

DAFTAR PUSTAKA

- Adhikari, Harasankar. (2022). Anxiety and Depression: Comparative Study between Working and Non-Working Mothers. *ACADEMIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 12(02), 273-282.
- Afiffah, Z. (2019). Pengaruh kepercayaan dan harapan terhadap kebahagiaan pernikahan buruh migran yang menjalani hubungan jarak jauh (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Allen, M. S., & McCarthy, P. J. (2016). Be Happy in Your Work: The Role of Positive Psychology in Working with Change and Performance. *Journal of Change Management*, 16(1), 55-74.
- Apriliansa, R., & Lestari, R. (2017). *Subjective Well-Being Ibu yang Memiliki Peran Ganda* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Apsaryanthi, Ni Luh Komang & Lestari, Made Diah. (2017). Perbedaan Tingkat Psychological Well-Being pada Ibu Rumah Tangga dengan Ibu Bekerja di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 110-118.
- Arifin, A.R.S., Rini, A.P., & Pratitis, N. (2023). Bagaimanakah Kebahagiaan Perempuan?: Studi Fenomenologi Deskriptif Pengalaman Perempuan yang Menjalani Long Distance Marriage. *INNER Journal of Psychological Research*, 2(4): 980-990.
- Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia. (2021). Data Penempatan dan Pelindungan PMI Periode Juli 2021. https://www.bp2mi.go.id/uploads/statistik/images/data_09-08-2021_LAPORAN_PENGOLAHAN_DATA_PMI_BULAN_JULI_TAHUN_2021_-_edit.pdf.
- Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia. (2022). Data Pekerja Migran Indonesia Periode Juni 2022. https://www.bp2mi.go.id/uploads/statistik/images/data_14-07-2022_Laporan_Publikasi_Bulan_Juni_2022.pdf.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (2021). *[IDG] Perempuan sebagai Tenaga Profesional*. <https://jateng.bps.go.id/indicator/40/165/1/-idg-perempuan-sebagai-tenaga-profesional.html>.
- Baron., & Byrne. (2005). *Psikologi sosial jilid 2 edisi indonesia*. Jakarta : Erlangga.
- Cameron, J. J., & Ross, M. (2007). In Times of Uncertainty: Predicting the Survival of Long Distance Relationships. *Journal of Social Psychology*. 147(6), 581-606.
- Creswell, J. W., & Cheryl, N. P. (2018). *Qualitative Inquiry & Research Design* (4th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Crossley, A. & Langdride, D. (2005). Perceived sources of Happiness: A Network Analysis. *Journal of Happiness Studies*. 6: 107-135.
- Delle Fave, A., Brdar, I., Freire, T., Vella-Brodrick, D., & Wissing, M. P. (2011). The Eudaimonic and Hedonic Components of Happiness: Qualitative and Quantitative Findings. *Social Indicators Research*, 100(2), 185-207.
- Diener, E. (2000). Subjective Well-Being: The Science of Happiness and A Proposal for A National Index. *American Psychologist*, 55(1), 34-43. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>.
- Diener, E. (2009). Individual Differences in Happiness. *ELSEVIER*, 1-35.
- Diener, E. (2013). The Remarkable Changes in The Science of Subjective Well-Being. *Perspectives on Psychological Science*, 8(6), 663-666.

- Diener, E., Gohm, C. L., Suh, E., & Oishi, S. (2000). Similarity of The Relations between Marital Status and Subjective Well-Being Across Cultures. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 31(4), 419-436.
- Diener, E., Kesebir, P., & Lucas, R. (2008). Benefits of Accounts of Well-Being - For Societies and for Psychological Science. *Applied Psychology*, 57(s1), 37-53. <https://doi.org/10.1111/j.1464-0597.2008.00353.x>.
- Diener, E., Suh, E., Lucas, R., & Smith, H. (1999). Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *Psychological Bulletin*, 125, 276-302.
- Diener, Ed. & Ryan, Katherine. (2009). Subjective Well Being: A General Overview. *South African Journal of Psychology*, 39(4), 391-406.
- Ditasari, N. N., & Prabawati, F. A. M. (2020, August). Kebahagiaan pada Ibu Bekerja. In *Seminar Nasional Psikologi UM*, 1(1).
- Ermus, R. N. I., & Primanita, R. Y. (2023). Kontribusi Dukungan Sosial terhadap Kepuasan Pernikahan (Maturity Satisfaction) pada Istri dengan Kehamilan Tidak Direncanakan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 1441-1449.
- Fuad, Muskinul. (2015). Psikologi Kebahagiaan Manusia. *Jurnal Komunika*, 9(1), 112-130.
- Ginting, P.A. (2018). Implementasi Teori Maslow dan Peran Ganda Pekerja Wanita K3L Universitas Padjajaran. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 1(3), 220-233.
- Grant-Vallone, E. J. & Ensher, E. A. (2011). Opting in Between: Strategies Used By Professional Women with Children to Balance Work and Family. *Journal Career Dev.*, 38(4), 331-348.
- Handayani, Nita S. (2021). Kebahagiaan: Studi Pengaruh Dukungan Sosial pada Wanita Pekerja yang Mengalami Bekerja dari Rumah (*Work From Home*) Dampak Wabah Covid-19. *UG Jurnal*, 15(03), 22-32.
- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hershfield, H. E., Mogilner, C., & Barnea, U. (2016). People who choose time over money are happier. *Social Psychological and Personality Science*, 7(7), 697-706. doi: 10.1177/1948550616649239.
- Karundeng, I. R. J., Matulesy, A., & Rini, A. P. (2021). Pentingnya Kebahagiaan dalam Membentuk Keterikatan Kerja Pegawai di Indonesia. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(4), 1727-1739.
- Keene, J. R., & Quadagno, J. (2004). Predictors of Perceived Work-Family Balance: Gender, Difference or Gender Similarity. *Sociological Perspectives*, 47, 1-23.
- Kelmer, G., Rhoades, G. K., Stanley, S., & Markman, H. J. (2013). Relationship Quality, Commitment, and Stability in Long Distance Relationships. *Family Process*, 52(2), 257-270.
- Lee, D. S., & Padilla, A. M. (2016). Predicting South Korean University Students' Happiness through Social Support and Efficacy Beliefs. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 38(1), 48-60.
- Lee, Y. S. (2018). Commuter Couples' Life Satisfaction in Korea. *International Sociology*, 33(1), 107-127.
- Ljunge, M. (2016). Migrants, Health, and Happiness: Evidence that Health Assessments Travel with Migrants and Predict Well-Being. *Economics & Human Biology*, 22, 35-46.
- Mahmudi, M., & Syafi'i, A.M. (2022). Implementasi Hak dan Kewajiban Suami Istri Pada Keluarga Tenaga Kerja Indonesia (TKI) dalam Perspektif Kitab Dhau' Al

- Misbah. *Jurnal Ilmu Syari'ah, Perundang-undangan, dan Ekonomi Islam*, 14(2):129-144.
- Manullang, O. C. (2021). Keterbukaan Diri Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Pernikahan Jarak Jauh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 667-675.
- Margiani, K. & Ekayati, N. (2013). Stres, Dukungan Keluarga, dan Agresivitas pada Istri yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3), 191-198.
- Mekarisce, Arnild A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145-151.
- Mijilputri, N. (2014). Peran dukungan sosial terhadap kesepian istri yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh (Long Distance Marriage). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(4).
- Mogilner, C. (2010). The Pursuit of Happiness: Time, Money, and Social Connection. *Psychological Science*, 21(9), 1348-1354.
- Muhardeni, Riza. (2018). Peran Intensitas Komunikasi, Kepercayaan, dan Dukungan Sosial terhadap Kebahagiaan Perkawinan pada Istri Tentara saat Menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) di Batalyon Infanteri 407/Padmakusuma Kabupaten Tegal. *Jurnal Psikologi Sosial*, 16(01), 34-44.
- Norton, A. (2007). The Happy State. *Institute of Public Affairs Review: A Quarterly Review of Politics and Public Affairs*, The, 59(1), 25-26.
- Novellencha, Z., & Muhibbin, A. (2019). Penguatan Kepercayaan dalam Pernikahan Jarak Jauh Menggunakan Video Call Whatsapp (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nugraheni, A. F. D., & Pratiwi, P. H. (2020). Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*) Pada Masyarakat Perkotaan (Studi di Kecamatan Kalikotes, Kabupaten Klaten). *E-Societas*, 9(4).
- Nurhidayati, Titin. (2020). Kebahagiaan Pemimpin Perempuan dalam Menjalani Peran Ganda Perspektif Psikologi. *Falasifa*, 11(1), 35-61.
- Öztemel, K., & Yıldız-Akyol, E. (2019). The Predictive Role of Happiness, Social Support, and Future Time Orientation in Career Adaptability. *Journal of Career Development*, 1–14. <https://doi.org/10.1177/0894845319840437>
- Patnani, M. (2012). Kebahagiaan pada Perempuan. *Psikogenesis, Jurnal*, 1(1), 56–64.
- Pholphirul, P. (2014). Happiness from Giving: Quantitative Investigation of Thai Buddhists. *Applied Research in Quality of Life*, 10(4), 703-720.
- Prameswara, A.D. & Sakti, H. (2016). Pernikahan Jarak Jauh (Studi Kualitatif Fenomenologis pada Istri yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh). *Jurnal Empati*, 5(3), 417-423.
- Pratiwi, H., & Ahmad, R. (2020). Kebahagiaan (Happiness) Siswa yang Berasal dari Keluarga Ibu Sibgle Parent. *Jurnal Neo Konseling*, 2(3):1-7.
- Purwanto, B., Arisanti, I., & Atmasari, A. (2019). Hubungan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Wijaya Karya (PERSERO) TBK (Proyek Pembangkit Listrik Tenaga Mesin Gas 50 Mw Sumbawa). *JURNAL PSIMAWA*, 1(1), 26-29.
- Putri, D. A., & Sumardijati, S. (2022). Pola Komunikasi Pada Pasangan Tentara Nasional Indonesia (TNI) Dalam Menjaga Hubungan Pernikahan Jarak Jauh. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 9(9), 3364-3369.

- Putri, Yuna A. (2021). Mengungkap Beban Ganda pada Ibu di Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia, 01(01)*, 101-116.
- Putrianti, F. C. (2007). Kesuksesan Peran Ganda Wanita Karir Ditinjau dari Dukungan Suami, Optimisme, dan Strategi Coping. *Indigenious, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi, 9(1)*, 3-17.
- Quoidbach, J., Taquet, M., Deseilles, M., de Montjoye, Y. A., & Gross, J. J. (2019). Happiness and Social Behavior. *Psychological Science, 30(8)*, 1111-1122.
- Rachmawati., Arni., & Imadduddin. (2020). Persepsi Kebahagiaan Pada Masyarakat Banjar di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala. *Jurnal Al Husna, 1(1)*:78-93.
- Rachmawati, D. & Mastuti, E. (2013). Perbedaan Tingkat Kepuasan Perkawinan Ditinjau dari Tingkat Penyesuaian Perkawinan pada Istri Brigif 1 Marinir TNI-AL Menjalani Long Distance Marriage. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan, 2(01)*, 1-8.
- Ramadhini, Safitri. & Hendriani, Wiwin. (2015). Gambaran Trust pada Wanita Dewasa Awal yang Sedang Menjalani Long Distance Marriage. *Jurnal Psikologi Klinis & Kesehatan Mental, 4(1)*:14-19.
- Rohmann, E., Führer, A., & Bierhoff, H. W. (2016). Relationship Satisfaction Across European Cultures: The Role of Love Styles. *Cross-Cultural Research, 50(2)*, 178-211.
- Schimmel, Jorg. (2009). Development as Happiness: The Subjective Perception of Happiness and UNDP's Analysis of Poverty, Wealth and Development. *Journal of Happiness Studies, 10(1)*, 93-111.
- Schützwohl, A., Morjaria, S., & Alvis, S. (2011). Spatial Distance Regulates Sex-Specific Feelings to Suspected Sexual and Emotional Infidelity. *Evolutionary Psychology, 9(3)*, 417-429.
- Seligman, M.E.P. (2002). *Authentic Happiness: Using The New Positive Psychology To Realize Your Potential For Lasting Fulfillment*. New York: Free press.
- Seligman, M.E.P. (2013). *Beyond Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan dengan Psikologi Positif*. Bandung: Mizan Media Utama.
- Siregar, S.D. (2011). Peran Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja terhadap Pendidikan Anak di Rumah pada Masyarakat Mandailing di Kelurahan Bonan Dolok Kecamatan Padang Sidempuan Utara. Retrieved from <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/28173>.
- Sitorus, Friyanka H.D. (2020). Stres pada Ibu Bekerja. *Psikologi Prima, 3(2)*, 1-21.
- Subhan, M. (2022). Long Distance Marriage (LDM) dalam Perspektif Hukum Islam. Ulumuna: *Jurnal Studi Keislaman, 8(2)*, 244-265.
- Supatmi, I. & Masykur, A. M. (2018). "Ketika Berjauhan Adalah Sebuah Pilihan" Studi Fenomenologi Pengalaman Istri Pelaut yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage). *Jurnal Empati, 7(1)*, 288-294.
- Uraningsari, Fitrie & Djalali, M. As'ad. (2016). Penerimaan Diri, Dukungan Sosial dan Kebahagiaan pada Lanjut Usia. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia, 5(01)*, 15-27.
- Utami, L.A.S. (2020). Pencarian Makna Hidup Pada Istri Yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang).
- Van Beuningen, J. (2012). *The Satisfaction with Life Scale Examining Construct Validity*. The Hague: Statistics Netherlands.

- Van Horn, K. R., Arnone, A., T, K. N. I., Desllets, L., Sears, T., Giffin, M., & Univcwity, C. M. (1997). Physical Distance and Interpersonal Characteristics. *Personal Relationships*, 4, 25–34.
- Wibowo, D.E. (2011). Peran Ganda Perempuan dan Kesetaraan Gender. *Muwazah*, 3(1), 356-364.
- Wijayanto, A. Y. & Fauziah, N. (2018). Kerja di Genggamanku Keluarga di Hatiku Interpretative Phenomenological Analysis tentang Work-Family Balance pada Ibu Bekerja. *Jurnal Empati*, 7(1), 76-83.
- Winta, M. V. I., & Nugraheni, R. D. (2019). Coping stress pada istri yang menjalani long distance married. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 3(2), 123-136.
- Zagórski, K. (2011). Income and Happiness in Time of Post-Communist Modernization. *Social Indicators Research*, 104(2), 331-349.
- Zulkarnain, A. (2013). Quality of Work Life in Indonesian Public Service Organizations: The Role of Career Development and Personal Factors. *International Journal Appl. Psychology*, 3(3), 38-44.