

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Auliyya Naural Hasna

F100190346

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

AULIYYA NAURAL HASNA

F 100 190 346

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

AULIYYA NAURAL HASNA
F 100 190 346

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: 659/0631056702

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

AULIYYA NAURAL HASNA
F 100 190 346

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
22 Agustus 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Usmi Karvani, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Penguji I

Dr. Daliman, SU



Penguji II

Lusi Nuryanti, S.Psi, M.Si, Ph.D



Surakarta, 22 Agustus 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi

Dekan



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK/NIDN : 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Auliyya Naural Hasna
NIM : F 100 190 346
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Kebersyukuran Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 22 Agustus 2023



Auliyya Naural Hasna

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan Kebersyukuran dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini dapat terselesaikan semata-mata tidak hanya karena usaha penulis sendiri melainkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah serta kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan jenjang pendidikan, semoga apa yang sudah penulis lakukan bernilai pahala diakhir nanti.
2. Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, saran, dan kesabaran dalam membantu penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog selaku Pembimbing Akademik (PA).
5. Seluruh jajaran Dosen, Tata Usaha, dan Tenaga Pendidik lainnya yang telah memberikan ilmu dan kontribusi lainnya selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua Orang Tua saya, alm Bapak Supriyono dan Ibu Indah Winarni Pudjihati yang senantiasa mendoakan dalam setiap langkah saya, memberikan kasih sayang dengan penuh, memberikan pengorbanan yang luar biasa, dan memberi dukungan baik berupa moral maupun finansial.
7. Kaka saya Anugrah Prindhinia R. Rifda dan adik saya Abistha Afif P. Muffid yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan selalu menjadi penghibur saya.
8. Seluruh sahabat dan teman saya, baik di lingkungan kampus maupun lingkungan kos yang selalu bersedia memberikan bantuan, menjadi teman baik untuk tumbuh dan berkembang, dan selalu menemani saya di Kota Solo ini

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat dan bernilai bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia akademik khususnya pada bidang psikologi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati menerima segala saran, kritik, dan masukan guna perbaikan dan pengembangan penelitian ini di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN.....	11
HASIL.....	15
PEMBAHASAN	21
KESIMPULAN.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Skala Dukungan Teman Sebaya	12
Tabel 2 Rancangan Skala kebersyukuran	13
Table 3 Rancangan Skala Resiliensi Akademik	13
Tabel 4 Karakteristik Responden Penelitian.....	15
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	15
Tabel 6 Hasil Uji Linearitas	16
Tabel 7 Hasil Uji Multikolinearitas	17
Tabel 8 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	17
Tabel 9 Hasil Uji Hipotesis (Regresi Linear Berganda)	17
Tabel 10 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	18
Tabel 11 Kategorisasi Dukungan Teman Sebaya	19
Tabel 12 Kategorisasi Kebersyukuran	19
Tabel 13 Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Histogram Normalitas dan P-P Plot Residual Ketiga Variabel.....	16
--------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Skala.....	29
Lampiran 2 Uji Validitas Skala.....	31
Lampiran 3 Rancangan Skala Siap Sebar	34
Lampiran 4 Uji Reliabilitas.....	39
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik dan Uji Hipotesis.....	40
Lampiran 6 Kategorisasi Data Hasil Penelitian	43
Lampiran 7 Informed Consent.....	46
Lampiran 8 Bukti Fisik Dan Bukti Analisis Data.....	47
Lampiran 9 Uji Turnitin.....	48

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Auliyya Naural Hasna¹, Usmi Karyani²
*f100190346@student.ums.ac.id*¹, *uk257@gmail.com*²²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Pada masa perkuliahan, mahasiswa akan mengalami berbagai tantangan dan kesulitan di bidang akademik, maka mahasiswa memerlukan resiliensi akademik yang tinggi untuk mencapai tujuan akademiknya. Resiliensi akademik dapat dipengaruhi berbagai hal seperti dukungan dari teman sebaya dan kebersyukuran. Tujuan pada penelitian ini yaitu untuk menguji hubungan dukungan teman sebaya dan kebersyukuran dengan resiliensi akademik mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah subjek 305 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dari angkatan 2022 sampai 2019 dengan pengumpulan data menggunakan skala *the academic resilience scale-30*, *social provision scale*, dan skala syukur dengan menggunakan skala likert. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis data regresi linear berganda. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dan kebersyukuran dengan resiliensi akademik mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saran teoritis yaitu dapat menggunakan teknik analisis data yang lebih rinci untuk mengkaji faktor tambahan yang berasal dari dalam dan luar pada resiliensi akademik untuk memvariasikan temuan studi selanjutnya.

Kata Kunci: Dukungan Teman Sebaya, Kebersyukuran, Resiliensi Akademik

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Auliyya Naural Hasna¹, Usmi Karyani²
*f100190346@student.ums.ac.id*¹, *uk257@gmail.com*²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrack

During the lecture period, students will experience various challenges and difficulties in the academic field, so students need high academic resilience to achieve their academic goals. Academic resilience can be influenced by various things such as support from peers and gratitude. The aim of this research is to examine the relationship between peer support and gratitude with the academic resilience of students at the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University, Surakarta. This research used a quantitative approach with a total of 305 subjects, students from the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta from the class of 2022 to 2019, with data collection using the academic resilience scale-30, social provision scale, and gratitude scale using a Likert scale. The data analysis technique uses multiple linear regression data analysis techniques. The results of this research are that there is a relationship between peer support and gratitude and the academic resilience of students at the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University, Surakarta. The theoretical suggestion is to use more detailed data analysis techniques to examine additional factors originating from within and outside academic resilience to vary the findings of subsequent studies.

Keyword : *Peer Support, Gratitude, Academic Resilie*