

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP
AKURASI *PASSING* PADA SISWA DI SEKOLAH SEPAK BOLA
PUTRA MOJOSONGO CLUB**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh :

Ahmad Nur Fikih

(A810190039)

Kepada:

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAKHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

NOVEMBER, 2023

PERNYATAAN ORISINALISASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ahmad Nur Fikih

NIM : A810190039

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Judul Skripsi : PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING TRIANGLE*
TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA SISWA DI SEKOLAH SEPAK BOLA
PUTRA MOJOSONGO *CLUB*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku.

Surakarta, 02 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Nur Fikih

NIM. A810190039

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP
AKURASI *PASSING* PADA SISWA DI SEKOLAH SEPAK BOLA
PUTRA MOJOSONGO CLUB**

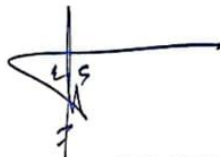
Diajukan Oleh:

Ahmad Nur Fikih

A810190039

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di
hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 25 Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Eko Sudarmanto', with a stylized flourish extending to the right.

Eko Sudarmanto, S.Pd., M.Or

NIDN. 0612048702

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP
AKURASI *PASSING* PADA SISWA DI SEKOLAH SEPAK BOLA
PUTRA MOJOSONGO CLUB**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Ahmad Nur Fikih
A810190039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari Kamis (09 November 2023)

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Eko Sudarmanto, S.Pd., M.Or

(.....)

2. Muhad Fatoni, S.Pd., M.Or

(.....)

3. Nur Subekti, S.Pd., M.Or

(.....)

Surakarta, 09 November 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. Sutarna, M.Pd

NIDN 19600107199103100

MOTTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” – Bambang Pamungkas

Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya. (Q.S Ath – Thalaq: 4)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari kiamat kelak.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang berarti dalam hidup saya yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa Syukur dan bangga yang tak terkira, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya, Ibu Ani dan Bapak Budiyono yang sangat saya sayangi dan saya cintai. Alhamdulillah, berkat do'a dan dukungan dari beliau sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Eko Sudarmanto, S.Pd, M.Or selaku dosen pembimbing saya yang telah membimbing serta memotivasi saya dari awal penulisan proposal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu selama saya menempuh pendidikan di kampus tercinta ini.
4. Teman-teman Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta 2019 yang telah menemani selama perkuliahan, memberikan semangat, serta saling membantu dengan tulus.
5. Pemilik NIM A320190254 yang selalu membantu, memberikan semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

RINGKASAN

Ahmad Nur Fikih/A810190039. **PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA SISWA DI SEKOLAH SEPAK BOLA PUTRA MOJOSONGO CLUB**. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Passing merupakan sebuah teknik permainan dalam sepak bola yang berguna untuk menghubungkan antara satu pemain dengan pemain lainnya agar mudah terciptanya gol dalam permainan sepak bola. Ada beberapa teknik *passing* dalam sepak bola yaitu *passing* berhadapan, *passing* kucing-kucingan, *passing* segitiga (*triangle*), *passing* segiempat (*diamond*) dan *small sided games*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *passing triangle* terhadap akurasi *passing* pada siswa Sekolah Sepak Bola Putra Mojosoongo Club. Metode yang digunakan yaitu eksperimen dengan menggunakan rancangan desain “*two group pretest-posttest design*” dengan pembagian kelompok menggunakan *ordinal pairing*. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah *tes passing*. Subjek pada penelitian ini adalah siswa Sekolah Sepak Bola Putra Mojosoongo Club yang berjumlah 15 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil analisis data kemampuan akurasi *passing* dalam permainan sepak bola siswa SEKOLAH SEPAK BOLA Putra Mojosoongo Club mengalami peningkatan setelah melakukan *treatment* metode latihan *passing triangle* dengan ditunjukkan oleh nilai *post-test* lebih besar daripada nilai *pre-test*. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata nilai *post-test* kelompok eksperimen sebesar 6,60 lebih baik daripada nilai rata-rata *pre-test* kelompok eksperimen sebesar 4,93. Sedangkan nilai rata-rata *post-test* kelompok kontrol sebesar 5,87. Sehingga dapat diartikan terdapat pengaruh dari latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* siswa Sekolah Sepak Bola Putra Mojosoongo Club.

Kata kunci: Sepak bola, *Passing*, *Passing triangle*, Akurasi

SUMMARY

Ahmad Nur Fikih/A810190039. **PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING TRIANGLE TERHADAP AKURASI PASSING PADA SISWA DI SEKOLAH SEPAK BOLA PUTRA MOJOSONGO CLUB.** *Research paper. Faculty of Teacher and Education. University of Muhammadiyah Surakarta.*

Passing is a game technique in soccer that is useful for connecting one player with another player so that it is easy to score goals in a soccer game. There are several passing techniques in football, namely face-to-face passing, cat-and-mouse passing, triangle passing, diamond passing and small sided games. This research aims to determine the effect of passing triangles on passing accuracy among Putra Mojosongo Club Football Academy students. The method used is an experiment using a "two group pretest-posttest design" with group division using ordinal pairing. The test instrument used in this research was the passing test. The subjects in this research were 15 students from the Putra Mojosongo Club Football Academy. Samples were taken using purposive sampling technique. Based on the results of data analysis, the ability of passing accuracy in the soccer game of SEKOLAH SEPAK BOLA Putra Mojosongo Club students experienced an increase after carrying out the triangle passing training method treatment as shown by the post-test score being greater than the pre-test score. This is proven by the average post-test score for the experimental group of 6.60, which is better than the average pre-test score for the experimental group of 4.93. Meanwhile, the average post-test score for the control group was 5.87. So it can be interpreted that there is an influence from triangle passing training on the passing accuracy of Putra Mojosongo Club Football Academy students.

Keywords: *Football, Passing, Passing triangle, Accuracy*

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan berkahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar. Penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Model Latihan *Passing Triangle* Terhadap Akurasi *Passing* Pada Siswa di Sekolah Sepak Bola Putra Mojosongo Club.”

Penulis sangat berterima kasih kepada semua pihak atas dukungan, bimbingan serta doa kepada penulis. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Sutama, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Nur Subekti, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Eko Sudarmanto S.Pd., M.Or., selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberi semangat, dukungan, pengarahan, dan bimbingan kepada penulis selama menyusun skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Olahraga FKIP UMS yang telah memberikan ilmu selama menempuh perkuliahan.
6. Seluruh keluarga terutama kedua orangtua saya yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Mahasiswa Pendidikan Olahraga FKIP UMS angkatan 2019.
8. Kepada semua pihak yang telah berpartisipasi membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik serta saran yang membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Selain itu skripsi ini diharapkan menjadi karya tulis yang bermanfaat

serta membangun dalam penelitian-peneitian dan semua pihak yang membutuhkan di masa mendatang.

Wassalamualaikum wr. wb.

Surakarta, 25 Oktober 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ahmad Nur Fikih', with a stylized, cursive script.

Ahmad Nur Fikih

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORISINALISASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RINGKASAN	vii
SUMMARY	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penelitian yang Relevan	6
B. Kajian Teori.....	10
C. Kerangka Berfikir	26

D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi, Sampel dan Sampling	30
D. Definisi Operasional Variabel	31
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data	36
B. Hasil Analisis Data	37
C. Pembahasan	39
D. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	42
A. Simpulan.....	42
B. Implikasi	42
C. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan dan persamaan penelitian terdahulu	9
Tabel 2.2 Cara melakukan <i>passing</i> dalam sepak bola.	15
Tabel 2.3 Skala Intensitas Kecepatan, Kemampuan, dan Kekuatan.....	21
Tabel 3.1 Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Akurasi <i>Passing</i> Tes Awal dan Tes Akhir	36
Tabel 4.2 Rangkuman hasil Normalitas data.....	37
Tabel 4.3 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	38
Tabel 4.4 Uji Perbedaan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen	39
Tabel 4.5 Uji Perbedaan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Kontrol.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Latihan <i>Passing Triangle</i>	17
Gambar 2.2 Cara Kerja.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Berfikir	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian	28
Gambar 3.2 <i>Ordinal Pairing</i>	29
Gambar 4.1 Grafik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen	40
Gambar 4.2 Grafik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	45
Lampiran 2. Surat Undangan Dosen.....	46
Lampiran 3. Surat Telah Melaksanakn Penelitian	47
Lampiran 4. Prosedur Pelaksanaan Tes Passing.....	48
Lampiran 5. Tata Cara Pelaksanaan	48
Lampiran 6. Lampiran Blangko Tes Akurasi <i>Passing (Pretest dan Posttest)</i>	50
Lampiran 7. Program Latihan.....	51
Lampiran 8. Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	56
Lampiran 9. Analisis Hasil Data.....	57
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	60