

**PROFIL *MOTOR ABILITY* ATLET RUGBY CLUB BARBARIAN  
BOYOLALI**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh:

**Aprian Yoga Purnomo Aji**

**A810190106**

Kepada :

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**NOVEMBER, 2023**

**PROFIL *MOTOR ABILITY* ATLET RUGBY CLUB BARBARIAN  
BOYOLALI**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh:

**Aprian Yoga Purnomo Aji**

**A810190106**

Kepada :

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**NOVEMBER, 2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Aprian Yoga Purnomo Aji  
NIM : A810190055  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Judul Skripsi : Profil *Motor Ability* Atlet Rugby *Club* Barbarian  
Boyolali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 4 November 2023

Yang membuat pernyataan



METERAL  
TEMPEL  
1000  
BAKX682821160

Aprian Yoga Purnomo Aji

A810190106

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PROFIL *MOTOR ABILITY* ATLET RUGBY *CLUB* BARBARIAN  
BOYOLALI**

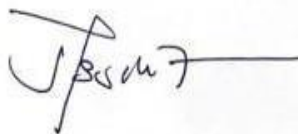
Diajukan Oleh:

**Aprian Yoga Purnomo Aji**

**A810190106**

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan  
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta  
untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 4 November 2023



Nur Subekti, S.Pd, M.Or

NIDN. 0602108703

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROFIL *MOTOR ABILITY* ATLET RUGBY CLUB BARBARIAN  
BOYOLALI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Aprian Yoga Purnomo Aji

A810190106

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada hari Kamis, 09 November 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Nur Subekti, S.Pd., M.Or
2. Pungki Indarto, S.Pd., M.Or
3. Anugrah Nur Warthadi, S.Pd., M.Or

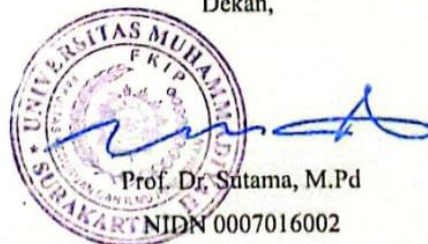


Surakarta, November 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Prof. Dr. Sutama, M.Pd  
NIDN 0007016002

## HALAMAN MOTTO

*Dan jika kamu membalas, maka balaslah dengan (balasan) yang sama dengan siksaan yang ditimpakan kepadamu. Tetapi jika kamu bersabar, sesungguhnya itulah yang lebih baik bagi orang yang sabar.*

*(Q.S. An-Nahl : 126)*

*“Kita Tidak Akan Tahu Bagaimana Hasilnya Jika Kita Tidak Mencobanya. Jangan Takut Untuk Mencoba, Takutlah Jika Kamu Tidak Berani Mencoba.”*

*(Aprian Yoga Purnomo Aji)*

*Maka kelak kamu akan ingat kepada apa yang kukatakan kepadamu. Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sungguh, Allah Maha Melihat akan*

*Hamba-hamba-Nya.*

*(Q.S. Ghafir : 44)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karunia rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita baginda Rasulullah Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari kiamat nanti aamiin.

Tugas akhir ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua Bapak Yusup Siaga dan Ibu Sulistyowati yang telah memberikan kasih sayang doa yang tiada henti mengiringi setiap langkah, memotivasi serta nasihat yang mendalam bagi penulis. Serta kakak Yustiana Cahyawati yang selalu memberikan semangat dan motivasi bagi penulis.
2. Keluarga besar yang selalu memberikan nasihat dan dukungan yang tiada henti selama menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan sekaligus pembimbing skripsi Bapak Nur Subekti S.Pd., M.Or yang selalu memberikan motivasi dan semangat menjalani kuliah bagi penulis dan kepada mahasiswa Pendidikan Olahraga umumnya serta yang telah sabar membimbing dari awal penulisan proposal hingga skripsi ini.
4. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP UMS sebagai pahlawan tanpa tanda jasa yang telah dengan sabar dan ikhlas mengajar dan mendidik sehingga penulis bisa berada pada tahap ini.
5. Pengurus dan atlet Persatuan Rugby Union Indonesia kota Boyolali yang telah membantu penelitian penulis serta selalu mensupport penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
6. Teman-teman dirumah yang selalu memberikan semangat dan memotivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman-teman Pendidikan Olahraga Joko Mubarok, Rafli Muhammad, Ainun Nahar, Willy Febriyanto, Sidiq, Kanda, Bima, Akbar, Bambang, dan yang lainnya yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Teman-teman Pendidikan Olahraga JUARANE 2019 yang telah menemani selama proses perkuliahan penulis, memberikan semangat serta saling membantu dengan lapang dada.
9. Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS) yang telah memberikan ilmu dan pengalaman.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis.



## RINGKASAN

Aprian Yoga Purnomo Aji, A810190106. **PROFIL *MOTOR ABILITY* ATLET RUGBY CLUB BARBARIAN BOYOLALI**. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Oktober, 2023.

*Club* Rugby Barbarian merupakan *Club* Rugby pertama di Boyolali yang terbentuk pada tanggal 4 Mei 2019. Kegiatan latihan dilaksanakan seminggu 2 kali setiap minggu pada hari rabu dan sabtu pukul 15.30 di lapangan Winong Boyolali. Berdasarkan hasil wawancara dengan pelatih dan observasi peneliti, disimpulkan hasil yang belum maksimal *Motor Ability* pada atlet dikarenakan sejauh ini latihan atlet hanya terbatas pada komponen kondisi fisik umum dan belum mengarah pada komponen biomotor khusus Rugby. Seluruh atlet pada *club* ini belum diketahui tingkat *Motor Ability* yang mereka miliki. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif, yaitu penelitian yang dilakukan untuk menjawab permasalahan-permasalahan yang ada tentang keadaan atau kondisi dilapangan. Menurut (Barrow, 1954) instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dari sampel penelitian ini adalah dengan *Standing Board Jump, Softball Throw, Zig-zag Run, Wall Pass, Medicine Ball Put*, dan lari cepat 50 meter. Setiap hasil tes dilihat dan dibandingkan dengan tabel *t-score*. Selanjutnya pengkategorian *Motor Ability* dari atlet Rugby *Club* Barbarian Boyolali menggunakan rumusan kategorisasi. Selanjutnya, analisis data dilakukan menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan persentase menggunakan SPSS. Berdasarkan hasil analisis data, disimpulkan bahwa profil *Motor Ability* atlet rugby Barbarian Boyolali mayoritas berada pada kategori sedang (41,67 %).

**Kata kunci :** (Rugby, *Motor Ability*)

## **Summary**

*Aprian Yoga Purnomo Aji, A810190106. **PROFIL MOTOR ABILITY ATLET RUGBY CLUB BARBARIAN BOYOLALI.** Thesis Faculty of Teaching and Education, Muhammadiyah University of Surakarta, October 2023. Aprian Yoga Purnomo Aji, A810190106. **MOTORCYCLE ABILITY PROFILE OF BOYOLALI RUGBY CLUB BARBARIAN ATHLETES.** Thesis. Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Surakarta. October, 2023. The Barbarian Rugby Club is the first Rugby Club in Boyolali which was formed on May 4 2019. Training activities are held twice a week on Wednesdays and Saturdays at 15.30 on the Winong Boyolali field. Based on the results of interviews with coaches and researchers' observations, it was concluded that the results of Motor Ability in athletes were not yet optimal because so far the athletes' training had only been limited to general physical condition components and had not addressed the specific biomotor components of Rugby. All athletes in this club do not yet know the level of Motor Ability they have. The research method used is a quantitative descriptive research method, namely research carried out to answer existing problems regarding the situation or conditions in the field. According to (Barrow, 1954) the instruments used to collect data from this research sample were Standing Board Jump, Softball Throw, Zig-zag Run, Wall Pass, Medicine Ball Put, and 50 meter sprint. Each test result is viewed and compared with the t-score table. Next, the Motor Ability categorization of the Boyolali Barbarian Rugby Club athletes uses a categorization formula. Next, data analysis was carried out using quantitative descriptive methods with percentages using SPSS. Based on the results of data analysis, it was concluded that the majority of Boyolali Barbarian rugby athletes' Motor Ability profiles were in the medium category (41.67%).*

*Keywords: (Rugby, Motor Ability)*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyanyang, karena atas rahmat, karunia dan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PROFIL *MOTOR ABILITY* ATLET RUGBY *CLUB* BARBARIAN BOYOLALI” dengan lancar.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis sangat menyadari bahwa dengan selesainya skripsi ini tentu tidak terlepas dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Nur Subekti S.Pd., M. Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang selalu memberikan motivasi dan semangat menjalani kuliah bagi penulis dan kepada mahasiswa Pendidikan Olahraga umumnya serta yang telah sabar membimbing dari awal penulisan proposal hingga skripsi ini.
3. pengurus dan atlet Persatuan Rugby Union Indonesia kota Boyolali yang telah membantu penelitian penulis serta selalu mensupport penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
4. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP UMS sebagai pahlawan tanpa tanda jasa yang telah dengan sabar dan ikhlas mengajar dan mendidik sehingga penulis bisa berada pada tahap ini.
5. Keluarga, teman, serta rekan-rekan seperjuangan POR angkatan 2019 yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik serta saran yang membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Selain itu skripsi ini diharapkan menjadi karya tulis yang bermanfaat serta membangun dalam penelitian-penelitian dan semua pihak yang membutuhkan dimasa mendatang.

Surakarta, Oktober 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aprian Yoga Purnomo Aji', written in a cursive style.

Aprian Yoga Purnomo Aji

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
RINGKASAN .....	vii
<i>SUMMARY</i> .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
A. Kajian Teori .....	5
B. Penelitian yang Relevan .....	15
C. Kerangka Berpikir .....	18
D. Hipotesis .....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi, Sampel, Sampling .....	21
D. Definisi Oprasional Variabel .....	21
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	21
F. Teknik Analisis Data.....	26
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	 29
A. Deskripsi Data.....	29
B. Hasil Analisis Data.....	29
C. Pembahasan .....	41
D. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP.....	44
A. Simpulan .....	44
B. Implikasi.....	44
C. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan .....	16
Tabel 3. 1 Pelaksanaan Penelitian .....	20
Tabel 3. 2 Kategori <i>Motor Ability</i> .....	26
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik <i>Standing Board Jump</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	29
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>Standing Board Jump</i> .....	30
Tabel 4. 3 Deskriptif Statistik <i>Softball Throw</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi <i>Softball Throw</i> .....	31
Tabel 4. 5 Deskriptif Statistik <i>Zig-zag Run</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	33
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi <i>Zig-zag Run</i> .....	33
Tabel 4. 7 Deskriptif Statistik <i>Wall Pass</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali .....	34
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi <i>Wall Pass</i> .....	35
Tabel 4. 9 Deskriptif Statistik <i>Sprint 50m</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	36
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi <i>Sprint 50m</i> .....	36
Tabel 4. 11 Deskriptif Statistik <i>Medicine Ball Put</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	38
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi <i>Medicine Ball Put</i> .....	38
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Hasil T-Score Profil <i>Motor Ability</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Kick Off</i> .....	8
Gambar 2. 2 <i>Passing</i> .....	9
Gambar 2. 3 <i>Tackle</i> .....	9
Gambar 2. 4 <i>Ruck</i> .....	10
Gambar 2. 5 <i>Maul</i> .....	11
Gambar 2. 6 <i>Scrum</i> .....	12
Gambar 2. 7 <i>Line Out</i> .....	12
Gambar 2. 8 Kerangka Berpikir .....	18
Gambar 3. 1 <i>Standing Board Jump</i> .....	23
Gambar 3. 2 <i>Softball Throw</i> .....	23
Gambar 3. 3 <i>Zig-zag Run</i> .....	24
Gambar 3. 4 <i>Wall Pass</i> .....	25
Gambar 3. 5 Lari Cepat 50 meter.....	25
Gambar 3. 6 <i>Medicine Ball Put</i> .....	26
Gambar 3. 7 Memasukkan data dari Microsoft Excel.....	27
Gambar 3. 8 Memasukkan berkas nilai koma terpisah .....	28
Gambar 4. 1 Diagram Batang <i>Standing Board Jump</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	30
Gambar 4. 2 Diagram Batang <i>Softball Throw</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	32
Gambar 4. 3 Diagram Batang <i>Zig-zag Run</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali .....	34
Gambar 4. 4 Diagram Batang <i>Wall Pass</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali.....	35
Gambar 4. 5 Diagram Batang <i>Sprint</i> 50m Atlet Rugby Barbarian Boyolali .....	37
Gambar 4. 6 Diagram Batang <i>Medicine Ball Put</i> Atlet Rugby Barbarian Boyolali .....	39
Gambar 4. 7 Diagram Batang Motor Ability Atlet Rygby barbarian Boyolali.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Undangan Dosen .....	51
Lampiran 2. Surat Izin Riset .....	52
Lampiran 3. Surat balasan.....	53
Lampiran 4. Formulir penelitian .....	54
Lampiran 5. Data Asli Tes <i>Motor Ability</i> .....	55
Lampiran 6. Hasil SPSS .....	56
Lampiran 7. Hasil <i>T-Score</i> .....	57
Lampiran 8. Dokumentasi .....	58