

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI**  
**(Studi empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra**  
**Universitas Muhammadiyah Surakarta)**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh :

**Fahrel Rhozan Fandewa**

**A810190029**

Kepada

PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

NOVEMBER, 2023

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fahrel Rhozan Fandewa

NIM : A810190029

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Judul Skripsi : ANALISIS TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI (Studi Empiris Pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar benar hasil karya saya sendiri dan bebas dari plagiat karya orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan saya sertakan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi.

Surakarta, 06 November 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and green 10,000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI KEPOL', and '©SCEFAK/4895/8971'.

Fahrel Rhozan Fandewa

A810190029

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI  
(Studi empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas  
Muhammadiyah Surakarta)**

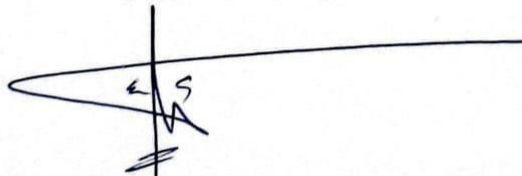
oleh :

**FAHREL RHOZAN FANDEWA**

**A810190029**

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large horizontal stroke with a loop on the left and a vertical line extending downwards, ending in a small flourish.

**Eko Sudarmanto, S.Pd., M. Or**

**NIDN. 0612048702**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI  
(Studi empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra  
Universitas Muhammadiyah Surakarta)**

oleh :

**FAHREL RHOZAN FANDEWA**

**A810190029**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari, Jum'at 10 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Dewan Penguji**

1. Eko Sudarmanto, S.Pd., M. Or  
NIDN. 0612048702
2. Vera Septi Sistiasih, S.Pd., M. Or  
NIDN. 0617098903
3. Agam Akhmad Syauckani, S. Si., M. Ed  
NIDN. 0606089101



Surakarta, Jum'at 10 November 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



**Prof. Dr. Sutama, M. Pd**

**NIP. 196001071991031002**

## **MOTTO**

“Disiplin dan konsentrasi adalah kunci sukses”

“Jadilah seperti pohon yang tumbuh dan berbuah lebat,  
Dilempar dengan batu, tetapi membalasnya dengan buah”  
(Abu Bakar As Siddiq)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada:

“Ibu dan bapak, berkat doa dan dukungan kalian saya dapat melewati  
semua proses ini dengan lancar”

“Bapak Eko Sudarmanto, S.Pd., M. Or, terima kasih atas dedikasi dan bimbinganya”

“Rekan-rekan pendidikan olahraga angkatan 2019” “Almamater FKIP UMS”

## RINGKASAN

Fahrel Rhozan Fandewa /A810190029 **ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI (Studi Empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta)**. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka semua pemain harus memiliki keterampilan bermain voli yang baik. Keterampilan seorang pemain bola voli digunakan untuk menguasai teknik – teknik dasar dalam bola voli yaitu *passing*, servis, *block* dan *smash*. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa baik keterampilan teknik dasar pada mahasiswa Minat Bakar Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel penelitian ini adalah anggota Minat Bakat Olahraga Putra yang terbagi menjadi 22 sampel penelitian. Hasil dari penelitian ini berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian dari *passing* atas terdapat 6 sampel dengan nilai 27,3% memperoleh predikat “Baik Sekali”, sebanyak 12 sampel dengan nilai 54,6% memperoleh predikat “Baik”, sebanyak 4 sampel dengan perolehan 18,1% dengan predikat “Sedang”, sebanyak 0 sampel dengan nilai 0,00% mendapatkan predikat “Kurang”, dan 0 sampel dengan nilai 0,00% memperoleh predikat ‘Kurang Sekali”. *passing* bawah terdapat 5 sampel dengan nilai 22,75 memperoleh predikat “Baik sekali”, sebanyak 10 sampel dengan nilai 45.5% dengan predikat ”Baik”, Kemudian terdapat 4 sampel dengan nilai 18,2% dengan predikat “Sedang” 3 sampel dengan nilai 13,6% memperoleh predikat “Kurang” dan 0 sampel dengan nilai 0.00% dengan predikat “Kurang Sekail”. servis atas terdapat 2 sampel dengan nilai 9,1% dengan predikat “Baik Sekali”, 3 sampel dengan nilai 13,6% dengan predikat “Baik” dan sebanyak 8 sampel dengan nilai 36,4% memperoleh predikat “Sedang” kemudain 8 Orang dengan nilai 36,4% memperoleh predikat “Kurang” dan 0 sampel dengan nilai 0,005 memperoleh predikat “Kurang Sekali”. servis bawah terdapat 3 sampel dengan nilai 13,65 memperoleh predikat “Baik Sekali”, 8 sampel dengan nilai 36,4% mendapatkan predikat ‘Baik” dan 11 sampel dengan nilai 50% memperoleh predikat “Sedang” kemudain 0 sampel dengan nilai 0,00% memperoleh predikat :Kurang” dan 0 sampel dengan nilai 0,005 memperoleh predikat “Kurang Sekali”. *Smash* Terdapat 2sampel dengan nilai 9,1% memperoleh predikat “Baik Sekali”, 3 sampel dengan nilai 13,6% memperoleh predikat “Baik” dan sebanyak 8 sampel dengan nilai 36,4% memperoleh predikat “Sedang”, lalu 8 sampel dengan nilai 36,4% mendapatkan predikat “Kurang”, Kemudian 1 sampel dengan niali 4,5% mendapatkan predikay “Kurang Sekali”. Dan ini menunjukkan bahwa kategori mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta ”Baik Sekali” dengan perolehan nilai sebesar 4,6%, kemudian 7 orang masuk dalam kategori ”Baik” dengan perolehan nilai sebesa 31,8%, sebanyak 14 orang sampel masuk dalam kategori ”Sedang” dengan perolehan nilai sebesar 63,6%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

Kata Kunci: Bola Voli, Keterampilan, Teknik Dasar

## SUMMARY

Fahrel Rhozan Fandewa /A810190029 ANALYSIS OF TECHNICAL SKILLS FOR PLAYING VOLLEYBALL (Empirical Study of Men's Sports Talent Interested Students at Muhammadiyah University, Surakarta). Thesis. Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Surakarta.

Volleyball is a team sport, so players must work together and support each other to form a cohesive team. Thus, to become a compact squad or team, all players must have good volleyball playing skills. The skills of a volleyball player are used to master the basic techniques in volleyball, namely passing, serving, blocking and smashing. The aim of this research is to find out how good the basic technical skills are in Men's Sports Fuel Interest students at the Muhammadiyah University of Surakarta. The method in this research uses quantitative methods with a descriptive approach. The sample for this research is members of the Men's Sports Talent Interest who are divided into 22 research samples. The results of this research are based on the results of the analysis of research data descriptions from the top passes, there are 6 samples with a score of 27.3% getting the predicate "Very Good", a total of 12 samples with a score of 54.6% getting the predicate "Good", a total of 4 samples with a score of 18.1% with the predicate "Medium", 0 samples with a value of 0.00% received the predicate "Poor", and 0 samples with a value of 0.00% received the predicate "Very Poor". passing below there are 5 samples with a score of 22.75 getting the predicate "Very Good", 10 samples with a score of 45.5% with the predicate "Good", Then there are 4 samples with a score of 18.2% with the predicate "Medium" 3 samples with a score of 13.6% received the predicate "Less" and 0 samples with a value of 0.00% received the predicate "Less". There are 2 samples with a score of 9.1% with the predicate "Very Good", 3 samples with a score of 13.6% with the predicate "Good" and 8 samples with a score of 36.4% getting the predicate "Medium" and then 8 people with a value of 36.4% received the predicate "Poor" and 0 samples with a value of 0.005 received the predicate "Very Less" Under service there are 3 samples with a score of 13.65 getting the predicate "Very Good", 8 samples with a score of 36.4% getting the predicate "Good" and 11 samples with a score of 50% getting the predicate "Medium" then 0 samples with a score of 0.00 % received the predicate: "Less" and 0 samples with a value of 0.005 received the predicate "Very Less". Smash There are 2 samples with a score of 9.1% getting the predicate "Very Good", 3 samples with a score of 13.6% getting the predicate "Good" and 8 samples with a score of 36.4% getting the predicate "Medium", then 8 samples with a score 36.4% received the predicate "Less", Then 1 sample with a value of 4.5% received the predicate "Very Less". And this shows that the category of students interested in sports talent at Muhammadiyah University of Surakarta is "Very Good" with a score of 4.6%, then 7 people are in the "Good" category with a score of 31.8%, a total of 14 people in the sample are included in "Medium" category with a score of 63.6%, 0 samples were in the poor category with a score of 0.00%, and 0 samples were in the very poor category with a score of 0.00%.

Keywords: Volleyball, Skills, Basic Techniques



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah memberikan karunia, nikmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI (Studi Empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta)**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan agar mendapatkan gelar sajana pada Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik apabila tanpa bantuan serta bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Prof. Dr. Sutarna, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Nur Subekti, M.Or., Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Eko Sudarmanto, M.Or., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi
5. Semua pengurus MBO Bola Voli Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Rekan-rekan almamater Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Oktober 2023

Penulis

**Fahrel Rhozan Fandewa**

**A810190029**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
RINGKASAN .....	vii
SUMMARY .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Penelitian Relevan.....	6
B. Kajian Teori.....	8
C. Kerangka Berpikir .....	23
D. Hipotesis .....	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN .....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25

C. Populasi .....	25
D. Sampel .....	25
E. Definisi Operasional dan Variabel .....	25
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	26
G. Teknik Analisis Data .....	32
BAB IV .....	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Deskripsi Data .....	36
B. Pembahasan .....	38
C. Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB V .....	39
PENUTUP .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Implikasi Penelitian .....	39
C. Saran Penelitian .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Tangan <i>Passing</i> Bawah.....	10
Gambar 2.2 Perkenaan Bola <i>Passing</i> Bawah .....	11
Gambar 2.3 Sikap Tangan Pasing Atas .....	13
Gambar 2.4 Perkenaan Bola Pasing Atas .....	14
Gambar 2.5 Sikap Awal <i>Underhand serve</i> .....	15
Gambar 2.6 Perkenaan Bola pada Telapak Tangan Yang Menggegam .....	16
Gambar 2.7 Melambungkan Bola <i>Overhead Serve</i> .....	17
Gambar 2.8 sikap perkenaan <i>smash</i> .....	19
Gambar 2.9 Sikap Pendaratan <i>Smash</i> .....	20
Gambar 2.10 Ukuran Lapangan Bola Voli.....	22
Gambar 3.1 Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas.....	27
Gambar 3.2 Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah .....	28
Gambar 3.3 Penilaian Servis Atas .....	29
Gambar 3.4 Instrumen Tes Servis Bawah .....	32
Gambar 4. 1 Histogram Klasifikasi Jumlah Keseluruhan Atlet MBO.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan dan Persamaan Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1 Nilai Butir-Butir Tes .....	33
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Keseluruhan Hasil Tes	