

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Akhmad Irfan. 2023. *Tradisi Pembacaan Dzikir Hasbunallah Wani'mal Wakil Di Pondok Pesantren Mamba'ul Huda Krasak Tegalsari Banyuwangi (Studi Living Hadis)*. Diss. UIN KH Achmad Siddiq Jember.
- Al-Kalanji, Samsurrohman. 2010. *Misteri Basmallah*. Jakarta: Amzah.
- Al-Adnani, Abu Fatiah. 2016. *Mizanul Muslim*. Sukoharjo: Cordova Mediatama.
- Amiman, Serenity Prayer dkk. 2019. "Gambaran tingkat kecemasan pasien di instalasi gawat darurat." *Jurnal Keperawatan* 7(2).
- Anwar, Rosihon dan Solihin. 2002. *Kamus Tasawuf*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- An-Nawawi, Imam. 2015. *Riyadhus Shalihin*. Pustaka Al-Kautsar.
- Atjeh, Aboebakar. 1963. *Pengantar Ilmu Tarekat*. Solo: Ramadhani.
- Chodijm, Ahmad. 2003. *Alfatihah, Membuka Matahari Dengan Surat Pembuka*, Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Daradjat, Zakiah. 1983. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Feni, Miawaty. 2021. *Mengungkap Dampak COVID-19 pada UMKM Sektor Kuliner (Studi Kasus: UMKM Kuliner di Wilayah Rawamangun)*. Diss. Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta.
- Greenberger, Dennis et al. 2004. *Manajemen pikiran: metode ampuh menata pikiran untuk mengatasi depresi, kemarahan, kecemasan, dan perasaan merusak lainnya*. Kaifa.
- Hanifah, Muyasaroh et al. 2020. *Kajian jenis kecemasan masyarakat cilacap dalam menghadapi pandemi covid 19*.
- Haryanti, Luh Putu Suta dan T. Nia. 2012. "Efektivitas metode terapi ego state dalam mengatasi kecemasan berbicara di depan publik pada mahasiswa fakultas Psikologi Uin Syarif Hidayatullah Jakarta." *Jurnal Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta* 14(1).
- Herdiansyah, Muhammad Izman dan Linda Atika. 2016. "Pengaturan Lampu Lalu Lintas Menggunakan Pendekatan Sistem Pakar." *Jurnal Ilmiah Matrik* 18(3).
- Indriantoro, Nur dan Bambang Supomo. 2013. *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen*. Yogyakarta: BPFE.
- Ismail, Nawawi. 2008. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Perilaku Lahir dan Batin dalam Perspektif Tasawuf*. Surabaya: Karya Agung.

- Jasmadi, Lailatul Muslimah. 2016. „Hubungan Kualitas Dzikir Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Aktivistis Dakwah Kampus (ADK) Unsyiah”. *Jurnal Psikoislamedia* 1(1).
- Kahhar, Joko S. dan Gilang Cita Madinah. 2007. *Berdzikir kepada Allah Kajian Spiritual Masalah Dzikir dan Majelis Dzikir*. Yogyakarta: Sajadah\_press.
- Khairunnisa. 2019. “kecemasan berbicara di depan kelas pada peserta didik sekolah dasar”. *Jurnal Tunas Bangsa*, 6(2).
- Khoirunnisa. 2007. *Konsep Bimbingan dan Konseling Tentang Kualifikasi Kepribadian Konselor*. Skripsi Program S1 Kependidikan, Institusi Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Kumala, Olivia Dwi dkk. 2019. "Terapi dzikir untuk meningkatkan ketenangan hati pada pengguna napza." *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)* 11(1).
- Lisantias, Claudia Verra dkk. 2019. "Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa progdi pendidikan sejarah uksw salatiga." *Psikologi Konseling* 15(2).
- Marbun, Siti Kholidah dkk. 2021. “Metode Pendekatan Psikologis Dalam Studi Islam”. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Keilmuan* 2(1).
- Munir, Amin Samsul dan Al-Fandi Haryanto. 2008. *Energi Dzikir*. Jakarta: Bumi Aksar.
- Muslimin, Khoirul. 2013. "Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan berrkomunikasi di depan umum (Kasus mahasiswa Fakultas Dakwah INISNU Jepara)." *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi* 2(2).
- Muslimah, Amalia. 2019. *Pengaruh situational dan predispositional terhadap kecemasan berbicara di depan umum*. BS thesis. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nadia, Ririn Putri. 2013. *Hubungan antara Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di DepanUmum (Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling FIUNP angkatan 2011)*. Diss. Universitas Negeri Padang.
- Nasution, Ahmad Bangun dan Rayani Hanum Siregar. 2003. *Akhlak Tasawuf* Jakarta: Rajawali Pers.
- Nasution, Mashuri. 2015. *Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Remaja MAN Simpanggambir*. Diss. Universitas Medan Area.
- Nurjanah, Aisah Siti. 2020. *Peran Guru Dalam Mengembangkan Keterampilan Resolusi Konflik Melalui Pembelajaran IPS: Studi Literatur Tentang Pendidikan Resolusi Konflik di Sekolah Dasar Dalam Pembelajaran IPS SD*. Diss. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Perwataningrum, Citra Y dkk. 2016. "Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispepsia." *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)* 8(2).
- Priyanto, Dery. 2017. "Tingkat dan faktor kecemasan matematika pada siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)* 6(10).
- Purnamaningsih, Esti Hayu. 2003. . "Kepercayaan diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa." *Jurnal Psikologi* 30(2).
- Rijali, Ahmad. 2019. "Analisis data kualitatif." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17.33.
- Rizqiyah, Hawla. 2017. *Bimbingan dan Konseling islam Perspektif Dakwah Menurut Samsul Munir Amin*. Diss. UIN Raden Intan Lampung.
- Sari, Shinta Novita. 2017. *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Inside Outside Circle (IOC) Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas X Pada Materi Reaksi Reduksi Oksidasi Di SMAN 42 Jakarta*. Diss. Universitas Negeri Jakarta.
- Setianingrum, Agustina Ari dkk. 2013. "Upaya mengurangi kecemasan berbicara di depan umum menggunakan teknik relaksasi." *Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(4).
- Simuh. 2002. *Tasawuf dan Perkembangan Dalam Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode penelitian kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Alfabeta
- Suryadi, Mohammad. 2022. *Istighfar Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)*. Diss. INSTITUT PTIQ JAKARTA.
- Suryabrata, Sumadi. 1998. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Syahdiah, Utami et al. 2022. "Efektivitas Terapi Zikir dalam Mengurangi Kecemasan pada Remaja Menjelang Ujian." *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin* 2(2).
- Thaib, M. Hasballah dan Zamakhsyari Hasballah. 2019. *Keutamaan Kalimat tauhid Laa Ilaaha Illa Allah*.
- Triyono. 2019. *Buku Panduan Akademik 2019/2020*. Surakarta.
- Wahyuningsih, Puput. 2021. "DOA-DOA NABI MUSA DALAM AL-QUR'AN (KAJIAN TAFSIR AL MARAGHI)." *Al Karima: Jurnal Studi Ilmu Al Quran dan Tafsir* 5(2)
- Wahyuni, Sri. 2013. Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa psikologi." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 1(4).

- Walidin, Warul dan Tabrani ZA. 2015. *Metodologi penelitian kualitatif & grounded theory*. FTK Ar-Raniry Press.
- Wahab. 2005. *Menjadi Kekasih Tuhan*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta.
- Wardah, Abu Bin Askat. 2000. *Wasiat Dzikir dan Doa Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Wahyuni, Endang. 2015. "Hubungan self-effecacy dan keterampilan komunikasi dengan kecemasan berbicara di depan umum." *Jurnal Komunikasi Islam* 5(1).
- Wulandari, Lita Hadiati. 2004. *Efektivitas Modifikasi Perilaku-Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Komunikasi Antar Pribadi*.
- Yaqin, Mochammad Aynul. 2019. *Efektivitas Terapi Dzikir Terhadap Peningkatan Harga Diri (Self Estem) Pada Wanita Tuna Susila Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita Kediri*. Skripsi IAIN Tulungagung.