

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2011). Pengertian pendidikan jasmani. *Ilmu Pendidikan*, 1991, 36.  
[http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.\\_PEND.\\_OLAHRAGA/196509091991021-BAMBANG\\_ABDULJABAR/Pengertian\\_Penjas.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/196509091991021-BAMBANG_ABDULJABAR/Pengertian_Penjas.pdf)
- Ali Akbar, Saifuddin, M. (2015). *EVALUASI UNSUR KELINCAHAN DAN KECEPATAN REAKSI OTOT TANGAN ATLET TARUNG DERAJAT BINAAN SATLAT UNSYIAH TAHUN 2013*. 51(3), 295–298.
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). *PENDAHULUAN Penelitian merupakan proses kreatif untuk mengungkapkan suatu gejala melalui cara tersendiri sehingga diperoleh suatu informasi . Pada dasarnya , informasi tersebut merupakan jawaban atas masalah-masalah yang dipertanyakan sebelumnya . Oleh ka. 14(1), 15–31.*
- Asnaldi, A. (2019). Panduan Pelatihan Komponen Motor Ability Bagi Pelatih Lemkari Dojo Angkasa Lanud Padang. *ResearchGate*, April, 1–30.  
[https://www.researchgate.net/publication/332709190\\_PANDUAN\\_PELATIHAN\\_KOMPONEN\\_MOTOR\\_ABILITY\\_BAGI\\_PELATIH\\_LEMKARI\\_DOJO\\_ANGKASA\\_LANUD\\_PADANG](https://www.researchgate.net/publication/332709190_PANDUAN_PELATIHAN_KOMPONEN_MOTOR_ABILITY_BAGI_PELATIH_LEMKARI_DOJO_ANGKASA_LANUD_PADANG)
- Barrow, H. M. (1954). Test of motor ability for college men. *Research Quarterly of the American Association for Health, Physical Education and Recreation*, 25(3), 253–260. <https://doi.org/10.1080/10671188.1954.10624966>
- Fitria, Muhammad Jafar, K. (2015). EVALUASI DAYA TAHAN JANTUNG PARU ANGGOTA MAPOLDA ACEH TAHUN 2015. *The SAGE Dictionary of Social Research Methods*, 1(November), 209–218.  
<https://doi.org/10.4135/9780857020116.n162>
- Hamni Fadlilah Nasution, M. P. (n.d.). *INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF*. 59–75.

- Hasanuddin, M. I. (2018). Kontribusi antara kecepatan, kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa mts negeri 1 Kotabaru. *CENDEKIA Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 6(1), 96–119.
- Hum. (2021). *POPULASI DAN TEKNIK SAMPEL ( Fenomena Pernikahan dibawah Umur Masyarakat 5 . 0 di Kota / Kabupaten X ) MAKALAH Disusun Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah : Metodologi Penelitian Hukum Dosen Pengampu : HINDUN UMIYATI PROGRAM PASCASARJANA JURUSAN DIRASAH ISLA. 19(June), 1–25.*
- Indah Sari, A. (2012). Universitas Negeri Jakarta. *Ekologi Pertanian*, 66(1302619061), 37–39.
- Iswana, B., & Siswantoyo, S. (2013). Model Latihan Keterampilan Gerak Pencak Silat Anak Usia 9-12 Tahun. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 26–36. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2343>
- Kamarudin, & Zulraflin. (2021). The Analysis of Motor Ability Of Physical Education Students. *Journal Sport Area*, 6(1), 1–9.
- Kholis, M. N., & Lusianti, S. (2018). Survei Tingkat Kemampuan Gerak (Motor Ability) Siswa Putra Ekstrakurikuler Pencak Silat SMP NU Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk Tahun 2018. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 27, 27–30.
- Kholis, M. N., Pd, S., Or, M., Junaidi, D. S., Pd, M., Ilmu, F., Dan, K., & Fiks, S. (2020). *SURVEI MOTOR ABILITY SISWA KELAS IV MI SWASTA SE-KECAMATAN PAKEL KABUPATEN TULUNGANGUNG TAHUN AJARAN 2019 / 2020 Oleh : ROBERT TINO PRANATA PUTRA Dibimbing oleh : SURAT PERNYATAAN ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2020.*
- Mulya, G., & Millah, H. (2019). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola. *Jurnal Segar*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.21009/segar/0801.01>

- Nusufi, M. (2016). Hubungan Kemampuan Montor Ability dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Himadirga Unsyiah. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 02(01), 4–10.
- Oktavianus Rungah, A. A. dan F. P. H. (n.d.). *SURVIE TERHADAP MOTOR ABILITY PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 24 PONTIANAK TENGGARA*. 1–8.
- Parwata, I. M. Y. (2021). Pembelajaran Gerak Dalam Pendidikan Jasmani Dari Perspektif Merdeka Belajar. *Indonesian Journal of Educational Development*, 2(2), 219–228. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5233331>
- Ridlo, A. F. (2015). Hubungan Antara Kordinasi Mata Tangan, Power Lengan Dan Percaya Diri Degan Keterampilan Smash Bulutangkis. *Journal Research of Physical Education*, 6(2), 223–232.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2018). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81. <https://doi.org/10.24036/jpo67019>
- Sakti Rumpoko, S., Dwi Jayanti, K., Febrianti<sup>3</sup>, R., Rohman Hakim, A., Sunjoyo, S., & Septi Sistiasih, V. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260–271. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5635>
- Subekti, N. (2018). TINGKAT KEBUGARAN FISIK DASARMAHASISWA PENDIDIKAN OLAHRAGA FKIP UMS ANGKATAN PERTAMA 2017. *Jurnal Olahraga*, 2(2), 41–51. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Suparyanto dan Rosad (2015. (2020). Pelatihan Pelatih Rugby Dalam Persiapan Mengikuti Kompetisi Trofeo Rugby. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3)*, 248–253.

World Rugby. (2019). Buku Panduan Pemula Persatuan Rugby. *Web. Worldrugby.Org*, 14.

World Rugby. (2021). *Law 14: Tackle*. . <https://laws.worldrugby.org/?law=14>

Yudha Pradana, M. D., Septi Sistiasih, V., & Jariono, G. (2022). Analisis Kemampuan Motorik Halus Anak Berkebutuhan Khusus di TK. *Jurnal Porkes*, 5(2), 562–570. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2.6640>