

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Intan Nurani

F 100 190 292

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
PENGGUNA SOSIAL MEDIA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

INTAN NURANI

F 100 190 292

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Oleh :

INTAN NURANI
F 100 190 292

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Psi
NIK.NIDN: 659/0631056702

20 Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

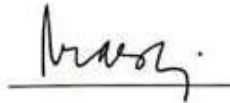
Yang diajukan oleh :

INTAN NURANI
F 100 190 292

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
24 Juli 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Usmi Kalvani, S.Psi, M.Psi



Penguji I

Setyo Purwanto, S.Psi., M.Si




Penguji II

Dr. Eny Purwandari, S.Psi., M.Si



Surakarta, 20 Juli 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

Dr. Sukasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Nurani
NIM : F100190292
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Perbandingan Sosial dengan Depresi pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Ditinjau dari Jenis Kelamin

Dengan ini saya menyatakan bahwa telah melakukan penelitian dalam rangka penelitian skripsi pada mahasiswa S1 aktif Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Demikian surat ini dibuat dengan kesungguhan, apabila ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Maha Esa

Yang Menyatakan

Surakarta, 19 Juni 2023



Intan Nurani

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalaamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang dimiliki. Selama proses penyusunan penelitian skripsi ini tidak luput dari kesulitan maupun hambatan, namun besar harapan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari banyak pihak baik dalam bentuk semangat, doa, kritik, maupun saran. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang memberikan kelancaran kepada peneliti sehingga dapat melewati kesulitan dan selalu mendengarkan doa peneliti.
2. Kepada kedua orang tua peneliti bapak Triyono Utomo dan Ibu Winarsih dan kedua adik peneliti Dinar Cahya Nurani dan Mutiara Nurani yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, motivasi dan tempat berkeluh kesah kepada peneliti sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa dan support sehingga penelitian skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
4. Bapak Prof. Taufik, S.Psi, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Psi selaku pembimbing skripsi yang berkenan untuk selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu, membimbing, dan mengarahkan dengan sabar dan ikhlas dalam proses penyusunan penelitian skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berbagi ilmu dan telat membantu dalam menyelesaikan perkuliahan.
7. seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk bersedia dalam membantu kelancaran penelitian skripsi ini.
8. Kepada teman-teman Lala, Devi, Falen, Fira, dan Luthfi yang selalu sabar dalam mendengarkan keluh kesah peneliti dan selalu memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi bagi peneliti ketika pengerjaan penelitian skripsi ini.
9. Tim payungan penelitian skripsi yang telat membantu dan saling mendukung satu sama lain.
10. Keluarga besar Teknik Konseling yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih telah saling mendukung dan menguatkan serta memberikan semangat. #TEKKONBARAKALLAH.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkansatu per satu yang sudah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap dapat memberikan manfaat dan berkah melalui penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti menghargai kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penelitian skripsi ini.

Wassalaamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
PENDAHULUAN	1
METODE	10
HASIL	18
PEMBAHASAN	23
KESIMPULAN	27
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Demografi Responden	11
Tabel 2. Rincian Item Berdasarkan Favorable dan Unfavorable	15
Tabel 3. Blueprint Skala Perbandingan Sosial	16
Tabel 4. Sumbangan Efektif.....	19
Tabel 5. Kategorisasi Depresi	20
Tabel 6. Kategorisasi Perbandingan Sosial	20
Tabel 7. Kategori Depresi Per Jenis Kelamin	21
Tabel 8. Kategorisasi Perbandingan Sosial Per Jenis Kelamin.....	21

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Presentase Responden Berdasarkan Fakultas.....	12
Diagram 2. Intensitas Media Sosial	13
Diagram 3. Jenis Media Sosial.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala Penelitian	33
Lampiran 2 Skala Sebelum Validitas	35
Lampiran 3 Perhitungan Uji Validitas	40
Lampiran 4 Skala Sesudah Validitas.....	41
Lampiran 5 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	46
Lampiran 6 Uji Normalitas	51
Lampiran 7 Uji Linearitas	52
Lampiran 8 Korelasi Product Moment.....	53
Lampiran 9 Uji Beda t-test.....	54
Lampiran 10 Kategorisasi	55
Lampiran 11 Informed Consent	60
Lampiran 12 Bukti Fisik Analisis Data.....	61
Lampiran 13 Bukti Uji Turnitin	62
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 15 Bukti Email Skala.....	71

HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Intan Nurani¹, Usmi Karyani²

F100190292@student.ums.ac.id¹, uk257@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Penggunaan media sosial yang berlebihan dapat menimbulkan gejala depresi. Depresi diakibatkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah adanya perbandingan sosial. Perbandingan sosial yang tidak terkontrol di dalam media sosial dapat menyebabkan permasalahan tanda-tanda depresi. Hal tersebut belum banyak diteliti sehingga tujuan dalam penelitian ini adalah 1) mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan depresi pada pengguna media sosial. 2) mengetahui kontribusi perbandingan sosial pada depresi. 3) mengetahui perbedaan depresi ditinjau dari jenis kelamin. 4) kategori perbandingan sosial dan depresi. Populasi pada penelitian ini adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta yang aktif menggunakan media sosial sebanyak 31.448 orang dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* yang didapatkan 401 responden. Pengumpulan data menggunakan skala BDI dan skala *Iowa Netherlands Comparison orientation Measure (INCOM)*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan dengan nilai (r_{xy}) (-0,279) dengan nilai kontribusi 7,8%. Berdasarkan uji t-test didapatkan hasil bahwa tidak ada perbedaan antara depresi mahasiswa laki-laki dan perempuan dengan hasil 0,324 ($p > 0,05$). Hasil kategori depresi menunjukkan depresi berat 18,2% sedang 21,7% ringan 20,2% dan normal 39,9%. Hasil kategori perbandingan sosial menunjukkan 70,3% tinggi, 27,7% sedang, dan 2% rendah. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya menyusun program terkait perbandingan sosial untuk mencegah terjadinya depresi.

Kata kunci: Depresi, Jenis Kelamin, Media Sosial, Perbandingan Sosial

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND DEPRESSION IN SOCIAL MEDIA USER IN TERMS OF GENDER

Intan Nurani¹⁾, Usmi Karyani²⁾

f100190292@student.ums.ac.id¹⁾, uk257@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Overuse of social media can cause symptoms of depression. One factor that causes depression is social comparisons. Uncontrolled social comparisons in social media can lead to problems that are common to depression. The subject has not been much researched so the purpose in this study is for 1) the correlation of social comparison and depression in social media users, 2) look at the social comparisons contribution to depression, 3) knowing different depression is derived from gender, 4) knowing the categories of social comparisons and depression. The population in this study is an active student at Muhammadiyah University in Surakarta, which is active using social media. As many as 31.488 people with sample sampling techniques are sampling with the respondents' 401 respondents. Data gathering uses the BDI scale and Iowa Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) scale. Studies show a correlation between social comparisons and depression with coefficient value (r_{xy}) (-0,279) and the contribution value is 7,8%. It was based on tests with t-test that there was no difference between depression in male and female students with result 0,324 ($p > 0,05$). The depression category shows a severe depression of 18.2%, with a mild 20.2% and a normal 39.9%. The results of the social comparison category indicate 70,3% high, 27,7% moderate, and 2% low. The implications of this study are the importance of compiling programs for social comparisons to prevent depression.

Keyword: Depression, Gender, Social Media, Social Comparison.