

**PENERAPAN METODE DZIKIR UNTUK MENGATASI KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)

Oleh :

Farrah Diba Azkia

G000190096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN METODE DZIKIR UNTUK MENGATASI KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)

Oleh :

Farrah Diba Azkia

G000190096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN METODE DZIKIR UNTUK MENGATASI KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Diajukan Oleh:

Farrah Diba Azkia
G000190096

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Program Studi Pendidikan Agama
Islam Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi

Surakarta, 16 April 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Hakimuddin Salim, Lc., M.A
NIDN. 0602048606



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. A. Yani, Tromol Pos I, Pabelan Kartasura Telp (0271) 717417, 719483 Fax 715448
Surakarta 57102

PENGESAHAN

Skripsi berjudul : Penerapan Metode Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penyusun : Farrah Diba Azkia
NIM : G000190096
Fakultas : Agama Islam
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Tanggal Ujian : 23 Mei 2023

Telah dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.).

Surakarta, 4 Mei 2023

Dekan

(Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag.)

NIDN. 0605096402

Penguji I

(Ust. Dr. Hakimuddin Salim, Lc., M.A)

NIDN. 0602048606

Penguji II

(Dr. Triono Ali M, S.Pd.I, M.Pd. I.)

NIDN. 0609108001

Penguji III

(Dr. Hafidz, M. Pd.I)

NIDN. 2129108001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama	Farrah Diba Azkia
NIM	G000190096
Fakultas	Agama Islam
Program Studi	Pendidikan Agama Islam (PAI)
Judul Proposal Skripsi	Penerapan Metode Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyetujui,

Surakarta, 4 Mei 2023

Pembimbing



Hakimuddin Salim, Lc., M.A

NIDN. 0602048606

Surakarta, 10 April 2023

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Di

Surakarta.

Assalamu'alaikum wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan Skripsi yang berjudul:

Penerapan Metode Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta

yang ditulis oleh:

Nama : Farrah Diba Azkia

NIM/NIRM : G 000 190 096

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqasyahkan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd).

Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Pembimbing,

Surakarta 10 April 2023



Dr. Hakimuddin Salim, Lc., M.A

NIDN. 0602048606

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farrah Diba Azkia
NIM : G 000 190 096
Fakultas : Agama Islam
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagaian tertentu yang telah dirujuk sumbernya.

Surakarta, 10 April 2023

Saya yang menyatakan,



Farrah Diba Azkia

NIM. G 000 190 096

MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

“yaitu orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah hanya dengan zikir dan mengingat Allah hati menjadi tentram”

QS. *Ar-Ra'd* (13): 28

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Orang tua tersayang yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan penulis, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar penulis menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.
4. Sahabat dan Teman tersayang terkhusus untuk seluruh squad kerajaan mixue, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak akan mungkin penulis sampai disini. Terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita

lewat bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.

TRANSLITERASI ARAB-LATIN DAN SINGKATAN

Transliterasi dalam penulisan skripsi ini berpedoman kepada buku Pedoman Penulisan Skripsi dan Karya Ilmiah Fakultas Syariah dan Hukum, dan buku tersebut juga merujuk kepada Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri P dan K Nomor: 158 Tahun 1987 – Nomor: 0543b/U/1987.

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ša	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	er
ز	Zai	Z	zet
س	Sin	S	es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Šad	š	es (dengan titik di bawah)

ض	Dad	d	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	z	zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	ge
ف	Fa	F	ef
ق	Qaf	Q	ki
ك	Kaf	K	ka
ل	Lam	L	el
م	Mim	M	em
ن	Nun	N	en
و	Wau	W	we
هـ	Ha	H	ha
ء	Hamzah	‘	apostrof
ي	Ya	Y	ye

2. Konsonan Rangkap Karena *Syaddah* ditulis Rangkap

نَزَّلَ	Dibaca	Nazzala
الْبِرُّ	Dibaca	Al-birr

3. Ta'marbutah di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis “h”

طَلْحَةٌ	Dibaca	Talbah
رَوْضَةٌ	Dibaca	Raudah

b. Bila ta' marbutah hidup atau dengan harakat fathah, kasrah, dan dammah ditulis “t”

الْمَدِينَةُ الْمُنَوَّرَةُ	Dibaca	Al-madīnatul munawwarah
-----------------------------	--------	-------------------------

4. Vokal Pendek

َ	Fathah	Dibaca	a
ِ	Kasrah	Dibaca	i
ُ	Dammah	Dibaca	u

5. Vokal Panjang

Fathah + alif قَالَ	Ditulis	Qala
Fathah + alif layyinah رَمَى	Ditulis	Rama
Kasrah + ya' mati قِيْلَ	Ditulis	Qila
Dammah + wawu mati يُقُوْلُ	Ditulis	Yaqulu

**PENERAPAN METODE DZIKIR UNTUK MENGATASI KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

ABSTRAK

Komunikasi menjadi salah satu hal yang sangat penting bagi seorang mahasiswa. Apabila seorang mahasiswa tidak memiliki kemampuan sosial yang baik, maka hal tersebut mampu menghambat dirinya untuk mencapai tujuan yang telah dibuat, oleh karena itu kemampuan sosial sangat penting bagi seorang mahasiswa. Namun faktanya masih banyak mahasiswa yang merasakan kecemasan ketika akan berbicara di depan umum. Maka, intervensi yang dirasa mampu mengatasi kecemasan berbicara di depan umum yakni dengan metode dzikir. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan faktor penyebab munculnya kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta dan mendeskripsikan penerapan metode dzikir untuk mengatasi kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif yang berjenis field research atau penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan psikologis. Penulis menggunakan pengumpulan data berupa observasi, wawancara, serta dokumentasi. Sedangkan teknik analisis datanya menggunakan tiga tahapan, yakni reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil dari penelitian ini berupa (1) faktor yang menyebabkan munculnya perasaan cemas ketika bicara di depan umum pada mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta yaitu faktor penilaian orang lain, kurangnya rasa kepercayaan diri, serta kurangnya pengalaman dan keterampilan yang dimiliki oleh mahasiswa. (2) Penerapan metode dzikir dirasa efektif untuk mengurangi kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan membaca istighfar, tahlil atau kalimat tauhid, basmallah, hauqalah, dan doa yang memberikan ketenangan seperti doa Nabi Musa as. dan Nabi Ibrahim as.

Kunci: Penerapan, Dzikir, Kecemasan Berbicara di Depan Umum

ABSTRACT

Communication is one of the most important things for a student. If a student does not have good social skills, then this can hinder him from achieving the goals that have been made, therefore social skills are very important for a student. However, the fact is that there are still many students who feel anxious when speaking in public. So, the intervention that is felt to be able to overcome public speaking anxiety is the dhikr method. The purpose of this study is to describe the factors that cause public speaking anxiety in Islamic Religious Education students Batch 2019 at Muhammadiyah University Surakarta and to describe the application of the dhikr method to overcome public speaking anxiety in Islamic Religious Education students Batch 2019 Muhammadiyah University Surakarta. This study uses a qualitative research method of the type of field research or field research using a psychological approach. The author uses data collection in the form of observation, interviews, and documentation. While the data analysis technique uses three stages, namely data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The results of this study are (1) factors that cause feelings of anxiety when speaking in public to Islamic Religious Education students Batch 2019 at Muhammadiyah University Surakarta, namely factors of other people's judgment, lack of self-confidence, and lack of experience and skills possessed by students. (2) The application of the dhikr method is felt to be effective in reducing public speaking anxiety for students of Islamic Religious Education Class of 2019 at the Muhammadiyah University of Surakarta by reading istighfar, tahlil or monotheism sentences, basmallah, hauqalah, and prayers that give peace such as the prayer of the Prophet Musa as. and Prophet Ibrahim as.

Keys: Practice, Dhikr, Public Speaking Anxiety

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Metode Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta”. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan-kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak baik moril maupun materil, terutama kepada bapak Ust. Dr. Hakimuddin Salim, Lc., M.A selaku Dosen Pembimbing, yang dengan sabar, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan,

motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini, diantaranya yaitu kepada :

1. Kedua orang tua yang tak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Moh. Zakki Azani, Ph.D selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ust. Dr. Hakimuddin Salim, Lc., M.A selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingannya kepada penulis dan terimakasih atas bantuan yang telah diberikan selama ini.
6. Seluruh Staff dosen Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang tak ternilai harganya, masukan, pemikiran dan tenaga selama proses pembelajaran yang dapat menambah wawasan bagi penulis.
7. Teman-teman kelas B angkatan 2019 penulis ucapkan terimakasih atas dukungannya.

8. Seluruh mahasiswa angkatan 2019 yang bersedia menjadi narasumber penulis ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah meluangkan waktunya untuk penulis wawancara, tanpa para narasumber penulis tidak mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh teman-teman squad kerajaan mixue (Anggraini, Zahra, Inni, Desi, Afri, Yumna, Shafa) penulis ucapkan terimakasih banyak karena telah senantiasa mendukung dan memberikan dorongan selama masa perkuliahan ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih atas do'a serta dukungan yang sangat berharga bagi penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Surakarta, 4 Mei 2023

Farrah Diba Azkia

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Nota Dinas Pembimbing.....	v
Halaman Pernyataan Keaslian.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan.....	viii
Halaman Transliterasi	x
Abstrak	xiii
Kata Pengantar	xv
Daftar Isi	xviii
Daftar Gambar.....	xx
Daftar Tabel	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Metode Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Kajian Pustaka	16
B. Tinjauan Teoritis	22
C. Kerangka Berpikir	39

BAB III DESKRIPSI DATA	41
A. Gambaran Umum	41
B. Fokus Penelitian	43
C. Tinjauan Penelitian	44
BAB IV ANALISIS DATA	75
A. Faktor Penyebab Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta	75
B. Penerapan Metode Dzikir Sebagai Upaya Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	77
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Grafik gejala yang dirasakan narasumber
- Gambar 2. Wawancara dengan mahasiswa Pendidikan Agama Islam
Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Gambar 3. Kondisi di dalam kelas

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Surakarta