

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan suatu upaya dalam satuan pendidikan untuk menanamkan, menumbuhkan, mengembangkan serta meningkatkan kemampuan hidup sehat, dan derajat kesehatan peserta didik dengan melaksanakan Trias UKS, yaitu pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan, dan pembinaan lingkungan sekolah sehat (Kemendikbud, 2019a). Menurut Peraturan Bersama (SKB) 4 Menteri tentang Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah Tahun 2014, UKS bertujuan untuk meningkatkan mutu pendidikan dan prestasi belajar peserta didik dengan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat serta menciptakan lingkungan pendidikan yang sehat, sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis peserta didik.

Usia sekolah merupakan waktu yang tepat untuk menanamkan nilai kebiasaan hidup sehat yang berpotensi menjadi agen perubahan untuk mendorong perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah, rumah, dan masyarakat (Sakina Firdhausy, 2019). Masa remaja merupakan suatu periode transisi atau peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa ditandai dengan perubahan kematangan fisik, kognitif, emosional, dan sosial yang cepat pada anak laki-laki dan wanita untuk mempersiapkan diri menandai individu dewasa (Wong, 2008). Pentingnya pemahaman dan pengenalan mengenai kesehatan sejak dini, diharapkan agar saat di usia selanjutnya anak

sudah tertanam pola PHBS dan bisa menjaga kesehatannya secara mandiri bahkan menjadi change agent terhadap lingkungan disekitarnya (Notoatmodjo, 2005).

Dalam Strategi Komunikasi UKS/M menyebutkan bahwa, pada Rencana Aksi Nasional Kesehatan Anak Usia Sekolah dan Remaja mencatat terdapat masalah kesehatan pada anak usia sekolah dan remaja, yaitu kesehatan seksual dan reproduksi, HIV/AIDS, zat adiktif, masalah gizi, kekerasan dan cedera, kesehatan jiwa, sanitasi dan kebersihan individu, serta penyakit tidak menular lainnya (Kemendikbud, 2019b).

Dalam Survei SDKI Tahun 2017, menunjukkan bahwa terdapat 55% remaja pria dan 1% remaja wanita merokok; 15% remaja pria dan 1% remaja wanita menggunakan obat terlarang; 5% remaja pria minum minuman beralkohol; serta 8% remaja pria dan 1% remaja wanita pernah melakukan hubungan seksual saat pacaran. Hal ini menunjukkan adanya tantangan kesehatan, yaitu perilaku berisiko remaja yang disebabkan oleh rendahnya pemahaman mereka (BKKBN, 2021).

Dengan demikian, UKS menjadi salah satu sarana di sekolah yang tepat untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dan wadah untuk program-program kesehatan di sekolah. Sehubungan dengan penelitian yang dilakukan oleh Budiono et al., (2013), menyatakan bahwa peran UKS dalam menyampaikan informasi kesehatan reproduksi pada remaja di SMPN 19 Surabaya dapat diberikan secara menyeluruh dan komperhensif dilihat dari sebagian responden (78%) mendukung.

SMP Muhammadiyah Program Khusus (SMPPK) Kottabarat Surakarta terletak di Kelurahan Banyuanyar, Kecamatan Banjarsari, Kota Surakarta. Sekolah ini memiliki UKS yang masih belum berjalan secara optimal. Pelaksanaan Trias UKS di SMPPK Kottabarat Surakarta masih berfokus pada pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sekolah sehat. Berdasarkan observasi awal yang telah dilakukan, menurut salah satu guru mengatakan bahwa pemberian informasi terkait PHBS, khususnya kesehatan reproduksi, merokok, narkoba, dan diet sehat masih kurang. Sebagian besar siswa juga mengenal UKS hanya sebatas pemberian pelayanan kesehatan bagi siswa yang sakit dengan menyediakan fasilitas ruang UKS di Sekolah.

Keikutsertaan siswa dalam program UKS paling banyak pada pelayanan kesehatan, seperti skrining kesehatan dan pemberian obat pada siswa; serta lingkungan sekolah sehat, seperti kerja bakti. Sedangkan, pada pendidikan kesehatan masih kurang karena siswa minim mendapatkan edukasi kesehatan melalui program UKS. Menurut data program kerja UKS 2021/2022, diketahui bahwa kegiatan penyuluhan kesehatan terakhir dilakukan pada bulan juni tahun 2022, pengukuran BB/TB pada bulan januari tahun 2022, dan pemeriksaan kesehatan pada februari tahun 2022.

Pendidikan kesehatan menjadi penting bagi siswa karena bertujuan untuk menanamkan kebiasaan hidup sehat agar dapat bertanggung jawab terhadap kesehatan diri sendiri dan lingkungannya. Untuk mencapai tujuan tersebut siswa perlu diberikan pengetahuan tentang prinsip dasar hidup sehat,

ditimbulkan sikap dan perilaku hidup sehat, serta dibentuk menjadi kebiasaan hidup sehat.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan sikap dengan keikutsertaan siswa dalam program UKS di SMPPK Kottabarat Surakarta.

B. Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan pengetahuan tentang PHBS dan sikap siswa terhadap Keikutsertaan dalam Program Usaha Kesehatan Sekolah di SMPPK Kottabarat Surakarta?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui dan menganalisis hubungan pengetahuan siswa tentang PHBS dan sikap siswa terhadap keikutsertaan dalam program usaha kesehatan sekolah di SMPPK Kottabarat Surakarta.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan pengetahuan siswa tentang PHBS dan sikap siswa terhadap keikutsertaan dalam program usaha kesehatan sekolah di SMPPK Kottabarat Surakarta.
- b. Menganalisis hubungan pengetahuan siswa tentang PHBS terhadap keikutsertaan dalam program usaha kesehatan sekolah di SMPPK Kottabarat Surakarta.

- c. Menganalisis hubungan sikap siswa terhadap keikutsertaan dalam program usaha kesehatan sekolah di SMPPK Kottabarat Surakarta.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Siswa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman siswa SMPPK Kottabarat Surakarta tentang PHBS khususnya kesehatan reproduksi, merokok, narkoba, dan diet sehat.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi mengenai gambaran pengetahuan siswa tentang PHBS dan sikap siswa terhadap keikutsertaannya dalam program UKS, dan sebagai bahan masukan bagi sekolah dalam pelaksanaan program UKS.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk sebagai salah satu bahan referensi penelitian selanjutnya khususnya terkait Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).