

**KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:
BAGUS ROY SYAIFUL
F 100 180 252

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

**KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:
BAGUS ROY SYAIFUL
F 100 180 252

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :
BAGUS ROY SYAIFUL
F 100 180 252

**Telah disetujui oleh:
Pembimbing**






Dra. Partini, M.Si. Psikolog
NIK/NIDN: -/0614066501

15 September 2023

HALAMAN PENGESAHAN
KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang diajukan oleh :
BAGUS ROY SYAIFUL
F 100 180 252

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
Jumat, 15 September 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang <u>Dra. Partini, M.Si</u>	
Penguji I <u>Permata Ashfi Raihana, S.Pdi. M. A</u>	
Penguji II <u>Dra. Zahrotul Uyun, M.si</u>	

Surakarta, 15 September 2023
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN : 799.0629037401

KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Bagus Roy Syaiful¹, Partini²
F100180252@student.ums.ac.id¹, par289@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Sebagai makhluk sosial manusia selalu melakukan interaksi dengan orang lain, baik dari usia muda hingga usia tua. Pada usia muda interaksi lebih sering terjadi, dikarenakan di usia tersebut merupakan proses pencarian identitas diri. Namun dalam prakteknya banyak yang memicu terjadinya konflik. Konflik muncul disebabkan salah satunya adalah ego yang lebih dominan, maka pentingnya menurunkan ego dengan bersikap rendah hati dan dapat terjadinya pemaafan. Maka dari itu penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kerendahan hati dengan pemaafan. Sampel yang dipakai dari mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, berjumlah 111 mahasiswa. Hipotesis yang dirumuskan bahwa antara kerendahan hati dengan pemaafan terdapat hubungan positif. Pengumpulan data dilakukan dengan skala yaitu skala kerendahan hati dan pemaafan. Kemudian olah data dilakukan dengan analisis korelasi *pearson* dibantu aplikasi *SPSS* versi 26.0. Diperoleh hasil penelitian nilai $r = 0.239$ dan $p = 0.012$ $p < 0.05$, yang berarti variabel kerendahan hati berkorelasi positif terhadap variabel pemaafan. Hasil dari berdasarkan jenis kelamin didapat bahwa tingkat kerendahan hati lebih tinggi laki-laki dibandingkan perempuan, perolehan skor masing-masing $77.78 > 73.03$. Begitupun dengan variabel pemaafan lebih tinggi laki-laki daripada perempuan, perolehan skor masing-masing $79.74 > 75.31$. Hasil penelitian didapat bahwa kerendahan hati berkontribusi efektif sebesar 25.6% kepada variabel pemaafan.

Kata kunci: Kerendahan Hati, Pemaafan, Mahasiswa

***HUMILITY AND FORGIVENESS
IN STUDENTS OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SURAKARTA***

Bagus Roy Syaiful¹, Partini²
F100180252@student.ums.ac.id¹, par289@ums.ac.id²
Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta¹

Abstract

As social beings, humans always interact with other people, both from a young age to old age. At a young age interaction occurs more often, because at that age it is a process of searching for self-identity. However, in practice many trigger conflicts. Conflict arises because one of them is the ego that is more dominant, so it is important to lower the ego by being humble and forgiveness can occur. Therefore a study was conducted to determine the relationship between humility and forgiveness. The sample used was from students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta, totaling 111 students. The hypothesis formulated is that between humility and forgiveness there is a positive relationship. Data collection was carried out with a scale, namely the scale of humility and forgiveness. Then data processing was carried out with Pearson correlation analysis assisted by the SPSS version 26.0 application. The research results obtained the value of $r = 0.239$ and $p = 0.012$ $p < 0.05$, which means that the variable of humility has a positive correlation with the variable of forgiveness. Based on gender, it was found that the level of humility was higher for men than for women, the respective scores were $77.78 > 73.03$. Likewise, the variable of forgiveness is higher for men than for women, each score is $79.74 > 75.31$. The results of the study showed that humility contributed 25.6% to the forgiveness variable.

Keywords: Humility, Forgiveness, Students

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Bagus Roy Syaiful

NIM : F 100 180 252

Fakultas : Psikologi

Judul : KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan
Surakarta, 05 September 2023



Bagus Roy Syaiful

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah semata, pemilik mutlak jagat raya dan isinya, dialah satu-satunya dzat yang memberikan perlindungan dari kejahatan baik hidup di dunia ini maupun di akhirat kelak. Shalawat dan salam untuk nabi Muhammad shallallahu alaihi wasallam, nabi yang terakhir, teladan Kita semua. Penulis bersaksi tidak ada sesembahan yang benar kecuali hanya Allah dan nabi Muhammad shallallahu alaihi wa sallam adalah hamba dan Rasulnya.

Penulisan karya kecil ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan berbagai pihak. Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Diri sendiri, yang telah berjuang dalam menyelami lautan keilmuan ini serta telah sediakan waktu dalam mendengarkan isi diri, konflik batin, dan pendewasaan lain dibawah berisiknya isi kepala

2. Bapak Mukhlisin dan Ibu Nur Asiyah, yang dengan ketulusan hati dalam doa, pengorbanan, serta kesabaran yang tiada lelah dalam mendidik dan memberi kasih sayang kepada penulis sejak kecil. Semoga Allah senantiasa menjaga, merahmati, dan mengaruniakan segala kebaikan kepada mereka

3. Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam penulisan skripsi ini

4. Ibu Dra. Partini, M.Si selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan petunjuk dengan pengertian serta kesabaran yang luar biasa. Terima kasih atas dukungan serta segala kebaikan yang telah ibu berikan

5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, wawasan dan pengetahuan selama penulis belajar di tempat ini.

6. Seluruh staf Administrasi dan Tata Usaha yang telah membantu kelancaran administrasi penulis

7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner penelitian ini. Semoga Allah Subhana wata'ala menjaga dan memudahkan segala urusan mereka

8. Sahabat-sahabat saya dari *group Mblobok*, yang telah memotivasi serta kebersamai saya dalam berdiskusi dan mengerjakan skripsi

9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu terima kasih atas semua do'a, dukungan, waktu, serta bantuannya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

DAFTAR ISI

KERENDAHAN HATI DAN PEMAAFAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang.....	1
Tujuan Penelitian.....	5
Manfaat Penelitian.....	5
Hipotesis	6
METODE PENELITIAN.....	7
Variabel Penelitian	7
Definisi Operasional Variabel Penelitian	7
Subjek Penelitian	7
Instrumen Pengambilan Data	8
Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	10
Validitas Aiken	10
Reliabilitas	10
Metode Analisis Data	10
HASIL.....	11
Analisis Data.....	11
Uji Asumsi.....	11

Uji Normalitas.....	11
Uji Lineritas	11
Uji Hipotesis	12
Uji Independen T-test	12
Kategorisasi.....	13
Sumbangan Efektif.....	14
PEMBAHASAN.....	15
KESIMPULAN.....	17
Kesimpulan.....	17
Saran	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis kelamin Responden.....	7
Tabel 2 Proses pengambilan data.....	7
Tabel 3 Penentuan Nilai Skala.....	8
Tabel 4 Blue Print Skala Pemaafan	8
Tabel 5 Blue Print Skala Kerendahan Hati	9
Tabel 6 Uji Normalitas.....	11
Tabel 7 Uji Lineartias	11
Tabel 8 Uji Hipotesis	12
Tabel 9 Uji Independen T test.....	12
Tabel 10 Kategorisasi Pemaafan.....	13
Tabel 11 Kategorisasi Kerendahan Hati	13
Tabel 12 Sumbangan Efektif	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Skala Pemaafan Sebelum Validasi.....	21
Lampiran 2 Blue Print Skala Kerendahan Hati Sebelum Validasi	21
Lampiran 3 Blue Print Skala Pemaafan Setelah Validasi	22
Lampiran 4 Blue Print Skala Kerendahan Hati Setelah Validasi	23
Lampiran 5 Skala Siap Sebar Pemaafan	24
Lampiran 6 Skala Siap Sebar Kerendahan Hati.....	29
Lampiran 7 Hasil Validitas dan Reliabilitas Pemaafan	33
Lampiran 8 Hasil Validitas dan Reliabilitas Kerendahan Hati	35
Lampiran 9 Hasil Analisis Data.....	37