workers. *Journal Of Ophthalmology (Ukraine)*.
- Asnel, R., & Kurniawan, C. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Endurance*, 5(2), 356–365.
- Azkadina, A., Julianti, H. P., & Pramono, D. (2012). Hubungan Antara Faktor Risiko Individual dan Komputer Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome (*Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran*).
- Chiuloto, K. (2011). Pengaruh Keadaan Lingkungan Kerja Dan Radiasi Non Peng-ION Terhadap Kelelahan Mata Pada Karyawan Biro Perjalanan Di Kota Medan. *Universitas Sumatera Utara*, 1–112.
- Darma, B. (2021). *STATISTIKA PENELITIAN MENGGUNAKAN SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji T, Uji F, R2)*. GUEPEDIA.
- Darnoto, S. (2021). *Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Muhammadiyah University Press.
- Encyclopaedia Of Occupational Health and Safety. (1998). *Part 1: The Body*. <http://www.ilocis.org/en/contilo.html>
- Firdani, F. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal Endurance*, 5(1), 64.
- Hartl, K. (2021). *Is Too Much Screen Time Giving You Eye Fatigue?*
- Health Safety Executive. (2007). Understanding Ergonomics at Work. *Hse, January 1994*, 1–8.
- ILO. (2010). *Ergonomic Checkpoints* (Second Edi). International Labour Office.
- ILO. (2019). *Physical Hazards Indoor Workplace Lighting*. Occupational Safety and Health Standards.
- Ilyas, S., 2005. *Penuntun Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Ilyas, Sidarta & Yulianti, Sri. (2014). *Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Kibria, M. G., & Rafiquzzaman, M. (2019). Ergonomic computer workstation design for University Teachers in Bangladesh. *Jordan Journal of Mechanical and Industrial Engineering*, 13(2), 91–103.

- Koesyanto, Herry & Tunggul, Eram P. (2005). *Panduan Praktikum Laboratorium Kesehatan & Keselamatan Kerja*. Semarang: UNNES Press.
- Krisbiantoro, D. (2019). *Buku Ajar Aplikasi Komputer*. Deepublish.
- Kroemer, A. D., & Kroemer, K. H. E. (2016). Office Ergonomics: Ease and Efficiency at Work: Second Edition. In *Office Ergonomics: Ease and Efficiency at Work: Second Edition* (Issue December).
- Lubis, N. D. S., Sari, F. P. I., & Listiana, I. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN ASTHENOPIA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI PT. CIPTA KREASINDO GRACIA KABUPATEN TANGERANG. *Journal Of Midwifery Care*, 02(02), 155–164.
- Lumolos, M. P., Polii, H., & Marunduh, S. R. (2016). Pengaruh lama paparan dan masa kerja terhadap visus pada pekerja rental komputer di Kecamatan Sario dan Malalayang Kota Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 1–5.
- Mangunkusumo. (2002). *Penggunaan Komputer dan Kesehatan Mata*. Seminar Sehari Komputer dan Kesehatan Mata, Jakarta.
- Murtopo, I., & Sarimurni. (2005). Pengaruh Radiasi Layar Komputer Terhadap Kemampuan Daya Akomodasi Mata Mahasiswa Pengguna Komputer Di Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, 6, 153–163.
- Naota, S. K., Afni, N., & Moonti, S. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Gejala Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), 268–282.
- Nikmah, N. H., Mirsiyanto, E., & Kurniawati, E. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN MATA (ASTENOPIA) PADA PENGGUNA KOMPUTER DI JAMBI EXPRESS TAHUN 2022. 3(9), 7579–7588.
- NSC, N. S. C. (2017). *Fatigue in the Workplace: Causes & Consequences of Employee Fatigue*.
- Nurhayati, I., Atmojo, T. B., & Sari, Y. (2022). Hubungan Intensitas Pencahayaan Dan Jarak Penglihatan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Operator Jahit. *Ikesma*, 18(1), 45.
- Nurmianto, Eko. (2003). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya Edisi Pertama*. Surabaya: Guna Widya.
- OJK. (2021). *STATISTIK PERBANKAN INDONESIA* (Vol. 19).
- OSHA. (2008). *Workstation Components - Monitors*.
- Permenaker RI. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 05 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*.

- Permenkes RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran*.
- Pertiwi, W. E., Permatasari, I., & Nasiatin, T. (2023). DETERMINAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 22(1).
- Putra, R. N. G., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2021). Analisis Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Teknika*, 15(1), 81–97.
- Putri, D. W., & Mulyono, M. (2018). Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 1.
- Ranasinghe, P., Wathurapatha, W. S., Perera, Y. S., Lamabadusuriya, D. A., Kulatunga, S., Jayawardana, N., & Katulanda, P. (2016). Computer vision syndrome among computer office workers in a developing country: an evaluation of prevalence and risk factors. *BMC Research Notes*.
- Salote, A., Jusuf, H., Amalia, L., Gorontalo, U. N., Gorontalo, U. N., Gorontalo, U. N., Monitor, J., & Mata, G. K. (2020). HUBUNGAN LAMA PAPARAN DAN JARAK MONITOR DENGAN GANGGUAN KELELAHAN MATA PADA PENGGUNA KOMPUTER Abstrak Keywords : Duration of Exposure , Monitor Distance , Eye Fatigue Disorders. *Jurnal Health and Science*, 4(2), 104–121.
- Sari, N. K., Maryen, Y., & Oktavia, I. (2022). *The Effect of Eye Exercise on Eye Fatigue on Computer Users*. 10(5).
- Septiani, W., & Safitri, D. (2021). Desain Ruang Kerja yang Ergonomis. In *Nas Media Pustaka*.
- Sheppard, A. L., & Wolffsohn, J. S. (2018). Digital eye strain: prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophthalmology*, 3(1), 146.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. S. (2018). Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya). In *UB Press* (Issue April). Malang: UB Press.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Suma'mur. (2013). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Suma'mur, P.K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

- Sunyanti. (2019). Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Perusahaan Travel Di Kolaka Raya. *IDENTIFIKASI: Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Lingkungan*, 5(2), 168–177.
- Supriati, F. (2012). Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kelelahan Mata pada Karyawan Bagian Administrasi di PT. Indonesia Power UBP Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18791.
- Suryatman, T. H., & Hermawan, O. (2021). PERBAIKAN INTENSITAS CAHAYA PENGGUNA KOMPUTER DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI DI PT. UJT INDONESIA. *Jurnal Teknik*, 10(1).
- Sustri, S., Edigan, F., & Raviola. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer Di Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Riau*. 1(2).
- Sya'ban, A. R., & Riski, I. M. R. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata (Asstenopia) Pada Karyawan Pengguna Komputer Pt.Grapari Telkomsel Kota Kendari. *Proseding Seminar Bisnis & Teknologi*, 15–16.
- Tanzila, R. A., & Arista, D. (2023). *The Correlation between Light Intensity , Age , and Working Period with Eye Fatigue in Computer Users*. 10(February), 1–8.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri Edisi II dengan Revisi*. Surakarta: Harapan Press.
- Tianto, A. K. ., Qadrijati, I., & Haryati, S. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA KANTOR X KARANGANYAR. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 11.
- Verawati, L. (2017). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51.
- Widayana, I. G., & Wiratmaja, I. G. (2014). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Graha Ilmu.
- Yahfizham. (2019). *Dasar–Dasar Komputer*. Perdana Publishing.
- Yusuf, M. (2015). *Seminar Nasional IENACO – 2015*. 325–332.