

**HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG MENYUSUI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS JATIPURO
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah Program Studi S1 Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

DWI ANGGRAINI

J 310 190 077

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

ABSTRAK

DWI ANGGRAINI. J 310 190 077

HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG MENYUSUI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS JATIPURO KABUPATEN KARANGANYAR

Pendahuluan : Status gizi merupakan masalah gizi yang dapat dipengaruhi faktor perilaku ibu menyusui, apabila perilaku ibu menyusui kurang baik maka berpengaruh terhadap kualitas dan kuantitas ASI sehingga menimbulkan masalah pada status gizi bayi. Prevalensi status gizi kurang tahun 2021 pada bayi usia 0-6 bulan tertinggi kedua di Kabupaten Karanganyar adalah Kecamatan Jatipuro dengan prevalensi 8,9%.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara perilaku ibu tentang menyusui dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Jatipuro Kabupaten Karanganyar.

Metode Penelitian : Menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden sejumlah 30 sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data perilaku ibu menggunakan kuesioner perilaku ibu menyusui, data status gizi dengan penimbangan berat badan bayi diinterpretasikan menggunakan Z-Score (BB/U). Hasil uji normalitas berdistribusi tidak normal sehingga uji hubungan menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Berdasarkan penelitian bahwa 56,7% ibu menyusui memiliki perilaku cukup dan 16,6% perilaku kurang. Bayi memiliki status gizi sangat kurang 3,3%, berat badan kurang 33.3%, dan risiko berat badan lebih 13,4%. Hasil penelitian menunjukan bahwa nilai $p=0,041$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara perilaku ibu tentang menyusui dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Jatipuro Kabupaten Karanganyar menurut indek BB/U.

Kata Kunci : Ibu menyusui, Perilaku, Status Gizi.

NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

DWI ANGGRAINI. J 310 190 077

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S BREASTFEEDING BEHAVIOR AND NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS AT JATIPURO COMMUNITY HEALTH CENTER, KARANGANYAR REGENCY

Introduction: *Nutritional status is a nutritional issue that can be influenced by the breastfeeding mother's behavior. If a breastfeeding mother's behavior is not good, it can affect the quality and quantity of breast milk, leading to problems in the nutritional status of infants. The prevalence of poor nutritional status in 2021 for infants aged 0-6 months in Karanganyar Regency was second highest in Jatipuro District, with a prevalence rate of 8.9%.*

Objective: *To determine the relationship between breastfeeding mother's behavior and the nutritional status of infants aged 0-6 months at the Jatipuro Community Health Center in Karanganyar Regency.*

Research Method: *This study used an observational method with a cross-sectional approach. There were 30 respondents selected based on inclusion and exclusion criteria. Data on breastfeeding mother's behavior were collected using a breastfeeding mother's behavior questionnaire, and nutritional status data were interpreted using Z-Score (weight-for-age). Normality testing showed that the data were not normally distributed, so the relationship test uses the Spearman Rank test was used.*

Results: *Based on the research, it was found that 56.7% of breastfeeding mothers had adequate behavior, while 16.6% had inadequate behavior. Infants had very poor nutritional status in 3.3% of cases, low weight in 33.3% of cases, and a risk of overweight in 13.4% of cases. The research results showed that the p-value was 0.041.*

Conclusion: *There is a relationship between breastfeeding mother's behavior and the nutritional status of infants aged 0-6 months at the Jatipuro Community Health Center in Karanganyar Regency according to the weight-for-age index.*

Keywords : *Behavior, Breastfeeding mothers, Nutritional Status.*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan daya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 29 Juli 2023

Penulis,



Dwi Anggraini

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Ibu tentang
Menyusui dengan Status Gizi Bayi Usia
0-6 Bulan di Puskesmas Jatipuro
Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Dwi Anggraini

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 190 077

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 18 September 2023

Surakarta, 18 September 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Susi Dyah Puspowati., M.Si
NIP: 1974 0517 200501 2007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG MENYUSUI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS JATIPURO KABUPATEN KARANGANYAR

Oleh:

DWI ANGGRAINI

J 310 190 077

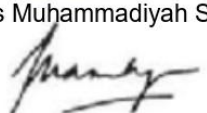
Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal 26 Oktober 2023
dan telah diperbaiki sesuai masukan dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Dosen Pembimbing

Susi Dyah Puspowati., M.Si
NIP: 1974 0517 200501 2007

Dewan Penguji :

1. Susi Dyah Puspowati., M.Si (..........)
2. Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc (..........)
3. Dyah Intan Puspitasari, S.Gz M.Nutr (..........)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

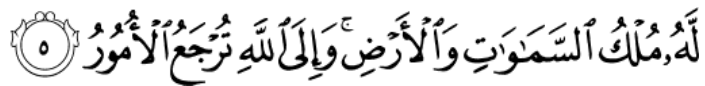

Pramudya Kurnia., M.Agr
NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Unti Budi Rahayu, S.Eis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN: 750/06-2011-7301

MOTTO DAN PERSEMBAHAN



“Kepunyaan-Nya-lah kerajaan langit dan bumi. Dan kepada Allah-lah dikembalikan segala urusan” (Q.S Al-Hadid : 5)

Allhamdulillah, segala puji syukur kehadiran Allah SWT untuk segala Hidayah dan Karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini di dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu (Supriyono dan Muninggar), kakak dan keluarga besar saya sebagai tanda hormat dan bakti saya atas segala doa, semangat, dan dukungan serta bentuk kasih sayang kepada penulis.
2. Ibu Susi Dyah Puspowati., M.Si atas kesabaran dan bimbingannya hingga skripsi ini selesai.
3. Teman satu bimbingan yang selalu memberikan semangat kepada penulis, dan saling membantu selama berlangsungnya proses pengerjaan skripsi ini.
4. Adik dan sahabat saya Galuh, Zellia, Zevilla, Alma, Maya, Fira, Aprilya, Saprililia, Dila, Risa, Firda, Itoh, Elfrida, Vany, Tyas, Ajeng, Sania yang telah memberikan dukungan dan semangat penuh kepada penulis.
5. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dwi Anggraini

Tempat, Tanggal Lahir : Blora, 8 Februari 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Jayabaya RT.10/RW.02 Desa Doplang,
Kecamatan Jati, Kabupaten Blora, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Pertiwi 2007
2. Lulus SD N 4 Doplang tahun 2013
3. Lulus SMP N 1 Doplang tahun 2016
4. Lulus SMA N 1 Randublatung tahun 2019

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan memberikan pertolongan, rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan judul "Hubungan Perilaku Ibu tentang Menyusui dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Jatipuro Kabupaten Karanganyar". Skripsi ini disusun untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penyusunan skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP, M.Agr selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspawati, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan semangat, masukan, nasehat serta sabar dalam memberikan bimbingan.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua saya beserta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.
7. Teman satu bimbingan, yang selalu memberikan semangat dan saling membantu kepada teman penulis selama berlangsungnya proses penulisan skripsi ini.
8. Teman seperjuangan saya yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, namun demikian, skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 29 Juli 2023



Penulis

Dwi Anggraini

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Kode Etik Penelitian	21
C. Waktu dan Tempat	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Jenis Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional.....	24
G. Prosedur Penelitian	25
H. Pengolahan Data	29
I. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Karakteristik Subjek Penelitian	34
1. Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui.....	34
2. Distribusi Bayi Usia 0-6 bulan Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	36
C. Analisis Data	38
1. Perilaku Ibu tentang Menyusui	38
2. Status Gizi Bayi Usia 0-6 bulan	41
3. Hubungan Perilaku Ibu tentang Menyusui dengan Status Gizi Bayi	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi	16
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.3 Kisi-kisi Uji Coba Kuesioner Perilaku Ibu tentang Menyusui.....	26
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Ibu tentang Menyusui	27
Tabel 3.5 Skoring Variabel	30
Tabel 3.6 Coding Variabel	30
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Menyusui.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Bayi Usia 0-6 bulan berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Penyakit Infeksi.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Kategori Tingkat Perilaku ibu tentang Menyusui.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Kuesioner Ibu tentang Menyusui	39
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan	42
Tabel 4.6 Distribusi Perilaku Ibu tentang Menyusui Berdasarkan Status Gizi BB/U	42
Tabel 4.7 Nilai Statistik Uji Hubungan Perilaku Ibu tentang Menyusui dengan Status Gizi BB/U.....	43

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Kerangka Teori</u>	20
<u>Gambar 2.2 Kerangka Konsep</u>	20
<u>Gambar 3.1 Diagram Penelitian</u>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian (PSP)	56
Lampiran 2. Informed Consent	57
Lampiran 3. Kuesioner Uji Coba Perilaku Ibu tentang Menyusui	58
Lampiran 4. Persetujuan Judgment Instrumen (Uji Validitas)	62
Lampiran 5 . Kuesioner Perilaku Ibu tetang Menyusui.....	64
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	66
Lampiran 7. Perizinan Uji Coba Kusioner	67
Lampiran 8. Perizinan Puskesmas Jatipuro.....	68
Lampiran 9. Perizinan Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar	69
Lampiran 10. Output Uji Coba Kuesioner Perilaku Ibu tentang Menyusui	70
Lampiran 11. Master Data Responden	72
Lampiran 12. Hasil Output SPSS.....	75
Lampiran 13. Dokumentasi	78