

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA GENERASI Z**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



oleh:

FATIMAH AZAHRAH

F 100 160 154

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA GENERASI Z**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

FATIMAH AZAHRAH

F 100 160 154

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA GENERASI Z**

Oleh :

FATIMAH AZAHRAH

F'100 160 154

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog.
NIK/NIDN.637/629116401

Tanggal
31 Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA GENERASI Z

OLEH
Fatimah Azahrah
F 100 160 154

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 16 Agustus 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Dewan Penguji :

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog
(Ketua Dewan Penguji)

(.....)

Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A
(Anggota I Dewan Penguji)

(.....)

Afriza Animawan Arifin, S.Psi., M.A
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)



Prof. Taufik, S. Psi., M.Si., Ph.D.
NIK.NIDN: 799/062903740

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fatimah Azahrah

NIM : F 100 160 154

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **Hubungan Antara Harga Diri Dan Konformitas Dengan Perilaku
Merokok Pada Remaja Generasi Z**

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 8 Mei 2023

Yang menyatakan,



Fatimah Azahrah

F100160154

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, Berkat dukungan dan dorongan dari berbagai pihak peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Dengan ini peneliti mengungkapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan dorongan penuh dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan dengan sepuh hati rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, keberkahan dan Hidayah seluas-luasnya kepada peneliti sehingga menjadi penguat terbesar dalam mengerjakan skripsi ini
2. Kepada Rasulullah Muhammad SAW yang selalu memberikan suri teladan agar senantiasa berikhtiar dan berdoa dalam menuntut ilmu sehingga peneliti bersemangat dan tidak mudah putus asa dalam pengerjaan skripsi.
3. Kepada keluarga tercinta Almarhum bapak dan Almarhumah ibu, serta kakak dan adik yang tidak pernah berhenti memberikan doa, motivasi, dorongan, perhatian dan kasih sayang yang terus-menerus tercurah tanpa henti demi keberhasilan skripsi ini
4. Kepada dosen pembimbing, ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog yang senantiasa memberikan bantuan, bimbingan dan motivasi serta perhatian layaknya orang tua kedua sehingga skripsi ini bisa selesai.
5. Kepada Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Segenap dosen dan staff fakultas psikologi yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam memberikan fasilitas terbaik bagi peneliti selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Kepada saudara-saudara yang terus memberikan motivasi dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik
8. Kepada sahabat-sahabat yang terus memberikan bantuan, motivasi dan semangat demi kelancaran skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang diberikan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Surakarta, 18 Agustus 2023

Penulis

Fatimah Azahrah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
PENDAHULUAN.....	1
METODE	13
HASIL PENELITIAN.....	19
PEMBAHASAN	25
KESIMPULAN	28
SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Usia	2
Tabel 2. Skoring.....	14
Tabel 3. Blue Print Skala Perilaku Merokok	15
Tabel 4. Blue Print Skala Harga Diri	16
Tabel 5. Blue Print Skala Konformitas	17
Tabel 6. Karakteristik Responden Keseluruhan.....	19
Tabel 7. Kategorisasi Perilaku Merokok.....	21
Tabel 8. Kategorisasi Harga Diri	21
Tabel 9. Kategorisasi Konformitas	22
Tabel 10. Uji Hipotesis Non Parametrik.....	23
Tabel 11. Uji Sumbangan Efektif.....	23
Tabel 12. Kategorisasi.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print.....	33
Lampiran 2. Skala Sebelum Validitas.....	35
Lampiran 3. Uji Validitas.....	43
Lampiran 4. Skala Sesudah Validitas.....	46
Lampiran 5. Perhitungan Uji Reliabilitas.....	54
Lampiran 6. Print out hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis.....	58
Lampiran 7. KATEGORISASI	67
Lampiran 8. Informed concent (IC)	71

ABSTRAK

Masa remaja adalah awal usaha pencarian jati diri sehingga individu berada pada tahap persimpangan antara masa kanak-kanak dengan masa dewasa. Perilaku merokok sering kali dilakukan individu dimulai di sekolah menengah atas, bahkan mungkin sebelumnya. Perilaku merokok seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kesenangan, keingintahuan, pengaruh teman sebaya dan ingin terlihat dewasa yang berkaitan dengan harga diri. Tujuan penelitian ini untuk menguji hubungan antara harga diri dan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja generasi z. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Subjek penelitian ini yaitu generasi Z yang berumur 12 tahun-25 tahun yang melakukan perilaku merokok yang berjumlah 100 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *quota sampling*. Teknik analisis data dengan teknik korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan (1) terdapat hubungan harga diri dan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja generasi z (2) tidak terdapat hubungan harga diri dengan perilaku merokok pada remaja generasi z (3) terdapat hubungan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja generasi z.

Kata kunci : harga diri, konformitas, perilaku merokok, generasi Z

ABSTRACT

Adolescence is the beginning of self-discovery efforts so that individuals are at the crossroads between childhood and adulthood. Smoking behavior is often carried out by individuals starting in high school, maybe even earlier. A person's smoking behavior is influenced by several factors namely pleasure, curiosity, peer influence and wanting to look mature related to self-esteem. The purpose of this study was to examine the relationship between self-esteem and conformity with smoking behavior in generation z adolescents. This study used a quantitative research approach. The subjects of this study were generation Z aged 12-25 years who carried out smoking behavior totaling 100 respondents. Sampling technique with quota sampling. Data analysis techniques with product moment correlation techniques. The results showed (1) there was a relationship between self-esteem and conformity with smoking behavior in generation z adolescents (2) There is no relationship between self-esteem and smoking behavior in generation Z adolescents (3) There is a relationship between conformity and smoking behavior in adolescents generation Z.

Keywords: self-esteem, conformity, smoking behavior, generation Z