

**MANIFESTASI FISIK, PSIKOLOGIS DAN KEBUTUHAN IBU
HAMIL TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19 : A STUDY
KUANTITATIF DESKRIPTIVE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan S1 Keperawatan**



Oleh:

FILDZAH SHELLA AFRIANY

J210180026

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan

Bahwa skripsi yang berjudul:

**MANIFESTASI FISIK, PSIKOLOGIS DAN KEBUTUHAN IBU HAMIL
TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19 : A STUDY KUANTITATIF**

DESKRIPTIVE

Diajukan Oleh :

FILDZAH SHELLA AFRIANY

J210180026

Telah memenuhi syarat dan di setujui untuk mengikuti ujian Proposal

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta oleh :

Dosen Pembimbing



(Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN
MANIFESTASI FISIK, PSIKOLOGIS DAN KEBUTUHAN IBU HAMIL
TERKONFIRMASI COVID-19 : A STUDY KUANTITATIF DESKRIPTIVE

Oleh:

Fildzah Shella Afriany

J210180026

Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal:

Senin, 21 Agustus 2023

Pembimbing

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep

NIK : 1012

Penguji:

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep ()
2. Dr. Arif Widodo, M.Kes ()
3. Kartinah, S.Kep, M.P.H ()

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, M.Kes

NIK/NIDN: 630/0605066901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Chusnul Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIK/NIDN: 789/0622011730

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Dengan ini, saya yang bertanda tangan:

Nama	: Fildzah Shella Afriany
NIM	: J210180026
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Program Studi	: S-1 Keperawatan
Judul Naskah Publikasi/ Luaran OBE	: Manifestasi Fisik, Psikologis, dan Kebutuhan Ibu hamil Terkonfirmasi COVID-19: A Study Kuantitatif Deskriptive
Dosen Pembimbing	: Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep
Email Dosen Pembimbing	: ambarwatiw122@gmail.com

Adalah mahasiswa S1/~~Profesi/Specialis/S2/S3~~* Universitas Muhammadiyah Surakarta dan menyatakan bahwa naskah publikasi telah diperiksa dan disetujui untuk (**pilih salah satu**):

☒	Diunggah di repositori Perpustakaan UMS sehingga dapat diakses secara terbuka
☐	Dideposit(Diarsip) di Perpustakaan UMS, karena:
☐	Akan/sudah dipresentasikan pada Seminar Nasional : Website seminar: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Akan/sudah dipresentasikan pada Seminar/Konferensi Internasional : _____ Website seminar/konferensi _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Akan/sudah diterbitkan pada Jurnal Nasional : _____ Website jurnal: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Akan/sudah diterbitkan pada Jurnal Internasional : _____ Website jurnal: _____ Tanggal, bulan, dan tahun: _____
☐	Data yang digunakan dalam naskah bersifat rahasia
☐	Riset Kolaborasi dengan Dosen
☐	Ditunda publikasinya karena sedang proses pengajuan Hak Paten/Hak Cipta hingga tahun: _____
☐	Keluaran OBE berupa IPR (<i>Intellectual Property Right</i>) dalam bentuk Hak Cipta/ Paten/ Merek/Desain Industri/Indikasi Geografis/ Desain Tata Letak Sirkuit Terpadu/ Rahasia Dagang. No. IPR: _____
☐	Keluaran OBE berupa Buku Ajar/Book Chapter dengan judul _____ ISBN: _____
☐	Keluaran OBE berupa Rekayasa Teknologi dengan judul/projek _____
☐	Alasan lainnya.....

Mengetahui,
Dosen Pembimbing (**Salah satu**)



(Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep)
NIDN/NIK. 1012

Surakarta, Agustus 2023

Yang menyatakan,



(Fildzah Shella Afriany)
NIM. J210180026

NB : Tandatangan harus basah / asli, Kemudian scan 1 halaman

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fildzah Shella Afriany
Nim : J210180026
Program studi : S-1 keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi
Judul : Manifestasi Fisik, Psikologis, Dan Kebutuhan Ibu Hamil
Terkonfirmasi Positif COVID-19

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Memberikan bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya demi mengembangkan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak meyimpan, mengalih mediakan)/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk data (data base), mendistribusikan, serta menamapilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS. Tanpa perlu meminta ijin kepada saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan



Fildzah Shella Afriany

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya bapak Sudarto dan Ibu Sutarti yang selalu mendoakan, memberi semangat, nasihat, dukungan moral, spiritual, dan material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Saudara dan keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dan nasihat dalam proses penyusunan skripsi.
3. Sahabat-sahabat saya yang berada dalam satu bimbingan yang selalu menguatkan, memotivasi, mendukung, dan menjadi pendengar yang baik.
4. Sahabat-sahabat S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2018 yang selalu menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga saya banyak mendapatkan ilmu dan pengalaman
5. Sahabat-sahabat seperjuangan dari SMA yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah selama ini.
6. Pembaca yang Budiman yang selalu menuntut ilmu untuk membanggakan orang tua, keluarg, nusa bangsa dan agama.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala rasa syukur penulis atas kehadiran ALLAH SWT, yang telah memberikan nikmat, kebaikan, karunia, kesehatan, dan kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang bertajuk “MANIFESTASI FISIK, PSIKOLOGIS DAN KEBUTUHAN IBU HAMIL TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19: A STUDY KUANTITATIF DESKRIPTIVE”.

Penulis sadar penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari banyak pihak secara langsung tau tidak. Maka, penulis ucapkan terima kasih pada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., yakni Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Arif Widodo, M.Kes yakni Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep yakni pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan memberi masukan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh pihak Dinas Kesehatan Kota Surakarta dan Puskesmas Sukamaju yang telah banyak terlibat dan membantu mendapat data yang dibutuhkan.
6. Seluruh pihak dosen dan staff Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua dan seluruh pihak yang telah memberi dukungan material maupun moral.
8. Kepada sahabat dan teman-teman saya yang sudah banyak membantu, memberi semangat, dukungan, doa, serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sadar pada penyusunan skripsi ini masih ada banyak kekurangan. Maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak membuat skripsi ini bisa bermanfaat.

Surakarta, 23 Agustus 2023



Fildzah Shella Afriany
J210180026

MANIFESTASI FISIK, PSIKOLOGIS DAN KEBUTUHAN IBU HAMIL TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19 : A STUDY KUANTITATIF DESKRIPTIVE

Fildzah Shella Afriany, Winarsih Nur Ambarwati
Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan, Kartasura, Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Wanita hamil adalah kelompok rentan terhadap berbagai virus termasuk virus COVID-19 karena selama hamil tubuh mengalami perubahan fisiologis dan sistem imunitas. Kondisi tersebut membuat wanita hamil rentan terhadap infeksi. Namun, saat ini masih terbatas penelitian yang fokus pada manifestasi klinik ibu hamil yang terinfeksi COVID-19 khususnya di Indonesia. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan manifestasi fisik dan psikologis ibu hamil yang didiagnosa positif COVID-19. Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Analisa data menggunakan analisa unvariat dengan menghitung, menjelaskan atau mendeskripsikan variable yang diteliti. Hasil: Manifestasi fisik yang terjadi pada ibu hamil terkonfirmasi COVID-19 paling banyak yaitu kelelahan sebanyak 12 orang (60%) dan batuk sebanyak 10 orang (50%). Manifestasi psikologis yang sering terjadi pada ibu hamil yaitu cemas sebanyak 17 orang (85%), sedangkan kebutuhan ibu hamil terkonfirmasi COVID-19 yaitu akses untuk mendapatkan layanan pemeriksaan kehamilan dan kesehatan yang memadai selama pandemi sebanyak 5 orang (25%). Kesimpulan: Gejala fisik yang sering dirasakan oleh ibu hamil yang terkonfirmasi positif COVID-19 yang menonjol adalah kelelahan dan batuk, gejala psikologis yang paling banyak dirasakan yaitu cemas, sedangkan kebutuhan ibu hamil yang belum memadai selama pandemi yaitu layanan pemeriksaan kehamilan dan kesehatan selama pandemi.

Kata kunci: Pandemi COVID-19, Ibu hamil, manifestasi fisik, psikologis, kebutuhan ibu hami

PHYSICAL, PSYCHOLOGICAL MANIFESTATIONS AND NEEDS OF
PREGNANT WOMEN CONFIRMED POSITIVE TO COVID-19 : A
DESCRIPTIVE QUANTITATIVE STUDY

Fildzah Shella Afriany, Winarsih Nur Ambarwati
Muhammadiyah University of Surakarta Nursing Study Program
Jl. Ahmad Yani, Tromol Post 1, Pabelan, Kartasura, Surakarta

ABSTRACT

Background: Pregnant women are a vulnerable group to various viruses including the COVID-19 virus because during pregnancy the body experiences physiological changes and the immune system. These conditions make pregnant women susceptible to infection. However, currently there is still limited research that focuses on the clinical manifestations of pregnant women infected with COVID-19, especially in Indonesia. **Purpose:** This study aims to describe the physical and psychological manifestations of pregnant women who are positively diagnosed with COVID-19. **Method:** This type of research is descriptive quantitative. Data analysis uses univariate analysis by calculating, explaining or describing the variables studied. **Results:** The most physical manifestations that occurred in pregnant women with confirmed COVID-19 were fatigue in 12 people (60%) and cough in 10 people (50%). Psychological manifestations that often occur in pregnant women are anxiety as many as 17 people (85%), while the needs of pregnant women with confirmed COVID-19, namely access to adequate pregnancy and health check-up services during a pandemic, are as many as 5 people (25%). **Conclusion:** The physical symptoms that are often felt by pregnant women who are confirmed positive for COVID-19 that stand out are tiredness and coughing, the most commonly felt psychological symptoms are anxiety, while the needs of pregnant women who have not been adequate during a pandemic are pregnancy and health check-up services during a pandemic.

Suggestion: The results of this study are expected to provide information to pregnant women who have been confirmed to have COVID-19 to find out their physical, psychological symptoms and the need for examination services during a pandemic. It is hoped that this will provide information to healthcare practitioners to improve adequate pregnancy and health check-up services during a pandemic.

Keywords: *COVID-19 pandemic, pregnant women, physical manifestations, psychological, needs of pregnant women*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	16
A.Latar Belakang.....	16
B.Rumusan Masalah.....	18
C.Tujuan Penelitian	18
D.Manfaat Penelitian	18
E.Keaslian Penelitian.....	19
BAB II.....	20
A.Corona Virus Disease 2019 (COVID-19).....	20
B.Kehamilan.....	21
C.Kerangka Teori	24
D.Kerangka Konsep.....	24
E.Pertanyaan Penelitian	24
BAB III	25
A.Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C.Populasi dan Sampel	25
D.Variabel Penelitian.....	26
E.Uji Validitas dan Reliabilitas	26
F.Definisi Operasional.....	26

G.Instrumen Penelitian	28
H.Etika Penelitian.....	29
I.Analisa Data	30
J.Tahap Penelitian.....	30
BAB IV	32
A.Hasil Penelitian.....	32
B.Pembahasan.....	35
C.Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V	40
Saran	40
Daftar Referensi	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	19
Tabel 2.1 Kerangka Teori	24
Tabel 2.1 Kerangka Konsep.....	24
Tabel 3.1 Definisi operasional	27
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil Terkonfirmasi Positif COVID-19	32

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Manifestasi Fisik Ibu Hamil Terkonfirmasi Positif COVID-19	
.....	33
Diagram 4.2 Manifestasi Psikologis Ibu Hamil Terkonfirmasi Positif COVID-19.....	34
Diagram 4.2 Kebutuhan Ibu Hamil Terkonfirmasi Positif COVID-19	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	47
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	49