

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG MENYUSUI DENGAN PERILAKU MENYUSUI PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN  
DI WILAYAH KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN KARANGANYAR**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**ULFA LATIFAH HANDAYANI**

**J310190056**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2023**

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MENYUSUI DENGAN  
PERILAKU IBU MENYUSUI PADA BAYI USIA 0 - 6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN  
JUMAPOLO KABUPATEN KARANGANYAR

SKRIPSI

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

**ULFA LATIFAH HANDAYANI**

**J310190056**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

ABSTRAK

ULFA LATIFAH HANDAYAN, J310190056

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MENYUSUI DENGAN PERILAKU MENYUSUI PADA BAYI USIA 0 - 6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN KARANGANYAR**

**Pendahuluan:** Kesalahan dalam cara menyusui, perawatan payudara, kurangnya frekuensi dan lama menyusui serta kurangnya konsumsi zat gizi menjadi penyebab kurangnya pengeluaran ASI. Faktor sikap dan pengetahuan bisa memengaruhi perilaku menyusui yang benar. Maka, ibu menyusui membutuhkan pengetahuan dan sikap tentang menyusui yang benar supaya dapat mengimplementasikannya. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Kecamatan Jumapolo yang dikategorikan kurang adalah sebesar 53% dan perilaku ibu kurang sebesar 40%.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sejumlah 175 dengan metode pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* sejumlah 62 responden ibu menyusui 0-6 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner yang telah diuji reliabilitasnya dengan nilai *alpha cronbach's* 0,836 untuk kuisioner pengetahuan, 0,802 untuk kuisioner sikap, dan 0,806 untuk kuisioner perilaku. Pada setiap variabel terdapat 4 pertanyaan indikator perawatan untuk memperlancar asi, 6 pertanyaan cara menyusui, 4 pertanyaan frakuensi dan lama menyusui serta 5 pertanyaan konsumsi makanan ibu yang berkaitan dengan menyusui. Analisis data uji hubungan menggunakan *rank spearman* dengan bantuan SPSS 26.

**Hasil:** berdasarkan uji statistik diketahui sebagian besar ibu menyusui (62,90%) memiliki pengetahuan cukup, (69,35%) memiliki sikap cukup dan (64,52%) memiliki perilaku cukup. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku ibu tentang menyusui sebesar ( $p=0,002$ ) dan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu menyusui ( $p=0,308$ )

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku ibu tentang menyusui. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu tentang menyusui. Disarankan petugas puskesmas aktif memberikan sosialisasi mengenai konsumsi makanan ibu terkait menyusui.

**Kata Kunci :** ibu menyusui, pengetahuan, perilaku, sikap.

ABSTRACT

ULFA LATIFAH HANDAYANI, J310190056

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF MOTHERS ABOUT BREASTFEEDING WITH THE BEHAVIOR OF BREASTFEEDING MOTHERS IN INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN THE JUMAPOLO SUB-DISTRICT, KARANGANYAR REGENCY**

**Introduction:** *Mistakes in breastfeeding, breast care, lack of frequency and duration of breastfeeding and lack of nutritional intake are the causes of a lack of breast milk production. Attitude and knowledge factors can influence correct breastfeeding behavior. So, breastfeeding mothers need correct knowledge and attitudes about breastfeeding in order to implement it. The level of knowledge of breastfeeding mothers in Jumapolo District which is categorized as lacking is 53% and maternal behavior is 40% lacking.*

**Method:** *This research uses an observational method with a cross sectional approach. The population was 175 with a sampling method, namely simple random sampling, of 62 respondents from breastfeeding mothers 0-6 months who met the inclusion criteria. Data collection was carried out by filling in a questionnaire that had been tested for reliability with a Cronbach's alpha value of 0.836 for the knowledge questionnaire, 0.802 for the attitude questionnaire, and 0.806 for the behavior questionnaire. For each variable there are 4 questions on indicators of care to facilitate breastfeeding, 6 questions on how to breastfeed, 4 questions on frequency and duration of breastfeeding and 5 questions on maternal food consumption related to breastfeeding. Analysis of relationship test data using Spearman rank with the help of SPSS 26.*

**Results:** *Based on statistical tests, it is known that the majority of breastfeeding mothers (62.90%) have sufficient knowledge, (69.35%) have adequate attitudes and (64.52%) have adequate behavior. Enough. There is a relationship between attitudes and maternal behavior regarding breastfeeding ( $p=0.002$ ) and there is no relationship between knowledge and behavior of breastfeeding mothers ( $p=0.308$ ).*


**Conclusion:** *There is a relationship between attitudes and maternal behavior regarding breastfeeding. There is no relationship between knowledge and maternal behavior regarding breastfeeding. It is recommended that community health center officers actively provide outreach regarding maternal food consumption related to breastfeeding.*

**Key word :** *attitudes, knowledge, behavior, nursing mothers*

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 5 Agustus 2023



Ulfa Latifah Handayani

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui pada Bayi Usia 0 - 6 Bulan di Wilayah Kecamatan Jumapolo Kabupaten Karanganyar


Nama Mahasiswa : Ulfa Latifah Handayani

NIM : J310190056

Telah Disetujui oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal 6 Agustus 2023

Surakarta, 6 Agustus 2023

Menyetujui,  
Pembimbing

  
Susi Dyah Puspowati, Msi  
NIP: 1974 0517 200501 2007



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MENYUSUI DENGAN PERILAKU IBU MENYUSUI PADA BAYI USIA 0 - 6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN KARANGANYAR

Oleh:  
ULFA LATIFAH HANDAYANI  
J 310 190 056

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal: 2-September 2023 Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing

Susi Dyah Puspowati, Msi

Penguji:

1. Susi Dyah Puspowati, Msi
2. Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc
3. Firmansyah, M.Gz

Menyetujui,  
Kaprosdi Ilmu Gizi

Pramudya Kurnia, STP., M.Agr  
NIK/NIDN : 959/06-1901-7801

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes.  
NIK/NIDN: 750/0620117301

## **MOTTO**

*“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya”*

*(HR. Ahmad)*

*“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar ”*

*(QS. Ar-Rum 60)*

*Hidupkan hidupmu*

*(penulis)*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku yang selalu mendoakan saya, memberikan motivasi dan dukungan moril dan material sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Kakak Saya Fitri Dwi Lestari, Marino, keponakan saya Lolita Cahya Isnaini dan Rizal Cahya Pradipta, serta seluruh Keluarga Besar yang telah memberikan semangat
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si., selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan masukan, arahan dan kritik yang sangat membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Teman-teman seperbimbingan yang telah memberikan semangat kepada penulis dan saling membantu saat pengerjaan skripsi
5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2019, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ulfa Latifah Handayani

Tempat, Tanggal Lahir : Karanganyar, 13 Agustus 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : DSN Ngrandu Ngijo, RT 04/01, Giriwondo, Jumapolo,  
Karanganyar

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus RA Sudirman Giriwondo tahun 2007

2. Lulus MI Sudirman Giriwondo tahun 2013

3. Lulus SMP N 1 Jumapolo tahun 2016

4. Lulus SMA N Jumapolo tahun 2019

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui pada Bayi Usia 0 - 6 Bulan di Wilayah Kecamatan Jumapolo Kabupaten Karanganyar”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP,M.Agr selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan semangat, masukan, nasehat serta selalu sabar dalam memberikan bimbingan.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan baik secara materi dan moril kepada penulis.
7. Teman-teman Gizi UMS Angkatan 2019 yang telah memberikan semangat kepada satu sama lain.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal penelitian ini terdapat banyak kekurangan , maka penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	xiv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xvi
HALAMAN PERSETUJUAN .....	xvii
HALAMAN PENGESAHAN.....	xviii
MOTTO.....	xix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	xx
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xxi
KATA PENGANTAR.....	xxii
DAFTAR ISI.....	xxiii
DAFTAR TABEL .....	xxv
DAFTAR GAMBAR.....	xxvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. RUANG LINGKUP PENELITIAN .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. TINJAUAN TEORI .....	7
1. Bayi usia 0 – 6 tahun .....	7
2. Menyusui .....	7
3. Perawatan untuk Memperlancar ASI .....	13
4. Cara Menyusui.....	15
5. Frekuensi dan Lama Menyusui.....	19
6. Konsumsi Makanan Ibu Terkait Menyusui .....	20
7. Pengetahuan.....	25
8. Sikap.....	27
9. Perilaku .....	29
10. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Menyusui .....	31
11. Hubungan Sikap dengan perilaku Menyusui .....	32

12. Internalisasi Nilai Islam.....	32
B. KERANGKA TEORI.....	34
C. KERANGKA KONSEP.....	35
D. HIPOTESIS.....	35
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN .....	36
A. METODE PENELITIAN .....	36
B. KODE ETIK PENELITIAN.....	36
C. WAKTU DAN TEMPAT .....	36
1. Waktu .....	36
2. Tempat.....	37
D. POPULASI DAN SAMPEL .....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel.....	37
3. Cara pengambilan sampel .....	39
E. VARIABEL OPERASIONAL.....	39
F. DEFINISI OPERASIONAL.....	39
G. PROSEDUR PENELITIAN.....	41
H. PENGOLAHAN DATA .....	45
I. ANALISIS DATA .....	48
BAB IV.....	68
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	51
1. Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui .....	51
C. Analisis Data.....	53
1. Pengetahuan Ibu Tentang menyusui .....	53
2. Sikap Ibu Tentang Menyusui .....	56
3. Perilaku Ibu Tentang Menyusui.....	59
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Ibu Tentang Menyusui .....	61
5. Hubungan Tingkat Sikap Ibu dengan Perilaku Ibu Tentang Menyusui.....	63
BAB V.....	66
PENUTUP .....	66
A. KESIMPULAN .....	66
B. SARAN .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Ibu Menyusui	21
Tabel 2. Waktu Penelitian	36
Tabel 3. Definisi Operasional	39
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui	42
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Sikap Ibu Tentang Menyusui	42
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Perilaku Ibu Tentang Menyusui	43
Tabel 7. Skoring variabel	46
Tabel 8. <i>Coding</i> variabel	47
Tabel 9. Karakteristik Ibu Menyusui	51
Tabel 10. Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui	53
Tabel 11. Distribusi Jawaban Kuisisioner Ibu Tentang Menyusui	54
Tabel 12. Distribusi Kategori Sikap Ibu Tentang Menyusui	56
Tabel 13. Distribusi Jawaban Kuisisioner Sikap Ibu Tentang Menyusui	57
Tabel 14. Distribusi Kategori Tingkat Sikap Ibu Tentang Menyusui	59
Tabel 15. Distribusi Jawaban Kuisisioner perilaku Ibu Tentang Menyusui	59
Tabel 16. Nilai Statistik Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Perilaku	61
Tabel 17. Nilai Statistik Uji Hubungan Tingkat Sikap dengan Tingkat Perilaku	62
Tabel 18. Hasil Uji Crosstab Tingkat Sikap dengan Tingkat Perilaku Ibu Tentang Menyusui	64
Tabel 19. Analisis Deskriptif Tingkat Sikap dengan Tingkat Perilaku	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35
Gambar 3. Diagram Penelitian	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Responden	73
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 3. Kuisisioner Uji Coba	76
Lampiran 4. Persetujuan <i>Judgment</i> Instrumen	83
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	89
Lampiran 6. <i>Output</i> Hasil Uji Coba Kuisisioner	90
Lampiran 7. <i>Output</i> SPSS	96
Lampiran 8. Perijinan	99
Lampiran 9. Dokumentasi	103