

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. 2012. *Peranan Gizi dan Siklus Kehidupan*. Yogyakarta: Prenada Media Group.
- Ahmady. 2016. Penyuluhan Gizi dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri di Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*. 2016;2(1).
- Akma L. 2016. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3):455-469.
- Almaratus, C., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*. 2019.14(2):147-153.
- Almatsier, S. 2019. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni NA, & Sudiarti T. 2018. Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal Human Nutrition*. 5(1):18–32.
- Arisman. 2014. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Astriandani, A., & Rokhanawati, D. 2015. *Hubungan kejadian anemia dengan prestasi belajar matematika pada remaja putri kelas 11 di SMAN 1 Sedayu*. Yogyakarta.
- Ayu S, Apoina K, & Sri A. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Sirkulasi, Lama) Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 7-4.

- Cyntia, A. S., & Lailatul, M. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Sman 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*. 2019.14(2): 147-153.
- Damayanti, D. 2017. *Protein Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Medika: Jakarta.
- Endah, K., Mury, K., & Rachmanida, N. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*. Vol 2-1.
- Eniwati, Sofyan M., & Nisa, K. G. 2019. Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan. *Medula*. 9(1): 233-236.
- Fevi, Y., Fatma, S., & Dewi, H. 2020. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*. Vol. 6, No.1.
- Finledstein D. 2011. *Vitamin C*. Grand Forks: The University of North Dakota Dining Service.
- Gallagher M. L. 2012. *The Nutrients and Their Metabolism*. 13th edition. Missouri Saunders Elsevier, Louis.
- Gibson R. S. 2005. *Principles Of Nutritional Assessment*. Oxford University Press, New York.
- Goetzl, L.M., 2017. *Folate Metabolism And Human Reproduction*. Geburtshilfe and Frauenheilkunde, Ed. 74, Vol.

- Gropper, S. S., & Smith, J. L. 2013. *Advanced Nutrition and Human Metabolism (6th Edition ed.)*. USA: Wadsworth.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. 2018. *Advanced Nutrition and Human Metabolism (7th Edition ed.)*. USA: Wadsworth.
- Gunadi, V. I., Mewo, Y. M., & Tiho, M. 2016. Gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal E-Biomedik*.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. 2016. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 13th ed. Jakarta.
- Hearttali, A. D. 2020. *Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Nguter Sukoharjo* (Skripsi). Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hendra, A. A. 2017. Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan* 8(3):321.
- Huldani, Achmad H, Arsyad A, et al. 2020. *Differences in VO2 max based on age, gender, hemoglobin levels, and leukocyte counts in Hajj prospective pilgrims in Hulu Sungai Tengah Regency, South Kalimantan*. *Syst Rev Pharm*. 11 (4): 9-14.
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Gorontalo: CV. Absolute Media.
- Jauhari, A. 2015. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.
- Kemetrician Kesehatan RI. 2018. *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. J Med dan Rehabil. 2016.
- Kesumasari. C. 2012. *Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya*. Kaliaka: Yogyakarta.
- Kiswari, R., 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Likis, F. 2016. Folic Acid. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 61(6), 797-798.
- Mahan, L. Kathleen, Raymond, Janice L. 2017. *Food & The Nutrition Care Process, 14th edition*. Elsevier Inc. St Louis, Missouri
- Manglara E. 2013. *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mardalena, I. 2017. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru press.
- Mengistu, G., Azage, M. 2019. Iron Deficiency Anemia among In-School Adolescent Girls in Rural Area of Bahir Dar City Administration, North West Ethiopia. *J. Hindawi* 2019, 1–9.
- Murray RK, Granner DK, & Rodwell VW. 2014. *Biokimia Harper Edisi ke-29*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nurjanah, S. 2017. *Pola Asuh Orangtua Dalam Membentuk Karakter Anak Usia Dini di Desa Adi Karya Mulya Kecamatan Panca Jaya Kabupaten Mesuji Tahun 2017* (Doctoral dissertation, IAIN Metro).
- Nurwahidah, M, I., & Potang, G.S. 2018. Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di SMK Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 10(24), 49-59
- Pearce, E. C. 2011. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta. Nuha Media.
- Putro, Z. K. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi. *Jurnal Aplikasi Ilmu Ilmu Agama*, 17(1): 25–32
- Rahmad. 2017. Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Vol 7 No 3*, hal 321.
- Riskesdas RI. *Penyajian Pokok-pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar*. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI: Jakarta; 2013.
- Riskesdas. 2018. *Prevalensi anemia menurut karakteristik*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rolfes SR, Pinna K, & Whitney E. 2009. *Understanding Normal and Clinical Nutrition*. 8th ed. USA-Cengage Learning. p: I-1
- Sari A.A. 2018. *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja putri di SMA Negeri 1 Weru Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sarna, A., Porwal, A., Ramesh, S. et al. 2020. Characterisation of the types of anaemia prevalent among children and adolescents aged 1–19 years in India: a population-based study. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 4(7): 515–525.
- Sen, A., & Kanani, S. 2012. Intermittent Iron Folate Supplementation: Impact on Hematinic Status and Growth of School Girls. *ISRN Hematology*, 2012(July 2012), 1–6. <https://doi.org/10.5402/2012/482153>.
- Setyawati, V. A., & Eko H. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish Publisher, CV Budi Utama, Yogyakarta.

- Sholihah, N., Andari, S., & Wirjatmadi, B. 2019. *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya*. Amerta Nutr. (10.2473): Halaman 135-141.
- Suryani D, Hafiani R, & Junita R. 2017. Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masy Andalas*. 2017;10(1):11.
- Tejasari. 2015. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ulwaningtyas, A. 2022. Hubungan Sarapan, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMAN 1 Cikampek. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory* Vol 5 No 2.
- Verawaty, N, S., & Rahayu, L. 2011. *Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Warda, Y., & Fayasari, A. 2021. Konsumsi pangan dan bioavailabilitas zat besi berhubungan dengan status anemia remaja putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2): 135-146
- Whitford, D. 2013. *Protein Structure and Function*. United Kingdom: JohnWiley & Sons, Ltd
- WHO. 2011. *Prevention of iron deficiency anemia in adolescents*. World Health Organization. India: 2-7
- WHO. 2014. *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance
- WHO. 2017. *Nutritional anaemias. Tools for Effective Prevention*. World Health Organization

- Widyakarya Pangan dan Gizi (WPNG) X. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Wu, G. 2016. *Dietary protein intake and human health*. *Food Funct*, 7(3):1251-1265.
- Zuffo CRK, Osorio MM, Taconeli CA, et al. 2016. Prevalence and risk factors of anemia in children. *Journal de Pediatrics*. 92(4): 353-360.