

**GAMBARAN PEMAAFAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL
TERHADAP ORANG TUA YANG BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Disusun Oleh :

AUFA RISQI MAYNANDA

F 100 160 033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

**GAMBARAN PEMAAFAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL
TERHADAP ORANG TUA YANG BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

AUFA RISQI MAYNANDA

F 100 160 033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

ii

HALAMAN PENGESAHAN

**PERILAKU PEMAAFAN PADA INDIVIDU DENGAN ORANG TUA
BERCERAI**

Yang diajukan oleh :

AUFA RISQI MAYNANDA

F 100 160 033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

26 Mei 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Setia Asyanti, S.Psi., M.SI, Psikolog



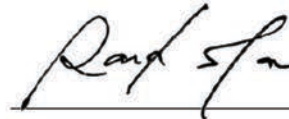
Penguji I

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi



Penguji II

Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA



Surakarta, Juli 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Faufik S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN: 799/0629037401

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERILAKU PEMAAFAN PADA INDIVIDU DENGAN ORANG TUA
BERCERAI**

Yang diajukan oleh :

AUFA RISQI MAYNANDA

F 100 160 033

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Setia Asyanti, S.Psi., M.SI, Psikolog

NIK.NIDN: 015/0613017602

Surakarta, 9 Mei 2023

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afa Risqi Maynanda

NIM : F 100 160 033

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **PERILAKU PEMAAFAN PADA INDIVIDU DENGAN**

ORANG TUA BERCERAI

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi. Sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang diacu dalam naskah ini, serta disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila ditemukan hal yang bertentangan maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Aufa Risqi Maynanda

F100160033

VISI, MISI DAN TUJUAN

Fakultas Psikologi

VISI

- Menjadi Pusat Pendidikan dan Pengembangan IPTEKS di bidang Psikologi Islam dan Indigenous yang memberi arah perubahan di tahun 2029

MISI

- Menghasilkan lulusan yang menguasai Ipteks dalam bidang psikologi yang berkualitas, profesional, dan Islami
- Mengembangkan ilmu, pengetahuan, teknologi dan seni melalui penelitian dan publikasi dalam bidang psikologi Islam dan Indigenous
- Mengembangkan pengabdian dalam bidang psikologi Islam dan Indigenous untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat

Tujuan

1. Menjadi fakultas psikologi yang menghasilkan lulusan yang berkualitas, profesional, dan Islami
2. Menjadi fakultas psikologi yang mampu menghasilkan penelitian dan publikasi dalam Psikologi Islam dan Indigenous
3. Menjadi fakultas psikologi yang mampu meningkatkan kesejahteraan psikologis masyarakat melalui implementasi psikologi Islam dan Indigenous

MOTTO

“Dan bersegeralah kamu mencari ampunan dari Tuhanmu dan meraih surga yang luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan bagi orang-orang bertakwa, (133) (yaitu) orang-orang yang berinfak, baik di waktu lapang maupun sempit, dan orang-orang yang menahan amarahnya dan memaafkan (kesalahan) orang lain. Dan Allah mencintai orang-orang yang berbuat kebaikan,”

(QS. Ali Imran: 133-134)

“Dan (ingatlah kisah) Dzun Nun (Yunus), ketika ia pergi dalam keadaan marah, lalu ia menyangka bahwa Kami tidak akan mempersempitnya (menyulitkannya), maka ia menyeru dalam keadaan yang sangat gelap: "Bahwa tidak ada Tuhan selain Engkau. Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku adalah termasuk orang-orang yang zalim".

(QS. Al-Anbiya: 87)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamualaikum warakhmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat iman dan islam, sehingga sampai saat ini kami masih diberi kesempatan untuk beriman. Peneliti juga sangat bersyukur karena atas izin-Nya serta kekuatan, kemudahan yang Allah berikan hingga peneliti mampu menyelesaikan hasil karya ini. Sampai pada di titik ini peneliti banyak belajar, terutama mengenai keberserahan kepada Allah. Bagaimana peristiwa yang terjadi dalam kehidupan penulis akan terasa lebih sulit, ketika tidak lagi memasrahkan kepada Allah SWT. Maka peneliti senantiasa berdo'a agar Allah memudahkan kami semua dalam menerima ilmu serta semoga ilmu yang didapat dapat menjadi manfaat bagi banyak orang. Tentunya dalam proses perkuliahan sampai pengerjaan skripsi ini tidak terlepas dari do'a, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Semoga segala kebaikan yang diberikan akan kembali kepada orang-orang disekitar peneliti dan diberikan balasan oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi
3. Bapak Achmad Dwityanto Oktaviansyah S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing akademik
4. Seluruh Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS
5. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS
6. Kepada Bapak Kelik, Ibu Rini, Bapak Onny, dan Ibu Indah serta adik laki-laki saya atas dukungan, perhatian, do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

7. Kepada informan-informan penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga
8. Kepada Novia Ridha Umami, Ratih Dian Pertiwi, Anida Rachma Khoirunisa, Rian Rahman, M. Reza Ady, Farid Nur Latif, Shidqi Sarwoadi, Mbak Nia, dan teman-teman lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
9. Kepada teman-teman saya selama tinggal di Pesma KH Mas Mansur UMS yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Demikian ucapan ini saya buat semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa memberikan limpahan kasih dan sayang kepada kita semua. Aamiin ya Rabbal' Alamin.

Wassalamualaikum warakhmatullahi wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	3
PENDAHULUAN	4
METODE PENELITIAN.....	10
HASIL.....	14
A. Perceraian Orang Tua	14
Situasi Sebelum Perceraian Terjadi.....	14
Situasi Setelah Perceraian Orang Tua Terjadi	23
B. Gambaran Pemaafan Terhadap Perceraian Orang Tua.....	35
a. Proses pemaafan terhadap perceraian orang tua	46
b. Usaha Yang Dilakukan Dalam Mewujudkan Pemaafan	57
PEMBAHASAN	60
A. Dampak perceraian orang tua.....	60
1. Dampak Konflik Orang Tua	61
2. Dampak Perceraian Orang Tua.....	62
B. Gambaran pemaafan terhadap perceraian orang tua	64
1. Proses pemaafan terhadap perceraian orang tua	70

2. Usaha Yang Dilakukan Dalam Mewujudkan Pemaafan	76
KESIMPULAN	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Karakteristik responden	14
Tabel 1 2 Gambaran Pemaafan	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 2 Dampak pertengkaran dan perceraian orang tua.....	64
Gambar 1. 3 gambaran usaha untuk melakukan pemaafan.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Panduan wawancara	93
Lampiran 1. 2 Lembar Informed Consent.....	94
Lampiran 1. 3 Lembar validasi	102
Lampiran 1. 4 Verbatim.....	94