

**PERAN KESABARAN DAN EFIKASI DIRI SEBAGAI MEDIATOR
HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA DI MASA COVID-19**

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi
Bidang Kekhususan Psikologi Klinis



Diajukan Oleh :

GALIH RATNA PURI PALUPI

T 100195006

PROGRAM PENDIDIKAN MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERAN KESABARAN DAN EFIKASI DIRI SEBAGAI MEDIATOR
HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA DI MASA COVID-19**

TESIS

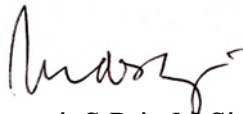
Diajukan oleh:

GALIH RATNA PURI PALUPI, S.Psi.

T 100195006

Telah disetujui oleh:


Pembimbing Utama



Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., Psikolog.

NIK. 659/0631056702

Pembimbing Pendamping



Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIK. 877/0611047601

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN KESABARAN DAN EFIKASI DIRI SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN
ANTARA RESILIENSI DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA DI MASA COVID-19**

Diajukan Oleh:

GALIH RATNA PURI PALUPI, S.Psi

T 100195016

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada hari Senin, 12 Juni 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

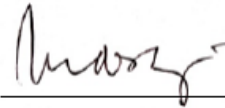
Penguji Utama

Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si.



Pembimbing Utama

Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., Psikolog.



Pembimbing Pendamping

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Si., Psikolog.



Surakarta, 23 April 2022

Program Pendidikan Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/NIDN: 799/ 0629037401

Kaprodi Magister Psikologi Profesi



Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si., Psikolog
NIK/NIDN: 637 / 0629116401

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| JUDUL | |
| HALAMAN PERSETUJUAN | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR GRAFIK | viii |
| ABSTRACT | 1 |
| PENDAHULUAN | 2 |
| METODE PENELITIAN | 9 |
| Partisipan | 9 |
| Pengukuran | 9 |
| Prosedur Penelitian | 11 |
| Analisis Data | 12 |
| HASIL PENELITIAN | 13 |
| Hasil Uji Asumsi Klasik | 13 |
| Hasil Uji Hipotesis | 13 |
| Hasil Analisis Deskriptif | 16 |
| PEMBAHASAN | 17 |
| KESIMPULAN | 21 |
| KETERBATASAN | 21 |
| SARAN | 21 |
| DAFTAR PUSTAKA | 23 |
| LAMPIRAN | 28 |
| 1. Blueprint Skala Resiliensi | 28 |
| 2. Blueprint Skala Kesabaran | 28 |
| 3. Blueprint Skala Efikasi Diri | 28 |
| 4. Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis | 29 |
| 5. Skala Resiliensi | 30 |
| 6. Skala Kesabaran | 31 |
| 7. Skala Efikasi Diri | 32 |
| 8. Skala Kesejahteraan Psikologis | 33 |
| 9. Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Resiliensi | 35 |
| 10. Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Kesabaran | 37 |
| 11. Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Efikasi Diri | 38 |
| 12. Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Kesejahteraan Psikologis | 39 |
| 13. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Resiliensi | 40 |
| 15. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Efikasi Diri | 42 |
| 16. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Kesejahteraan Psikologis | 43 |
| 17. Hasil Uji Normalitas | 44 |
| 18. Hasil Uji Multikolinearitas | 44 |
| 19. Hasil Uji Linearitas | 45 |
| 20. Hasil Uji Homoskedastisitas | 46 |

| | |
|--|----|
| 21. Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis (H_1) | 46 |
| 22. Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dengan Kesabaran (H_2) . | 46 |
| 23. Hasil Uji Regresi Hubungan antara Kesabaran dengan Kesejahteraan Psikologis (H_4) | 46 |
| 24. Hasil Uji Regresi Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis (H_5) | 47 |
| 25. Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dan Kesabaran dengan Kesejahteraan Psikologis (H_6) | 47 |
| 26. Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dan Efikasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis (H_7) | 47 |
| 27. Hasil Uji <i>Path Analysis</i> Peran Kesabaran sebagai Mediator Pada Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis (H_8)..... | 47 |
| 28. Hasil Uji <i>Path Analysis</i> Peran Efikasi Diri sebagai Mediator Pada Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis (H_9)..... | 48 |
| 29. Hasil Uji <i>Path Analysis</i> Peran Kesabaran dan Efikasi Diri sebagai Mediator Pada Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis (H_{10})..... | 49 |
| 30. Perizinan Penggunaan Skala Resiliensi..... | 50 |
| 32. Perizinan Penggunaan Skala Efikasi Diri..... | 50 |
| 33. Perizinan Penggunaan Skala Kesejahteraan Psikologis | 51 |
| 34. Daftar <i>Rater</i> | 51 |
| 35. Lembar <i>Informed Consent</i> | 52 |
| 36. Instrumen Penelitian | 54 |
| 37. <i>Ethical Clearance Letter</i> | 62 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 . Hasil Uji Hipotesis (H_1 sampai dengan H_7) dengan Analisis Regresi ... | 13 |
| Tabel 2 . Hasil Uji Hipotesis (H_8 sampai dengan H_{10}) dengan <i>Path Analysis</i> | 13 |
| Tabel 3 . Blueprint Skala Resiliensi | 28 |
| Tabel 4 . Blueprint Skala Kesabaran | 28 |
| Tabel 5 . Blueprint Skala Efikasi Diri | 28 |
| Tabel 6 . Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis..... | 29 |
| Tabel 7 . Skala Resiliensi | 30 |
| Tabel 8 . Skala Kesabaran | 31 |
| Tabel 9 . Skala Efikasi Diri | 32 |
| Tabel 10 . Skala Kesejahteraan Psikologis..... | 33 |
| Tabel 11 . Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Resiliensi | 35 |
| Tabel 12 . Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Kesabaran | 37 |
| Tabel 13 . Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Efikasi Diri | 38 |
| Tabel 14 . Hasil Uji Validitas Aiken's Skala Kesejahteraan Psikologis..... | 39 |
| Tabel 15 . Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Resiliensi..... | 40 |
| Tabel 16 . Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Pada Masing-masing Aitem Skala Resiliensi..... | 40 |
| Tabel 17 . Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Kesabaran..... | 41 |
| Tabel 18 . Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Pada Masing-masing Aitem Skala Kesabaran..... | 41 |
| Tabel 19 . Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Efikasi Diri..... | 42 |
| Tabel 20 . Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Pada Masing-masing Aitem Skala Efikasi Diri..... | 42 |
| Tabel 21 . Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Skala Kesejahteraan Psikologis..... | 43 |
| Tabel 22 . Uji Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> Pada Masing-masing Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis | 43 |
| Tabel 23 . Hasil Uji Asumsi Multikolinearitas..... | 44 |
| Tabel 24 . Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis | 46 |
| Tabel 25 . Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dengan Keabaran | 46 |
| Tabel 26 . Hasil Uji Regresi Hubungan antara Kesabaran dengan | 46 |
| Tabel 27 . Hasil Uji Regresi Hubungan antara Efikasi Diri dengan | 47 |
| Tabel 28 . Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dan Kesabaran dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 47 |
| Tabel 29 . Hasil Uji Regresi Hubungan antara Resiliensi dan Efikasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 47 |
| Tabel 30 . Efek Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 47 |
| Tabel 31 . Efek Tidak Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis melalui Mediator Kesabaran..... | 48 |
| Tabel 32 . Efek Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 48 |

| | |
|--|----|
| Tabel 33 . Efek Tidak Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis melalui Mediator Efikasi Diri..... | 48 |
| Tabel 34 . Efek Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 49 |
| Tabel 35 . Efek Tidak Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis melalui Setiap Mediator | 49 |
| Tabel 36 . Efek Tidak Langsung Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis melalui Mediator Kesabaran dan Efikasi Diri | 49 |
| Tabel 37 . Daftar <i>Rater</i> | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 . Kerangka Konseptual Penelitian | 7 |
| Gambar 2 . Peran Kesabaran sebagai Mediator Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 14 |
| Gambar 3 . Peran Efikasi Diri sebagai Mediator Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 15 |
| Gambar 4 . Peran Kesabaran sebagai Mediator Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis..... | 16 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|---|----|
| Grafik 1 . Hasil Uji Asumsi Normalitas | 44 |
| Grafik 2 . Hasil Uji Asumsi Linearitas | 45 |
| Grafik 3 . Hasil Uji Asumsi Homoskedastisitas | 46 |

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has an impact on the low psychological well-being of students which is marked by the emergence of psychological problems such as stress, anxiety, and depression. Psychological well-being plays an important role because it is one of the indicators of an individual's mental health, so it must be improved. Students during the Covid-19 era are predicted to be able to achieve psychological well-being with their resilience, patience, and self-efficacy abilities. Resilience will be an individual ability that affects patience and self-efficacy in facing challenges in the Covid-19 period so that they are able to become prosperous. The purpose of this study was to examine the role of patience and self-efficacy as mediators of the relationship between resilience and psychological well-being in students during the Covid-19 period. Participants in this study amounted to 241 people obtained using simple random sampling technique. The analysis of this research uses regression techniques and path analysis with the help of JASP software version 14.1. The results showed that self-efficacy was able to play an effective role as a partial mediator on the relationship between resilience and psychological well-being ($R= 0.025$, $p<0.001$), while patience did not show this role. Patience must be accompanied by self-efficacy in order to be able to act as an effective mediator in the relationship between resilience and psychological well-being during the Covid-19 period. During the Covid-19 era, an important key for a person to achieve psychological well-being is to have strong self-efficacy.

Keywords: *patience, psychological well-being, resilience, self-efficacy, students.*

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 berdampak bagi rendahnya kesejahteraan psikologis mahasiswa yang ditandai oleh munculnya permasalahan psikologis seperti stres, kecemasan, dan depresi. Kesejahteraan psikologis berperan penting karena menjadi salah satu indikator kesehatan mental individu, sehingga harus ditingkatkan. Mahasiswa di masa Covid-19 diprediksi akan mampu mencapai kesejahteraan psikologis dengan kemampuan resiliensi, kesabaran, dan efikasi diri yang dimiliki. Resiliensi akan menjadi kemampuan individu yang memengaruhi kesabaran dan efikasi diri dalam menghadapi tantangan di masa Covid-19 sehingga mampu menjadi sejahtera. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji peran kesabaran dan efikasi diri sebagai mediator hubungan resiliensi dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa di masa Covid-19. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 241 orang yang diperoleh menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis penelitian ini menggunakan teknik regresi dan *path analysis* dengan bantuan *software* JASP versi 14.1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri mampu berperan secara efektif sebagai mediator sebagian pada hubungan antara resiliensi dengan kesejahteraan psikologis ($R= 0.025$, $p<0.001$), sementara kesabaran tidak menunjukkan peran tersebut. Kesabaran harus disertai dengan efikasi diri agar mampu berperan sebagai mediator secara efektif pada hubungan antara resiliensi dengan kesejahteraan psikologis di masa Covid-19. Pada masa Covid-19, kunci penting seseorang dalam mencapai kesejahteraan psikologis adalah dengan memiliki efikasi diri yang kuat.

Kata kunci: *efikasi diri, kesabaran, kesejahteraan psikologis, mahasiswa, resiliensi.*