

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Mann Jim & Truswell, Stewart. (2014). *Buku ajar ilmu gizi edisi 4*. Jakarta: EGC
- Adriani, M., & Wirjatmadi. 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Adriani, M., & Wirjatmadi. 2014. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Alamsyah, P., & Andrias, D. 2017. Hubungan Kecukupan Zat Gizi dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Lansia. *Jurnal Gizi Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition)*, 6 (2), 87-93. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.87-93>
- Alzaheb, R. A., & Al-Amer, O. 2017. The Prevalence of Iron Deficiency Anemia and its Associated Risk Factors Among a Sample of Female University Students in Tabuk, Saudi Arabia. *Clinical Medicine Insights: Women's Health*. 10: 1–8.
- Arif, S. 2017. Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Kebugaran Jasmani pada Tim Sepakbola Putra Usia 18 Tahun Elfaza FC Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5 (3).
- Astari, P., Rinonce, H. T., Kasim, F., Pudjohartono, M. F., Debora, J., & Winata, M. G. 2018. Anemia pada ibu hamil peserta Program 1000 Hari Pertama Kehidupan di Agats, Asmat, Papua: Prevalensi dan analisis faktor risiko. *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(1): 36–44. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.39261>.
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Briawan, D. 2014. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.

- Choiriyah, E. W. 2015. Hubungan tingkat asupan protein, zat besi dan vitamin c dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas x dan xi SMAN 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. (*Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia*).
- Citra, K . 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Coad, J., & Pedley, K. 2014. Iron deficiency and iron deficiency anemia in women. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation*, 74(SUPPL. 244), 82–89. <https://doi.org/10.3109/00365513.2014.936694>
- Darawati, M. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Darusman, dan Rafsanjani, T. M. 2018. Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Terhadap Menstruasi Pertama (Studi Kasus Pada Remaja Putri Kelas 1 SMP). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 1(1) :20–26. <http://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/makma>.
- Desi, S & Winda, DA. 2018. Hubungan Sarapan, Uang Saku dengan Jajanan di SD Kristen Immanuel II Kubu Raya. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. Poltekes Kemankes Pontianak.
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. 2022. Asupan Zat Besi, Vitamin C, Pengetahuan Gizi Kaitannya dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 291–297. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.291-297>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. 2015. *Profil Kesehatan Sukoharjo 2015*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan.
- Djatmika, F.N. 2021. Perbandingan asupan zat besi dan seng pada remaja putri suspek anemia defisiensi besi di sekolah menengah atas negeri dan swasta. *Skripsi: Universitas Sebelas Maret*.

- Edison, Ermawati. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal JKFT*. 4 (2): 65–71.
- Endrinikapoulos, A., Candra, A., Wijayanti, H. S., & Noer, E. R. 2020. Pengaruh Suplementasi Zat Besi Terhadap Fungsi Kognitif Lansia. *Journal of Nutrition College*, 9(2): 134–146. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.27501>.
- Engidaw, M. T., Wassie, M. M., & Teferra, A. S. 2018. Anemia and associated factors among adolescent girls living in Aw-Barre refugee camp, Somali regional state, Southeast Ethiopia. *PLoS ONE*, 13(10): 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0205381>.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Gehan, M.S. Abd El-Salam, Eman, S. Abd El-Gaffar, Hala, M. Abd El-Samad. 2018. Effects of Iron-Deficiency Anemia on Auditory Function in School-Aged Children. *Journal of Medicine in Scientific Research*, 1(4). <https://doi.org/10.1055/s-0031-1296691>.
- Gibson, R. 2005. *Principles of nutritional assesment*. Oxford university. New york.
- Githa, Anak Agung Istri Dwi. 2022. *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dan Zat Besi (Fe) dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA Negeri 1 Gianyar. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Gonete, KA., Tariku. A., Wami, SD., Derso, T. 2018. Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls attending high schools in Dembia District, Northwest Ethiopia. *Archives of Public Health*. 76(79): 1-9. <https://doi.org/10.1186/s13690-018-0324-y>
- Gropper,S. S., dan Smith, J. L. 2012. *Advanced Nutrition and Human Metabolisme (6<sup>th</sup> Edition ed.)*. USA: Wadsworth.
- Gropper,S. S., dan Smith, J. L. 2018. *Advanced Nutrition and Human Metabolisme (7<sup>th</sup> Edition ed.)*. USA: Wadsworth.

- Gultom, Y. T., & Aritonang, E. 2020. The Influence Of Diatery Intake on The Incidence of Anemia Female Teenagers in SMP Rural Area Pancur Batu Ddeli Serdang. *International Journal of Public Health and Clinical Sciences*. 7(3): 50-60.
- Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. 2022. Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2): 76. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.76-89>.
- Hardinsyah, P., & Supriasa, I. D. N. 2016. *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- He W, Li X, Ding K, Li Y, Li W. 2018. Ascorbic Acid can Reverse the Inhibition of Phytic Acid, Sodium Oxalate and Sodium Silicate on Iron Absorption in Caco-2 cells. *Int J Vitam Nutr Res*. 88(1-2):65-72. doi: 10.1024/0300-9831/a000503.
- Hearttalin, A.D. 2020. Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Nguter Sukoharjo (Skripsi). *Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Ikhfina, O & Nuryanto. 2016. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting. Semarang : *Universitas Diponegoro*.
- Istiya, L., Lipoeto, N. I., dan Almurdi, A. 2018. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3): 507. <https://doi.org/10.25077/jka.v6.i3.p507-511.2017>.
- Kemenkes RI. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kemenkes RI. 2016. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Subur*. Jakarta: Badan Penelitian

dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kemenkes RI. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.

Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lameshow, H, Klar, Lwanga. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

Maharani, E. A. 2019. *Hematologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Noronha, Judith Angelitta., Al Khasawneh, Esra., Vidya Seshan, R. Shanthi, Raman Savithri. 2014. Anemia in Pregnancy- Consequences And Challenges: A Review of Literature. *Journal of SAFOG*, 4(1) :64-70

Paramita. 2020. Sumber Makanan Kaya Vitamin C dan E untuk Penatalaksanaan COVID-19. *Kedokteran*, April, 2–5. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.27163.82728>.

Pareek, P., dan Hafiz, A. 2015. A Study on Anemia Related Knowledge among Adolescent Girls. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 4(3): 273-276.

Pradanti, C. M., M, W., & K, H. S. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja putri Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4(1): 24–29.

Proverawati A, Ismawati C. 2014. *Berat Badan Lahir Rendah ( BBLR ) : Plus Asuhan Pada BBLR Dan Materi Pijat Bayi*. Yogyakarta: Nuha medika.

- Proverawati, A. 2011. *Anemia Dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Qurrata Ayuni, D., Armaita, & Syafnir, R. 2019. The Effect Of Consumption Of Black Tea Leaf Extract ( *Camellia sinensis* ). *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 1(1), 17–22.
- Rahfiludin, M. Z., Arso, S. P., Joko, T., Asna, A. F., Murwani, R., & Hidayanti, L. 2021. Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6469883>
- Riskesdas. 2018. *Prevalensi anemia menurut karakteristik*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Rusiani, E., Junaidi, S., Subiyono, H. S., & Sumartiningsih, S. 2020. Suplementasi Vitamin C dan E untuk Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(2). <https://doi.org/10.15294/miki.v9i2.23582>.
- Sartika, D.A., Lilis, M., Sri, L. 2019. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Remaja Usia 10 – 19 Tahun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2): 40 – 46.
- Sebayang, W., Sidabutar, E.R. & Gultom, D.Y. 2018. *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta : Deepublish.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2): 147. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>.

- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S.N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati,A., & Lorita, S. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Universitas Nasional Press*. Jakarta: 25-34.
- Sizer, F. S. & Whitney, E. 2013. *Nutrition: Concept and Controversies*. Brooks Cole.
- Srivastava A, Kumar R. Sharma M. 2016. Nutritional anaemia in adolescent girls: an epidemiological study. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(3).
- Stanhope, M., & Lancaster, J. 2016. *Public Health Nursing Population Centered Health Care in The Community (9th ed.)*. Missouri: Elsevier.
- Sudargo, T, Kusmayanti, NA, Hidayati, NL. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunita, Almatsier. 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Supariasa, I Dewa Nyoman . 2013. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran. ECG.
- Sylviana, N., Gunawan, H., Lesmana, R., Purba, A., & Akbar, I. B. 2017. The Effect of Astaxanthin and Regular Training on Dynamic Pattern of Oxidative Stress on Male under Strenuous Exercise. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(1): 46–54. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2017.6.1.46>.
- Triananda, A. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remajat Putri Di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu (Skripsi). *Program Studi Gizi dan Dietetika. Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Trisnawati, I. 2014. Hubungan Asupan Fe, Zinc, Vitamin C Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 4

Batang. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–11.

Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1367–1376.

Whitney, E & Rofles, S.R. 2016. *Understanding Nutrition 14<sup>th</sup> Edition*. Belmont: Thomson Wadsworth.

WHO. 2011. *Prevention of Iron Deficiency Anemia in Adolescents*. India: World Health Organization.

WHO. 2012. *Iron Defic Anemia Assesment. Prev Control*. Geneva: World Health Organization.

WHO. 2014. *Maternal Mortality : WHO Global Database On Anemia*. Geneva : World Health Organization Press.

WHO. 2017. *Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention and Control*. Geneva: World Health Organization.

WHO. 2020. *Global Anemia Reduction Efforts among Women of Reproductibe Age: Impact, Achievment og Targets and the Way Forward for Optimizing Efforts*. Spain: World Health Organization.

Wibawa, J. C., Wati, L. H., & Arifin, M. Z. 2020. Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(1): 57. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n1.p57-63>.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI).

Wijayanti, N . 2017. *Fisiologi manusia dan metabolisme zat gizi*. Malang: UB press

- Wulandari, D., & Meira Ernawati. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yimcharoen, M., Kittikunnathum, S., Suknikorn, C., Nak-On, W., Yeethong, P., Anthony, T. G., & Bunpo, P. 2019. Effects of ascorbic acid supplementation on oxidative stress markers in healthy women following a single bout of exercise. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 16(1): 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12970-019-0269-8>
- Yosditia, B. E., Rahmiati, B. F., Ardian, J., & Jauhari, M. T. 2023. *Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin Intake of Iron Sources and Blood Supplement Tablet Consumption and Hemoglobin Levels*. 04(22), 26–32.