

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Farid Ari Purnomo, and Pungki Indarto. 2013. "Pengaruh Latihan Drill Bola Pantul Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli." 4(2): 347–50.
- Amin, Mohammad As'ad, and Kunjung Ashadi. 2021. "Analisis Pola Tidur Tim Elit Futsal Menuju Pon Papua Di Masa Pandemi Covid-19." *Journal of SportScience and Fitness* 7(1): 63–73.
- Andriana, Laily Mita, and Kunjung Ashadi. 2019. "Perbandingan Dua Jenis Olahraga Pada Pagi Dan Malam Hari Terhadap Kualitas Tidur The Comparison of Two Types of Exercise in the Morning and Night to the Quality of Sleep Pendahuluan Olahraga Merupakan Salah Satu Kebutuhan Terpenting Bagi Kehidupan Masyara." 5.
- Arifin, Ramadhan. 2017. "Peran Mental Dalam Prestasi Olahraga." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Babang, VMMF, and K Margiani. 2021. "Tinjauan Tentang Manajemen Perwasitan Di Asosiasi Futsal Provinsi (Afp) Nusa Tenggara Timur." *Journal Of Physical ...* 2(April): 79–93. <http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/JPEHSS/article/view/4724>.
- Effendi, Hastria. 2016. "Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet." *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)* 1: 27.
- Fadli, Muhammad Rijal. 2021. "Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif." 21(1): 33–54.
- Fuad nashori, and etik dwi Wulandari. 2017. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta.
- Gunarsa, Singgih Dirga, and Sapto Wibowo. 2021. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa." *Jurnal Pendidikan Jasmani* 09(01): 43–52.
- Hadi, Risa. 2019. "Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Futsal." 3: 108–18.

- Handayani, Sri Gusti. 2019. "Peranan Psikologi Olahraga Dalam Pencapaian Prestasi Atlet Senam Artistik Kabupaten Sijunjung." *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)* 2(2): 1–12.
- Hawindri, Brila Susi. 2016. "Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula." *Sport Science and Health* 11(4): 284–90. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424%0Ahttp://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>.
- Hera, Ricko. 2020. "Akademi Futsal Kota Pontianak." *Jurnal online mahasiswa Arsitektur Universitas Tanjungpura* 8(1): 149.
- Muis, Moch Abdul, and Mokhammad Nur Bawono. 2022. "Analisa Pola Tidur Tim Futsal Putri Kartini Yuk Lamongan Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 10(1): 93–104.
- Purwanto, Edy. 2014. "Model Motivasi Trisula : Sintesis Baru Teori Motivasi Berprestasi." 41(2): 218–28.
- Rahayu, Estu, and Olievia Prabandini Mulyana. 2015a. "Hubungan Antara Goal-Setting Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Atlet Renang." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 3(2): 1–5. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/10947>.
- . 2015b. "Hubungan Antara Goal-Setting Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Atlet Renang." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 3(2): 1–5.
- Risyanto, Aris, Muhamad Syamsul Taufik, and Ravizah Eka Putri. 2020. "Pengaruh Latihan Plyometrics Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Penalti Pada Cabang Olahraga Futsal." *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 10(1): 1.
- Rohmansyah, Nur Azis. 2017. "Kontribusi Psikologi Olahraga Terhadap Peningkatan Prestasi Olahraga." *Icassp* 21(3):295–316.
- Safaringga, Ellen, and Reo Prasetyo Herpandika. 2018. "Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur." *Jurnal SPORTIF* :

Jurnal Penelitian Pembelajaran 4(2): 235.

Saputra, Josan Juniardo, Erlisa Candrawati, and Zaky Soewandi Ahmad. 2019.

“Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Kram Pada Atlet Futsal.” *Nursing News* 4(1): 209–18.

<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1504>.

Syaukani, Agam Akhmad, Nur Subekti, and Muhad Fatoni. 2020. “Analisis

Tingkat Motivasi Belajar Dan Berlatih Pada Atlet-Pelajar PPLOP JawaTengah Tahun 2020.” *Jurnal Keolahragaan* 8(2): 117–25.

Syukri, Icep Irham Fauzan, Soni Samsu Rizal, and M. Djaswidi Al Hamdani.

2019. “Pengaruh Kegiatan Keagamaan Terhadap Kualitas Pendidikan.” *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam* 7(1): 17.

UUKeolahragaan. 2022. “Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan.” *Pemerintah Republik Indonesia*: 1–89.

<https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/203148/uu-no-11-tahun-2022>.