

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak yang sangat dibutuhkan dalam kehidupan sehari-hari, tidak hanya prestasi namun juga untuk kesehatan. Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala bentuk kegiatan atau usaha yang dapat mendorong, mengembangkan, dan membantu potensi jasmaniah bagi seseorang atau masyarakat melalui permainan, pertandingan, dan prestasi puncak dalam pembentukan karakter setiap individu.

Olahraga adalah salah satu hal yang terpenting dalam kehidupan manusia, karena dengan adanya olahraga maka seseorang bisa berpikir bahwa manfaat dalam berolahraga bisa meningkatkan semangat dalam kebutuhan dan kesehatan sehari-hari. Maka olahraga adalah salah satu utama yang diminati untuk saat ini dari tingkat SD, SMP, SMA/SMK, bahkan di perguruan tinggi pun mereka mengutamakan olahraga meskipun dalam waktu yang cukup singkat.

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga baik meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani maka akan terbentuk manusia yang berkualitas (Giriwijoyo & Sidik, 2013:7).

Olahraga bola voli merupakan olahraga yang banyak digemari khususnya di Indonesia mengingat olahraga ini tidak memerlukan alat yang berlebihan dan tergolong olahraga yang merakyat, semua orang bisa melakukannya baik dari kalangan pedesaan dan perkotaan bahkan sekarang sudah masuk ke dalam ranah pendidikan dimana banyak tim-tim bola voli yang berasal dari perguruan tinggi bahkan di Sekolah dasar pun sudah mulai memunculkan bibit-bibit unggul calon

atlet bola voli. Prestasi olahraga bola voli di Indonesia sudah cukup baik dari kejuaraan nasional sampai internasional sudah dapat diraih, dan dari liganya sudah terstruktur dengan baik dimana ada proliga yang setiap tahunnya digelar dan selalu memunculkan bibit-bibit unggul yang sangat baik untuk masa depan Timnas Indonesia.

Terdapat banyak jenis olahraga yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap bugar. Berbagai jenis olahraga yang dapat dilakukan seperti jalan kaki, jogging, lari, basket, bola voli, badminton, dan sebagainya. Salah satu cabang olahraga yang digemari di kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Seperti yang dikemukakan oleh Muthoir bahwa “olahraga adalah salah satu aktivitas jasmani yang dilakukan sekelompok orang dengan tujuan untuk mencapai kebugaran jasmani” (Muthoir 2011:4).

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengandemikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka antar pemain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli secara individual. Untuk mendapatkan teknik-teknik dasar yang baik atau sempurna dapat dikuasai dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metode-metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain (Destriana 2021 : 14).

Olahraga bola voli merupakan cabang olahraga yang sangat berkembang pesat di Indonesia baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah, swasta, perguruan tinggi maupun di lingkungan umum (Pratiwi : 2020).

Hal ini dikarenakan cabang olahraga bola voli memerlukan peralatan yang sederhana, Olahraga bola voli ini dapat dimainkan oleh semua lapisan masyarakat mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat yang berada di kota maupun di desa (Ismail & Tunggal : 2020).

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain servis, *passing*, *smash*, dan *block* (Kardiyanto & Sunardi, 2020 : 7). Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin berprestasi banyak atlet yang mengabaikan teknik dasar tersebut padahal teknik yang ada dalam bola voli saling berkaitan satu sama lain. Sehingga seorang atlet tidak akan maksimal saat melakukan teknik dasar bola voli saat bermain atau bertanding, hal ini akan menghambat prestasi atlet untuk berkembang.

Salah satu cara yang dilakukan induk organisasi bola voli Indonesia, Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia (PBVSI) yang bertujuan untuk memajukan olahraga bola voli di Indonesia khususnya tingkat mahasiswa, diantaranya dengan cara menyelenggarakan kejuaraan tingkat mahasiswa seperti POMPROV . Dimana dengan diadakannya ini persaingan antar Universitas akan lebih sengit dan memotivasi mahasiswa untuk berlatih lebih giat lagi agar meraih juara di Kejuaraan Voli antar Mahasiswa. Dengan adanya MBO Bola Voli ini, Pihak Prodi Pendidikan Olahraga memfasilitasi bagi mahasiswanya yang memiliki kemauan kemampuan dan Bakat untuk menekuni bidang bola voli agar dapat menjadi seorang pemain yang baik. Namun didalam perlombaan mengacu pada kejuaraan antar fakultas kemarin Mahasiswa MBO bola voli khususnya yang putra belum mampu menjuarai kejuaraan dan harus puas berada di juara 2. Hal ini mungkin disebabkan beberapa faktor salah satunya faktornya adalah kemampuan teknik dasar dalam bermain bola voli. Karena itulah peneliti mengangkat Mahasiswa MBO bola voli putra sebagai objek penelitian dengan judul “ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI (Studi Empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta)”.

B. Identifikasi Masalah

Setelah melihat pada latar belakang diatas maka masalah yang dapat ditemukan untuk mengetahui kekuatan fisik, teknik, taktik, dan mental atlet bola voli MBO Bola voli Pendidikan Olahraga UMS.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah banyaknya permasalahan yang diidentifikasi serta keterbatasan yang ada pada peneliti maka perlu adanya pembatasan masalah. Pokok permasalahan yang akan diteliti mencakup salah satu aspek saja yaitu tentang keterampilan teknik dasar atlet bola voli MBO Bola voli UMS, khususnya *passing*, servis, dan *smash*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pertimbangan latar belakang, indentifikasi dan pembatasan masalah diatas maka dapat dijadikan rumusan masalah yaitu bagaimana keterampilan teknik dasar bola voli :

1. Bagaimana gambaran keterampilan Servis pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta ?
2. Bagaimana gambaran keterampilan *Smash* pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Univesitas Muhammadiyah Surakarta?
3. Bagaimana gambaran keterampilan *Passing* atas pada Mahasiswa Minat Bakat OLahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta ?
4. Bagaimana gambaran keterampilan *Passing* bawah pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?
5. Bagaimana gambaran keterampilan Servis bawah pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui keterampilan servis pada mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?.
2. Untuk mengetahui keterampilan *smash* pada mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?.
3. Untuk mengetahui keterampilan *passing* atas pada mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?.
4. Untuk mengetahui keterampilan *passing* bawah pada mahasiswa Minat Bakat

Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?.

5. Untuk mengetahui keterampilan servis bawah pada mahasiswa Minat Bakat Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta?.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a. Hasil penelitian ini secara teoritis diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi dan kajian penelitian selanjutnya, khususnya bagi para pelatih olah raga bola voli.
- b. Secara teoritis penelitian ini diharapkan menjadi bahan referensi dalam menentukan program latihan kepada mahasiswa MBO Bola voli UMS.

2. Manfaat Praktis

- c. Bagi Peneliti, Untuk mengembangkan ilmu khususnya berkaitan dengan keterampilan teknik dasar permainan bola voli yang telah didapatkan dari perkuliahan.
- d. Bagi Atlet, Dengan diketahuinya hasil penelitian ini diharapkan atlet akan lebih giat berlatih dan berusaha menjadi lebih optimal dalam keterampilan teknik dasar bermain bola voli.
- e. Bagi Pelatih, Sebagai bahan pertimbangan pelatih dalam membina dan melatih para atletnya khususnya pada prestasi bola voli.