

ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI
(Studi empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra
Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Fahrel Rhozan Fandewa, Eko Sudarmanto
Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka semua pemain harus memiliki keterampilan bermain voli yang baik. Keterampilan seorang pemain bola voli digunakan untuk menguasai teknik – teknik dasar dalam bola voli yaitu passing, servis, block dan smash. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa baik keterampilan teknik dasar pada mahasiswa Minat Bakar Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Hasil dari penelitian ini berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian dari passing atas, passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash ini menunjukkan bahwa kategori mahasiswa Minat Bakar Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 4,6%, kemudian 7 orang masuk dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 31,8%, sebanyak 14 orang sampel masuk dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 63,6%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

Kata Kunci: Bola Voli, Keterampilan, Teknik Dasar.

Abstract

Volleyball is a team sport, so players must work together and support each other to become a cohesive team. Thus, to become a compact team or team, all players must have good volleyball skills. The skills of a volleyball player are used to master the basic techniques in volleyball, namely passing, serving, block and smash. The purpose of this research is to find out how good the basic engineering skills are in the students of the Men's Sports Talent Interest of the University of Muhammadiyah Surakarta. The method in this study uses a quantitative method with a descriptive approach. The results of this study are based on the results of the analysis of the research data description from upper passing, lower passing, upper service, lower service and smash show that the category of students interested in Men's Sports Talents, University Muhammadiyah of Surakarta "Very Well" with a score of 4.6%, then 7 people were included in the "Good" category with a score of 31.8%, as many as 14 people in the sample were included in the "Medium" category with a value of 63.6%, as many as 0 people in the sample were included in the category of less with a value of 0.00%, and 0 sample people were included in the category of less than with a value of 0.00%. Keywords: Volleyball, Skills, Basic Techniques

1. PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak yang sangat dibutuhkan dalam kehidupan sehari-hari, tidak hanya prestasi namun juga untuk kesehatan. Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala bentuk kegiatan atau usaha yang dapat mendorong, mengembangkan, dan membantu potensi jasmaniah bagi seseorang atau masyarakat melalui permainan, pertandingan, dan prestasi puncak dalam pembentukan karakter setiap individu.

Olahraga adalah salah satu hal yang terpenting dalam kehidupan manusia, karena dengan adanya olahraga maka seseorang bisa berpikir bahwa manfaat dalam berolahraga bisa meningkatkan semangat dalam kebutuhan dan kesehatan sehari-hari. Maka olahraga adalah salah satu utama yang diminati untuk saat ini dari tingkat SD, SMP, SMA/SMK, bahkan di perguruan tinggi pun mereka mengutamakan olahraga meskipun dalam waktu yang cukup singkat.

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga baik meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani maka akan terbentuk manusia yang berkualitas (Giriwijoyo & Sidik, 2013:7).

Olahraga bola voli merupakan olahraga yang banyak digemari khususnya di Indonesia mengingat olahraga ini tidak memerlukan alat yang berlebihan dan tergolong olahraga yang merakyat, semua orang bisa melakukannya baik dari kalangan pedesaan dan perkotaan bahkan sekarang sudah masuk ke dalam ranah pendidikan dimana banyak tim tim bola voli yang berasal dari perguruan tinggi bahkan di Sekolah dasar pun sudah mulai memunculkan bibit-bibit unggul calon 2 atlet bola voli. Prestasi olahraga bola voli di Indonesia sudah cukup baik dari kejuaraan nasional sampai internasional sudah dapat diraih, dan dari liganya sudah terstruktur dengan baik dimana ada Proliga yang setiap tahunnya digelar dan selalu memunculkan bibit-bibit unggul yang sangat baik untuk masa depan Timnas Indonesia.

Terdapat banyak jenis olahraga yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap bugar. Berbagai jenis olahraga yang dapat dilakukan seperti jalan kaki, jogging, lari, basket, bola voli, badminton, dan sebagainya. Salah

sata cabang olahraga yang digemari kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki – laki maupun perempuan. Seperti yang dikemukakan oleh Muthoir bahwa “olahraga adalah salah satu aktivitas jasmani yang dilakukan sekelompok orang dengan tujuan untuk mencapai kebugaran jasmani” (Mutohir 2011:4).

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka antar pemain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli secara individual. Untuk mendapatkan teknik – teknik dasar yang baik atau sempurna dapat dikuasai dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metode – metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan – kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain (Destriana 2021 : 14). Olahraga bola voli merupakan cabang olahraga yang sangat berkembang pesat di Indonesia baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah, swasta, perguruan tinggi maupun di lingkungan umum (Pratiwi : 2020).

Hal ini dikarenakan cabang olahraga bola voli memerlukan peralatan yang sederhana, Olahraga bola voli ini dapat dimainkan oleh semua lapisan masyarakat mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat yang berada di kota maupun di desa (Ismail & Tunggul : 2020). Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain servis, passing, smash , dan block (Kardiyanto & Sunardi, 2020 : 7). Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin berprestasi banyak atlet yang mengabaikan teknikdasar tersebut padahal teknik yang ada dalam bola voli saling berkaitan satu sama lain. Sehingga seorang atlet tidak akan maksimal saat melakukan teknik dasar bola voli saat bermain atau bertanding, hal ini akan menghambat prestasi atlet untuk berkembang.

Salah satu cara yang dilakukan induk organisasi bola voli Indonesia, Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia (PBVSI) yang bertujuan untuk memajukan olahraga bola voli di Indonesia khususnya tingkat mahasiswa, diantaranya dengan cara menyelenggarakan kejuaran tingkat mahasiswa seperti POMPROV . Dimana dengan diadakannya ini persaingan antar Universitas akan lebih sengit dan memotivasi

mahasiswa untuk berlatih lebih giat lagi agar meraih juara di Kejuaraan Voli antar Mahasiswa. Dengan adanya MBO Bola Voli ini, Pihak Prodi Pendidikan Olahraga memfasilitasi bagi mahasiswanya yang memiliki kemauan kemampuan dan Bakat untuk menekuni bidang bola voli agar dapat menjadi seorang pemain yang baik. Namun didalam perlombaan mengacu pada kejuaraan antar fakultas kemarin Mahasiswa MBO bola voli khususnya yang putra belum mampu menjuarai kejuaraan dan harus puas berada di juara 2. Hal ini mungkin disebabkan beberapa faktor salah satunya faktornya adalah kemampuan teknik dasar dalam bermain bola voli. Karena itulah peneliti mengangkat Mahasiswa MBO bola voli putra sebagai objek penelitian dengan judul “ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLA VOLI (Studi Empiris pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta)”.

2. METODE

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskripti, yaitu penelitian yang menjawab dilakukan untuk menjawab permasalahan permasalahan ada tentang keadaan atau kondisi sebagaimana adanya dilapangan dalam kejadian yang akan diteliti menggunakan media perhitungan angka.

Penelitian ini dilakukan di lapangan Lapangan Bola Voli Jetis Colomadu. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2023. Populasi dalam penelitian ini menggunakan populasi dari Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Bola Voli Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2023 yang berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan total sampling penelitian, karena semua anggota MBO putra akan diteliti. Dalam penelitian ini tidak menggunakan teknik purposive sampling penelitian yaitu pengambian data dengan pertimbangan tertentu. Sampel penelitian ini adalah anggota MBO Bola Volly yang berjumlah 22 orang.

Adapun instrumen yang digunakan untuk mengukur keterampilan passing bawah, passing atas, smash, servis atas dan servis bawah anggota MBO Bola Volly Universitas Muhammadiyah Surakarta yaitu tes passing bawah, passing atas smash, servis atas dan servis bawah dengan mencatat perhitungan bola yang masuk ke sasaran pada blangko penilaian.

Pengambilan data menggunakan bantuan alat perekam video. Pertama- tama peserta berkumpul di lapangan, kemudian peneliti memberi penjelasan serta arahan tentang tes yang akan dilakukan. Sebelum melakukan tes, peserta melakukan peregangan dan pemanasan. Selanjutnya peserta bebraris saatu banjar ke belakang untuk menerima bola yang diberikan oleh petugas. Petugas pelempar bola berdiri di depan peserta dan expert judgement berdiri disamping kiri tengah diantara peserta dan petugas untuk melakukan penilaian. Jumlah penilaian disesuaikan ke dalam norma tes keterampilan untuk mendapatkan tingkat/klasifikasi keterampilan, yaitu Baik Sekali, Baik, Sedang, Kurang dan Kurang Sekali.

Tabel 1. Nilai Butir-Butir Tes

Sumber:(Depdiknas, 1999)

No.	Butir Tes	Laki-Laki	Perempuan	Nilai
1.	<i>Passing</i> bawah	> 47	> 45	5
		40 – 46	37 – 44	4
		27 – 39	21 – 36	3
		17 – 26	13 – 20	2
		< 16	< 12	1
2.	Pasing atas	> 56	> 54	5
		43 – 55	37 – 53	4
		31 – 42	20 – 36	3
		20 – 30	10 – 19	2
		< 19	< 9	1
3.	Servis bawah	> 25	> 24	5
		21 – 24	19 – 23	4

		15 – 20	10 – 18	3
		10 – 14	5 – 9	2
		< 9	< 4	1
4.	Sevis atas	> 27	> 23	5
		21 – 24	18 – 22	4
		15 – 25	11 – 17	3
		10 – 14	7 – 10	2
		< 7	< 6	1
5.	Smash	> 22	> 21	5
		18 – 21	16 – 20	4
		12 – 17	10 – 15	3
		8 – 11	7 – 9	2
		< 7	< 6	1

Tabel 2 Norma penilaian

Sumber: (Depdiknas, 1999)

No	Klasifikasi	Nilai	
		Laki-laki	Perempuan
1.	Baik Sekali	22 – 25	22 – 25
2.	Baik	19 – 21	19 – 21
3.	Sedang	14 – 18	12 – 18
4.	Kurang	9 – 13	9 – 11
5.	Kurang Sekali	5 – 8	5 – 8

Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif yang di tuangkan dalam bentuk presentase dengan rumus:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\% \quad (1)$$

Keterangan :

F = Frekuensi yang sedang di cari presentasinya

N = Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P = Angka presentase (Sudijono, 2012)

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Hasil

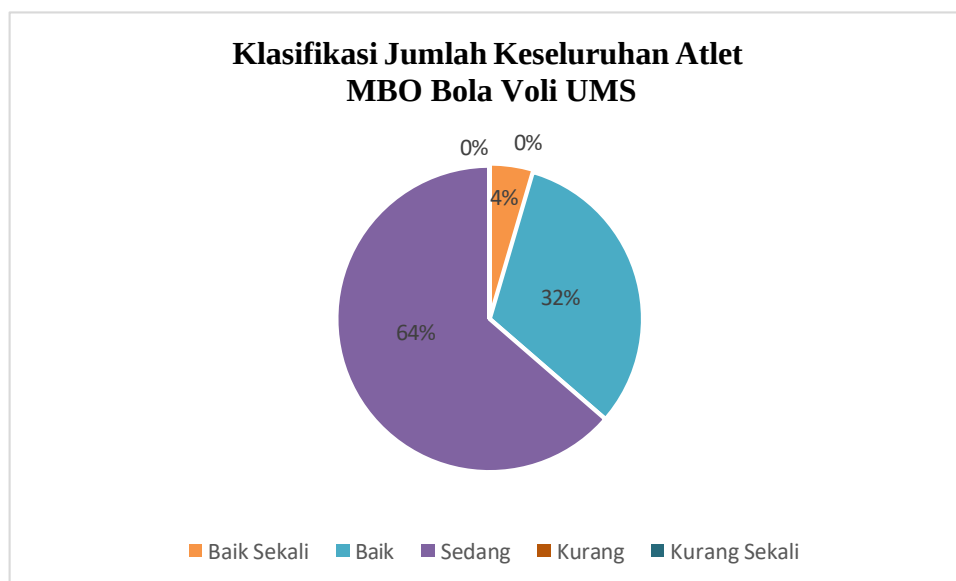
Bagian ini menyajikan hasil penelitian dan pembahasannya secara lugas. Hasil penelitian dapat Hasil dari pengambilan data tidak bisa langsung digunakan sebagai dasar untuk menyimpulkan hasil penelitian. Data itu harus diolah dan dianalisa. Setelah data diolah maka dapat dideskripsikan sebagai berikut dari tes yang dilakukan di klub MBO (Mahasiswa Minat Bakat Olahraga) Bola Voli Putra di Universitas Muhammadiyah Surakarta mendapati tes yang mendapat predikat "Baik Sekali" berjumlah 1 orang, dan jika diprosentase adalah 4,6%. Yang mendapat predikat "Baik" berjumlah 7 orang, dan jika diprosentase adalah 31,8%. Untuk kategori atau predikat "Sedang" berjumlah 14 orang, dan jika di 51 prosentase 63,6%.

Sedangkan predikat "Kurang" berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%. Serta klasifikasi yang terakhir adalah predikat "Kurang Sekali" dengan berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%, dengan keseluruhan sampel berjumlah 22 orang. Berikut adalah deskripsi data dalam bentuk tabel adalah:

Tabel 3. Rekapitulasi Keseluruhan Hasil Tes Keterampilan MBO Bola Voli Universitas Muhammadiyah Surakarta

No	Kategori	Jumlah Sampel	Persentase (%)
1	Baik Sekali	1	4,6%
2	Baik	7	31,8%
3	Sedang	14	63,6%
4	Kurang	0	0,00%
5	Kurang Sekali	0	0,00%
Jumlah		22	100%

Apabila digambarkan dalam bentuk histogram. Maka berikut gambar histogram klasifikasi jumlah keseluruhan atlet MBO Bola Voli UMS.



Gambar 1. Histogram Klasifikasi Jumlah Keseluruhan Atlet MBO Bola Voli Universitas Muhammadiyah Surakarta

3.2 Pembahasan

Data hasil penelitian tingkat keterampilan teknik dasar atlet MBO Bola Voli Putra Universitas Muhammadiyah Surakarta yang menggunakan instrument tes dari M. Yunus 1999 dan Depdiknas 1999 diperoleh data hasil yang menunjukkan tingkat keterampilan teknik dasar MBO Bola Voli Universitas Muhammadiyah Surakarta meliputi *passing* bawah, *passing* atas, servis bawah, servis atas, dan *smash* antara satu atlet dengan atlet yang lainnya berbeda-beda. Dari data hasil capaian atlet yang telah melakukan tes dari *passing* bawah, *passing* atas, servis bawah, servis atas, dan *smash* kemudian dikonversikan sesuai norma pengklasifikasian yang sudah ada.

Hasil pengklasifikasian data keseluruhan dapat dilihat bahwa dari total 22 yang mengikuti tes keseluruhan dari *passing* atas, *passing* bawah, *smash*, servis atas dan servis bawah, menunjukkan bahwa atlet putra yang mendapat predikat "Baik Sekali" berjumlah 1 orang, dan jika diprosentase adalah 4,6%. Yang mendapat predikat "Baik" berjumlah 7 orang, dan jika diprosentase adalah 31,8%. Untuk kategori atau predikat "Sedang" berjumlah 14 orang, dan jika diprosentase 63,6%. Sedangkan predikat "Kurang" berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%. Serta klasifikasi yang terakhir adalah predikat "Kurang Sekali" dengan berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%.

4. PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, dapat disimpulkan mengenai keterampilan teknik dasar atlet putra MBO bola voli Universitas Muhammadiyah surakarta yang meliputi *passing* bawah, *passing* atas, servis bawah, servis atas, dan *smash* secara keseluruhan berjumlah 22 orang. Dari 22 orang atlet sebanyak 1 orang masuk dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 4,6%, kemudian 7 orang masuk dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 31,8%, sebanyak 14 orang sampel masuk dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 63,6%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

DAFTAR PUSTAKA

Berolahraga dengan Berkarakter. Sport Media.

Bimo Ario Tejo, S, Ilmu, F., & Yogyakarta, U. N. (2017). *Keterampilan teknik dasar bola voli melalui rubrik penilaian dismpn 2 weru sukoharjo tugas akhir skripsi*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembina

Depdiknas. (1999). *petunjuk tes keterampilan bola voli usia 13-15 tahun*.

Destriana, M. P., Destriani, M. P., Yusfi, H., & Muslimin, M. P. (2021). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Bening Media Publishing.

Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2013). *Ilmu faal olahraga (fisiologi olahraga): fungsi tubuh manusia pada olahraga untuk kesehatan dan prestasi*. PT Remaja Rosdakarya.

Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>

Kardiyanto, D. W., & Sunardi. (2020). *Jurnal Olympica*, 2(1), 1–7. *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawara. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympica.v2i1.881>.

Listina, R. (2012). *Mengenal olahraga Bola Voli*. Balai Pustaka.

Muhtar, T., & Lengkana, A. S. (2019). *jasmani dan olahraga adaptif (1st ed.)*. UPI Sumedang. Pendidikan

- Mulyatiningsih, E. (2011). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Alfabeta.
- Pamungkas, D., & Kusnanto, B. (2021). *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMA/MA Kelas 10*. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Pendidikan, K., Kebudayaan, D. A. N., & Indonesia, R. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK) untuk Kelas XI SMA/ SMK*.
- Pramono, M., & Muthohir, T. C. (2021). *Kajian Ilmu Keolahragaan Ditinjau Dari Filsafat Ilmu (1st ed.)*. Zifatama Jawa.
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli. *Jurnal Prestasi*, 1(1).
- Prasetyo, M., Studi, P., Jasmani, P., Dan, K., Tinggi, S., Dan, K., Pendidikan, I., Guru, P., & Indonesia, R. (2020). *Survey Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli gAtas Dan g Bawah Siswa Kelas Xi Ips 2 Sman 1 Ngadirojo Tahun Ajaran 2019 / 2020*.
- Pratiwi, E., Barikah, A., & Asri, N. (2020). Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor dan Bolavoli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan.
- Rohadi, M., Sugiharto, Rahayu, S., & Hartono, M. (2021). Latihan Model Drill, Foot Position, Kordinasi Mata dan Tangan pada Atlet Tenis Pemula. Zahira Media.
- Seba, L., Maryati, S., & Rohendi, A. (2019). *Pembelajaran psikomotorik dalam pendidikan jasmani dan olahraga. Salam Insan Mulia*.
- Septi Sistiasih, V., Nurhidayat, & Sudarmanto, E. (2019). *Permainan Bola Voli (Rininta Ratlin (ed.))*. Muhammadiyah University Press.
- Setiyawati, I., & Setyawati, H. (2020). Fanatisme Pada Perguruan Cabang Olahraga Karate Ditinjau dari Budaya dan Olahraga Di Kabupaten Jepara. *Indonesia Jornal For Physical Education And Sport*, 1(1), 174–179.
- Siahaan, D., Mahmuddin, M., & . (2020). *Dasar-Dasar Biomekanika Olahraga*. Yayasan Kita
- Sobarna, A., Hamidi, A., & Rizal, R. M. (2021). *SOSIOLOGI OLAHRAGA Teori, Konsep dan Aplikasi Praktis*. Desanta Publisher.
- Sri Bimo Ario Tejo. (2017). *Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Melalui Rubrik Penilaian*.
- Sudijono, A. (2012). *pengantar statistik pendidikan*. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (M.*

Dr.Ir.Sutopo.S.Pd (ed.); ke-2). ALFABETA.

Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*
(*M. Dr.Ir.Sutopo.S.Pd (ed.); ke-2). ALFABETA.*

T. C., Muhyi, M., & Fenanlampir, A. (2011). *Berkarakter dengan Berolahraga.*

Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan bola voli.* M Yunus. 1992.

