

DINAMIKA KELEKATAN REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi

Bidang Kekhususan Psikologi Klinis



Diajukan Oleh:

PUTRI YULIA NUGRAHANINGTYAS

T100195032

MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

TESIS

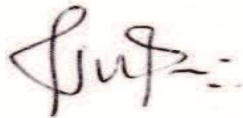
DINAMIKA KELEKATAN REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL

Diajukan Oleh:

PUTRI YULIA NUGRAHANINGTYAS
T 100195032

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji:

Pembimbing Utama



Lusi Nuryanti, M.Si., Ph.D., Psikolog

Surakarta, 30 November 2021

Pembimbing Pendamping



Setia Asyanti, M.Si., Psikolog

Surakarta, 30 November 2021

LEMBAR PENGESAHAN

DINAMIKA KELEKATAN REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL

Diajukan Oleh:

PUTRI YULIA NUGRAHANINGTYAS

T 100195032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 03 Desember 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

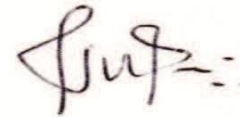
Dr. Nisa Rachmah N.A, M. Si., Psikolog

Pembimbing Utama

Lusi Nuryanti, M.Si., Ph.D., Psikolog

Penguji Pendamping

Setia Asyanti, M.Si., Psikolog



Surakarta, 26 Mei 2023

Program Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK/NIDN: 799/0629037401

Ketua Program Magister Psikologi Profesi



Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si., Psikolog

NIK/NIDN: 637/ 0629116401

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
TINJAUAN TEORITIS	10
Kelekatan	10
Orang Tua Tunggal atau <i>Single Parent</i>	13
Kerangka Konseptual Penelitian	14
METODE PENELITIAN	15
Desain dan Pendekatan Penelitian	15
Partisipan Penelitian	15
Metode dan Alat Pengumpulan Data	18
Analisis Data	18
Keabsahan Data	19
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
Hasil	21
Pembahasan	54
KESIMPULAN DAN SARAN	63
Kesimpulan	63
Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Data Awal Kuesioner	3
Tabel 2. Hasil Data Awal Wawancara.....	5
Tabel 3. Hasil Data Awal Wawancara.....	7
Tabel 4. Jadwal Pengumpulan Data	17
Tabel 5. Profil Demografis Informan Penelitian	17
Table 6. Hasil Analisis Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 1	23
Tabel 7. Analisis Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 2	25
Tabel 8. Analisi Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 3.....	27
Tabel 9. Analisis Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 4	30
Tabel 10. Analisis Proses Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 1	32
Tabel 11. Analisis Proses Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 2	34
Tabel 12. Analisis Proses Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 3	36
Tabel 13. Analisis Dampak Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 1	39
Tabel 14. Analisis Dampak Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 2	43
Tabel 15. Tema Induk dan Tema Superordinat	47
Tabel 16. Tema Khusus	52
Tabel 17. Induk untuk Tema Semua Partisipan.....	214
Tabel 18. Identifikasi Tema Berulang	219

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 1	55
Gambar 2. Bagan Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 2	56
Gambar 3. Bagan Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 3	57
Gambar 4. Bagan Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 4	58
Gambar 5. Bagan Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 5	59
Gambar 6. Bagan Faktor Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 6	59
Gambar 7. Bagan Proses Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal	60
Gambar 8. Bagan Dampak Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 1	61
Gambar 9. Bagan Dampak Kelekatan Remaja dengan Orang Tua Tunggal 2	62

DAFTAR LAMPIRAN

PANDUAN WAWANCARA	68
FLYER PEMILIHAN INFORMAN PENELITIAN.....	69
SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA	70
INFORMED CONCENT.....	89
VERBATIM.....	89
TABEL INDUK UNTUK TEMA SEMUA PARTISIPAN.....	214
TABEL IDENTIFIKASI TEMA BERULANG.....	219

THE DYNAMICS OF ADOLESCENT'S ATTACHMENT WITH SINGLE PARENTS

Putri Yulia Nugrahaningtyas

ABSTRACT

Adolescents with divorced parents grow up to be individuals who are prone to problems. This is in line with juvenile crime cases that have occurred in the last one year. But on the other hand, many teenagers with divorced parents are able to grow and develop well. This depends on how the attachment that grows between teenagers and single parents. This study aims to explain the factors, processes, and impacts of the formation of attachment between adolescents and single parents. The method used in this study is a phenomenological qualitative method with IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) analysis techniques. The participants involved were six teenagers aged 13 to 23 years. The results showed that there are factors, processes, and impacts of adolescent attachment to single parents. Factors that influence the formation of adolescent attachment to single parents are the age of adolescents when their parents divorced, the situation in the family, and the relationship between parents after divorce. Then for the process of adolescent attachment with single parents, it is formed from the attention given by single parents, the way of communication applied by single parents, and the habit of doing activities involving teenagers with single parents. Meanwhile, the impact of adolescent attachment with single parents refers to the impact on parental relationships and the impact on oneself.

Keywords: Adolescents, Attachment, Single parents

DINAMIKA KELEKATAN REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL

Putri Yulia Nugrahaningtyas

ABSTRAK

Remaja dengan orang tua bercerai tumbuh menjadi pribadi yang mudah mengalami masalah. Hal ini sejalan dengan kasus kriminalitas remaja yang banyak terjadi dalam kurun waktu satu tahun terakhir. Namun di sisi lain, banyak pula dijumpai remaja dengan orang tua bercerai mampu tumbuh dan berkembang secara baik. Hal ini tergantung dari bagaimana kelekatan yang tumbuh antara remaja dengan orang tua tunggal. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan faktor, proses, dan dampak terbentuknya kelekatan antara remaja dengan orang tua tunggal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif fenomenologis dengan teknik analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Partisipan yang terlibat yaitu sebanyak enam orang remaja yang berusia 13 hingga 23 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat faktor, proses, dan dampak kelekatan remaja dengan orang tua tunggal. Faktor yang mempengaruhi terbentuknya kelekatan remaja dengan orang tua tunggal yaitu usia remaja ketika orang tua bercerai, situasi di dalam keluarga, dan hubungan orang tua pasca perceraian. Kemudian untuk proses terjadinya kelekatan remaja dengan orang tua tunggal terbentuk dari perhatian yang diberikan orang tua tunggal, cara komunikasi yang diterapkan orang tua tunggal, dan pembiasaan melakukan aktivitas yang melibatkan remaja dengan orang tua tunggal. Sementara itu, untuk dampak kelekatan remaja dengan orang tua tunggal yaitu merujuk pada dampak terhadap relasi orang tua dan dampak terhadap diri sendiri.

Kata kunci: Remaja, Kelekatan, dan Orang Tua Tunggal.